

まちの話題をピックアップ

延期されていた「やまんなか音楽会」が花瀬川で開催
 灯籠やキャンドルが花瀬川を幻想的に彩り約 2,000 人を魅了

今年で11回目となった「やまんなか音楽会」が9月28日(土)に開催され、河川敷や歩行者天国に並べられた5,000本を超える竹灯籠やペットボトルキャンドルが幻想的に会場を彩りました。ステージでは、弦楽四重奏「アンサンブルシティエラ」によるクラシック演奏や高校生パフォーマーズ、シンガーソングライター熊川みゆさんによる歌声が会場を包み込み来場者を魅了。音楽とシンクロする花火やキャンドルが感動の一夜を演出しました。



1 アンサンブルシティエラによるクラシック演奏 2 高校生ミュージカル「ヒメとヒコ」によるパフォーマンス 3 フジロックフェス 2019 にも出演の熊川みゆ 4 5 会場を彩るキャンドル



県畜産共進会へ町から2頭出品
 西元裕樹さん2席と5席入賞

9月28日に霧島市で開催された鹿児島県畜産共進会に肝属地区代表として、西元裕樹さんの「つとむの61号(1部若雌1区)」と「こはる号(2部若雌2区)」が出品され、「つとむの61号」が見事2席という好成績を収めました。「こはる号」も2部で5席に入賞し、肝属地区が団体の部で2位を獲得しました。また、8月に行われた肝属地区共進会においても、田代支所が団体の部で2位と高い評価を得ています。



左▶西元裕樹さん(こはる号) 右▶西元文男さん(つとむの61号)

レンコンの中華和え

9月から収穫が始まったレンコンは秋口から冬が旬。シャキシャキ触感のレンコンは中華和えとの相性抜群です。

作り方

- ▶レンコンを3~5ミリに切って軽く茹でる。きゅうりを小さめの乱切りにする。
- ▶ごま油6g、薄口しょうゆ4g、酒2g、唐辛子0.2g、白ごま6g、すりおろしたニンニク4gを混ぜて野菜と和える。
- ▶耐皿に大葉を敷いて、細い千切りにしたパプリカを彩りよく飾る。

ワンポイント

レンコン、ニンジン、大根などの根菜類は、薄切りにしてサッと茹でるとシャキシャキの歯ごたえに!

サッと茹でて和えるだけ



免疫力アップや、美肌効果あり! 風邪予防にも



材料(2人分)

- レンコン..... 50g
- きゅうり..... 20g
- パプリカ..... 10g
- 大葉..... 2枚
- 唐辛子..... 少々

(オクラや大根、ニンジン、トマトなどもおすすめ)



茹時間で食感を調整できます



きんこう kniko harvest festival of four seasons vol.3
 四季の収穫祭

町内で採れる四季折々の食材を使った健康でおいしいレシピをご紹介します! 農家さんからいただいた旬の食材や、体への効果などもお知らせします。

錦江町産のレンコン

4年前から栽培が始まった「レンコン」ですが、県本土で栽培されているのは錦江町だけ。先月から収穫時期を迎え、来年2月頃まで収穫が続きます。水圧を利用して浮き上がらせる独特の収穫法。これから冬にかけて糖度を増していきます。JA田代支所敷地内の「よいやんせ田代市」でレンコンやレンコンパウダーを販売中です。



錦江レンコン部会 部長 弓指 義洋さん

今回の食材おすそ分け

▶問合せ 保健福祉課 衛生チーム ☎ 22-3044