



国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証の一斉更新のお知らせ

現在お手持ちの保険証の有効期限は平成27年7月31日までです。8月からの新しい保険証を郵送します。

● 郵送時期・方法

平成27年7月下旬までに同一世帯加入者まとめて、世帯主様宛に「特定記録郵便」で郵送します。

● 保険証が届いたら

保険証は一人一枚、台紙に張り付いています。記載事項に間違いがないかご確認のうえ、台紙からはがして平成27年8月1日から、大切に使用してください。

有効期限が過ぎた保険証は、同封の返信用封筒に入れて、自治会長さん宅へ持って行かれるか、直接、本庁保健福祉課又は支所住民生活課へ返却してください。

● 注意事項・その他

- 住所が町外のマル学保険証が交付されている学生さんは、役場国保窓口で更新申請が必要です。在学証明書をご準備ください。(本年度4月に提出された方は不要です)
- 国民健康保険以外の健康保険等に切り替えて、役場へ届出をされていない方は、二重加入となっておりますので、早急に国民健康保険をやめる手続きをしてください。(詳細はお問い合わせください)
- 滞納があると、郵送されず別途通知のうえ役場にて納税相談により交付となります。

たんぽぽ教室のご紹介について

錦江町では、育児、介護、経済の担い手として、幾重にも役割を期待されているお母さん(女性)が元気で幸せでいられるようにと、「お嫁さん支援」をはじめ15年あまりがたちました。乳幼児健診・歯科健診・母子相談など、さまざま母子保健事業を実施しています。その中で今回は、たんぽぽ教室をご紹介します。

この親子教室は、心理カウンセラーとスタッフが勉強会を重ね、子供には自由に遊んでもらい、その遊ぶ姿を通してお母さんには普段の自分のかかわりや子育てについて感じてもらう気付きを大切にしています。「ダメ!」「○○しなさい」などの日常で繰り返されている大人の規制。時には、いっさいそれを取り払って、大人が子供の意のままに沿ってみませんか?ぜひそんな時間を私たちと一緒に体験してみてください。



予防接種の種類と接種開始時期について

- ① **【ロタウイルス】**…生後6週から接種可能です。
※ロタウイルスワクチンは**2種類(ロタリックス・ロタテック)**あり、どちらかお選びください。接種回数はロタリックスは**2回**、ロタテックは**3回**です。
- ② **【ヒブ】**・**【小児用肺炎球菌】**…生後2月から接種可能で、接種回数は両方とも**4回**です。
- ③ **【四種混合】**(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)…生後3月から接種可能で、接種回数は**4回**です。
※三種混合ワクチンとポリオワクチンを接種した人は接種できません。
- ④ **【BCG】**(結核)…生後5月から生後8月までが推奨されていて、接種回数は**1回**です。
- ⑤ **【MR I期】**(麻しん/別名「はしか」・風しん/別名「三日ばしか」)
【水痘】(みずぼうそう)・**【流行性耳下腺炎】**(おたふくかぜ)
…生後12月から接種可能で、接種回数はMR I期と流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)は**1回**、水痘(みずぼうそう)は**2回**です。
- ⑥ **【日本脳炎】**…3歳から接種可能で、接種回数は**4回**です。
- ⑦ **【MR II期】**(麻しん・風しん)…小学入学前1年間で接種してください。接種回数は**1回**です。
- ⑧ **【二種混合】**(ジフテリア・破傷風)…小学校6年生で接種してください。接種回数は**1回**です。

「注 意」

- ロタウイルス・BCG・MR I期・MR II期・水痘(みずぼうそう)・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)は接種翌日から27日以上の間隔をおいて他の予防接種を受けてください。
- 上記以外の予防接種は接種の翌日から6日以上の間隔をおいて他の予防接種を受けてください。
- 接種スケジュールについては、かかりつけの先生に相談してください。
- 未接種の予防接種を受ける時は、役場保健福祉課で予診票と接種済票をもらってください。