

錦江町国民健康保険では、毎月健康運動教室を実施しています。

日ごろの運動不足解消に参加してみませんか？
どなたでも参加でき、申し込み不要、参加料無料です。

● 10月・11月の日程

	大根占保健センター	田代保健福祉センター
10月	18日・25日	4日・11日
11月	15日・22日	1日・8日

※都合による場所の変更・中止等は町防災無線で連絡いたします。

■ 時 間 午前10:00～11:30

■ 持ち物 室内シューズ・水分補給のための水

■ 内 容 「ストレッチ体操」や「肩こり・腰痛予防体操」など初めてでも安心な、簡単で楽しい体操です。



【問い合わせ先】 保健福祉課 Tel.22-3041 住民生活課 Tel.25-2511

錦江町文化祭特別企画



平成22年度 グランプリ作品

第2回

うちの子 & うちの孫 自慢写真コンテスト

■ コンテスト開催日…平成23年11月2日～3日

■ 作品提出期限……………平成23年10月28日

■ 作品の大きさ……………4ツ切またはA4

賞

グランプリ 1点……………(商品券1万円・盾)

準グランプリ 1点……………(商品券5千円・盾)

入 選 5点以内……………(賞品・盾)

【問い合わせ先】 錦江町教育委員会

〒893-2302 錦江町城元918 Tel.0994-22-0517

主催/錦江町・錦江町文化祭実行委員会(文化協会・青年団・地域女性団体・教育委員会)

輝け ヤングハート&ヘルス事業

(いきいき秋まつりでの献血&健診ご案内)

20歳から39歳までの方を対象に、献血を利用した血液検査と同時にライフスタイル問診・血圧測定・腹囲測定を行い、健康づくりとともに献血の推進を目指します。

献血できない方・希望しない方は、健康チェックだけ実施いたします。

■ 対象者：20歳から39歳の女性です。(授乳中の方は、健診はできますが献血はできません。)

■ 参加料：無料、豪華な参加賞あり

● 日 時 … 平成23年11月13日(日) 午前9時～12時/午後1時～午後3時
(所要時間は、1人30分～45分程度です)

※時間帯は申込者に問診票と一緒に通知いたします。

● 場 所 … 「錦江町いきいき秋まつり」会場内 錦江町役場駐車場

● 申込期限 … 平成23年10月31日(月)までにお申し込みください。

● 申込方法 … 保健福祉課衛生チームまで電話か来庁の際にお申し込みください。

Tel.22-3044

30名程度とさせていただきます。



献血推進キャラクター
「けんけつちゃん」