



保健福祉課 からののお知らせ

本庁 保険衛生チーム TEL 0994-22-3044

知っとく教室講演会のご案内

鹿児島大学 高血圧内科 教授 大石 充 先生 (大学病院副院長) をお招きして講演会を開催いたします。理想体重の話やお酒の飲み方など血圧の管理の仕方についての講演となります。

ぜひ多くの皆様のご参加をお待ちしています。

【期 日】 平成 28 年 8 月 19 日 (金)

【受付時間】 午後 2 時 30 分～ 2 時 45 分

【講演時間】 午後 2 時 45 分～ 4 時 (講演会は 3 時からになりますが事前に保健福祉課からののお知らせがあります)

【場 所】 錦江町保健センター

【内 容】 「ほっとくと危ない血圧の上手な管理について」

【講 師】 鹿児島大学 心臓血管学 高血圧内科
教授 大石 充 先生 (鹿児島大学病院 副院長)

【申込方法】 7 月 29 日 (金) までに保健福祉課 保険衛生チームまでお電話でお申し込みください。

無料歯科健診を受診しましょう！！

今年度 40 歳・50 歳・60 歳・70 歳になられる方々に無料歯科健診の受診票をお送りしております。期間は 5 月～ 12 月で、内容は歯周病検診が主となります。

歯周病は、口腔内に限らず、他の病気とも密接な関係にあります。健康の入り口はお口です。

ぜひこの機会に健診を受診しましょう。また、現在治療中の方や、定期的に健診を受けておられる方は、役場保健福祉課へご連絡ください。

● 子どもたちも頑張っています！

1 歳 6 か月児のむし歯保有者が、鹿児島県は全国ワースト 2 位にある中、錦江町の子どもたちは、平成 22 年度から 28 年 5 月実施の健診までむし歯ゼロを継続中です。次は 3 歳児、小学生、そして 8020 まで健康なお口を目指しましょう！



国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が更新となります

現在お手持ちの保険証の有効期限は平成 28 年 7 月 31 日までです。8 月からの新しい保険証を郵送します。

【郵送時期・方法】

平成 28 年 7 月下旬までに同一世帯加入者をまとめて、世帯主様宛に「特定記録郵便」で郵送します。保険証が届いたら

➔保険証は一人一枚、台紙に張り付いています。記載事項に間違いがないかご確認のうえ、台紙からはがして**平成 28 年 8 月 1 日**から、大切に使用してください。

有効期限が過ぎた保険証は、同封の返却用封筒に入れて、自治会長さん宅へ持って行かれるか、または直接、役場本庁保健福祉課、支所住民生活課へ返却してください。

【注意事項・その他】

- 住所が町外のマル学保険証が交付されている学生さんは、役場国保窓口で更新申請が必要です。在学証明書をご準備ください。(本年度 4 月に提出された方は不要です)
- 国民健康保険以外 (後期高齢を除く) の健康保険等に切り替えて、役場へ届出をされていない方は、二重加入となっていますので、早急に国民健康保険をやめる手続きをしてください。(詳細はお問い合わせください)
- 滞納があると、郵送されず別途通知のうえ役場にて納税相談により交付となります。