

演劇から見たもの

認知症になると、できないことが増えてくるかもしれません。記憶をなくしても、心はこれまでとにも変わらないのに—。知識として認知症を知るのではなく、寄り添いともに生きるために気づいてほしい。そう願う「南の星座」取材しました。

錦江町と南大隅町ともに 200 号

錦江町、南大隅町の両町はそれぞれ平成 17 年に合併して誕生しました。ともに翌月から広報紙を創刊し、今月は 200 号を迎えます。ここからは広報記念企画の後編として両町の医療や福祉スタッフが取り組む「南の星座」をご紹介します。



もし家族が認知症になったら—。
「南の星座」への取材から考えます。

認知症患者は全国に 600 万人以上とされ、その割合は高齢者の 6 人に 1 人。2025 年には 730 万人を超え、近い将来高齢者の 5 人に 1 人が認知症になると予測されています。鹿児島県内の高齢化率トップの南大隅町とそれに続く錦江町はいずれも 42% 以上。全国平均の 29% を大きく上回り、人口減と高齢化という日本の縮図とも言える状況です。

5 人に 1 人。例えるなら自分と配偶者の両親にどちらかの叔父を加えた 5 人のうち誰かが認知症という、身近で誰もがなり得る脳の病気で、テレビやネットなどのメディアを通じての忘れや妄想、徘徊行動といった病気の表面を間接的に知っている方も多いでしょう。しかし、いざ家族が認知症になったら—。その時どう対応すれば寄り添い、

支えられるのか具体的な症状やトラブルを演劇で伝えようと活動を続ける「南の星座」を、南大隅町の広報担当と合同企画でお伝えします。

伝えるために始まった認知症劇
認知症をテーマにした演劇。そう聞くと暗く悲しい物語を思い浮かべる人も少なくないでしょうが、約 40 分の公演中は、鹿児島弁による喜劇の星座が結成されたのは 6 年前。認知症を分かりやすく伝えたいと辿りついたのが演じることでした。団員は医療や介護、福祉施設で働く職員で脚本やセリフ、小道具もすべて手作り。ストーリーには必ず開催する地域の特産品や農産物、商店や地名も取り入れています。

「まずは身近に感じて物語に入り込んでもらう。そして普段の生活を振り返ることで自分や家族に重ねることができると座長を務める今隈満さんは話します。笑う場面の多い劇ですが、伝えたいことは何かという明確な目的のために、言葉選びや脚本はそれぞれが入念に行っていると続けます。「演じることで病気のことはもちろん当事者のことやその

南の星座ストーリー 2015-2021

2015 南大隅町の雄川フェスタの舞台上に初出演し南隅のスターを目指し劇団名が決定



2016 錦江町文化センターで開催されたアクトカルのステージに出演。自治会や敬老会を中心にこの年は 8 回出演した。

2017 小学校や自治会など 8 公演



2018 始良市の福祉まつりに出演。「笑いあり涙ありの感動ラブコメディ」として会場を沸かせました。この年は全 8 公演。

2019 小学校や自治会など 7 公演
町内小学校としては初めてとなる大根古小学校公演

2020 新型コロナウイルスの影響で活動休止



2017 年 12 月 10 日に錦江町文化センターで開催されたアクトカルに出演した「南の星座」。元気いっぱいの里美ばあさんが起こすトラブルに巻き込まれるドタバタストーリーに会場が沸きました。

違う世界を見ている相手の立場で演じてみる。そこから見えてくるものとは。

ポイント 南の星座はここにも注目

劇なら子どもたちも夢中に



子どもたちの意見を聞き取って後半がスタート

認知症に対する理解を深めてほしいと総合学習に時間を活用して認知症劇を披露。日常と重ね合わせて自分たちにできることを探していきます。

ポイント 南の星座はここにも注目

劇中の小道具にもご注目を



セリフには出てこない小道具にも隠れた工夫が...

劇中ではさまざまな小道具が使われています。里美ばあさんの家は認知症患者の特徴をとらえたセットが組まれるので観覧のポイントにも。

南の星座 今隈満 座長

いまぐま・みつる

▶鹿児島大学医学部卒業後、鹿児島大学医学部第三内科を経て昭和 56 年から肝属郡医師会立病院で勤務。平成 17 年には南大隅町佐多地区に今隈医院を開院。平成 23 年 12 月に閉院後、翌年 1 月から肝属郡医師会立病院で「もの忘れ外来」の診察・治療を行う。南の星座では座長を務める宿利原在住の 71 歳。

家族、そして近所の人の気持ちまで考えようとしています。違う世界を見ている相手の立場で演じてみる。結果として私たちも勉強させてもらい、実際の現場で活かすことができます。認知症劇にはそんな相乗効果もあるような気がします」。

※ 2021 年 9 月 15 日現在で 65 歳以上の高齢者人口は 3640 万人。前年比 22 万人増で過去最多。総人口に占める割合は 29.1%。