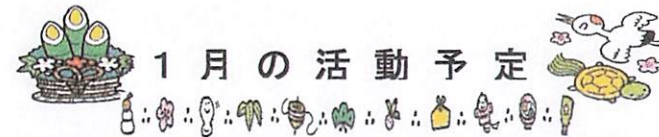


令和6年度

田代こども園
子育て支援センター
Tel 25-2037



1月の活動予定



1月号

すこやか保育



ひよこだよ



新年あけまして おめでとうございます。

輝かしい新年を迎えていらっしゃると思います。今年も、保護者の皆様にとっても私たちの宝物の子どもたちにとりましても 素晴らしい年になりますことを念じております。みんなのあたたかい手で見守り そだてていきましょう。その中で親子の素晴らしい関係をきずいてください。

年末は、感染症の拡大で体調を壊されておられる家族の皆さんもいらっしゃいましたが、また楽しい時間をすごせるように準備してお待ちしておりますのでお気軽に遊びにお越しくださいませ

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2 冬休み	3 冬休み	4 御用始め 園庭開放
5 ひよこだよ 配布	6 お正月遊び 七草	7 園庭開放	8 自由遊び	9 自由遊び	10 自由遊び	11 たこあげ大会
12 成人の日	13 自由遊び	14 離乳食教室	15 自由遊び	16 英語教室	17 園庭開放	18 育児相談
19 やまんなか図書館 に行こう	20 自由遊び	21 育児相談	22 感覚遊び	23 給食試食会 マミー教室	24 自由遊び	25 自由遊び
26 園庭開放	27 1月生まれのお誕生会	28 自由遊び	29 自由遊び	30 身体測定 1月の製作	31 ひよこだよ 配布	

7日(火)お正月遊び
時間 10:00~
場所 支援センター
お正月遊びを親子やお友達と
楽しみましょう。材料は
こちらで準備致します

11日(土)たこあげ大会
時間 10:30~
場所 川原グラウンド
駆け回り、空高くたこあげを
楽しみましょう
風は自宅にあればご持参ください
ない場合はこちらに
準備してあります

17日(金)英語教室
時間 11:00~
場所 幼稚園教室
異文化に触れて、歌や
ゲームを園児と一緒に
楽しみましょう

20日(月)やまんなか図書館
時間 10:30~11:30
場所 やまんなか図書館
読み聞かせを楽しんだり
親子で興味のある絵本を
見つけて一緒に楽しんで
みましょう

24日(金)給食試食会
時間 11:30~
場所 支援センター
美味しい給食を食べながら
子育てについて、おしゃべりを
楽しみましょう
申し込みを15日までに

24日(金)マミー教室
時間 9:45~
場所 総合交流センター
赤ちゃん体操や、お母さん達の
ケア体操を行います
申し込みを15日までに

28日(火)1月生まれのお誕生会
時間 10:00~
場所 支援センター
1月生まれのお友達と
お母さんのお誕生会をしましょう
楽しい時間を過ごしましょう

30日(木)身体測定
1月の製作
時間 10:00~
場所 支援センター
身長・体重の測定後に
1月の製作を楽しみます
いろんな成長を感じて見て
子育てを実感しましょう

○薄着で自律神経の発達を促そう
自律神経の働きが鈍ると、免疫力が低下
し病気が治りにくかったりアレルギーを
引き起こしたりします
○運動しよう
体力がつくことで集中力がつき、ストレス
や疲れに強い身体になる
○免疫力をつける栄養や食材を普段の
食生活にとりいれよう
ま「豆類」ご「ごま」わ「わかめ」や「野菜」
さ「魚」し「しいたけ」い「いも」
子どもの病気・ケガ予防より

だ変たう
けえらま
ればいかな
ばいい方を
心に残る語録より