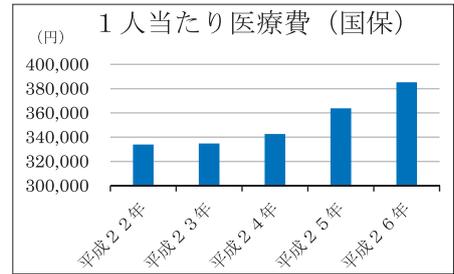




■ 医療費の適正化について

錦江町の国民健康保険の医療費は年々増加の傾向にあり、1人当たりの医療費もグラフで分かるように増加しています。この状態を少しでも改善するため、医療費の適正化に取り組むことで皆さんの健康づくりや国保税の負担軽減につながりますので、ご理解とご協力をお願いします。



【重複受診は避けましょう】

同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費の無駄にもつながります。かかりつけ医に相談しましょう。

【ジェネリック医薬品を活用しましょう】

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）と同じような効果があるのに、価格が安く設定されています。医師や薬剤師と相談しジェネリック医薬品の利用が可能な場合には活用してみましょう。

【医療費通知を確認しましょう】

年6回、世帯で受診された医療費をお知らせしています。医療費の7～9割は保険者である町が負担しています。

【健康診断を受けて、病気の早期発見に努めましょう】

定期的に健康診断を受けて、病気の早期発見・治療に努めるようにしましょう。早めに治療を開始すれば、治療期間も医療費も少なくて済みます。

■ がん検診について

秋から、がん検診が始まります。ご自身の健康管理のためにぜひ受診されてください。

検診の種類	対象者	実施月	主な検査方法
胃がん検診	40歳以上男女	10月	胃エックス線検査
腹部超音波	40歳以上男女	10月	超音波検査
肺がん検診	40歳以上男女	8月～9月	胸部エックス線検査、喀痰細胞診検査
乳がん検診（集団）	40歳以上女性	11月	マンモグラフィ（乳部エックス線）と視触診の併用検査
子宮頸がん検診（集団）	20歳以上女性	11月	子宮頸部の細胞診検査

～ 受診者の声より ～

※友人に誘われて受診したら乳がんが見つかりました。早期だったので今ではこんなに元気に過ごしています。毎年受診することの大切さを身を持って感じました。

※毎年受診していたおかげで、昨年は小さながんが早期に見つかり手術も大きくなって済みました。

※自覚症状がなかったのに、町の健診でがんが見つかり命拾いました。みんな自分のことだから、ちゃんと受けてもらいたいと思います。



■ 大隅広域夜間急病センターから医療事務の見直しについて

8月1日から当センターを受診された際の、治療費は仮払い金として5000円を預かり、翌日清算し返金させていただきます。システムになりましたので、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。