

基本健診・人間ドック

国保の健診

今年も健診の受付が始まります！
健診は自分の体を知る、健康への第一歩。
2月下旬に対象者に申込書を送付します。



中山 美佳 保健師

5月から6月にかけて、国保の健診が始まります。年に1回の健診は自分の体を知るチャンスです。
今回は「健診」の
とってもお得な情報をお伝えします！

問合せ：保健福祉課 保険衛生チーム ☎ 22-3044

年に1回の健康診断
3月13日までに申込み

2月下旬から健康診断の受付が始まります。町の健診受診率の目標は60%以上ですが、昨年は54%と達成できていません。平成24年度以降は50%以上で推移していますが、年代別みると40代から50代の若い年代が30~40%と低く、特に男性の受診率が低い状況です。
年に1回は健診を受けて、自分の体のことを知ることが大切です。申込みは3月13日まで。

社保の人も受けられる
大腸がんや胃がん健診

健診は国保加入者以外にも受けられるオプション検査があります。大腸や胃がん健診、腹部エコーなど、基本健診のついでに同じ会場で受診できるのでとても便利です。また、オプション検査は病院で検査するよりも安く、社会保険加入者も受診できます。「がん」は死亡原因の第1位で、発見が遅れると取り返しのつかないことに。基本健診と併せてお申込みください。

