

認知症劇を見た人たちに感想を聞きました
南の星座をよく知る皆さんの「声」

錦江町民生委員 馬場 みよ子 さん

とにかく面白い。鹿児島弁を使った演技や仕草に会場中が笑いに包まれて元気な気持ちになります。普段の生活を振り返ってあらためて否定してはだめだなと感じます。認知症＝施設ではないと思いました。



福祉アドバイザー 半下石 和枝 さん

半下石の高齢者サロンで出演してもらいました。参加者も大笑いで楽しませてもらったことを思い出します。「南の星座」は笑って終わりではなく、相談先や対応の仕方なども一緒に学べるのでまた来てほしいです。



大根占小学校 吉國 三宝 校長

2年前から総合学習の時間を使って認知症への理解を深めてもらう学習にご協力いただいています。劇を見終わった子どもたちの変化は目に見えて感じられます。劇だからこそ伝わるものがあると思います。



肝属郡医師会立病院
桜木 希 臨床心理士

さくらぎ・のぞみ ▶ 1986年南大隅町生まれ。鹿児島大学大学院心理学研究科修了後、民間の緩和ケア病院を経て2013年から肝属郡医師会立病院で緩和ケアや認知症、在宅医療などに従事。



演者それぞれの心情から
自分に置き換えた対応を

劇の途中、「なんで里美はあさんは怒ったのかな？」と子どもたちに投げかけます。「何回も同じこと言うから、約束忘れてるから、孫の名前間違えたら」と、前半を振り返り子どもたちから元気な声が返ってきます。「家族や近所の人たちはどうすればよかったですか？」とさらに続けます。劇中でクイズや講和を交えながら進行を担当するのは肝属郡医師会立病院の桜木希さん。認知症に対する理解を深めてもらおうと講和を

行う機会も多い桜木さんですが、劇での伝わり方はまったく違うと感じているそう。

「本を読むのは大変ですが劇なら気軽に理解を深めることができます。病気ではなく、その人に寄り添って楽しく暮らすための工夫を知ってもらう必要があると感じたことが活動のきっかけ」と続ける桜木さんですが、病気と笑いを融合させることに不安もあつたと胸の内を明かします。

「認知症当事者はもちろん見守る家族も計り知れない苦労や悩みがあります。認知症を演じることで不快に思う方や誤解する方もいるかもしれ



ません。しかし誰よりも苦しいのは当事者。認知症といってもすべての生活ができなくなる訳ではありません。ちょっとしたサポートや言い方でこれまでと変わらない生活が送れます。目を背けず向き合い、自分たちの行動を振り返ってもらおう。劇のあと気持ちの変化に気付いてもらえたら」と活動に期待を込めます。南の星座は公演先ごとに地域性を取り入れ認知症の方に起こりがちな状況を想定。

当事者への対応をそれぞれ演じ分けて可視化することで、対応を分かりやすく伝えるという狙いもあるそうです。

「想像することで見えてくる」認知症になると周りの人との関わりを絶ちたくなる。そのような説明は認知症のどの書籍にも書かれていません。しかし当事者はそんな気持ちにすらなるほど沈んでしまいます。言葉では表現できない複雑な感情。そこまで追い込

んでしまった原因はなにか。意識が変わり行動するきっかけになってほしいです。

演劇。それは誰かの立場で演じること。その人になりきるために想像を膨らませることで見えてくる何かがあるはず。そう考えると演じることで自分が福祉や介護、そして認知症ケアに通じているのかもしれない。今月23日には錦江町で1年ぶりとなる公演を予定しています。この機会にぜひご覧ください。

「伝えたい」という共通点

南の星座を初めて取材した4年前から目的と表現方法は一貫して変わりません。病気の原因や症状ではなく、その人と寄り添い暮らすためにできることを感じ、そして自分に演じていきます。お願いや指示で人の行動は簡単に変わるものではありません。そのためには難しい講和より演じる

かすのかもしれない。

県内高齢化率トップの南隅地域2町で企画した初の合同広報企画。課題と叫ばれる高齢化は問題なのでしょうか。私たちは誰もが年老いていきます。本場の問題は地域で孤立し、そこで生活できなくなる。私たちが一人ひとりの意識と行動で「幸齢化」に変えることはできます。南の星座と広報さんこうもそのきっかけになることを願っています。

1年ぶりの公演は田代の商店街が舞台
南の星座公演「里美はあさんのお買い物」

錦江町では約1年ぶりとなる公演が11月23日の勤労感謝の日に予定されています。今回の舞台は田代の商店街。この機会にぜひご覧ください。

11月23日 13:30 開場 14:00 開演
会場 田代保健福祉センター

「ジョイサウンズ秋の演奏会」と同日開催されます。新型コロナウイルス感染対策を徹底して開催しますのでマスク着用や会場入口での消毒にもご協力をお願いします。



ジョイサウンズの演奏会も昨年12月以来1年ぶり

13:30 開場 11/23のプログラム
14:00 ~ 15:00 南の星座 認知症劇
15:00 ~ 16:00 ジョイサウンズ演奏

●ジョイサウンズ秋の演奏会は11月21日(日)も錦江町総合交流センターで開催されます。21日のみLa partidaによるピアノ演奏もあります。
※時間は予定で変更される場合があります



南の星座事務局 ☎ 0994-22-3111
(肝属郡医師会立病院 地域医療室内)