



■ 3月は自殺対策強化月間です

自殺は、様々な問題を抱えての追い込まれた末の死といわれています。

例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、重点的に広報・啓発活動を展開しています。

全国では1年間に約3万人、県内で約400人、大隅地域(曾於・肝属)で約70人が自ら命を絶っています。県内でも大隅地域は自殺率の高い地域です。

私たちは日々いろいろな悩みを抱えて暮らしています。身近な人・大切な人の悩みに気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守っていくことが大切です。



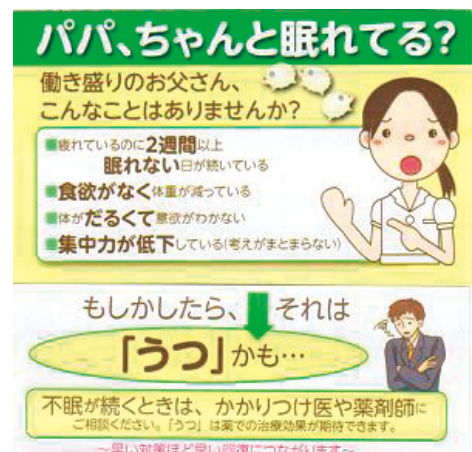
相談窓口

- 錦江町役場保健福祉課…………… TEL 0994-22-3044
- 大隅地域振興局保健福祉環境部
(鹿屋保健所) 健康づくり …………… TEL 0994-52-2105
- 精神保健福祉…………… TEL 0994-52-2124
- 鹿児島県精神保健福祉センター…………… TEL 099-218-4755
- 鹿児島県自殺予防情報センター…………… TEL 099-228-9558
- こころの電話…………… TEL 099-228-9566・099-228-9567
- いのちの電話…………… TEL 099-250-7000

● うつ病の早期発見・早期治療のために

自殺者にはうつ病の方が多くことから、うつ病の早期発見・早期治療のため、一般診療科のかかりつけ医から精神科医師へ紹介しやすくするシステムが大隅地域(曾於・肝属)で始められました。(G-Pネット事業)

うつ病には、精神科以外のかかりつけ医で治療ができるものもあります。2週間以上不眠が続く場合等には、うつ病が潜んでいる可能性が高いので、早めにかかりつけ医に相談してください。詳しい内容につきましては保険衛生チームまでご連絡ください。



働き盛りの男性に自殺者が多いことに注目した配布用カード



■ 「男女共同参画講演会」を開催します。

男女共同参画について知識を深めることを目的に、下記の日程で講演会を開催します。参加料は無料です。是非ご参加ください。

- 日時 平成26年3月19日(水) 午後1時30分～(90分)
- 場所 錦江町役場 2階 会議室
- 講師 たもつ ゆかり 先生

詳しい内容につきましては、総務チームまでお問い合わせください。