



## 教育課より

# 第14回錦江町町民体育大会の開催について

みんなで町民歌を踊りましょう！  
練習会にご参加ください。

第14回錦江町町民体育大会を10月7日に、田代中央運動場で開催します。大根占地区の「大根占小唄」と田代地区の「田代音頭」で懐かしんでもらい、錦江町町民歌「夢の花咲く」の全3曲を一緒に踊りましょう。スポーツ推進委員の指導による練習会を開催しますので奮ってご参加ください。(タオルをご持参下さい)

### 【町民体育大会】

- 期日：10月7日(日)
- 会場：田代中央運動場(予備日なし)

| 練習日      | 練習時間   | 練習会場     |
|----------|--------|----------|
| 10月4日(木) | 19:30～ | 田代開発センター |
| 10月5日(金) | 21:00  | 中央公民館体育館 |

自治会・職場団体競技の  
参加チームを募集します！

### ☆輪っかで回れ

(定番種目！気の合う仲間と出場！)

1チーム4名(年齢性別不問)金輪を棒で回し50mずつリレーする

### ☆タイヤをころがせ

(新種目登場！気の合う仲間と出場！)

1チーム4名(年齢性別不問)巨大タイヤを回し50mずつリレーする

### ☆自治会対抗リレー ※合同チーム可

(チームワークの良い自治会はどこだ！)

小学生2名・中学生2名・39歳以下男女・40歳以上男女・100m×8名

- 申込期限：9月28日(金)まで
- ※詳細な種目内容や申込みについては教育課生涯学習チームまでお問い合わせください。

お問い合わせ先

生涯学習チーム ☎ 0994-22-0517

## 保健福祉課より

# 介護講座のご案内「楽しく介護のすすめ」

家庭でできる基礎的な介護講座を開催します。

「家族の介護をどのようにしたらよいか分からない」など、介護に関心のある方ならどなたでも参加できます。(2ヶ所で開催しますが、どちらか1回の参加となります。)

- 講師：介護福祉士
- 内容：衣服の着脱・歩行の介助・オムツ交換・寝返り・起き上がり・立ち上がり介助・ベッドや車いすからの移乗など
- 申込先：地域包括支援センター

参加費は無料！  
お待ちしております



| 開催日       | 時間     | 会場         |
|-----------|--------|------------|
| 10月11日(木) | 14:00～ | 田代保健福祉センター |
| 10月18日(木) | 16:00  | 大根占保健センター  |

※介護相談・福祉用具の展示もあります。

### 「ゆうゆうくらぶ」のご紹介！

毎週金曜日は、田代保健福祉センターで「らくらく体操教室」と「認知症予防教室」を行いますのでご参加ください。希望者は送迎や入浴も可。

- らくらく体操教室 午前(10:30～11:30)
- 認知症予防教室 午後(13:30～15:00)

### 認知症カフェのご案内♪

毎月、第4金曜日の13:30～15:00まで田代保健福祉センターで認知症カフェをオープン！家族の介護をしている人や介護されている人、介護について学んでみたい人など誰でもご参加できます。お茶やおやつを食べながらみなさんと交流しませんか。

お問い合わせ先

(本庁) 地域包括支援センター ☎ 0994-22-3030 (支所) 民生チーム ☎ 0994-25-2511