

## 健診申込みの流れ

対象者には2月27日(土)の自治会便送便で申込書を送付します。申込みまでの流れは下記のとおり。

### 3月10日(木)までに提出

申込書に必要事項を記入し、受けたい検査項目に○を付けて3月10日(木)までに自治会長へ提出。役場へ直接提出しても構いません。

### 4月下旬に案内が届く

申し込まれた人は4月23日(土)の自治会便送で、問診票などの必要書類が届きます。

絶食で...

### 健診当日は絶食で!

当日は絶食で指定された会場へ受付時間までにお越しください。

▶ 高血圧の薬を飲む方で、腹部エコーや胃がん検診を受ける場合は、健診の3時間前までに水で服用してください。

## 健診会場は下記の町内7カ所

日程	会場(予定)
5月	22日(金) 花瀬でんしろう館
	23日(土) 大原小体育館
	24日(日)
	25日(月) 田代保健福祉センター
	26日(火)
6月	2日(火) 旧池田中体育館
	3日(水) 旧宿利原中体育館
	4日(木)
	5日(金) 旧神川中体育館
	9日(火)
	10日(水) 11日(木) 14日(日) 町総合交流センター

※会場は事情により変更する場合があります

## 健診の未受診者は 健診受診者に比べ なんと医療費

# 2.8倍

以上もかかっています...

平成30年度の医療費は11億円以上。受診者に比べると、未受診者の医療費は2.8倍以上かかっています。例えば、自己負担が3割の場合、健診を受けないことで年間に5万円以上も多く支払う計算になります。

※1  
年間医療費を比較すると  
受診者 **96,411円**  
未受診者 **275,483円**

表1

### 1人あたりの年間医療費総額

受診者と未受診者の差額は**17万円**以上

たとえば健診を受けてない人は

年間**5万円**以上多く支払う計算に...

96,411円 差額 **179,072円** 受診者

275,483円 未受診者

表1 医療費差額(国保医療システムから算出:H30年度)

※1 生活習慣病にかかる一人当たりの医療費

健診申込書は  
2月末に送付予定!



金川美穂 保健師

申込書は自治会便が届きます!

健診の対象者には自治会便送で「申込書」が届きます。健診を受けない人は、「理由欄」を記入して提出してください。



くわがガールズ

落ち武者ボーイズ

健診の必要性が分かっていない落ち武者とくわがガールズ。受診者に比べて、未受診者は医療費も高くなる傾向にあります。国保会計や自分の経済的負担、健康のためにもう一度考えてみよう!

# 基本健診・人間ドック 国保の健診

今年も健診の申込受付が始まります!  
健診は自分の体を知る、健康への第一歩。  
2月下旬に対象者に申込書を送付します。

問合せ▶保健福祉課 保険衛生チーム ☎ 22-3044

年に1回の健康診断  
3月10日までに申込み

2月下旬から健康診断の申込受付が始まります。町の健診受診率目標は60%以上ですが、昨年は50%と達成できていません。平成24年度以降は50%以上で推移していますが、年代別に見ると40代から50代の若い年代が30%~40%と低く、特に男性の受診率が低い状況です。年に1回は健診を受けて、自分の体のことを知ることが大切です。申込みは3月10日まで。

社保の人も受けられる  
大腸がんや胃がん健診

健診は国保加入者以外にも受けられるオプション検査があります。大腸や胃がん検診、腹部エコーなど、基本健診と一緒に同じ会場を受診できるのでとても便利です。また、オプション検査は病院で検査するよりも安く、社会保険加入者も受診できます。「がん」は死亡原因の第1位で、発見が遅れると取り返しのつかないことに。基本健診と併せてお申込みください。

## 健診はこんなにお得!

病院で検査を受ける場合に比べると町の健診はこんなにお得!

	病院で受診	健診で受診
基本(特定)健診	8,495円	無料
骨粗しょう症検診	2,110円	無料
大腸がん検診	2,000円	無料
胃がん検診	9,800円	900円
腹部エコー検診	5,400円	1,500円
人間ドック	46,750円	27,900円

※病院で受ける場合の検診単価は参考です。病院ごとに異なります。

※4つのオプション検査は国保以外の方も受診できます。

(非課税世帯と70歳以上の方は無料)

受けたくないなんて  
もったいない!



つまり...  
検診で全項目を受診すると  
**2万円以上もお得**

人間ドックの費用は40%が助成されます。42歳の方は若年助成が適用されるので、さらに少ない費用で受診できます。

※今回の若年助成の対象は、**昭和54年生まれの方**



健診がこんなにお得だったとは...

家族のためにも健診を受けてね!