

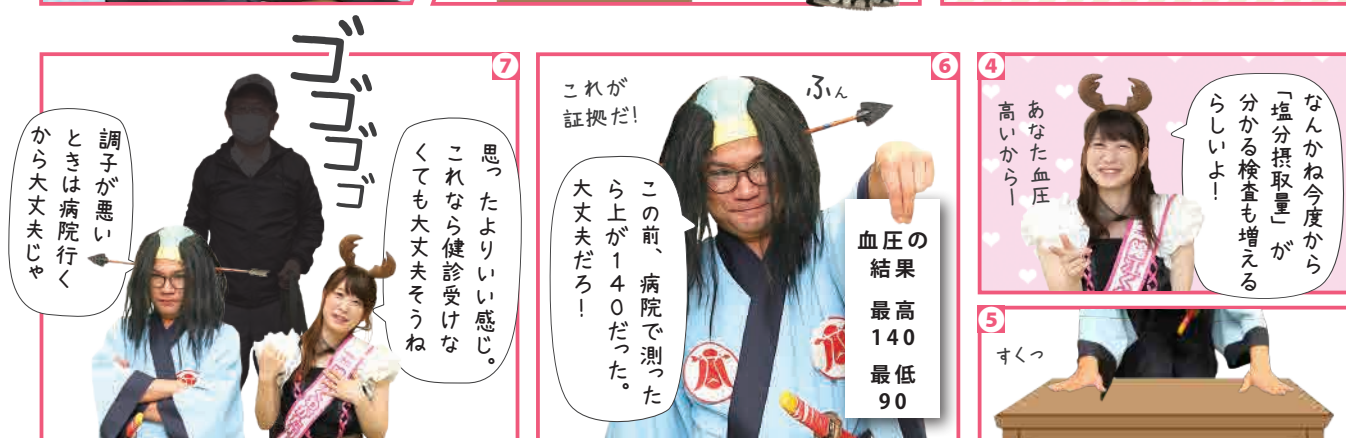
【鹿児島大学 大石 充 教授】
「高血圧ゼロ」を目指し、日々奮闘している熱血ドクター。



【錦江くわがたガールズ】
とても素直な性格で、いつも落ち武者の意見に流されやすい...



【落ち武者ボーイズ】
面倒なことはすぐに後回しにする、ちょっと悪いクセがある。



いよいよ始まる令和3年度基本健診

その前に!!

高血圧を徹底攻略





血圧は病院で測るものと思っていませんか？

「てげてげ」な鹿児島文化がまずい

「適当」という意味の鹿児島の方言「てげてげ」。日常的にもよく使われる言葉で、鹿児島県民の大らかで心の広い県民性をよく表していますが、健康に関してはあまり良い傾向ではありません。錦江町でも講演する機会がありますが、血圧は病院で測ってもらうものと認識している人が多い。高血圧の正しい知識でこれまでの認識を変える必要があります。



鹿児島県民に脳卒中が多いのは野菜不足？

食の欧米化と車移動の多さも原因か

脳卒中の発症率が高い鹿児島県。食塩摂取量はそこまで多くないのに、脳卒中の発症率が高いのは食の欧米化や、野菜・果物の摂取量が少ないことに原因があるのでは。体内の余分な塩分を排泄してくれる「カリウム」を意識して摂る必要があります。また、すぐ目の前にあるスーパーも車で行く人がいます。意識して歩くこと、運動することが生活習慣改善の第一歩です。



自分の当たり前は悪しき習慣になっている

「魚の塩漬けで酒を飲む」県民性

鹿児島県西部の海岸沿いにある漁師町では、1人あたりの1日の食塩摂取量が20gを超える地域があります。「魚の塩漬けで焼酎を飲む」という昔ながらの食習慣が自分にとっては当たり前、普通という悪しき習慣になっています。酒は体にいいと飲みすぎる人も。その特殊性に気づき、自覚することが重要です。



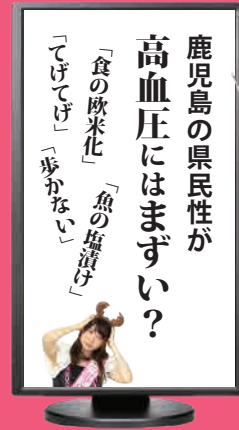
さらに
くわいし話を

次のページから

生活の積み重ねが習慣となり、気づかないうちに健康を害しているかもしれません。大切なことはそれに気づくこと。次のページから生活習慣改善に向けた大石教授のお話です。



鹿児島生活9年目の大石教授から見た「鹿児島の県民性」とは？その習慣が健康には悪影響に――。



「マズイぞ！」
「その習慣は！」



高血圧の国民を今後10年間で700万人減らし、健康寿命を伸ばすことを目標に掲げた「みらい医療計画」を発表した日本高血圧学会。その柱として位置づけられているのが「高血圧ゼロのまちプロジェクト」です。地域や対象者の特性に合わせて血圧測定や減塩・運動・禁煙といった生活習慣の改善を想定し、町全体で、その地域性に合わせた課題に取り組むのが大きな特徴。全国から12自治体がモデルタウンとして参

加し、錦江町も今年度から加盟して、高血圧ゼロに向けて進めています。幼少期の生活習慣が高血圧に大きく影響することから、子どもの食生活改善や、自覚症状がなく放置されている高血圧予備軍の生活習慣改善を中心に目標を設定。地域性や傾向を把握するために、令和2年度の基本健診で行った体内の塩分量調査では、243名のうち約8割が基準塩分量の7グラムを大きく超える結果が出ています。高血圧の大きな要因と言われる「塩分」摂取と、自分の血圧を把握する「家庭血圧」の意識向上が早急の課題となっています。

塩分濃度測定で8割以上が基準値超え

地域の特性や実情を把握するために今年度行った「塩分濃度測定事業」。高血圧の服薬がなく、血圧値が130以上か85以上の方を年齢に関係なく測定した結果、243人中214人、88.1%と多くの人が塩分基準値7gをオーバー。10gを超える人も41%という結果。

令和3年度から健診の検査項目で受診者を対象に測定します



8割以上...



多いです

いよいよ始まる令和3年度基本健診 高血圧を徹底攻略

日本人の3人に1人と言われる高血圧。食事や運動など生活習慣病が主な要因と言われますが、その中でも特に影響を与えるのが「塩分」。今年度、錦江町の基本健診で測った「推定塩分摂取量」では対象者の8割以上が基準値超えという悪い結果でした。今月号は「塩」にスポットを当て、鹿児島大学の大石教授への取材をもとに生活習慣を振り返ります。

※1 高血圧治療ガイドライン

2019年4月に5年ぶり改定

高血圧基準値は従来通り135/85mmHgに維持しながらも、合併症のない75歳未満の成人の降圧目標は、125/75mmHg未満へと強化。早期からの生活習慣改善を重視し積極的な降圧を目指すとした米国や欧州の新ガイドラインと整合性が取れた方針となりました。

※上記は家庭血圧の基準

日本人で最も多い病気と言われる「高血圧」。その数は約4千300万人と推測され、3人に1人が高血圧と言われています。自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに進行するため、心不全や心筋梗塞、脳梗塞といった、命に関わる合併症を引き起こす危険性があります。2019年には5年ぶりにガイドラインが改定され、高血圧予備軍とされる正常高値血圧の基準は、上が125未満、下が75未満へと降圧目標を強化。血圧への意識を高め、生活習慣改善により予防する方針となりました。高血圧は食事や運動、家庭での血圧測定によって、予防や発見ができる病気。手遅れになる前に、自分の血圧を正確に把握し、少しでも早く危険要因に気づくことが大切です。



上腕式血圧計

血圧計は上腕部で測る上腕式⑥と、手首で測る手首式⑦があります。起床時と就寝前の毎日決まった時間帯に測定することがポイント。

手首式血圧計

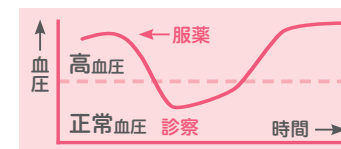


高血圧は自分で発見できる

放置していると怖い高血圧ですが、一方では自分で見つけられる病気とも言えます。痛みなどの症状がなくても健診や家庭での血圧測定で発見できるから。まずは普段の血圧を知ること。高血圧学会では上腕式血圧計を推奨しています。

仮面高血圧はリスク倍

健康診断や病院の受診で測定しても数値に異常はなく、自宅で測ることで初めて血圧が高いことが分かるもので、隠れた高血圧という意味から「仮面高血圧」と呼ばれています。時間帯で早朝・昼間・夜間に分けられ、脳心血管疾患リスクが2倍以上と早急の治療が必要です。



薬を飲んで血圧が下がったときの診察時や、仕事のストレスがない休日や夜は血圧が下がるなどさまざま

家庭の高血圧基準値は上 135/ 下 85

心臓はポンプのように収縮と拡張を繰り返し、血液を体内へ送ります。収縮すると大量の血液が送られ血管に大きな圧力がかかります。これが最高血圧で、その逆が最低血圧。右の数字は正常高値血圧で予備軍と言われる基準。降圧目標は上が125、下が75mmHg未満とされています。

正常高値血圧

収縮期
(最高血圧)
115~124
mmHg 未満

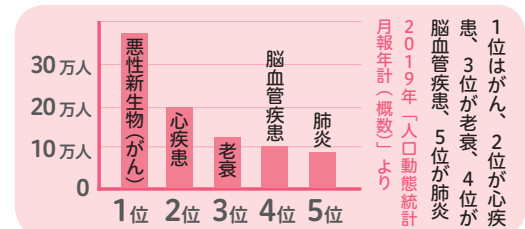
拡張期
(最低血圧)
75 mmHg
未満

※上記は家庭血圧基準

そもそも 高血圧とは？

高血圧のリスクと 改善にむけた予防

血圧が高ければその分、血管にも負荷がかかります。脳卒中や心疾患など日本人の死因ランキング上位の病気リスクが高まる結果に。特に自覚症状もないため治療が遅れるケースも...



脳卒中や心疾患のリスクが

血圧クイズ Q2 ▶女性の血圧が不安定になりやすい時期は？

もうひとつの要因として「運動量の少なさ」を指摘する大石教授。「鹿

児島は車社会なので使わない訳には
いきませんが、すぐ近くのスーパー
も車で行く人が多い。自転車に乗る
人も少ないので駐輪場が設置してな
いお店もあるほど。大阪に比べると
圧倒的に駐輪場が少ないように感じ
ます。もちろん公共交通が少なくバ
スが1時間に1本という場所も多い
でしょう。だからこそ運動量が少な
いことを自覚し、歩くことを普段か
ら意識することが必要だ」と食生活
の見直し、運動不足解消の両方から
アプローチする必要性を訴えます。

「当たり前」の生活を見直すこと
生活習慣の特殊性に気づくこと
鹿児島県民の健康で気になるのが
脳卒中の多さと話す鹿児島大学の
大石充教授。「その発症率の高さに
はさまざまな原因が考えられます。
食塩摂取量はそこまで多くありませ
んが野菜や果物、魚の摂取量が低く、
アルコール摂取量が多い。全体的に
欧米化した食生活が大きく影響して
いる」と分析します。

野菜や果物には体内の余分な塩分
を体外に排泄してくれるカリウムと
いう成分が多く含まれるため、塩を
減らす「減塩」に加え、体内から塩
を排出する「排塩」も意識して食事
をとる必要があります。

【鹿児島大学 大石 充 教授】
「高血圧ゼロ」を目指し、日々
奮闘している熱血ドクター。



生活習慣をテーマに錦江町でも講演



錦江町でも生活習慣や高血圧をテーマに、
これまで4回の講演を行っている大石教授。
昨年度は「饅頭1個で300kcal、菓子パン
1個で1食分のカロリーに相当する。普段
から食の意識と工夫が大切」と訴えました。

【錦江くわがたガールズ】
とても素直な性格で、いつも落
ち武者の意見に流されやすい…



【落ち武者ボーイズ】
面倒なことはすぐに後回しにす
る、ちょっと悪いクセがある。



血圧物語
登場人物のご紹介
令和3年編



タバコの危険性を認識する

健康増進法改正により昨年4月から、望ま
ない受動喫煙を防止する取り組みがスタート。マナー
からルールに変わった背景にはタバコが体に与える危
険性にあります。その煙には4,000種類
もの化学物質が含まれていると言われ、
高血圧に限らずさまざまな病気リスクを
高めることに……。



2020
4/1~
全面施行

食事は塩分量を意識して選ぶ

濃い味付けや外食を好んで食べている人は
要注意。舌が濃い味に慣れて、自然と塩分を多く摂
取している可能性が…。ラーメンなど麺類そのもの
にも塩分が含まれているうえ、スープ
にも多く入っているのによく食べる
人は飲み干さない
など工夫を。以外に
うどんも塩分多め。



高血圧の
原因は生活習慣

塩分 / アルコール /
タバコ / 肥満など

アルコールの多く
は肝臓で分解され
るので、肝臓を休め
ることが必要です。
重要なことは毎日
続けて飲まないこ
とや食べながら飲
むこと。また、年齢を重ねることでアルコールを分
解・吸収する機能が低下し、高血圧や脂質異常症な
ど多くの病気のリスクを高めていることに。



アルコールと上手に付き合う



肥満は高血圧だけ
ではなく、驚くほ
ど多くの病気をま
ねく要因になりま
す。放置していると生活習慣病を悪
化させ、血管を傷
つけたり、動脈硬化を引き起こすリスクも。結果、
心筋梗塞や脳卒中などの重大な病気へと進む原因に
もなります。腰痛や膝痛などの関節障害の危険も。



肥満は多くの病気リスクが潜む



※1：腎機能の低下など「カリウム制限」をしている方は担当医の指示に従ってください。



健診の申込書が届くまえに**徹底**予習！ 基本健診は**お得**で**早い**

ここまで「塩分」と「血圧」をテーマに、普段の生活習慣がいかに大切かお伝えしてきました。いよいよ今月から受付が始まる令和3年度の基本健診。ここからは健診受診までの流れに沿って予習していきたいと思います。新型コロナで生活が一変した今だからこそ、自分の体と向き合う機会です。



いよいよ始まる令和3年度の基本健診

受診までの流れはこちら

令和3年度の基本健診について申込みから結果報告までの流れをご紹介します。自分の体を知る大切な機会。ぜひ健診の申込みをお願いします！

Lets Study Medical checkup 2021

① 自治会使送で受け取る

2月25日☎の自治会使送便で対象者に申込書を送付します。国保加入者以外でも受けられるオプション検査もありますのでご確認ください。



申込書の記入方法や提出方法など分からない場合は、役場保健福祉課へお電話ください。



保健福祉課
☎ 22-3041

② 3/15 ㊦までに必要事項を記入して提出

世帯員名が記載された申込書の、受診を希望する検査項目欄に○をつけて3月15日㊦までに自治会長経由で提出してください。役場に直接提出しても構いません。今回から「世帯単位」での申込様式に変更され、受診しない世帯は提出する必要がなくなりました。

人間ドックは裏面に記入する今年度の新様式→



③ 5月中旬に受診票が届きます

申し込まれた方には、5月中旬までに検査機関（県民総合保健センター / パソラボ鹿屋）から受診票が届きます。健診時に必ず必要となりますので、問診票を記入して健診当日まで保管してください。6/4 ㊦から町総合交流センターで、6/15 ㊦から田代保健福祉センターで健診が始まります。



④ 健診当日は「絶食」と「感染対策」の徹底を

健診当日は朝食を取らず「絶食」で指定会場へ。3密を防ぐため必ず指定された時間・会場にお越しください。新型コロナ対策として換気の徹底も行います。体調管理に加え、マスクの着用や会場入口での消毒にご協力をお願いします。

※高血圧の薬を服用する方で、腹部エコーや胃がん検診を受ける場合は、健診の3時間前までに水で服用を。



ページ上部にあった血圧クイズ 全3問の答え合わせ

▶ Q 1. 水泳・ウォーキング / 勝ち負けのあるスポーツはストレスを溜めこむ危険性が。▶ Q 2. 更年期 / 血圧が変動しやすい時期で、めまいや頭痛、イライラや睡眠不足などの影響も。▶ Q 3. 水を1〜2ℓ / 塩分を体内から排出するために水分はある程度必要ですが腎臓に負担のかからない量が目安です。

あなたは
何問できた？

1〜2分座って
安静にして測定
135/85 以上は
要注意です



近くの買い物や用事は歩いて！
1日30分を目標に**運動**も



起床後・就寝前の測定を習慣に マイ血圧計で毎日測ろう

高血圧対策の基本は家庭血圧測定。しかし、ほとんどの人が「家に血圧計がない」「あっても測ってない」など、そもそも血圧測定自体が遠い存在に。高血圧は自分で発見・予防できる病気。起床後1時間以内と、就寝前に座った姿勢で1〜2分間安静にして測定。ぜひマイ血圧計で普段の血圧チェックを！

年に1度の
健康診断に向けて
今日から始められる
4つの習慣改善

減塩しながら排塩も意識して 野菜や果物でカリウム摂取

減塩と同じくらい意識してほしい排塩。野菜や果物、きのこ類、イモ類、海藻などに含まれるカリウムを摂ることで体内から塩分を排出できます。しかし水に溶けやすい性質なので茹でる

より蒸す調理がおすすめ。錦江町特産の大根やバレイショにもたっぷり含まれています。



弁当やラーメンなど購入時は 塩分量表示を毎回チェック

最近の食品表示には「食塩相当量」が記載されています。多いものではカップ麺1個で1日の塩分量を摂取することに…。食べる

ときはスープを残すことで約半分の塩分量になるので今日からでも試せます。まずは色々な食品表示を見る習慣を！意識することで減塩につながります。



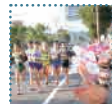
0.22mg
99mg
13kcal 1.8g
4kcal 2.8g
4kcal 4.6g

⑤ 健診結果は7月中旬に郵送で

結果は7月中旬に郵送しますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため「個別の結果報告」は、面談が必要な方に限って行います。それ以外でも、健診結果の見方が分からない場合や気になる方は個別にご相談ください。



教育課 ☎ 22-0517



2月13日から鹿児島県下一周駅伝開催 錦江町通過日は2月17日

2月13日から17日にかけて、第68回鹿児島県下一周駅伝が開催されます。最終日の2月17日は根占中学校下をスタートし、錦江町役場前を通過して道の駅錦江にしきの里前（第1中継所）で中継されます。選手通過に伴い交通規制も行われますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

コロナ対策で 応援自粛
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、沿道からの応援は自粛するようお願いします。

2月17日 水 8:30 スタート

第1中継所の通過予定時刻 ▶ 午前9時ごろ

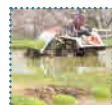
本町登録選手（関係者）/ 2月18日現在

マネージャー ▶ 石塚 正太（池田地区出身）



日 程	区 間	距 離
2月13日 土	鹿児島～加世田	128.9km
2月14日 日	加世田～出水	112.8km
2月15日 月	出水～日当山	122.3km
2月16日 火	国分～鹿屋	106.4km
2月17日 水	根占～鹿児島	113.4km

農業委員会 ☎ 22-3035



農業者の皆さまへ大切なお知らせです 安心の農業者年金がおすすめ

将来の安心が大きくなる「農業者年金」の加入で、老後の準備を始めませんか？農業者の方なら広く加入できますので、希望される方は農業委員会が農協大根占支所、農協田代支所までお問合せください。

①国民年金の被保険者で年間60日以上農業に従事されている方は誰でも加入できます
（保険料納付免除者は除く）

②積立方式で少子高齢化の時代に対応

③終身年金で80歳までの保証付き

④公的年金ならではの税制上の優遇措置があるので節税効果も

⑤農業の担い手には、一定の要件を備えれば政策支援が受けられます

⑥保険料の額は、月額2万円から6万7千円まで自由に決められます

農業者年金のお問合せは、農業委員会が農協まで
農協大根占 ☎ 22-2531・農協田代 ☎ 25-2521



住民生活課 ☎ 25-2511



田代支所2階「やまんなか図書室」 図書司書の募集は2/26 金 まで

令和3年4月1日から1年間、やまんなか図書室の図書司書として勤務できる臨時職員を募集します。

申込期限 2月26日 金 必着

応募職種 ▶ 図書司書（応募資格は次のとおり）

①図書司書（図書司書補）資格を有すること

②令和3年4月1日現在で満60歳未満

③自動車運転免許証を所有していること

④採用時において町内に住所があること

提出書類 / 提出先 ▶ 役場田代支所 住民生活課

①顔写真付きの履歴書（指定様式なし）

②上記資格を証する書類の写し



総務課 ☎ 22-0511



旧宿利原診療所の土地・建物を売却します 入札参加申込の期限は3/5 金

宿利原地区の巡回診療所として使用していた土地と建物を売却します。希望する方は3月5日 金 までに、入札参加申込書を郵送か持参で提出してください。くわしくは総務課までお問合せください。

物件情報 宿利原地域コミュニティセンター付近

土地 264.23㎡ / 建物の床面積 43.0㎡（木造）

所在地 ▶ 錦江町神川字小田平 7204 番地 14

提出書類 ▶ 入札参加申込書（総務課でもらえます）

入札条件 ▶ 町内に住所を有する個人または法人 / 町税などの滞納がないこと

提出先 ▶ 錦江町役場 総務課 ☎ 22-0511

申込期限 ▶ 3月5日 金 17時必着 郵送か持参



住民税務課 ☎ 22-3037



令和3年2月12日 金～4月15日 木 町県民税と国保税の申告受付

2月12日から町県民税、国民健康保険税の申告受付が始まります。税金の算定や所得証明書発行の基礎資料となりますので、期限内の申告をお願いします。申告会場や日程は、1月の自治会使送便で配布してある「申告のお知らせ」をご覧ください。

申告期間 令和3年1月1日現在で錦江町に住民票がある方

2月12日 金～4月15日 木

公民館での申告受付は2月12日から3月4日までとなっています。（日程は自治会使送便で配布済みです）

申告に必要なもの

受付票（1月に自治会便で配布済） / 印鑑 / 各源泉徴収票 / 社会保険料・生命保険料及び損害保険料の支払い額証明書 / 収入や経費の分かる資料 / 個人番号カードか通知カード

農業者の方は収支計算書

令和2年中の「収入」と「経費」が分かる領収書などを整理して提出できるように準備してください。くわしくは、1月に配布してある「申告のお知らせ」をご覧ください。

申告する必要がある方

●税務署へ確定申告をされる方

●給与所得のみで、給与支払報告書が勤務先から役場へ提出される方

●生活保護を受けている方

※令和2年中に中途就職・中途退職された方や、自家用水稻を栽培しているなど農業収入のある方は申告が必要となります。

日曜申告 仕事などで平日に申告できない方へ
2月21日 日 9:00 - 15:00
会場 ▶ 本庁住民税務課 / 支所住民生活課

⑤住民税務課 ☎ 22-3037 / 支所住民生活課 ☎ 25-2511

発熱など体調不良時は来場を控えて
新型コロナウイルス感染予防対策として、咳や発熱といった症状や、体調

が悪い場合などは申告会場への来場をご遠慮ください。また、来場の際は必ずマスク着用と会場入口での手指消毒など、感染予防にご協力ください。

住民生活課 ☎ 25-2511



令和3年度地籍調査の予定地区が決定 3月から対象者へ案内を送付

令和3年度地籍調査の対象者に、調査日程を記載した「立会依頼書」を送付します。現地調査は7月頃から始まりますので、ご協力をお願いします。

地籍調査実施済み面積 / 進捗率（令和2年度終了時点）

区 分	全 体	大根占地区	田代地区
実施済み面積	94.65km ²	61.62km ²	31.94km ²
進 捗 率	88.85%	100%	73.56%

令和3年度調査地区 / 面積 / 筆数 / 字名

田代地区 ① ▶ 0.46km² / 269筆 / 立神

田代地区 ② ▶ 1.20km² / 461筆 / 久木野

※事業費の縮小等により調査地区を変更する場合があります。

調査予定エリア ▶ 錦江町大原地区（立神・久木野）



令和3年度地籍調査の予定地区

保健福祉課 ☎ 22-3043



H12年式、走行131,213kmの軽バン 錦江町の公用車を売却します

錦江町の公用車を売却しますので、購入を希望する方は2月26日までに入札参加申込書を提出してください。対象車両は役場本庁駐車場で公開します。

売却車両情報

車名 ▶ スバル サンバー / 初度登録 ▶ 平成12年

走行距離 ▶ 131,213km / 車検有無 ▶ 無し

入札参加方法 入札日 ▶ 令和3年3月1日 日

2月26日までに入札参加申込書を保健福祉課へ提出してください。詳細はお問合せください。（☎ 22-3043）

公開期間 ※車両の内外装の状態確認のみで試乗不可

2月22日 日～26日 金

場所 ▶ 錦江町役場 本庁駐車場



国民年金は想定外のリスクに 対応できる「国の保険」です

住 民 税 務 課 ☎ 0994-22-3039
住 民 生 活 課 ☎ 0994-25-2511
鹿屋年金事務所 ☎ 0994-42-5121

65歳になったとき 「老齢基礎年金」

国民年金を10年以上納付した方が65歳から受け取れる老後のための年金です。

病気やケガで障害が残ったとき 「障害基礎年金」

国民年金加入中に、病気やケガが原因で障害が残ったときのための年金です。

※20歳前に発生した障害も支給対象になります。

一家の大黒柱が亡くなったとき 「遺族基礎年金」

国民年金に加入中の方が亡くなったときの遺族のための年金です。原則、「18歳未満の子のある配偶者」と「18歳未満の子」が支給対象となります。

●生涯にわたって受け取れます。

●物価変動などの経済変化に対応しています。
●国民年金保険料の納付免除・猶予制度があります。

「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」

令和2年7月分から令和2年10月分のいずれかの国民年金保険料が未納の方で、令和元年における本人・配偶者・世帯主の所得金額、扶養情報により全額免除または納付猶予に該当すると見込まれる方に日本年金機構より申請書を送付しています。免除申請がお済でない方、記入方法等わからない方は、役場年金係でお尋ねください。

また、今回の新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合、令和2年2月分以降の保険料が免除・猶予される特例措置も設けられています。
令和3年度の国民年金保険料月額16,610円です
口座振替及びクレジットカードによる6カ月(4月～9月)1年及び2年前納のお申込み期限は、令和3年2月末です。

前納額や手続き等の詳細については、鹿屋年金事務所・役場年金係でお尋ねください。
問合せ 鹿屋年金事務所 ☎ 0994・42・5121

お知らせ

相続手続を応援します！ 「法定相続情報証明制度」

平成29年5月29日から、全国の法務局で「法定相続情報証明制度」を開始しました。この制度は、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する制度です。相続手続では、お亡くなりになられた方の戸籍謄本等の束を、相続手続を取り扱う各種窓口は何度も出し直す必要があります。法定相続情報証明制度は、登記所(法務局)に戸籍謄本等の束と相続関係を一覧に表した図(法定相続情報一覧図)を提出していただければ、登記官が審査してその一覧図に認証文を付した写しを「無料」で必要な通数を交付する制度です。詳しくはお問合せください。
鹿屋児島地方法務局鹿屋支局 ☎ 0994・43・6790

人権擁護委員の紹介

令和3年1月1日付で、牧原剛さんが人権擁護委員に再委嘱されました(法務大臣委嘱)。人権擁護委員は、法務局とともに様々な活動を行っています。また、人権に関する相談にも応じています。錦江町では隔月等で

2月例登山会(白山・横岳)

3月14日 日

3自然体感ウォーキング(陣ノ岡・横尾岳) 3月28日 日

※参加費、応募期間などイベントの詳細は、照葉樹の森ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で変更になる場合がありますので、事前にホームページをご確認ください。

照葉樹の森管理事務所 ☎ 080・6417・6518

コロナ禍における外国人材受入支援事業費補助金のご案内

新型コロナウイルスの水際対策として国から要請されている入国後の14日間の待機など、外国人技能実習生等を受け入れるに当たって、受入事業者が追加的に負担する経費を支援します。

補助事業者

外国人材を鹿児島県内の事業所で雇用するまたは雇用する予定の事業者

補助対象経費

次に掲げる経費のうち、令和2年7月29日から令和3年3月19日までの間に、外国人材の入国が完了、または帰国前に義務付けられているPCR検査が完了し、かつ令和3年3月19日までに補助事業者において支払いが

なされたもの(消費税および地方消費税に相当する額を除く。)

1外国人材が日本への入国後に要請される14日間の待機期間中の宿泊費

2外国人材が帰国前に義務付けられているPCR検査費および陰性証明書発行費

補助金額
1補助対象経費の5分の4以内(1人当たり上限10万円)

2補助対象経費の5分の4以内(1人当たり上限3万円)

右記1・2を合わせて1事業者当たり上限100万円。
申請期限

3月19日 金 午後5時必着

県庁外国人材受入活躍支援課 ☎ 099・286・3320

自動車の住所などの変更手続

引越しや結婚などで住所や氏名が変わったときは、納税通知書を確認にお届けするためにも、つぎの手続を行ってください。

変更登録▼必要書類については、鹿児島運輸支局または奄美自動車検査登録事務所にお問い合わせください。詳しくは県ホームページをご覧ください。
鹿児島運輸支局登録部門 ☎ 050・5540・2089

2021.2.10 発行 南大隅高校だより

東大の学生とオンラインで地域交流会

1月13日、東京大学と南大隅町の連携事業であるフィールドスタディ型政策協働プログラムの地域交流会がオンラインで行われました。本校3年生4名が南大隅町の魅力や都市部のイメージなど、移住定住について意見を交換。参加した生徒からは「南大隅町について考える機会となり、改めて南大隅町の魅力を発見するとともに、都市部との違いを知り、いい話し合いが出来た。」と感想がありました。



1年生3人がバレーボール愛好会を発足

令和2年度9月より、本校にバレーボール愛好会が発足しました。部員は1年生3名で活動しています。団体人数には達していませんが、地域の中学校や、他の高校との合同練習を行っています。また、1月23日から他校との合同チームで県新人大会に出場するなど、日々目標を持って活動しています。来年以降の南大隅高校での単独出場に向け、地域での活動や部員勧誘にも力を入れていきます。



毎月、南大隅高校が発行している「南大隅高校だより」から、一部の記事を抜粋して掲載しています。

鹿児島県立 南大隅高校 ☎ 0994-24-3155

MIRAI寺子屋塾スタッフ募集！



子どもたちの見守り・記録

塾の準備・後片付け

勤務地 田代小学校・大根占小学校
他町内施設
勤務時間 16時～21時30分
時給 800円～(福利厚生あり)

詳しくは、VQS株式会社 募集担当まで
TEL:03-6380-4335

スタッフ募集広告をみましたとお伝えください。
担当者より折り返しご連絡いたします。

マイナンバーカードの電子証明書とは

電子証明書には、署名用電子証明書と利用者証明用電子証明書の二種類があります。署名用電子証明書は、氏名・住所・生年月日・性別の情報が搭載され、インターネット等で電子文書を作成送信する際に使用するものです。

次に、利用者証明用電子証明書ですが、こちらはマイナンバーの申請等で使います。インターネットサイトやコンビニ等に設置してある情報端末等にログインする際に利用するものになります。また、ログインした者が利用者本人であることを証明できます。なお、15歳未満の方及び成年被後見人である方は、署名用電子証明書を取得することができず、利用者証明用電子証明書のみ取得は可能です。

住民税務課 22-3039
住民生活課 25-2511



お知らせ

宝くじ助成金で公民館建設

（財）自治総合センターでは、宝くじの収益を財源に、社会貢献事業としてコミュニティ助成事業を行っています。今年度は木原自治会がコミュニティセンター助成事業を活用して、公民館を建設しました。

〔令和3年度の募集について〕
今回の募集は令和3年9月頃（広報きんこう9月号）を予定しています。自治会や地区公民館が事業主体となり、自主的に行うコミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備が対象となります。自治総合センターに



令和2年度コミュニティセンター助成事業を活用して建設

よる審査があり、申請しても必ず採択されるものではありませんのでご注意ください。

● 錦江町役場 政策企画課
☎ 0994・22・3032

緑の募金への協力について

緑の募金は、さまざまな有益な働きを持つ森林を私たちの共通の財産として守り育てるため、一人ひとりがそれぞれの立場で、可能な方法で、森づくりへ参加することを期待して始められたものです。森林づくりや環境緑化などに活用され、こうした活動に直接参加できない人でも、緑の募金を通じて間接的に貢献することになります。錦江町では1月の自治会使送便で募金をお願いをしていますので、緑化推進へのご協力をお願いします。

● 錦江町役場 産業振興課
☎ 0994・22・3034

交通事故相談所が出張相談開催

鹿児島県交通事故相談所では、大隅地域振興局において定期的な出張相談を行っています。なお、相談は無料です。

【大隅地域振興局での実施】
日時 2月25日（木）、3月11日（木）、25日（木）

午前10時30分から午後2時（相談受付は午後1時30分まで）

場所 大隅地域振興局1階
大隅児島県交通安全相談所
☎ 099・286・2526

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか？

● 基本給付（1帯5万円、第2子以降1人につき3万円）
児童扶養手当を受給していないくても新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当の対象となる水準まで減少している方や、公的年金等を受給していることにより、児童扶養手当の支給を受けていない方（児童扶

養手当に係る支給制限限度額を下回る方）も対象となります。

● 追加給付（1世帯5万円）
ひとり親世帯臨時特別給付金の基本給付の支給を受けた方で、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方は、追加給付が受け取れます。収入の減少額や減少割合に一律の基準はありません。

※ 詳しくはお住まいの市町村へご相談ください。

● ひとり親世帯臨時特別給付金
コールセンター（問合せのみ）
☎ 0120・400・903

みんなの森づくり県民税

森林は、豊かな水を育み、地球

温暖化や土砂災害を防ぐなど、さまざまな働きを通じて、私たちの暮らしに大きな恵みをもたらします。みんなの森づくり県民税は、このような働きを持つ森林の保全や、県民の皆さまが森林にふれあう機会の提供、森林・林業の学習や体験活動などに活用される税金です。個人県民税または法人県民税が課税さ

れている方について、次のとおり納めていただいています。

● 個人…500円（年間）

● 法人…均等割額の5%

● 法人・均等割額（税の仕組み）
☎ 099・286・2199

● 個人・均等割額（税の仕組み）
☎ 099・286・3332

高齢者福祉計画・介護保険事業計画・障害福祉計画
各計画の策定に向けて3/10まで広く意見を募集

パブリックコメントを実施します

誰もが住み慣れた地域で自分らしい暮らしができる町を目指し、「錦江町高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画」と、「錦江町障害者計画・第6期障害福祉計画・第2期障害児福祉計画」の策定を進めています。皆さまの意見を広く募集し、計画作成に反映させるためパブリック・コメント（意見公募）を行います。3月10日（水）まで閲覧できますのでご意見をお聞かせください。

意見の提出期限 ▶ 3月10日（水）まで

閲覧場所 ▶ 錦江町役場 保健福祉課 / 田代支所 住民生活課 / 錦江町ホームページ

意見の提出方法

所定の様式に住所・氏名・連絡先・意見を記入して提出してください。

持参 ▶ 本庁 保健福祉課、支所 住民生活課

郵送 ▶ 〒893-2392 錦江町城元 963 番地（錦江町役場 保健福祉課 宛）

FAX ▶ 0994-28-3367

メール ▶ fukushi-h@town.kinko.lg.jp

☎ 錦江町役場 保健福祉課 ☎ 22-3042

消防関係者 34 名に表彰状

錦江町消防団表彰

消防団員として地域の生命・財産を守り、安心安全なまちづくりに功労した消防団員や退団者、その団員を支える家族など34名に表彰状が授与され、その功績を称えました。

各表彰（敬称略）

消防庁長官 永年勤続功労章
日本消防協会 勤続功労章
中央分団 白川 裕美
宿利原分団 宿利原 貴文
中央分団 小吉 和人
神川分団 徳永 良行
鹿児島県消防協会 功績章
（20年以上）
池田分団 三宅 俊滋
麓分団 池迫 浩幸
鹿児島県知事 勤続章（10年）
宿利原分団 荒田 春文
神川分団 菅 隆
中央分団 穂島 健司
中央分団 土岩 英明
宿利原分団 水口 泰修

鹿児島県消防協会 肝属支部 勤続章（15年）
中央分団 川崎 淳也
神川分団 今限 幸洋
神川分団 今熊 大輔
川原分団 今熊 亮太郎
麓分団 折田 正昭
大原分団 野口 信之
25年勤続妻・家族の表彰
宿利原分団 大寺 智美
池田分団 新久保 みどり
宿利原分団 牧原 良子
神川分団 小梅 枝かすみ
中央分団 小脇 光春
麓分団 上吹越 明昭
神川分団 坂下 勝昭
池田分団 笹原 明
池田分団 小平 浩文
下柳 浩行
安水 浩守
上吹越 拓也



広告

今年5月にオープンする看多機「宝樹」のスタッフを募集します

看多機「宝樹」について

看多機とは医療ニーズの高い方が、慣れ親しんだ地域で暮らし続けることをサポートするため、看護と介護を組み合わせた介護医療保険適用の仕組みのことです。訪問介護・訪問看護・通い・宿泊の4つの機能があり、利用者様の主治医と連携を図りながら、365日24時間対応。状況に応じて柔軟に支援を行うので、利用者様やご家族の不安や負担を軽減できます。



新しい職場を自分たちで働きやすいように、自分たちの力で築いていきましょう。資格は無くても大丈夫です。まずはご連絡ください！

看護師・准看護師、介護支援専門員、介護福祉士、介護職員
の4職種を募集しています

組み合わせ自由の4つのサービス！

- 訪問看護**
在宅で病院と同じ医療介助を
看護師が必要に応じてご自宅を訪問。24時間365日対応のきめ細かい看護です。
- 訪問介護**
基本的な暮らしを援助
訪問介護員が、食事・入浴・掃除など、身体と生活の両面から暮らしを援助します。
- 宿泊**
不安に応えるショートステイ
9居室があり、利用者の状態や家族のご都合に応じて緊急の泊まりにも対応します。
- 通い**
柔軟に利用できるデイケア
通いで利用者が交流できます。家族による送迎や時間変更などにも対応しています。

住所 / 肝属郡錦江町馬場 1187-1 連絡先 / 090-7447-0319（担当：川口初美）

「コロナに負けるな!」 530 通の応募から 12 点の作品が受賞決定 川柳・標語コンテスト 結果発表

「コロナに負けるな!」をテーマに川柳・標語を募集し、530 通の応募から一次審査を通過した 45 作品をノミネート。その中から町民投票によって各部門ごとの最優秀賞、優秀賞の 12 作品が決定しました。これらの作品を合言葉に、この危機をみんなで乗り越えましょう!

▶ 今後は受賞した作品でポスターなどを作成して、感染予防の啓発活動に活用させていただきます。

「うつらない、うつさない。」命を守る合言葉

小学 4 ～ 6 年生の部 最優秀賞 土岐咲桜

命を守るためにはうつらないことも大切だけど、うつさないことも大切だと学びました。コロナに負けず感染予防を続けたいです。

手あらいとマスクで守る みんなのえがお

小学 1 ～ 3 年生の部 最優秀賞 浪瀬実理

マスクを外してみんなで遊べる日が、一日も早く来てほしいです。これからも手洗いうがいを続けてみんなが笑顔になりますように。

がんこじがマスクをつけて サロン会 3 密をさけ 健康づくり

一般の部 最優秀賞 白川弘

マスクは付けたことがなかった!でもサロンなら付けん!と!感染予防を徹底しながら健康づくりに取り組んでいきたいです。

感染予防 だれかじゃなくて みんなでね

中学生の部 最優秀賞 祝寧々花

一人が心がけても、みんなが心がけないと感染予防にならない。みんなで感染予防に取り組みたいとの思いで考えました。

よぼうしよう 大切な人 まもるため

小学 1 ～ 3 年生の部 優秀賞 中浜心春

じしゆく中 家族だんらん うれしいな

小学 1 ～ 3 年生の部 優秀賞 天野宇海

こわがらず 正しい知しきで 感せん予防

小学 4 ～ 6 年生の部 優秀賞 小平健太郎

ありがとう コロナとたたかう 医療従事者

小学 4 ～ 6 年生の部 優秀賞 染川稀来

離れても 心の距離は 寄りそって

中学生の部 優秀賞 小平ひかる

忘れない マスク越しでの あなたの笑顔

中学生の部 優秀賞 川越遥香

老いた親 電話の向う 涙声 会えぬ寂しさ コロナを憎む

一般の部 優秀賞 田中輝三

リモートで離れて暮らす 両親に孫の元気をすすそわけ

一般の部 優秀賞 松原道栄

オンラインでも参加できます
Zoom でのオンライン参加もできますので
下記 QR コードから開催時間
までにログインしてご参加
ください。(事前申込は不要)

第 25 回・26 回 錦江町まちづくり町民講座
未来づくり専門員
活動報告会を開催します

新型コロナ対策をお願いします
当日は、マスク着用と入口での手指
消毒など感染予防にご協力くださ
い。37.5 度以上の発熱や体調不良
の場合は参加を控えてください。

2.26 [金] / 3.5 [金]

第 25 回 / 第 26 回

錦江町まちづくり町民講座

錦江町には未来づくり専門員(地域おこし協力隊)6 名が都市部から移住し、それぞれ与えられた課題に取り組んでいます。今回は、普段の取り組みを「皆さんに知ってほしい!」と企画しました。それぞれの活動を知っていただき、応援していただければ嬉しいです。ぜひご参加ください。

第 25 回

未来づくり専門員報告会 1 回目 ▶ 田代会場

日時 ▶ 2 月 26 日 [金]

申込不要 / 無料 18:00 ~ 19:30

会場 ▶ 田代保健福祉センター 会議室

今井 雄一 専門員 ブドウ栽培とワイナリー造り

私は一昨年の 2 月に着任し、錦江町産のぶどうを使った「錦江町産ワイナリー造り」を、浜田農園さんと共に始めようと活動しています。



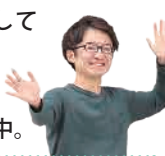
花野 圭 専門員 子ども学習活動支援員

学習支援員として町内の小学校(3・4 年生)の外国語活動の授業への参加や、未来寺子屋塾の教室管理業務を行っています。



山中 陽 専門員 空き家活用チャレンジャー

地域の方や県外の大学生と協力して空き家を改修し「ゲストハウスよろっで」をオープン!シェアハウスの運営や次の空き家活用も計画中。



※新型コロナウイルスの感染状況によってはオンライン開催のみになる場合があります。

第 26 回

未来づくり専門員報告会 2 回目 ▶ 大根占会場

日時 ▶ 3 月 5 日 [金]

申込不要 / 無料 18:00 ~ 19:30

会場 ▶ 錦江町役場 本庁 2 階会議室

馬場 みなみ 専門員 体験型コンテンツ開発・PR

記事づくりや、アクティビティ開発、コミュニティづくりについて考えていることや、これからについてお伝えします。



井上 聡佑郎 専門員 空き家活用チャレンジャー

錦江町大好きです!これまで 2 年間で空き家の活用及び運用、町内小学校でのキャリア教育などを中心に活動させていただきました。



郡司 紗希 専門員 ゲストハウスプランナー

ゲストハウス「よろっで」のオーナーとして、施設の運営や装飾、カフェのメニュー考案、イベント企画を進めています!



問 錦江町役場 政策企画課 ☎ 0994-22-3032

錦江町フォトコンテスト

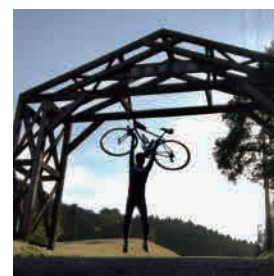
2 月のお題は「趣味」です。写真はもちろん、釣りや料理、DIY など皆さんの趣味の投稿お待ちしております。

予告 3 月のお題は「春の気配」

▶ 応募方法 町ホームページで
ご確認ください(右記 QR コード)

▶ 応募締切 2 月 28 日 [日] まで

▶ 受賞作品発表 3 月中旬予定



最優秀賞

imaichan 様
imaichan さまからのメッセージ
「錦江町の良さは、海と山が近い距離にありそこで育まれた自然や食料が豊かであること、そして何よりそこに暮らす人たちがとても濃ゆいことだと思っています(^^)」

12 月のお題「今年の締めくくり」

田代中学校の立志式で生徒に激励の言葉 島のごちそう代表の山下さん講演

1月29日に田代中で行われた立志式で記念講話が行われました。講師は、鹿児島県最北端にある離島「獅子島」にUターンし、加工品や漁師のおもてなし料理、漁業体験などを通じて地域を盛り上げる、島のごちそう代表の山下城さん。「人生の価値は得ることより残すこと。夢は声に出すことで叶う」と言葉を贈りました。



「ふるさとチョイスアワード 2020」で事業者大賞に輝いた山下さん。獅子島をもう一度元気にしたいと情熱を燃やし、魅力発信に日々奮闘しています。

令和2年度錦江町功労賞 地方自治部門 自治会活動に尽力された3名受賞

2月1日に錦江町功労賞の表彰式が行われ、地方自治部門で自治会長3名が受賞しました。長年にわたり町の発展を支え、自治会活動に尽力した人に贈られるもので、濱崎明雄さん、上鶴豊さん、中野浩一が受賞。人口減少や少子高齢化が進むなか、お互いに支え合う自治会活動の場で、ますますの活躍が期待されます。

自治会長として10年以上、地域活動に取り組んでいる3名。写真左から、中野浩一さん（毛下）、上鶴豊さん（神川中原）、濱崎明雄さん（神之浜一區）



後列左から荒武章さん、隈元勇さん、岩下啓式さん、前列左から門田清美さん、岩崎ミチ子さん、久保富子さんの6名に表彰状を授与。



80歳になっても20本以上の歯を保つ 令和2年度8020運動で7名受賞

1989年から国と日本歯科医師会が推進する、「80歳になっても20本以上自分の歯を保つ」8020運動の表彰式が2月1日に行われ、6名に表彰状が手渡されました。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足できると言われ、受賞した岩崎ミチ子さんは、「魚や野菜とバランスよくなんでも食べること」と、秘訣を語りました。

年男男女女が務める福の神。5年の厚ケ瀬美咲さんは「こわがり鬼」、梶星乃愁くんは「忘れ物鬼」、永山栄汰くんは「てげてげ鬼」と発表。



124年ぶりとなった「2月2日」の節分 宿利原小で開催された豆まき集会

2月2日の節分に合わせて宿利原小で開催された豆まき集会では、全児童10名が自作のお面をかぶり、自分の心から追い出したい鬼を発表。お互いに豆を投げ合って交流を深めました。行事を取りまとめた6年生の安田沙和さんは、「もう少しで卒業なので手を取り合って思い出を作りたい」と、力強く思いを話しました。

会場入口に消毒液を設置し、ふるまいを無くすなど感染予防対策を徹底。日没後は、「悪疫退散」を願って花火も打ち上げられ、新型コロナの早期収束を願いました。



節目を迎え大きく一歩踏み出した15名 田代中2年生が立志式で決意表明

江戸時代、数えて15歳を祝う行事として立春に行われていた元服にちなんで、田代中2年の15名が立志式を行いました。当時は成人を祝う行事だったことから、大人になる第一歩として決意や目標を発表。雑草魂や初志貫徹などそれぞれ選んだ言葉に自分を重ね、将来への決意を新たに大きな一歩を踏み出しました。



川邊香那子さんは「すべての川は海を目指して流れ、必ずたどり着く。自分も目標に向かって諦めない心で取り組みたいです」と発表。

無病息災に加え新型コロナ収束も 大原地区で「せっがい」開催

五穀豊穡、無病息災を願って田代地区で行われる「せっがい」行事。今年は新型コロナの影響で1月31日に大原地区のみで開催され、約80名が来場しました。当日は竹を伐り出して高さ約8mのやぐらを組み、還暦や厄年、立志を迎えた中学生など10名が点火。竹の弾ける音が鬼を追い払うとも言われ、白山貞盛館長は「コロナが収束して以前のような活気を取り戻したい」と、炎を見つめながら早期収束を願いました。

「手あらいとマスクで守るみんなのえがお」と思いを込めた田代小2年の浪瀬実理くん。「マスクを外して笑顔で遊べる日が来てほしい」と願いました。



「コロナに負けるな！」川柳・標語を募集 応募総数530通から12作品決定

「コロナに負けるな！」をテーマに川柳・標語を募集し、530通の応募から、小学生や一般など各部門ごとの最優秀賞、優秀賞12作品が決定。1月19日に表彰式が行われ入選者に表彰状が贈られました。一般部門で最優秀賞を受賞した白川弘さんは、「川柳を通してマスク着用や感染予防に関心を持って」と思いを話しました。

戸籍に関する情報は
ホームページ上では
掲載していません



[今月の表紙]

今月号は鹿児島大学の大石教授に初出演して頂いた広報きんこうマンガ風表紙。インタビュー以上に力の入った撮影会でしたが、初めてのマンガ撮影？とは思えないほどの演技力でスムーズに進みました。多忙な仕事の合間にご協力いただき本当に感謝です。

編集後記

いよいよ始まる令和3年度基本健診の受付。少しでも受診する人が増えればと2年前から始まった、くわがたガールズと落ち武者の健診広報企画の第3弾が完成しました。面倒くさがりな落ち武者を描きながら、自分の生活にぴたり当てはまるような気が…。締切前は特に不規則で、寝る前の飲酒や飲食も自然と増えてます。しょうがないと自分に言い聞かせながらも、どこか不安ですね。明日から生活習慣を見直します。そして血圧計も届きました。(今村)



安心の 365 日・24 時間受付

家族葬、自宅葬から一般葬まで

「もしも…」の時。すぐ、お電話ください。
すぐ、お迎えに参ります。



総合葬祭

ルミエールなんぐう

愛・まごころ Lumiere

錦江町馬場 2142 番地 1 (タイヨーさん隣)
Tel (0994) 28-3491・Tel (0994) 24-4444



100歳
おめでとうございます
松下タチさん (南松園)
大正10年1月24日生まれ

広報きんこう有料広告募集

広報きんこうに掲載する有料広告を随時募集しています。毎月第2木曜に発行される広報紙は、アイデア次第でさまざまな用途に利用可能！錦江町ホームページをご覧ください。

1枠(縦 50mm×横 87mm) 月額 **5,000 円**
政策企画課 ☎ 22-3032

急募

(株) エム・コーポレーション 清掃スタッフ募集

勤務地 ▶ 介護老人保健施設 **みなみかぜ**

賃金 ▶ 時給 **815 円** ※週6日勤務で①②体制

就業時間 ▶ ① 6時30分～10時15分

② 6時30分～14時30分

問合せ先 〒893-0063 鹿児島県鹿屋市新栄町32-8

(株)エム・コーポレーション ☎ 0994-40-3443

やまぶんブックニュース

図書室からのビッグでブックなお話です！



2月の特別コーナーは
直木賞・芥川賞受賞作で
映画化された本を紹介

いま話題のあの本を毎月ご紹介！

第164回 直木賞受賞 **心淋し川** 著：西條奈加



「心淋し川」と呼ばれる小さく淀んだ川のどん詰まりに建ち並び、古びた長屋に暮らす人々が物語の主人公。飯屋を営む与吾蔵は、仕入れ帰りに立ち寄る根津権現で、小さな女の子の唄声を耳にする。それはかつて、手酷く捨てた女が口にしていた珍しい歌だった。「はじめましょ」ほか、全6編の時代連作。

話題

いま話題の本を毎月ご紹介

図書司書補が厳選する今月の1冊

ファーストラヴ 著：島本理生



第159回直木賞受賞作がついに映画。父親を刺殺した容疑で就活中の女子大生が逮捕された。その美貌も相まって事件はマスコミで大きく取り上げられる。この事件を題材にした本の執筆を依頼された臨床心理士の真壁由紀は、面会を重ねる内にある疑問を抱くように。家族という名の迷宮を描く長編作。

文セ図

文化センター図書室

騙る 著：黒川博行



人間の尽きることない欲望をあぶり出す美術ミステリー。大物彫刻家が遺した縮小模型や、素人の蔵に眠っていた重文級の屏風、デッドストックのヴィンテージアロハ…。古美術業界の掘り出し物にたかる欲深い人々。騙し騙され、最後に笑うのは一体誰か？短編6話を収録した美術ミステリー連作集！

やま図

やまんなか図書室

今月の新着本



今日の空が一番好き、
とまだ言えない僕は
著：福徳秀介



アンダークラス
著：相場英雄



スマホ脳
著：アンデシュ・ハンセン



棚からつづ貝
著：イモトアヤコ



オルタネート
著：加藤シゲアキ



13歳のきみと、戦国時代の「戦」の話をしよう。
著：房野史典

子どもたちにオススメの本



こたつうし
作：かわまた ねね

絵本



まんが人物伝 ヘレン・ケラー
監修：関 宏之

児童書

現役大学生の21歳。若き作家が描く圧倒的パワーと熱量。
第164回芥川賞を受賞した宇佐見りん「推し、燃ゆ」とは



推し、燃ゆ
著：宇佐見りん

著者 ▶ 1999年静岡県生まれ、神奈川県育ち。現在大学生の21歳。2019年に『かか』で第56回文藝賞、第33回三島由紀夫賞を受賞。物語 ▶ 「推しがファンを殴りネットが炎上」。主人公の高校生・あかりの一人称語りでアイドルを推すことのリアルが描かれる。ファン同士の交流やグッズ収集、ライブイベント。あかりにとって推しは背骨のような存在でした。依存とも逃避とも恋愛とも違う「推し」。圧巻の表現力で、切実な自尊心の保ち方を描いた作品。

「直木賞・芥川賞で映画化された本」

これまでに映画化された本のコーナーを設置して一挙ご紹介！そのほか「趣味」を題材にしたコーナーも2月末まで展開中です。

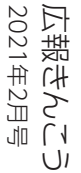
期間 **2月28日** まで
場所 **文化センター 図書室**

※新型コロナウイルスの影響で閉館する場合があります

▶文化センター図書室 (大根占) ☎ 0994-22-0517 ▶やまんなか図書室 (田代) ☎ 0994-25-2511

▶開館時間：午前9時～午後5時まで (12時～13時閉館) ▶休館日 (文) 毎週月曜 (祝日の場合は翌日休館) (や) 毎週火曜

※(文)=文化センター図書室 (や)=やまんなか図書室



くらしの情報

町営住宅 空き家情報

大根占地区 ▶ (2月1日現在)

- ・町営 京町団地 1戸
- ・町営 池田旧教職員団地 2戸
- ・町営 塩浜田団地 1戸
- ・町営 杉ノ原住宅 1戸
- ・町営 池田定住促進住宅 1戸
- ・公営 神川団地 1戸
- ・特公賃 芝山団地 1戸

田代地区 ▶

- ・町営 昇陽団地 1戸

問合せ及び入居希望の方は本庁建設課までご連絡ください。

空き家バンク 登録情報

(2月1日現在)

地区	戸数	地区	戸数
城元	2戸	麓	2戸
馬場	3戸	上部	0戸
神川	1戸	大原	0戸
宿利原	0戸	川原	1戸
池田	2戸	花瀬	0戸

詳細情報は町ホームページをご覧ください

問合せ ▶ 政策企画課 ☎ 22-3032

休日の在宅当番医

月 日	病 院 名	電話番号
2月14日	じょうさいクリニック	24-2977
2月21日	瀧畑クリニック	25-2575
2月23日	肝属部医師会立病院	22-3111
2月28日	藤崎クリニック	22-2238
3月7日	津崎医院	24-2153
3月14日	大根占医院	22-2658

諸事情により変更する場合があります。ご利用の前にお問い合わせください。

人口の動き

2021年2月1日現在

		前月号比
人 口	7,163人	(△8)
男	3,391人	(△1)
女	3,772人	(△7)
世帯数	3,752戸	(△4)

2021年1月1日～1月31日届出

転入・出生	17人
転出・死亡	25人

住民基本台帳法改正に伴い、外国人住民も含まれます。

■お問い合わせ番号一覧

- ・保健福祉課 ☎ 0994-22-3044
- ・地域包括支援センター ☎ 0994-22-3030
- ・鹿児島県司法書士会 ☎ 099-256-0335
- ・総務課 ☎ 0994-22-0511
- ・建設課 ☎ 0994-22-3033
- ・南大隅地区司法書士法律相談センター ☎ 0994-22-1315

子育て・各種教室

内 容	月 日	場 所	受付時間	問
1～3歳児歯科検診	2月17日水	町総合交流センター	13:00～13:15	保健福祉課
母子相談 / ひよこルーム / 妊婦教室 (個)	2月18日木	町総合交流センター	10:00～11:30	
乳児健診	2月24日水	町総合交流センター	13:00～13:15	
かみかみ教室 (個)	2月26日金	町総合交流センター	9:30～11:30	
3歳児健診	3月10日水	町総合交流センター	13:00～13:15	
母子相談 / ひよこルーム	3月11日木	町総合交流センター	10:00～11:30	

※新型コロナの状況により健診以外は中止もしくは延期、内容を変更する場合があります
※2月19日の「マミー運動教室」、25日の「たんぼぼ教室」は中止になりました。

(個) …時間帯を分けて個別で行います

相 談

内 容	月 日	場 所	時 間	問 合 せ
無料法律相談	毎週月曜日	南大隅地区司法書士法律相談センター	13:00～16:00	鹿児島県司法書士会
行政相談・心配ごと相談	2月24日水 3月11日木	田代保健福祉センター 役場本庁3階	9:00～12:00	総務課
いのちとくらしの巡回相談	3月12日金	役場本庁1階 会議室 (住民税務課横)	13:00～16:00	保健福祉課

※行政相談・心配ごと相談は日程が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

「より良い社会づくりに向けた明るい選挙を」 ☎ 錦江町選挙管理委員会 ☎ 22-0511

4月18日(日)執行の錦江町議会議員選挙「届出説明会」

任期満了にともなう錦江町議会議員選挙を令和3年4月18日に行います。立候補の届出に関する説明会を3月15日に行いますので、立候補を予定している方は出席してください。立候補届の受付日は4月13日です。

届出説明会 対象 ▶ 錦江町議会議員選挙の選挙権を有する満25歳以上の方

日時 ▶ 令和3年 **3月15日(日) 10:00～**

会場 ▶ 錦江町役場 2階会議室 ※事前審査は3月下旬の予定です

立候補届出の受付日 ▶ **4月13日(火) 8:30～17:00**

※立候補の届出は定められた日時にしか受け付けられません。受付時間外はいかなる理由があっても受理できませんのでご注意ください。

投票日 ▶ 令和3年 **4月18日(日)** 期日前投票 ▶ **4/14(水)～4/17(土)**