



大切な人と一緒にいる日常。
 当たり前と思っっているその「日常」は、
 決して普通ではありません。
 誰かを想い、想われて生きる幸せ。
 普段は、生活に追われ気付かないもの。
 手遅れになる前に見つめ直してください。
 「健康」であることの幸せを——。

INFORMATION

ゆうゆう運動教室6月スタート
 県知事選挙投票日は7/12
 狩猟免許受講料を全額助成

フォトニュース

商工会青年部がマスクプロジェクト
 浜田農園のマンゴー出荷が最盛期
 「よろっで」カフェ部分オープン

特集 Health Consciousness

手遅れになる前に、いま意識を変えるとき——。

日常から「振り返る」

健康