

# だい・でん♥ささえ愛



～錦江町地域包括支援センターとは～

## 「悩み・疑問・相談ごと一人で抱え込んでいませんか？」

「地域包括支援センター」では、保健師・主任ケアマネージャー・社会福祉士等の専門職が高齢者の皆さんの相談を受け付けています。

### ◎介護のこと

- ・身の回りのことに不安が出てきた
- ・家族の介護に疲れてしまった
- ・介護の方法や制度について知りたい

### ◎権利を守ること（権利擁護）

- ・悪質な訪問販売の被害に遭った
- ・年金を家族や他人に悪用されている
- ・虐待にあっている人がいる、虐待をしてしまう
- ・財政管理に自信がなくなった（成年後見制度）

### ◎健康のこと

- ・心身の健康に不安がある
- ・今の健康を維持したい
- ・最近物忘れをする

### ◎さまざまな相談ごと（総合相談）

- ・生きがいづくりの場が欲しい
- ・近所の高齢者のことが心配
- ・悩みを聞いてほしい
- ・高齢者を支える活動をしたい

## 寺前水仙会（寺前自治会）



今月は、今年3月に結成した、「寺前水仙会」（寺前自治会）を紹介します。

H28年3月開設。週2回（水・土）活動しています。6月から8月までは町の認知症予防教室に参加し、手遊びや脳トレで楽しみながら認知症予防をしました。活動後のお茶タイムはみなさん茶菓子を持ち寄ったりお湯を沸かしたり自然と役割分担できています。公民館でサロンをすることで、公民館の利用者数が増え、入り口に手すりをつけたり、椅子を購入したりと自治会にとっても公民館を使いやすくするために見直す機会となっています。

## 平成28年度 肝属地区環境ふれあい館 後期2市4町募集講座

日 程	講 座 名	時間	対象	定員	材料費
12月 1日（木）	古布で小物作り～干支飾り	09：00～12：00	成人	10人	持参の場合無料 (キット等注文の場合応相談)
12月 8日（木）	2回講座				
12月 7日（水）	廃食油石けん作り	10：00～12：00	成人	5人	×
12月 16日（金）	布ぞうり	09：30～15：00	成人	5人	×
12月 18日（日）	自転車整備講座	09：00～12：00	成人・親子	1組	×
1月 11日（水）	古布活用～ネクタイリメイク	09：00～12：00	成人	5人	×
1月 15日（日）	木工講座～背もたれありのベンチ作り	09：30～12：00	成人・親子	5組	×
1月 22日（日）	自転車整備講座	09：00～12：00	成人・親子	1組	×
1月 26日（木）	布ぞうり	09：30～15：00	成人	5人	×
1月 20日（金）	思い出のある服で裂き織りを織ってみ	09：30～12：00	成人	8人	×
1月 27日（金）	ましよう！ 3回講座				

### 【申し込み締め切り】

- 12月開催講座→11月20日（日）  
1月開催講座→12月18日（日）

- ◎受講料は無料ですが、別途材料費が必要な講座もあります。
- ◎お申込みは、直接来館、電話、FAXにて受付いたします。
- ◎応募者多数の場合は抽選となり、当選者のみご連絡いたします。
- ◎定員に達しない講座は、申込締切後も引き続き受付いたします。

他にも自転車整備、牛乳パック紙すき（はがき作り）、エコポット、廃食油石けん、布ぞうり、新聞紙エコバッグ、牛乳パック工作等、随時受付をいたしておりますので、お問い合わせください。

**肝属地区環境ふれあい館**  
(申良さくら温泉となり)

鹿屋市申良町下小原 3893-8  
電 話：0994-62-8101  
開館時間 9：00～17：00

FAX：0994-62-8102  
休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）