年金だより

期間は除かれます。)

は、

老

申請に必要なもの

2

離職票又は雇用保険受給

印鑑

(認めで可

## 国民年金保険料の納め 忘れはありませんか?

住民税務課 電話 0994-22-3039 住民生活課 電話 0994-25-2511 鹿屋年金事務所 電話 0994-42-5121

納めた保険料は「社会保険控 は として全額控除の対象と 成 一ヶ月一五 23 年 金の負担が軽減され 一度の国 、 〇二 〇円 です。 民年金保険

納めましょう。 保険料はきちんと納期内に 2年経過すると時効によ (納期は翌月末

納 められなくなります。)

国民年金保険料の納付が困

で行う集団検診を受けて頂 講するためには、 出してもらいます。 「げんきぼ運動教室」 基本チェックリストを提 まず、 本町 を受

寿検診を必ず受診してくださ からはじまる、 ックリストを提出する事 一条件となります。 寸 検診を受診 特定検診・長 6月 基 本

にせず、

必ず役場国民年金窓

口で手続きを行ってください。

なお、

保険料免除などの

た期間

(多段階免除

木

難

だからといってその

ごまま

る制度があります。

納付が

をお誘いします。 断された方に、

が免除される制度や猶予さ

難なときは!

民年金には、

保険料の

納

その基本チェックリストを

介護予防が必要と判

教室への参加

認期間 認され

において一部納付がな

ので、 く免除される特例もあります 失業された方は、 格期間にも含まれます。 後に年金を受け取るための資 h 保険受給資格者証等を添付 ば、 必ずご相談下さい 前年の所得に関係な 離職票や雇 また、

用

「生涯元気で過ごす を合い言葉に、 「げんきぼ」 元気な方が転倒 介護状態にな 専門家に でい 高

室を行っています。 で若々しく 齢者の方々がいつまでも元気 る事例が急増しているため、 により骨折し、 よる体力の維持増強の為の教 て頂きたいと願い、 んきぼ運動教室』として、 ために!」 本町では 全国的に、

 $\vec{3}$ 資格者証等の写し 方のみ 在学証明書又は学生 (学生の方のみ) (失業者 証

習慣的な介護予防の 取り組み 運動を習慣付ける ことで身体の働きが 活発になり、若々し い生活が維持できま す。若々しさがより 身体活動量の **心身機能の向上** 病気・老年症候群 活発な生活につなが 維持・向上 老年症候群の予防 り、病気や機能の低 下を予防する好循環 運動などの介護予防による 「好循環」 社会的・心理的老化の予防 より活発な生活

## 鳥獣捕獲にご注意ください。

最近、イノシシ等による農作物の被害が多発しており、町として大根占猟友会と田代猟友会に有害鳥獣 捕獲指示により、対策をお願いしている状況ですが、猟友会の必死の捕獲にも関わらず繁殖力が増してい る状況です。

農作物の被害を食い止めるため、猟友会の方々が時間を作り捕獲に出動されますが、農家の方々の協力 も必要です。どのような協力が必要かと言いますと次のとおりです。

- 山林での作業中の場合、目立つ服装でラジオや鈴等をつけて作業をしてください。 (1)
- (2) 畑周辺においては毒団子(農薬を入れた食べ物)は絶対に設置しない。
- 「わな」の資格を持っていない方の「わな」かけも絶対にしてはいけない。

以上のことを守っていただかなければ、有害鳥獣捕獲はできませんので必ず守ってください。

②③については鳥獣保護及び狩猟に関する法律・新法第83条により罰せられる こともありますので、絶対にしてはいけません。正規のルートで猟友会を通じて資 格を取り鳥獣害対策に努めましょう。

もし発覚した場合は、1年以下の懲役または百万円以下の罰金に処する場合もあ ります。安易に自己判断で行うと大変なことになりますので絶対にやめましょう。

