



保健福祉課 住民生活課からののお知らせ

本庁 福祉チーム TEL 0994-22-3042
支所 民生チーム TEL 0994-25-2511

健康に過ごすための“食”を知り、いつまでも輝ける人生を！

～ヘルスマイト養成講座開講～

ヘルスマイトとして活躍するために、食事の基本や生活習慣病予防、食育の講座や運動の基本の実践、調理実習を通して、体験しながら共に学んでいく講座です。

●ヘルスマイト養成講座の参加者募集

【対象者】 錦江町に在住している方で年齢が 20 ～ 65 歳未満の方！
料理好きな方！食・健康づくり活動に興味がある方！

【受講料】 無料

【日程】 10 月から 12 月までの月 1 ～ 2 回、計 5 回コース

【締切】 平成 26 年 8 月 29 日（金）まで

【お問い合わせ・申し込み先】

錦江町役場保健福祉課保険衛生チーム TEL 22-3044



国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証の一斉更新のお知らせ

現在お手持ちの保険証の有効期限は平成 26 年 7 月 31 日までです。8 月からの新しい保険証を郵送します。

【郵送時期・方法】

平成 26 年 7 月下旬までに同一世帯加入者まとめて、世帯主様宛に「特定記録郵便」で郵送します。

【保険証が届いたら】

保険証は一人一枚、台紙に張り付いています。記載事項に間違いがないかご確認のうえ、台紙からはがして**平成 26 年 8 月 1 日**から、大切に使用してください。

有効期限が過ぎた保険証は、役場本庁保健福祉課・支所住民生活課へ返却されるか、ご自身で細かくハサミをいれるなどして確実に処分してください。

【注意事項・その他】

- ・住所が町外のマル学保険証が交付されている学生さんは、役場国保窓口で更新申請が必要です。在学証明書をご準備ください。（本年度 4 月に提出された方は不要です）
- ・国民健康保険以外の健康保険等に切り替えて、役場へ届出をされていない方は二重加入となっておりますので、早急に国民健康保険をやめる手続きをしてください。（詳細はお問い合わせください）
- ・滞納があると、郵送されず別途通知のうえ役場にて納税相談により交付となります。

第 28 回「健康増進月間」作文・標語コンクール

【テーマ】 体験に基づいた健康に関すること

【対象】 県内の小学生・中学生・高校生及び一般

【応募方法】 (1) 作文 400 字詰 (20 字× 20 行) 原稿用紙 3 枚 (2) 標語 (一人 1 作品)
作品には必ず住所・氏名・年齢 (児童・生徒は学校名・学年) を記入してください。

標語については、所定の A4 様式に記入してください。

※グループ合作の作品は対象外とし、作品は未発表のものであることとします。なお、応募作品は原則として返却しません。

【提出方法】 作品は直接、本会事業課へ送付もしくは持参してください。学校等でまとめて応募する際は、本会の集計表様式に必要事項を記入し、必ず作品と一緒に提出してください。また、集計表の写しを保管いただきますようお願いいたします。

【締切期日】 **平成 26 年 8 月 8 日（金）必着**

【入賞発表】 受賞者については学校等に連絡するとともに、本会発行の広報誌「国保かごしま」及び本会並びに鹿児島県のホームページに受賞作品を掲載します。

【送付先・お問い合わせ・申し込み先】

〒 890-0064 鹿児島市鴨池新町 6 番 6 号 (鴨池南国ビル 5 階)

鹿児島県国民健康保険団体連合会 事業課 企画広報係 TEL 099-206-1034 FAX 099-206-1069