



令和5年度 宿利原小学校だより

宿っ子 1月号



学校のホームページは上のQRコードからお入りください



「どうぞ今年もよろしくお祈りします」

校長 濱田 直子

2024年、子ども達の成長を見守る校庭の木々に、新年の光が輝いています。ついこの間、新年が明けたかと思っていましたら、もう2月が迫っています。皆様はどのような新年をお迎えになったのでしょうか。皆様のこの一年の御多幸をお祈りしますとともに、今年も変わらないご支援をよろしくお祈りいたします。

「1年の計は元旦のあり」と申しますが、子どもたちはもちろん、保護者や地域の方々も新年の目標や抱負を持たれたと思います。「自分を変えようと思ったら、大きな努力より、まず小さな習慣から始めよう。」ということをご存じですか。「小さな習慣」をまず始めることで大きな成果につながるということです。「習慣が10割」吉井雅之(著)の中でも説明されています。



人は誰でも自分について、真剣に考えています。こんな自分になりたいという思いを持っています。だからこうありたいと、様々なことに挑戦もしてみます。しかし、目標達成のためにすぐには続けられないような挑戦を続けようとし、三日坊主になってしまうこともあります。目標を持ったら、楽しみながら続けられる「小さな習慣」



からまず挑戦することです。そしてそれを続けられた自分を褒め、またそれを続けることが大きな成果につながります。何も「つらいこと」をやる必要もないし、「すごいこと」をやる必要もないのです。必要なのはただひとつ、「小さな習慣」を続ける自分を育てることです。この「小さな習慣」こそが、人生を変える鍵なのだという事です。

新年を迎えるにあたり、この「小さな習慣」に何か挑戦できればと思います。学校と家庭とが連携しながら、子ども一人一人の「小さな習慣」づくりを、しっかりと応援していきたいと思います。

宿利原小学校の教育ビジョンは、「児童一人一人に自信を付けさせる教育」です。自信を持って堂々と胸を張って、新年度を迎えてほしいと願っています。