



ほほえみだより

錦江町委託事業
大根占子育て支援センター

令和元年5月



- * ひかり保育園(ほほえみ館) 錦江町城元4 7 5 0 の3 電話 29-0256
- * 大根占出張所 (認定こども園大根占幼稚園運動場) 錦江町城元5 8 5 の1 電話 27-4733 FAX 27-4734 (専用携帯電話) 080-6452-1658 メールアドレス hohoemi.13-h.sien@ezweb.ne.jp

一緒に
悩み
楽しみ、
ほほえんで



新緑のまぶしい季節となりました。5月の風に誘われて“鯉のぼり”が元気に泳いでいます。今年の大連休中には、平成から令和へ新たな幕開けとなります。ご家族で何か記念に残る思い出作りや新たな挑戦を楽しんでみるのもいいですね。また、新生活で疲れ気味の心と身体をリフレッシュできるといいですね。お出かけの際は、くれぐれも子どものペースに合わせての計画をおすすめします。

支援センターでは新たな出逢いを大切に今月も皆さんをお待ちしています。



〈絵本の紹介〉



大根占子育て支援センターとは、未就学児とその保護者を対象に子育て相談や遊びの場の開放、育児講座や講演会など様々な活動を通して子育て中の皆様のお手伝いをするところです。誰でも無料でご利用できます。大根占子育て支援センターは、錦江町の委託事業です。

* 利用のご案内

- ☆ 開放時間 (月~土) (8時半~17時)
- ☆ 育児相談 (9時~17時) 来所相談・電話相談・訪問相談
- ☆ 園庭や室内を自由に開放 (午前10時~12時) (午後1時~3時)
- ☆ 各種行事 (10時~12時)
- ☆ 一時預かり (8時半~16時半)
- ☆ 絵本の貸し出し (9時~16時)

*** 子どもの成長に大切な外遊び**

〈外遊びの効用について5つが考えられます〉

- 第一にお兄ちゃん、お姉ちゃんと遊ぶ事で対人関係のとり方を学ぶことができます。
- 自分の思い通りにならない時に我慢したり、喧嘩にならないためのコツを学んだり、自己主張するなど体験を通して学ぶ機会になります。
- 第二にチャレンジ精神を育むことができます。
- 他の子がしているのを見て自分も出来るようになりたいと意欲をかき立てられるものです。
- 第三に発想力を高めてくれます。
- 子どもは、遊びの天才! その場にある物で遊びを工夫します。「ここ遊び」がまさに想像力を高め、思考力をつけてくれるのです。
- 第四に体力が付き、夜の眠りが良くなることです。
- 外遊びは、走ったり、飛んだり、工夫したりして頭と体をたっぷり使い、夜になると自然に眠気がきてぐっすり眠れるようになります。
- 第五は、五感(視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚)を刺激して感性が豊かになります。

空や雲、季節に咲く花々を見たり、風の音や鳥の鳴き声を聞いたり、土や水に触れ、朝のすがすがしい空気を嗅いだりして自然に触れることで五感が刺激され感性を豊かにします。

(か)しまの子育てを応援する情報誌クレセールより抜粋

5月 ほほえみ カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	* 開放場所のご案内 ひかり保育園 大根占出張所		5/6 (月) までは、 大型連休の為 お休みです。			
5	6 休み	7 自由遊び 	8 (ふれあいひろば) 	9 (赤ちゃんひろば) 	10 (ほほえみひろば) 	11 育児相談
12	13 自由遊び ひよこルーム (保健センター)	14 自由遊び 	15 自由遊び 3才児健診 (保健センター)	16 自由遊び 	17 自由遊び ごっこん教室 (保健センター)	18 研修会
19	20 マミー運動教室 (保健センター)	21 (遊びに行こう) (大滝公園)	22 自由遊び 	23 自由遊び 	24 (子育て講演会) 	25 運動場開放
26	27 (ママひろば) 	28 (誕生会) (ねんねアート) 	29 自由遊び 乳児健診 (保健センター)	30 自由遊び 母子相談 (保健センター)	31 (おはなしひろば) 	

* 5月の行事予定 * 行事には必ず申し込みが必要です。(電話、メールでも構いません。)

- 8日 ふれあいひろば (高齢者との交流会)**
* 地域サロンとの交流を楽しみましょう。
* 歌やミニ製作、お茶会をしましょう。
 - 9日 赤ちゃんひろば (1歳未満児対象)**
* 母の日のプレゼントを作りましょう。
* はさみとりのりを持参してください。
 - 10日 ほほえみひろば (1才以上児対象)**
* 母の日のプレゼントを作りましょう。
* はさみとりのりを持参してください。
 - 21日 遊びに行こう (大滝公園)**
* ミニ遠足に行きましょう。
* 飲食物、帽子、着替え、タオルを持参ください。
 - 24日 子育て講演会**
* 小児科オンラインによるミニ講演会です。
* 熟発、とびひなどのお話です。
 - 27日 ママひろば**
* お母さん達が中心の活動です。
* 調理や手芸などを楽しみましょう。
 - 28日 誕生会&ねんねアート**
* 誕生児を皆でお祝いしましょう。
* ねんねアートの写真撮影をしましょう。
 - 31日 おはなしひろば**
* 読み聞かせを楽しみましょう。
* 楽しい絵本の時間を皆で過ごしましょう。
- ☆ ご利用について分からない事がありましたらお気軽にお尋ねください。
* 行事は、10時から始まりますのでそれまでに集まりましょう。
※ ごっこん教室、かみかみ教室、ひよこルーム、たんぼ教室、マミー運動教室、乳児健診、1才半健診、3才児健診など町の活動のお手伝いをしています。

