

みどりのダイヤ

錦江町の**おいしいお茶**



錦江町のお茶を使ったお菓子（まとはら菓子店）



たしろ茶業振興会青年部長
川畑 満寿さん（盤山自治会）

お茶の事についてお答えします。

Q. お茶にはどんな効果があるの？

A. お茶には、たくさんの病気を防ぐ力があります。血圧が上がるのを抑えたり、動脈硬化の原因となるコレステロールを抑制するなど、カテキンという成分が多く含まれています。他にも心と体をリラックスさせる効果のあるテアニンや虫歯にならない抵抗力をつけるフッ素成分など豊富に含まれています。「朝茶は福が増す」などお茶にまつわることも多いように、朝お茶を飲むことでリラックス効果があることを昔の人は知っていたのかも知れませんね。

錦江町のお茶の特徴

田代茶 … 山の香りが特別な魅力のお茶処

雨量が多く霧のかかりやすい山間地で、やぶきたを中心に茶が栽培されています。この山間地特有の濃厚な香りを“山”の香りといいます。甘く芳香の強い香りは、田代茶だけが持つ特別な魅力。花瀬自然公園には、島津斉彬公も開いた、特別なお茶亭跡が今も残っています。

大根占茶 … 全国的にもファンを持つ上質の深蒸し茶

錦江湾に面した温暖な気候のため、新茶前線の訪れも早く、県本土でもトップをきってお茶つみがはじまります。しっかりと太った柔らかい茶葉をよく蒸すことで甘味が引き出され、上質の深蒸し茶になります。大根占茶は、透明感と鮮度ある香り、爽やかな水色が持ち味です。



ふかみ会
今村和也さん
（鳥浜自治会）

おいしいお茶の入れ方

1. お茶碗に、よく沸かしたお湯を入れて冷まします。※冷ましたお湯の温度は70～80℃程度
2. お茶の葉を急須に入れる。※1人分・約4g（ティースプーン1杯程度）
3. 急須に①（冷ましたお湯）を入れ1分ほど待ってからお茶碗に注ぎます。
濃さが均一になるように廻し注ぎします。急須にお湯が残らないように出し切ってください。

ふかみ会では、10人程度集まればおいしいお茶の入れ方教室を行いますのでお気軽にご連絡ください。また、ふかみ会のお茶は東京のかごしま遊楽館などでも販売しています。