

# KINKO'S キッチン

このコーナーでは、誰でも、手軽に、簡単に作れる料理を紹介していきます。

町民の皆様からもレシピの投稿をお待ちしております。

【連絡先】 錦江町企画課 Tel 0994-22-3032

## えび・じゃこ天丼

### 【材料】 1人分

干しエビ…………… 20g  
ちりめんじゃこ…… 20g  
天かす…………… 30g  
そうめんのつゆ… 100g  
白飯…………… お茶碗一杯

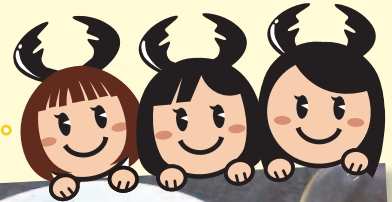
### 【作り方】

- ① そうめんのつゆに、干しエビ、ちりめんじゃこをいれてよくかき混ぜる。
- ② ①をかき混ぜたものに最後に、天かすをいれる。
- ③ ②で出来た具材を白飯と混ぜる

### 【ポイント】

そうめんのつゆに、天かすをしっかりとしみこませる事により、ご飯と混ぜた時に味が、しっかりと馴染みます。

※お好みで一味唐辛子とネギをかけるとより美味しくなります。



## 第1回 錦江町でんしろうトレイルについてのお知らせ

### ★参加者募集★

【開催日時】 平成 26 年 10 月 26 日 (日) 午前 9 : 00 スタート

【開催場所】 錦江町照葉樹の森周辺

【競技種目】 照葉樹の森周辺特別トレイルコース約 18km

【参加資格】 高校生以上の健康な男女 (18 歳以下は保護者の承認が必要)

【参加料】 5,000 円 (傷害保険料、参加賞、エイドステーション、昼食代含む)

【申込期限】 平成 26 年 9 月 25 日 (木) まで

※トレイルランとは舗装路以外の山野をランニングするもので、本大会は稲尾岳登山ルートを中心に走ります。詳しくは錦江町役場 企画課 企画調整チームまでお問い合わせください。



### ■ 蝉の一生



## 【白ちよこ】

先日ある公園で、母親と子供が遊びに来ていました。

子供は、虫かごと網を持ち、木にとまっている蝉を捕獲していました。

捕獲するのが上手いのか虫かごには、様々な蝉が数十匹程入っており、子供は嬉しそうに「沢山捕まえたよ」と自慢げに母親に虫かごとを見せた。それを見た母親は「蝉は3年しか生きないから逃がしなさい。」??? 「一週間で幼虫から成虫になって、3年しか生きないから、逃がしなさい。」???? (x<)

子供が二言、「三年も生きるなら、逃がさなくてもよくなる。」「逆でしょ」

母親は息子に教えるつもりが逆に教えられた。(o^o)



このコーナーでは、皆様から寄せられた、面白い話、エピソードを紹介していきますので、皆様の投稿をお待ちしています。

【連絡先】 錦江町企画課  
Tel 0994-22-3032