

やまぶん ブックニュース

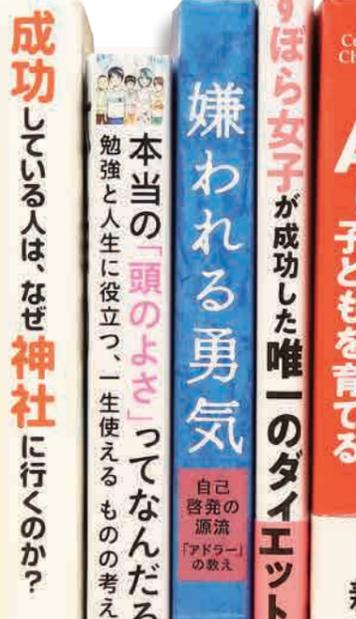
— 特集拡大版 —

文化センター図書室 [大根占]

やまんなか図書室 [田代]

2万5千冊を超える蔵書から厳選した「今こそ読みたい本」 最高の一冊に出会う旅へ

新型コロナウイルスの影響で自粛続き…。なかなか外出や旅行もできない。しかしネガティブに考えず、新たな世界に出会えるチャンスと捉え、本に触れてみてはいかがでしょうか。今回は、「やまぶんブックニュース」拡大版として、図書司書補が厳選した一冊をご紹介します。



成功している人は、なぜ神社に行くのか？

本当の「頭のよさ」ってなんだろ
勉強と人生に役立つ、「生使えるもの」の考え

嫌われる勇気
自己啓発の源流「アドラー」の教え

最強ずばり女子が成功した唯一のダイエット
AIに負けない子どもを育てる

捨てちゃえ、捨てちゃえ

著：ひろさちや



世間体や常識なんて笑い飛ばしたらいい。こだわり、世間、欲望、自分なんて捨ててしましましょう。もっと自由に生きていけるはず。

Alvs 教科書が読めない子どもたち

著：新井 紀子



人がAIに負けないために必要な能力とは、それを身につけるために必要な教育とはなにか。AI社会の現実を知るための入門書的な1冊。

体幹リセットダイエット

著：佐久間 健一



続けなくていいのに気になる部分から細くなる！モデルが秘かに取り組む、頑張りたくないダイエット。自粛太りが気になる今こそチャレンジ！

びりっかすの神さま

著：岡田 淳



始が転校してきたクラスは成績順で席が決まる。ところがびりになった人だけに見える神さまが現われ？1番より大切なことを描いた物語。

ちいさなあなたへ

文：アリスン・マギー / 絵：ピーター・レイノルズ



「あの日、私はあなたの小さな指を数え、その一本一本にキスをした」。親でいることの喜び、不安、苦しみ、寂しさ…。普遍の真実と愛を描く名作は贈り物にもおすすめ。

のび太という生きかた

著：横山 泰行



“ありのまま”で生きる天才のび太が教える生きかたとは？無理せず自分らしく生きる37の方法。学校生活の悩みや不安をのび太が解決！

いいからいいから5

著：長谷川 義史



誰に対してもとにかく寛容なおじいちゃん。「いいから、いいから」。その言葉を言ってみると、なんだか心が軽くなるような気がします。

僕らのはんは明日で待ってる

著：瀬尾まいこ



一人でだって生きてはいける。でも、あなたとだったらもっと楽しい！笑って、泣いて、じんわり温かい、瀬尾まいこの傑作長編恋愛小説！

だいじょうぶ、だいじょうぶ

作・絵 / いうひろし

絵本には生きていくための大切なこと、学ぶことがたくさん描かれています。大人にもおすすめ。

やまんなか図書室
南園 直子 司書補

がばいばあちゃんの勇気がわく50の言葉

著 / 島田洋七

発想の転換で人生を前向きに歩んだ「がばいばあちゃん」。心に刺さる数々の言葉に救われる一冊。

文化センター図書室
水流 直美 司書補

今だからこそ読んでほしい 図書司書「厳選」の一冊

私たちが本の魅力に気づき、新たな1冊に出会うお手伝いをしている図書司書補5人が厳選した、「今こそ読んでほしい本」をご紹介します。自粛続きで思うように旅ができない今、本は未知の世界へ連れ出してくれる、一番身近な移動手段かもしれません。

「成功」と「失敗」の法則

著：稲盛 和夫



成功する人間と失敗する人間の違いはどこにあるのか。稲盛哲学のエッセンスが凝縮された本書は、人生のバイブルとなる読むべき1冊。

ヘルガの持参金

著：トミー・デ・バオラ



貧しいけれども賢くて、行動力もある女性ヘルガ。求婚されたものの、持参金が無く自分で稼ぐことに…。本当の幸せは自分でつかみ取る！

人生を思い通りに操る 片付けの心理法則

著：メンタリスト DaiGo



自分の大切なことに使える時間、お金、体力が最大化されることで人生は思い通りに操れる！コロナ禍で自粛が続く今が片付けのチャンス。

「やさしい」って、どういうこと？

著：アルボムッレ・スマナサーラ



私たちがエゴを張らずにいつも自然に生きているなら、素晴らしい社会。「やさしいはエゴ」。仏教の長老が幸せに生きる方法を語ります。

おうさまがかえってくる100びょうまえ!

著：柏原 佳世子



王様がお出掛けしたある日、家来たちは王様の部屋で散らかし放題。しかし、王様が帰ってきた…。数字を数えるだけでスピーディーに展開するので子どもも夢中！

ないたあかおに

文：はまだひろすけ / 絵：いけだたつお



人間と仲良くしたい赤おにのために、悪役を買って出る青おに。たくさんの友だちができた赤おにが、青おにの家を訪ねると…。

手紙屋

著：喜多川 泰



10通のやりとりで願いが叶うという手紙屋。働く意味、幸せな人生とは…。コロナ禍の就活に悩む人、明日をよりよく生きたいあなたへ。

夢をかなえるゾウシリーズ

著：水野 敬也



本気で変わりたいなら意識ではなく「具体的な何か」を変えなければ。本書には過去の偉人の具体例から導き出される、「成功習慣」が満載！

心に折り合いをつけてうまいことやる習慣

著：中村 恒子 / 奥田 弘美



愛にあふれ、出会った人すべてを元気にする不思議な力が宿っている中村医師の言葉。肩の荷を下ろすことで本当の自分が見えてきます。

心に残る一冊との出会い
東日本大震災による津波で、児童74名が亡くなるという悲劇がおこりました。母親たちは、子どもたちが避難しようとする場所を指した場所にヒマワリを植えはじめたのです。ドキュメンタリーを撮るため現地へ向かった作家の葉方丹さんに託された、母親たちからの手紙には、辛い悲しみと同時に子どもたちへの愛情あふれるメッセージが綴られています。その翌年に出版された絵本「ひまわりのおか」は、今でも多くの大人たちに命のメッセージを投げかけています。

あなたの声がききたい
聴覚障害の両親に育てられて
著 / 岸川 悦子
聴覚障害を持つ両親のもとに生まれた加奈子。「手話のできる看護師」になるまでの成長を描く実話。

田代小 / 大原小 / 田代中
半下石 泉 司書補

ひまわりのおか

文 / ひまわりをうえた 八人のお母さん・葉方丹

津波で74名の児童を亡くした母親たち。子どもが目指した避難先にヒマワリを植え始めました…。

神川小 / 宿利原小 / 池田小
川越 恵美 司書補

さくらももこエッセイ集 ももこのいきもの図鑑

著 / さくら ももこ

これまで出会ったいろいろな生き物たちとの思い出を、やさしく鋭く愉快に描いた短編エッセイ集。

大根占小 / 錦江中
福園 みさき 司書補

