

戸籍に関する情報は  
ホームページ上では  
掲載していません



### 高血圧の方は特に注意！ 冬に多発ヒートショック

浴室やトイレなど、家の中の急激な温度差によって血圧が大きく変動すると、失神や心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こす危険があります。特に高血圧や糖尿病などの持病のある方、高齢者の方は要注意です。

#### ■ 65 歳以上が約 9 割

家庭の浴槽での溺死者数は 5,138 人にのぼり (H28 : 消費者庁)、65 歳以上の高齢者が約 9 割を占めています。外気温が低くなる 1 月は、入浴中に心肺機能停止となる人が最も少ない 8 月のおよそ 11 倍で、この原因はヒートショックによるものと言われています。

#### ■ ヒートショックがおきやすい場所

冬場の冷え込んだ浴室や脱衣所、トイレなどの極端に温度差のある場所は危険です。トイレも、排便でいきむと血圧が上がり、排便後は急激に血圧が低下するため、ヒートショックが起こりやすくなります。



#### ■ 予防法を実践しよう

ヒートショック対策として次の予防法をご紹介します

- 部屋間の温度差をなくす
- 入浴前と入浴後に水分を補給する
- 浴槽から急に立ち上がらない



特にお風呂は  
要注意！

大隅肝属地区消防組合 南部消防署 ☎ 22-1199

## 有料広告募集中

広報きんこうに掲載する有料広告を随時募集しています。広告主様のアイデアで、さまざまな用途にご利用いただけます。

広告掲載についての詳細は、錦江町役場ホームページか。錦江町役場政策企画課へお問い合わせください。

1 枠 (縦 50mm × 横 87mm)  
月額 5,000 円

安心の 365 日・24 時間受付

— 家族葬、自宅葬から一般葬まで —

ご家族の一人として、ご家族と共に

真心と誠意の



総合葬祭

ルミエールなんぐらう

愛・まごころ Lumiere

(JAグループ 株式会社)

錦江町馬場 2142 番地 1 (タイヨーさん隣)

TEL (0994) 28-3491 ・ TEL (0994) 24-4444