

ひとりでも多くの方が受診を 手遅れになる前に――



胸部レントゲン検査で発見
荒川 隆之さん(66)

2年前に福岡から錦江町へ移住。昨年受診した胸部レントゲン検査で「要再検査」に。精密検査の結果、右肺に腫瘍が見つかり手術で3分の1を摘出。初期で発見されたため転移もなく定期検査を続けている。田代地区に妻と2人で暮らす66歳。

一人ひとりが健康を**意識**し、重症化する前の**早期発見**が**医療費削減**に直結
受診率UPは**欠かせない**

「何気なく生活していると意識しない自分の体。死因の6割以上を占める「生活習慣病」は、その多くに自覚症状がないと言われ、気付いた時にはかなり進行していることも――。まずは「今の自分」を知ってください。」

内を明かしてくれました。
40歳頃までは勤務先の社会保険で健診を受けていたのですが、起業してからは国保に加入。20年以上も定期健診を受けていませんでした。

「何気なく受診した検診でした。まさか腫瘍が見つかるとは――」。
例年7月に行われる胸部レントゲン検診。受診していなかった荒川さんに昨年1月、検診の再案内が届きました。時間もあらからと何気なく受診した検診でしたが、数日後に届いた「要再検査」の通知。不安と迷いのなか精密検査を受診した荒川さん。伝えられた結果は肺がんでした。3月には手術を行い、右肺上部3分の1を摘出しました。「精密検査の担当医からは、かなり早期の発見だったと聞かされました。今も元気に仕事ができるのはあの時、何気なく受けた検診のおかげ」と胸の

今回の手術を機に40年以上吸っていたタバコもやめ、現在はシルバー人材センターで働く日々。「若いときや、働いているときは忙しさを理由に受けなかった。もし発見が遅れていたら――」と振り返る荒川さんは、現在も定期検査を受診。初期の発見と早期手術で転移もなく、今も妻の時子さんと暮らしています。仕事を休んでまで行きたくない、面倒だという気持ちは分かりますが、1年のうちたった2時間ほど「あのとき受けていたら」と後悔しないためにも受けてください、健診。

集団健診に行けない方は病院で受診OK

個別健診

日程が合わないなどの理由で、集団健診を受診できない方におすすめなのが「個別健診」。29の指定医療機関から、受診したい病院と受診希望月を決めます。役場に申し込むと、決定通知書や利用券、問診票などが送られてきますので、病院と日程を調整して受診してください。

治療中の方は病院から情報提供

情報提供票

基本健診を受診できない方で通院中の方は、治療先の医療機関から検査結果を提供してもらうことで健診を受診したことに。医療機関と連携した重症化予防、保健指導の充実を図ります。さらに特定健診の受診率向上にも。情報提供票に費用はかかりませんのでぜひご協力ください。



毎日の生活で少しだけ「意識」を――。
いつまでも大切な人と健康に暮らす「幸せ」のために。

私たちが安心して暮らすために医療は必要不可欠。その医療を受けるためには普段から保険料を積み立て、必要な人が使う。言い換えればお互いに支え合う仕組みです。今から60年前、すべての人が平等に医療を受けられるようにと始まった国保制度は、いま大きな転換期を迎えています。社会保険に加入しているから関係ないでは済まされません。誰もが年齢を重ね、いつかは働けなくなり、最後は「最後の砦」と言われる国保は、私たちにどうして失ってはいけない支え合いの形なのか。これまで経験したことのないスピードで少子高齢化社会を迎えようとしている今、支える側が減っていく以上、私たち一人ひとりにできることは、出、つまり医療費を抑えることです。日常生活で少しだけ意識を変え、一歩踏み出すこと。その行動は医療費削減だけにとどまらず、もつとその先にある、いつまでも大切な人と健康で暮らしたいという誰もが願う「日常の幸せ」につながっていくはず。

健診申込みの流れ

6月11日(土)の自治会便で日程表を送付。9月は**基本健診**と**大腸がん検診**のみ。受診までの流れは次のとおり。

3月に申込書を提出していない人
6月22日(日)までに提出

申込書に必要事項を記入し、受診したい検査項目に○を付けて6月22日(日)までに自治会長へ提出。役場へ直接提出しても構いません。



まずは申込み

8月下旬に案内が届く

申し込まれた人には8月27日(土)の自治会便で、問診票などの必要書類が届きます。



絶食で...

健診当日は絶食で！

当日は絶食で指定された会場へ受付時間までにお越しください。
▶ 高血圧の薬を飲む方、健診の1時間前までに「水」で服用してください。

※新型コロナウイルス予防対策を徹底して実施します

健診会場は下記の町内6カ所

日程	会場(予定)
17日(土)	旧池田中体育館
18日(日)	旧宿利原中体育館
23日(水)	旧神川中体育館
24日(木)	町総合交流センター
25日(金)	
26日(土)	田代保健福祉センター
27日(日)	
28日(月)	花瀬でんしろう館
29日(火)	
30日(水)	

※会場は事情により変更する場合があります

9/17(土) 健診開始

「例えばこんなにつ！」

「特定健診は無料」

こんなにお得な健診は受けないと損！

	病院で受診	健診で受診
基本(特定)健診	8,495円	無料
身体測定・血圧測定・採血検査・尿検査・心電図検査など異常が見つかった場合は保健師による個別保健指導も受けられます		
骨粗しょう症検診	2,110円	無料
骨粗しょう症は寝たきりになるランキング第3位(骨折が原因)		
大腸がん検診	2,000円	無料
大腸がんは死亡原因ランキング第2位		
胃がん検診	9,800円	900円
胃がんは死亡原因の第3位		
腹部エコー検診	5,400円	1,500円
腹部エコーで肝臓や胆のう、腎臓などの病気を発見		
人間ドック	46,750円	27,900円

※病院で受ける場合の検診単価は参考です。病院ごとに異なります。

※4つのオプション検査は国保以外の方も受診できます。

(非課税世帯と70歳以上の方は無料)

オプション(健診会場で受診可)