

令和6年度

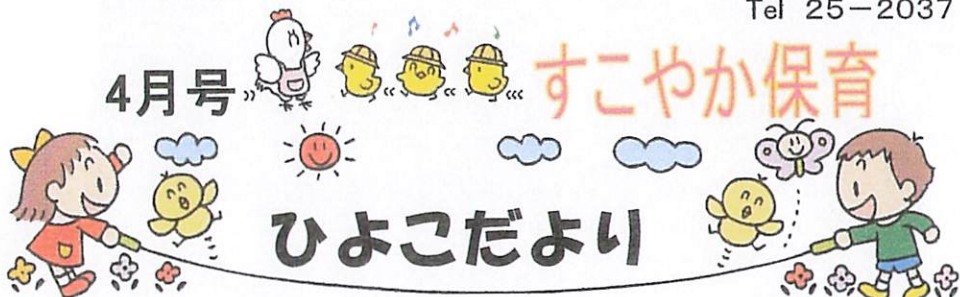
田代こども園
子育て支援センター
Tel 25-2037

4月の活動予定

4月号

すこやか保育

ひよこだより



錦江町田代子育て支援センターは錦江町の委託事業として、平成14年度より始まり地域に根ざした、またニーズに応えられるセンターとして、そして子育て真っ最中のお父さん、お母さん方が安心して子育てができますようにお手伝いをしたり行政とのパイプ役また、お父さん、お母さん同士の仲間作りの場を提供してきました。少子化の今ですが、笑い声の耐えない楽しい活動や、お互いの子育ての悩みをぶつけ合い解消したり、色々な活動の中でみんなで子供たちの成長を見ることができました。

今年度ももしばらくの間でもお父さん、お母さんが心にゆとりをもち、笑顔いっぱいにご過ごせまうようにスタッフ一同みなさんのお越しをお待ちしています。

お子さんをお持ちの保護者のオアシスです。お気軽に足を運んでくださいね。

子育て支援センターでは

- ◎子育て相談(電話・面接・訪問)…月～土曜日 午前8時～午後5時
- ◎園開放…月～土曜日 午前10時～午後4時
- ◎育児講座…講演会、誕生会、料理講習、健康相談、
- ◎給食試食会、離乳食教室、始めて赤ちゃん勉強会
- ◎絵本貸し出し…月～土曜日(支援センター文庫)
- ◎すこやか保育…わらべうた講座、運動遊び、伝承遊び
- ◎子育て通信…月一回支援センターからのお知らせ、活動予定など発行

日	月	火	水	木	金	土
	1 園庭開放	2 ひよこだより 離乳食教室	3 自由遊び	4 自由遊び	5 感覚遊び	6 育児相談 園庭開放
7	8 入園式	9 始めてお母さん 集合	10 グラウンドで 遊ぼう	11 自由遊び	12 育児相談	13 自由遊び
14	15 自由遊び	16 感覚遊び	17 自由遊び 歯科検診	18 自由遊び	19 英語教室	20 自由遊び
21	22 やまんなか図書館 に行こう	23 4月生まれの 誕生会	24 自由遊び	25 自由遊び	26 自由遊び	27 育児相談 園庭開放
28	29 昭和の日	30 身体測定 4月の製作				



22日(月)やまんなか図書館
に行こう
時間 10:30～11:30
場所 やまんなか図書館
(田代支所2階)
たくさんの本に触れたり
読み聞かせを見たり聞いたりして癒しの時間をすごしましょ

23日(火)4月生まれ
のお誕生会
時間 10:00～
場所 支援センター
お誕生児とお母さん
のお祝いを致します。

9日(火)始めてお母さん集合
時間 11:00～
場所 支援センター
年度末に開催できなかった
ので再度計画致しました
令和5年度に生まれた赤ちゃん
とお母さんの顔合わせと
懇話会を致します。申し込み
を4日までお願い致します

30日(火)身体測定
4月の製作
時間 10:00～
場所 支援センター
手型や足型をとったり
身体測定をしましょう
ファイルに入れて
3月にお渡し
します

04日(火)グラウンドで遊ぼう
時間 10:00～
場所 川原グラウンド
心地よい気候の中
戸外でいっぱい楽しみ
ましょう。雨天時は
支援センターにお越し
ください

育児相談
困ったこと、辛いこと、迷って
いる事、語りに来て下さい。
お手伝いできる事が
あるかもしれません～
園庭開放
親子で園庭の遊具や砂場で
いっぱい楽しんで下さい
着替えや水分をご持参
下さい

19日(金)英語教室
時間 11:00～
場所 幼稚園教室
異文化に触れたり
歌やゲームで楽しい
時間を過ごしましょう

「プレ更年期」
実際には更年期ではないが更年期に起
きがちの不調を経験すること。
ストレスによって自律神経の働きが乱れ
ることが原因。そのまま更年期に入ら
ずと不調が重くなったりします。ですから、
30代～40代のうちからストレスの原因
となるような状況をできるだけ取り除くこ
とが症状軽減になります～
がんばりすぎなくて良いのです。
高尾美穂DR処方箋より