



保健福祉課からののお知らせ

本庁 保険衛生チーム
支所 民生チーム

TEL 0994-22-3044
TEL 0994-25-2511

■ コンディショニング教室（体調改善運動）開催について

専門の指導者が個別に、今のあなた自身の体に合ったトレーニングを指導します。様々な（首、肩、腰、ひざ等）痛みを抱えている方、ダイエットをしたい方、トレーニング方法のアドバイスを受けたい方など、ぜひ一度体験してみてください。

会場 錦江町保健センター

開催日 毎月火曜日または水曜日（詳細の日程については問い合わせてください。）

時間 ① 18時30分～19時 ② 19時～19時30分
③ 19時30分～20時 ④ 20時～20時30分
※ 予約制です。（1日4人、上記の時間）

対象者 中学生以上 60歳未満

受講料 無料

予約先 役場保健福祉課 保険衛生チーム（電話 22-3044）



■ 気もっがよか！教室

専門の指導者によるエアロビクス、ピラティス（体の深部の強化）、フォームローラー（ストレッチポール）を使ったエクササイズを実施しています。体にやさしい運動ですので、気楽に参加して、日頃のストレスを発散してみませんか。

会場 錦江町保健センター **開催日** 毎月2回月曜日

時間 19時～19時40分 **受講料** 無料

● マシン講習会

マシン講習会も同日開催しています。保健センターのマシンを使いたい方はぜひ、お申し込みください。（事前申込が必要です。）

時間 19時50分～20時30分

受講料 無料



■ 各種検診受診券（健診関係一式）の送付について

各種検診申込を提出した方で、基本健診、骨粗しょう症検診、大腸がん検診を申込みされた方には5月中旬に受診券（健診関係一式）を送付いたします。健診の確認をお願いします。健診は6月から7月に行われ、早い時期の送付となりますが、都合のよい日に受診できますので無くさないよう保管してください。

※基本健診は国保加入者と後期高齢者医療加入者が受診できます。資格を喪失された方は受診できません。

また、途中で資格を取得された方や希望される方は受診できますので連絡してください。

※胃がん検診・腹部超音波健診を申込みされた方へは9月に案内文を送付します。



産業振興課 産業建設課からののお知らせ

本庁 生産振興チーム
支所 経済チーム

TEL 0994-22-3036
TEL 0994-25-2511

■ 農業用廃プラスチックの回収について

農業用廃プラスチック類の回収を下記の日程で行います。詳しい内容につきましては、産業振興課生産振興チーム又は、産業建設課経済チームまでお問い合わせください。

回収日時 平成27年5月22日（金）

時間 午前8時30分～午後3時まで

場所 JA 鹿児島きもつきなんぐう農業管理センター

※回収場所への搬入経路において、積載物の飛散防止の徹底をお願いいたします。

品目	単価（税込）	備考
塩化ビニール	5円/kg	
ポリエチレンフィルム	12円/kg	
プラスチック容器・粗飼料ラッピングフィルム・ハウス用資材・育苗箱・肥料袋（紙：ポリ製）、飼料袋（紙：ポリ製）・その他農業用廃プラスチック類	30円/kg	ビン類は対象外
土壌消毒剤空缶（金属）	50円/個	

※運搬の際は必ず産業廃棄物収集運搬車のステッカーを両側面に貼って運搬してください。