

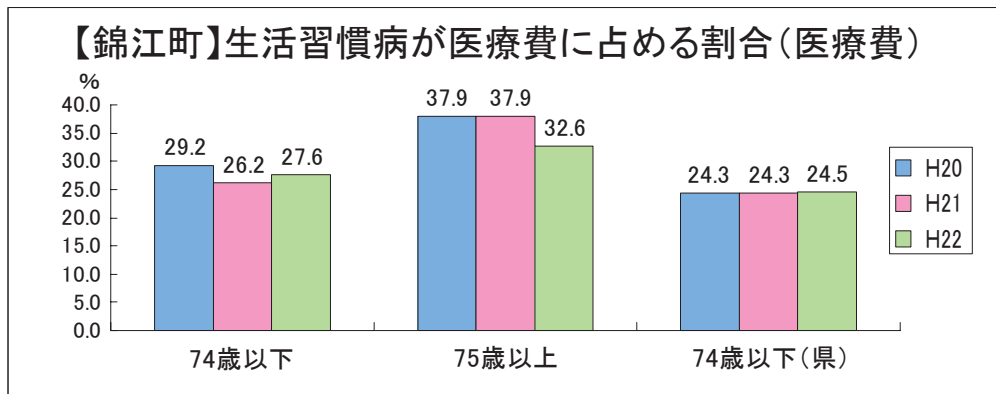


なには兎もあれ

脱メタボ

(健診からはじめる健康づくり) ①

不適切な食生活や運動不足などの生活習慣は、肥満や高血圧、糖尿病（生活習慣病）などを引き起こし、心臓病や脳卒中など命にかかわる重大な病気の原因になりかねません。



(図：国保、後期高齢者医療費 5月診療分から抜粋)

【健診（予防）を受けて、心身と家計をいたわりましょう】

110 番通報は警察への緊急電話です！

いち早く いそがず慌てず れい静に

事件や事故に遭ったり、見たときにおかけください。
強盗！交通事故！泥棒！など、こんなときに110番！

鹿児島県警察本部

休日の在宅当番医

月 日	病 院 名	電話番号
1月9日	肝属郡医師会立病院	22-3111
10日	濱畑クリニック	25-2575
16日	藤崎クリニック	22-2238
23日	今隈医院	26-2222
30日	二川胃腸科内科	22-2033
2月6日	津崎医院	24-2153

※諸事情により変更となる場合がございますので、ご利用の前にお問い合わせください。

人口の動き

平成22年12月22日現在

		前月号比
人 口	9,226人	(△17)
男	4,339人	(△ 6)
女	4,887人	(△11)
世帯数	4,244戸	(△ 9)

△は減少

町営住宅 空き家状況
(12月22日現在)

大根占地区
芝山団地 1戸
神川団地 1戸
田代地区
公営城ヶ迫 (2戸)

京町団地 1戸
港団地 2戸

お問い合わせ及び入居希望の方は、建設課または地域振興課へご連絡下さい。