

令和5年度

田代こども園  
子育て支援センター  
Tel 25-2037



1月の活動予定



1月号

すこやか保育



ひよこだより



新年あけまして おめでとうございます。

輝かしい新年を 迎えていらっしゃると思います。今年も、保護者の皆様にとっても私たちの宝物の子どもたちにとりましても 素晴らしい年になりますことを念じております。みんなのあたたかい手で見守り そだてていきましょう。その中で親子の素晴らしい関係をきずいてくださいね。

久しぶりに規制のないお正月。いろんなところに行ったり、久しぶりの人に会えたり、日常が返ってきたことを実感できたことでしょう。今しかできない体験や鑑賞など身体いっぱい吸収して欲しいです。

日	月	火	水	木	金	土	
	元	1 旦冬休	2 み冬休	3 み	4 ひよこだより 配布	5 英語教室	6 園庭開放
7 七草	8 成人の日	9 お正月遊び	10 園庭開放	11 自由遊び	12 自由遊び	13 園庭開放 育児相談	
14	15 自由遊び	16 1月生まれのお誕生会	17 自由遊び	18 自由遊び	19 感覚遊び	20 たこあげ大会	
21	22 自由遊び	23 自由遊び	24 自由遊び	25 園庭開放	26 自由遊び	27 園庭開放 育児相談	
28	29 自由遊び	30 身体測定	31 ひよこだより 1月の製作配布				

5日(金)英語教室  
時間 11:00~  
場所 幼稚園教室  
異文化に触れて、歌やゲームを園児と一緒に楽しみましょう

9日(火)お正月遊び  
時間 10:00~  
場所 支援センター  
お正月遊びを親子やお友達と楽しみましょう。材料はこちらで準備致します

16(火)1月生まれのお誕生会  
時間 10:00~  
場所 支援センター  
1月生まれのお友達とお母さんのお誕生会をしましょう。楽しい時間を過ごしましょう

19日(金)感覚遊び  
時間 10:00~  
場所 支援センター  
いろんな物を見たり、触れたりして五感を刺激して楽しみましょう

20日(土)たこあげ大会  
時間 10:30~  
場所 川原グラウンド  
駆け回り、空高たこあげを楽しみましょう  
風は自宅にあればご持参ください。ない場合はこちらに準備して参ります

30日(火)身体測定  
1月の製作  
時間 10:00~  
場所 支援センター  
身長・体重の測定後に1月の製作を楽しみます。いろんな成長を感じて子育てを実感しましょう

冬こそおんぶの季節  
身体の温もりが伝わって安心感がある抱っことおんぶが子ども達は大好きです。歩ける様になってもスキンシップのために活用しましょう。  
長時間のおんぶはやめ、30~40分を限度にして相手をしてあげましょう

『子どもの丈夫な身体作りのために』  
○免疫定着の為に菌にふれよう  
ワクチン接種だけでは不十分です。小さいうちから外遊びを存分にさせて色々な菌に触れさせましょう  
○子どものうちから生活リズムを整えて。  
早寝早起きで睡眠をしっかりとり、低体温にならない身体作りをしよう

○薄着で自律神経の発達を促そう  
自律神経の働きが鈍ると、免疫力が低下し病気が治りにくかったりアレルギーを引き起こしたりします  
○運動しよう  
体力がつくことで集中力がつき、ストレスや疲れに強い身体になる  
○免疫力をつける栄養や食材を普段の食生活にとりいれよう  
ま『豆類』ご『ごま』わ『わかめ』や『野菜』さ『魚』し『しいたけ』い『いも』  
子どもの病気・ケガ予防