

あなたとまちをつなぐ広報紙



May 2026

5

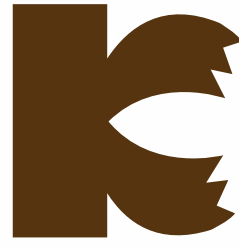
VOL.253

広報 きんこう

K



KINKO TOWN
PUBLIC RELATIONS



＼じゃがいも大好き～／

＼いっぱい食べて元気もりもり♪／



＼PICK UP／

私たちの健康は私たちの手で。
食改さんがつなぐ、元気の輪

「食改さん」って
呼んでください!!

私たちは 食生活改善推進員です!

1

食生活改善推進員とは?

食生活改善推進員(通称「食改さん」)は、地域の健康づくりを支えるボランティアとして活動している住民の皆さんです。主に市町村が実施する養成講座を修了し、食と健康に関する基礎知識や調理技術、生活習慣病予防の考え方などを学んだうえで、それぞれの地域に根ざした活動を行っています。

その始まりは、戦後の食糧不足が続いていた時代にさかのぼります。当時は栄養の偏りや不足が大きな課題で、国は1947年に栄養改善法を制定し、地域での栄養改善を進めました。その中心となったのが保健所での取り組みです。こうした中で、「学んだことを家庭や地域に伝える人」の存在が重視され、地域住民による活動が少しずつ広がっていきました。これが、現在の食生活改善推進員のはじまりです。

その後、食生活が豊かになるにつれて課題も変化し、栄養不足の解消から生活習慣病の予防や食育へと活動内容も広がっていきました。現在では、全国食生活改善推進員協議会を中心

に、全国で活動が展開されています。

活動の合言葉は「私たちの健康は私たちの手で」。この言葉のとおり、食生活改善推進員は行政と住民をつなぐ「身近な健康づくりの担い手」として、家庭や地域に健康的な食習慣を広げる役割を担っています。特別な資格職ではありませんが、同じ地域に暮らす立場だからこそできる、親しみやすく実践的な働きかけが大きな特徴です。

近年、食生活の多様化や生活リズムの変化により、栄養バランスの偏りや生活習慣病の増加が課題となつていきます。そうした中で、日々の食事を見直すことの大切さを伝え、無理なく続けられる工夫を提案する食生活改善推進員の存在は、ますます重要になっていきます。

自分や家族の健康づくりをきっかけに活動を始め、「学んだことを地域のために役立てたい」という思いで参加する人も多くいます。地域に寄り添いながら、食を通じて人と人をつなぎ、健康の輪を広げていく——それが食生活改善推進員の役割です。

藤嶺 洋子さん

大藪 保子さん

宮下 和代さん

春田 こずえさん

清山 とし子さん

今熊 千和子さん



1

食生活改善推進員とは?

2

どんな活動をしているの?

3

旬の食材を使ったおすすめレシピ♪



ポテトもち&冷凍ピーマンのだし浸し

ポテトもち

アレンジは無量大!!親子で楽しく作れます♪

《材料》

じゃがいも 3個 (300gぐらい)

★ クリームチーズ 30g
塩コショウ 適量
牛乳 40ml
片栗粉 大さじ2

油 (お好みの油で)

《味変できるタレ》

●万能みそダレ

味噌 大さじ3
醤油 小さじ1.5
砂糖 大さじ2
酢 小さじ2

※すべてを混ぜるだけでOK!

●みたらしダレ

砂糖 大さじ2
水 //

みりん 大さじ1
醤油 //

●砂糖じょうゆ

醤油 大さじ3
砂糖 大さじ2
みりん 大さじ1

※すべてを混ぜ合わせて、ポテトもちに絡めればOK!

《作り方》



①じゃがいもは皮をむき、小さめに切り耐熱容器に入れ、ふんわりラップしてレンジで5分加熱する。

②熱いうちにつぶし、★の材料を加えて、よく練って8等分し、平たく丸める。

③フライパンに油を入れ、中火で熱し、裏表きつね色になるまで焼く。

冷凍ピーマンのだし浸し

細切りピーマンを冷凍しておけば、いつでも作れる!!

《材料》

ピーマン 300g
めんつゆ (ストレート) 大さじ4
ごま油 大さじ1
かつお節 少々

《作り方》

①ピーマンは縦半分に切り、へたと種を取って洗い、水気をふき取る。細切りにして冷凍用保存袋に入れて冷凍する。

②凍ったままの①に、めんつゆとごま油を加えて袋を閉じて軽く振り、冷蔵庫に1時間ほど入れて解凍する。(時々上下を返す。)

③器に盛り、かつお節を振る。



3

旬の食材を使ったおすすめレシピ

家に「新じゃが」がたくさんあって困っている...というあなたに朗報です。子どもから大人まで、おいしくいただけるレシピを教えてくださいました。今夜の晩ご飯に、おやつに、いかがでしょうか。

＼今回の主役はこれ／



料理教室以外にも、歯科健診で子どもたちに配る手作りおやつを調理されている食生活改善推進員の皆さん。4月の健診では、「れんこんチップス」を作られていました。「揚げると油分が気になるので、半分はオーブンで焼いてみました」と話す大園さんと宮下さん。愛情たっぷり手作りおやつ、子どもたちも大満足だったことでしょう。

定例会以外には、各種団体への料理教室や研修会などを実施。最近では、錦江町を訪れた大学生に向けて「郷土料理講座」を行いました。また、未来づくり専門員(起業型)の杉山知枝さんが企画するKINKOアグリツアーで、外国人に向けた料理教室も行う予定です。どんな料理が喜んでいただけるのか、食生活改善推進員の皆さんで考え中とのことでした。

錦江町食生活改善推進員協議会では、毎月1回定例会を行っています。定例会では調理実習だけでなく、栄養や運動、歯科などのテーマに応じた勉強会も実施し、理解を深めています。

2

どんな活動をしているの?



＼会長 宮下さん／



今年度は、サロンや各種団体の皆さんに、自分たちがこれまで学んできたことをお伝えしていけたらと考えています。最近では、たくさん食べているのに栄養不足に陥る高齢者も増えているそうです。改善できる手助けになればいいなと思います。私たちにお手伝いできることがあれば、ぜひお声掛けください!

＼副会長 大園さん／



食生活改善推進員になったきっかけは、自分のための勉強になるかも...と思ったことです。実際に、学んだ知識を家族のために役立てることができました。自分自身の体調不良も「この栄養が足りていないかも」とすぐに気づくことができます。仲間と活動を通して、様々な情報交換ができるのが楽しみです。

政策企画課 ☎ 22-3032

住宅・空き家リフォーム / 空き家解体補助金の申請は必ず着工前に

4月1日から令和8年度の住宅リフォーム補助金、空き家リフォーム補助金、空き家解体補助金の申請を受け付けています。予算がなくなり次第終了しますので要件を確認して早めの申請をお願いします。

事前申請 必ず**事前申請**をお願いします
工事途中や工事完了後の補助金申請は受理できませんのでご注意ください。

住宅リフォーム補助金 リフォーム補助金は1回限り

- 町内に住所があり、住民基本台帳に登録がある
- 持ち家で自己が居住している住宅
- 工事費が20万円以上の工事
- 施工業者が町内業者である
- 町税等に未納がない

補助金額 ▶ 工事費の**10%** / 最高 **15万円**

特別要件 [1][2]の場合は補助率・補助額が変わります

1 65歳以上、18歳未満、障がい者の方が同居の場合は工事費の**20%**、最高 **30万円**を補助

2 空き家バンクを介して取得した住宅は、工事費の**20%**、最高 **60万円**を補助

※耐震補強のために行うリフォームも対象となります。

空き家リフォーム補助金 空き家バンク登録が条件

- 空き家バンクに登録されている物件
- 工事費が20万円以上の工事
- 施工業者が町内業者である
- 町税などに未納がないこと

改修と家財撤去の補助金合計は40万円を限度

補助金額 ▶ 工事費の**20%** / 最高 **20万円**

家財撤去費用の補助金

5,000円以上の家財撤去経費に対して、**20万円**を限度に全額補助します

空き家解体補助金 同一敷地内の倉庫や車庫も対象

- 町内に所在する空き家で、建築後10年以上が経過して、1年以上居住していないこと。
- 解体経費が30万円以上の工事
- 施工業者が町建設業者等級別表に登録してある
- 町税などの未納や抵当権設定がないこと

補助金額 ▶ 工事費の**30%** / 最高 **30万円**

※借地の際は土地所有者の同意書を添付

住民税務課 ☎ 22-3039

資源ごみとして
一升瓶・ビール瓶も回収します

今まで「空き瓶」として回収を行っていなかった一升瓶、ビール瓶等を回収することになりました。瓶の色ごと（茶ビン・透明ビン・その他のビン）にリサイクルの袋に分けてお出してください。



※空き瓶回収を行っている校区の皆さまについては、引き続き学校の空き瓶回収にご協力ください。

● 問い合わせ先 住民税務課 ☎ 22-3039

住民税務課 ☎ 22-3039

「特設人権相談所」ご活用ください
6月1日は人権擁護委員の日

全国人権擁護委員連合会では、昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことを記念し、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定めています。

● 錦江町でも、人権擁護委員の方々にご協力いただき、本庁と支所において年に4回ずつ「特設人権相談所」を開設しております。日時と場所については、前日や当日に、防災無線や錦江町のホームページなどで案内をしていますので、ご利用ください。

● 問い合わせ先 住民税務課 ☎ 22-3039

政策企画課 ☎ 22-3032

領収書か定期券のコピーの保管を！
高校生通学定期券購入補助

令和8年4月1日から、公共交通維持と利活用促進のため、高校生の通学定期券の購入費用の一部を助成します。申請には、領収書または定期券のコピーが必要ですので、保管をお願いいたします。

※詳しくは右の二次元コードから、町ホームページをご確認ください。

● 問い合わせ先 政策企画課 ☎ 22-3032

住民税務課 ☎ 22-3037

浄化槽設置補助事業が変わります
配管工事も補助対象になります

令和8年度から、新たに汲み取りや単独槽から合併浄化槽に切り替える際に必要な台所やお風呂場の配管工事に対して、浄化槽設置補助の補助に加え、上限30万円の補助が上乗せされます。



例：単独槽から合併槽（5人槽）に入れ替える工事（配管工事32万円）を町内業者が行った場合

工事内容	補助額
浄化槽設置	432,000円
配管工事	300,000円
計	732,000円

※詳しい内容は、住民税務課へお問合せください。

● 問い合わせ先 住民税務課 ☎ 22-3039

健康保険課 ☎ 22-3044

精神科の医師が相談に応じます
こころの健康相談日の案内です

こころの健康について心配のあるご本人・ご家族に精神科の医師が相談に応じます。

こころの健康相談日

日時 ▶ 6月5日(金) 14時～16時

場所 ▶ 大隅地域振興局 本館2階
地域保健福祉課 相談室

相談内容 ▶ 気分の落ち込み・不眠・人間関係引きこもり・認知症・依存症など

相談料 ▶ 無料

申込締切 ▶ 5月29日(金)

申込方法 ▶ 鹿屋保健所 (☎ 0994-52-2124) にお電話にてお申込みください。

※本人だけでなく、家族の同居や家族だけでの相談も可能です。お気軽にご相談ください。

● 問い合わせ先 鹿屋保健所 ☎ 0994-52-2124

介護福祉課 ☎ 22-3042 / 住民生活課 ☎ 25-2511

ひとり親家庭の生活安定と自立を支援
児童扶養手当などの受給要件

児童扶養手当

児童の生活安定や自立促進が目的。離婚などによって父や母、もしくは親に代わって児童を養育している方に支給されます。



	全部支給	一部支給 (受給者の所得に応じて)
1人目	48,050円	11,340円～48,040円
2人目以降 加算額 (一人につき)	11,350円	5,680円～11,340円

特別児童扶養手当

児童の福祉向上がおもな目的。身体や精神に一定の障害がある20歳未満の児童を養育する父か母、養育者に支給されます。



区分	月額 (児童1人につき)
1級	58,450円
2級	38,930円

● 問い合わせ先
本庁 介護福祉課 ☎ 22-3042
支所 住民生活課 ☎ 25-2511

産業振興課 ☎ 22-3036

錦江町くらし応援商品券 /
使用期限は5月31日です

錦江町では、食料品価格等の物価高騰の影響を受けた町民の皆様の生活支援を行うため、国の「重点支援地方交付金」を活用し、全町民を対象に商品券を配布しました。使用期限がせまっていますので、お早めにご利用ください。



使用期限 ▶ 令和8年5月31日(日)

※期限を過ぎると、一切使用できません。使用忘れのないようご注意ください。

● 問い合わせ先
産業振興課 経済チーム ☎ 22-3036

どなたでも参加できます！

ゆうゆう運動教室に参加してみませんか？

総合交流センター 毎週月曜 10時～						
月	ころばん体操・チェア体操					ヨガ
5月	11日	18日	25日			
6月	1日	8日	15日	22日	29日	
7月	6日	13日				27日
8月						31日
9月	7日	14日	28日			
10月	5日	19日	26日			
11月	2日	9日	16日	30日		
12月						14日
1月	18日	25日				
2月	1日	8日	15日	22日		
3月	1日	8日	15日	29日		

田代保健福祉センター 毎週金曜 10時～				
月	ころばん体操・チェア体操			
5月	8日	22日	29日	
6月	5日	19日	26日	
7月	3日	10日	17日	31日
9月	4日	11日	18日	25日
10月	2日	16日	30日	
11月	6日	13日	20日	
1月	8日	15日	29日	
2月	5日	12日	19日	26日
3月	5日	12日	19日	

●持ってくるもの

- ・飲み物（水分補給用）
- ・タオル（汗拭き用）

※申込みは不要です。
※送迎等はありません。

だれでも参加できる
運動教室です！



●問い合わせ先 介護福祉課 ☎ 22-3030

令和8年5月28日から 気象の警報などの名称が大きく変わります。

	河川氾濫	※大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル 1	早期注意情報 → 錦江町に関する情報			

POINT! 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます

POINT! 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります（特別警報の新設など）

POINT! 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます

時間推移のイメージ	警報・注意報	対応
数日～1日前	レベル1早期注意情報	・災害への心構えを一段高める ・職員の連絡体制を確認する
半日～数時間前	レベル2注意報	・ハザードマップ等で災害リスクを再確認する ・自治体から発表される避難情報の把握手段を再確認する
数時間～3時間前	レベル3警報	・避難に時間がかかる 高齢者等は危険な場所から避難する ・高齢者等以外の人も必要に応じて避難の準備や自主避難
2時間～0時間前	レベル4危険警報	・ 危険な場所から全員避難する ※台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了
災害発生	レベル5特別警報	・すでに安全な避難ができず、命が危険な状況 ・今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動等する

※ 錦江町内の中小河川の氾濫の危険度は、レベル3大雨警報～レベル5大雨特別警報によって知らされます。



詳しくはこちら

錦江町社会福祉協議会
職員募集



- 試験区分 訪問介護事業所
サービス提供責任者兼訪問介護員
- 採用予定人数 1名
- 職務内容 サービス提供責任者兼訪問介護員業務
- 休日等 土・日 祝日 その他 / 週休二日制
・年末年始(12月29日～1月3日)
・年次有給休暇・特別休暇など
- 給与・手当 錦江町社会福祉協議会職員給与規定に基づき支給されます。
通勤手当 住居手当 超過勤務手当 期末手当 勤勉手当

【受験資格】

- 次の(1)(2)の条件を満たし、かつ(3)(4)(5)の条件に該当する者
- (1) 昭和51年4月1日(50歳)以降に生まれた者で、学校教育法に基づく高等学校以上を卒業し、民間企業等における職務経験を3年以上有する者
 - (2) 本会事務所に通勤可能な者で、普通免許保持者
 - (3) 介護福祉士資格を有する者
 - (4) 介護業務の実務経験が2年以上ある者
 - (5) 錦江町に居住する者

【申し込み方法】

採用試験申込書に必要事項を記入し、下記まで郵送または、お持ちください。
採用試験申込書は、本会ホームページからダウンロードするか、本所または、田代支所窓口で直接受け取ってください。
なお、採用に関する詳しい情報は、ホームページよりご確認ください。

申込期間 : 令和8年5月14日(木)～令和8年5月28日(木)午後5時 必着
採用試験 : 令和8年6月7日(日)午前9時
採用予定 : 令和8年7月～

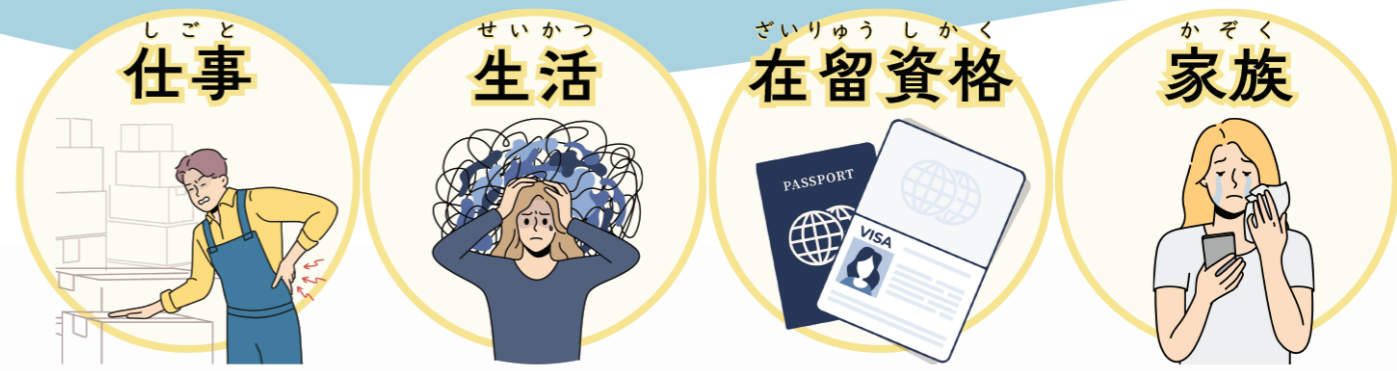
問合せ先 **錦江町社会福祉協議会**

TEL:0994-22-2000 Fax:0994-22-2092
住所:肝属郡錦江町城元 963 番地 総合交流センター内1階
URL:http://kinko-shakyo.jp

錦江町
外国人のための
困りごと相談
Onlineでも相談できます

**外国人のための
困りごと相談**
無料

Consultation for Foreign Residents



☎ **0994-22-3032**

月曜日～金曜日 8:30～12:00 / 13:00～16:30

お気軽にご相談ください

Please contact us freely

Email, LINE, Facebookでも相談できます!

ミャンマー語 (Burmese)
やさしい日本語 (Easy Japanese)
クメール語 (Khmer)
インドネシア語 (Indonesian)
ベトナム語 (Vietnamese)
英語 (English)
フィリピン語 (Filipino)

✉ kokusaikinko@gmail.com LINE Facebook

※役場に来る前に、政策企画課へご連絡ください!

錦江町役場 政策企画課
〒893-2392 鹿児島県肝属郡錦江町城元963番地
E-mail: kokusaikinko@gmail.com
0994-22-3032

お知らせ

環境ふれあい館まつり

第5回「環境ふれあい館まつり」を開催します。フリーマーケット出店を募集しています。日時 令和8年6月28日(日)10時～15時

場所 環境ふれあい館(鹿屋市串良町下小原3893番地8) ※フリーマーケット出店募集募集数 3店(1区画2m×2m)

●詳しくはホームページ、または電話でお問合せください。

環境ふれあい館 ☎0994・62・8101

職業訓練受講生募集

鹿屋市立鹿屋高等技術専門学校では、入校生を募集します。

●デジタルスキル実践科

募集期間 6月3日(木)まで
募集定員 20名(早期の再就職を希望する方)

訓練会場 株式会社プライムワークス(志布志市)

訓練期間 6月19日(金)～9月18日(金)

目標資格 コンピュータサイバース技術評価試験(ワープロ・表計算)3級・生成AI検定(ディープラーニングG検定)

割引額 旅行商品代金の20%割引、1人1泊あたり上限5千円。離島での宿泊については1人1泊あたり上限8千円。

※割引利用の詳細や対象の宿泊施設・旅行会社などについては、特設サイトにてご確認ください。

※本キャンペーン開始前の既存予約は割引対象にはなりません。

キャンペーン事務局 ☎050・3667・1619

受付時間 9時～17時

図県庁PR観光課 ☎099・286・3008

消防設備士試験

消防設備士資格は、「人・街を守る」社会に必要とされている国家資格です。本試験への挑戦が、大きく輝く未来のためのステップになります。

試験日 7月25日(土)

試験会場 鹿屋市、奄美市

試験案内・願書配布先 一般財団法人消防試験研究センター鹿屋支店、県内各消防本部

願書受付期間 5月27日(水)～6月4日(木)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

ジェネラリスト

受講料 無料(テキスト代等は自己負担)

図大隅公共職業安定所 ☎099・482・1265

●デジタル介護実務者研修科

募集期間 6月9日(火)まで
募集定員 10名

訓練会場 社会福祉法人以和貴会介護福祉士養成事業所(鹿屋市)

訓練期間 6月29日(月)～12月28日(日)

目標資格 介護実務者研修課程修了

受講料 無料(テキスト代等は自己負担)

●WEB&グラフィックデザイナー養成科K①

募集期間 6月26日(金)まで
募集定員 20名

訓練会場 スガイ企画(垂水パソンスクール(垂水市))

訓練期間 7月16日(木)～令和9年1月15日(金)

目標資格 WEBデザインに必要な知識を習得し実務レベルを目指す。資格取得目標・必須受験

(アドビ認定プロフェッショナル)



受講料 無料(テキスト代等は自己負担)

図鹿屋公共職業安定所 ☎0994・42・4135

職業訓練指導員講習

この講習は、職業訓練指導員(職業能力開発施設での指導や企業等での人材育成を担当する方)として必要な指導・訓練方法等の能力を短期間に習得してもらうために、職業能力開発促進法に基づいて「厚生労働大臣の指定する講習実施要領」により実施するものです。

講習修了証書授与者には、本人の申請に基づいて、鹿屋市知事から職業訓練指導員免許証が交付されます。

期日 7月28日(火)～30日(木)・8月4日(火)～6日(木)の計6日間(9時15分～17時15分)

場所 鹿屋市国際交流センター1階研修室1(鹿屋市鍛冶屋町19番18号)

主な受講資格 ①技能検知(国家検定)の1級または単一等級の合格者 ②職業能力開発校修了者で4年～10年の実務経験者 ③学校教育法による免許職種に関する学科を修めた者で、大学卒者2年、短期大学・高等専門学校卒者4年、高等学校卒者7年の実務経験のある者

健康保険課 ☎22-3041

後期高齢者医療保険料 仮徴収の通知を廃止します



これまで特別徴収(年金からの天引き)で保険料を納めている方に、毎年4月に4月・6月・8月に年金から天引きされる仮徴収額を記載したお知らせを発送していましたが、システム標準化に伴い令和8年度からお知らせの発送を廃止させていただきます。

4月・6月・8月の保険料金額は、前年度2月分の保険料と同額になります。4月から新たに特別徴収(年金からの天引き)の対象となる方と前年度2月分と金額が変更になる方のみ、後期高齢者医療保険料仮徴収額決定通知書を4月上旬に郵送しております。年間の保険料については7月に通知する本算定決定通知書にてご確認ください。

●問い合わせ先 健康保険課 保険チーム ☎22-3041

受付期間 5月11日(月)～22日(金) 必着(土日は除く)
定員 30名(定員になり次第締切)
受講料 15,600円(テキスト代込み)
※受講案内、受講証明書は鹿屋市立職業能力開発協会のホームページからダウンロードできます。
鹿屋市立職業能力開発協会 ☎099・226・3240

鹿屋市労働局より送付されます申告書及び納付書により、期間内の申告・納付を行っていただきますよう、よろしくお願ひ申し上げます。
令和8年4月から雇用保険率が変更されています。「雇用保険率変更」でネット検索してください。
e-Govの電子申請もご利用ください。
鹿屋市労働局労働保険徴収室 ☎099・223・8276

夏のかごしま宿泊割 「南の宝箱鹿屋島夏のかごしま宿泊割」キャンペーンを実施

親子読書研修会

本県では「第5次鹿屋島県子ども読書活動推進計画」に基づき、「本がひろく、わたしの未来をキャッチフレーズに、『1日20分読書』運動」等を通じた子供の読書活動を推進しています。

図(財)消防試験研究センター 鹿屋島県支部 ☎099・213・4577

開催します。

県立図書館では、この運動の一環として、親子読書の進め方や親子読書活動の在り方等について学ぶ「親子読書研修会」を開催します。

日時 7月5日(日)13時～16時

場所 カクイックス交流センター(県民ホール)

内容 「おやこ一冊読書」についての取組発表、実演、村中李衣氏(児童文学作家・山口学芸大学客員教授)による講演等

参加費 無料

申込み方法 電話による申込みなど

申込み期限 6月24日(水)

※詳しくは、県立図書館ホームページ等をご覧ください。

図県立図書館奉仕課 ☎099・224・9514

安心・笑顔をお届ける～介護の現場から

身近にある介護事業所ですが、意外と知らない方も多いのでは？ 錦江町で活躍する介護事業所の取組や想いをご紹介します！



vol.5 肝属郡医師会立介護老人保健施設 みなみかぜ

施設の特徴

- 地域に唯一の介護老人保健施設 錦江町及び南大隅町の地域において、介護老人保健施設は当施設のみであり、要介護認定者に対する適切なりハビリを実施し、在宅生活へ向けてのリハビリ施設です。
- 肝属郡医師会立病院との連携体制 当施設は肝属郡医師会立病院の関連施設であり、緊急の医療が必要になった場合でも速やかに対応できるよう、強力な連携体制を整えております。
- 充実した医療・看護・介護・リハビリの提供体制完備 病気や障害の容態が安定し、病院での治療や入院の必要はないが、看護や介護・リハビリテーションなどを必要とする高齢者の自立を支援し、在宅への復帰を目指します。
- 地域に唯一の通所リハビリテーション 錦江町及び南大隅町の地域において、通所リハビリ事業を行う事業所は当施設のみであり、要介護認定者に対する適切なりハビリを提供しています。
- ご家族の負担軽減 一時的に介護から離れることで介護する方の肉体的・精神的負担の軽減が図られます。

施設の紹介

当施設は、公益社団法人肝属郡医師会が開設し、肝属郡医師会立病院に併設しています。当施設は2町(錦江町、南大隅町)に唯一の老健施設で地域の中核施設としての自覚を持ち、施設理念に「医療、看護、介護、リハビリなどの総合的サービスを提供する施設を目指し、利用者が安心・安全に生活できる環境作りに努めます」 「利用者からの確かなニーズを把握し、その利用者の尊厳を尊重し、家庭的な明るい雰囲気を作ります」 「ご家族・地域医療機関、福祉機関などと協力し、利用者が一日も早く家庭や地域社会で快適な生活が送れるように支援します」を掲げ、職員一同業務に取り組んでおります。

【主なサービス内容】

- ①入所サービス
- ②(介護予防)短期入所療養介護サービス
- ③(介護予防)通所リハビリテーションサービス

①は要介護認定(要介護1～5)を受けている方が対象で、②③は要介護並びに要支援の認定を受けた方が、ケアプランに基づいて利用できるサービスです。

お問合せ

肝属郡医師会立介護老人保健施設みなみかぜ ☎0994-22-3100 錦江町神川88-1 URL: https://k-minamikaze.jp/



新一年生の皆さん、学校生活はもう慣れましたか？
 また図書室では、この春から新生活を始め、という方にも、おすすめの本を取り揃えてお待ちしております。

図書室からのビッグでブックなお話です！新作や、あの話題作をご紹介。

いま話題のあの本を毎月ご紹介！

話題

大河の一滴 最終章 著：五木寛之



何かのためではなく、誰かのために生きるのだ——。常に、再生の希望はある。少年時代の引揚体験、思いがけない病の宣告……あえて、大河の流れに逆らうことを決意した、告白の人間論。衝撃のベストセラー『大河の一滴』から30年、93歳。圧巻の集大成静寂から立ち上がる、鮮やかな再生の物語。

いま話題の本を毎月ご紹介

図書司書補が厳選する今月の1冊

文セ図

梅咲く頃にまた会おう 著：迂回ひなた



いつまでこの身体を借りられるのかなー。「ひさしぶり、梅ちゃん」。ある夏の夜、仲間と肝試しをした帰り道に、若梅は声をかけられる。それは仲間の身体に乗り移った、死んだはずの初恋の人だった。「もう一度会いたい」。真っ直ぐな願いが奇跡を起こす。純度100%のタイムリミット・ラブストーリー！

文化センター図書室

ペンション・ワケアツテ 著：八木沢里志



山のふもとに立つ「ペンション・ワケアツテ」。タクシー運転手によると、「ワケアリ」のオーナーが経営しているらしい。そして不安や秘密を抱えながらペンションを訪れる人々。あくせくした毎日からちょっとだけ抜け出し、「今」を生きる大切さを噛みしめたい。温かな連作短編集。

やまんなか図書室

2026年「本屋大賞」が決定！



イン・ザ・メガチャーチ 著：朝井リョウ
 あるアイドルグループの運営に参画することになった、家族と離れて暮らす男。内向的で繊細な気質ゆえ積み重ねる心労を癒やしたい大学生。仲間と楽しく舞台俳優を応援していたが、とある報道で状況が一変する女。ファンダム経済を仕掛ける側、のめり込む側、かつてのめり込んでいた側——世代も立場も異なる3つの視点から、人の心を動かす“物語”の功罪を炙り出す。

今月の新着本

 朝ごはん 著：栗栖ひよこ	 著：又吉直樹
 著：行成薫	 著：田中ひかる
 著：友次進	 著：芥川なお

子どもたちにオススメの本

 著：大谷翔平/マイケル・ブランク 他	 監修：児山啓一
------------------------	-------------

「コーナーを設置してお待ちしています」
 新たな出発を迎える皆様におすすめ本



▲新1年生におすすめの本 ▲新生活におすすめの本

あなたをずっと支え続けるための国民年金

国民年金の独自給付

住 民 税 務 課 ☎ 0994-22-3039
 住 民 生 活 課 ☎ 0994-25-2511
 鹿屋年金事務所 ☎ 0994-42-5121

死亡一時金の金額

【保険料納付月数】

36月〜180月	12万円
180月〜240月	14万5千円
240月〜300月	17万円
300月〜360月	22万円
360月〜420月	27万円
420月以上	32万円

●お問い合わせ 鹿屋年金事務所 ☎ 0994-42-5121

安心の365日・24時間受付
 家族葬、自宅葬から一般葬まで
 「もしも…」の時。すぐ、お電話ください。
 すぐ、お迎えに参ります。

総合葬祭 ルミエールなんぐろ Lumiere
 愛・まごころ
 錦江町馬場 2142 番地 1 (タイヨーさん隣)
 Tel. (0994) 28-3491・Tel. (0994) 24-4444

トラクター・重機・トラック・農機具
 高く買い取ることを目指して!!
 古くても、壊れてても、不動車でも
 何でも受け付けます！
 広報紙を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。
 Tel. 0986-77-9092 古物商許可 第951040015111号
 農機具高価買取専門店 アヴァンティ
 〒885-1105 宮崎県都城丸谷町
 携帯：080-3375-9750 見積り無料
 https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

高校生 大歓迎

花瀬流水プール監視員

勤務地 ▶ 田代花瀬流水プール (錦江町田代川原花瀬 4125-2)
 年 齢 ▶ 高校生以上の健康な方
 期 間 ▶ 7月19日～8月31日
 時 間 ▶ 午前9時～午後5時
 給 与 ▶ 時給 1,200円
 募集×切 7月10日 ※定員になり次第、受付終了

柴立建設(有) 090-7298-5730
 ☎ 0994-25-3077

KANKO 正社員・パート募集中

カンコースポーツウェア
 操作時間 8:20~17:00
 ※パート 9:00~
 操作時間: 5時間~
 (1時間単位で選択可能)
 年末年始、GW、お盆 長期休み有
 工場見学もOKなのでご連絡下さい

初心者でも大歓迎♪
 学生体育着(ジャージ)を製造
 南大隅町根占横別府2388番地
 菅公アパレル(株)東根占第一工場
 TEL 24-5377 担当:白石

デイサービスセンター奏でる

デイサービスの特徴
 作業療法士によるリハビリ訓練
 野菜の栽培や収穫にチャレンジ
 三味線や和太鼓を利用したレク活動など
 介護のご相談ください!

デイサービスセンター奏でる ☎ 0994-27-4710
 〒893-2501 肝属郡南大隅町根占川北 91-2 FAX 0994-27-4711

茶生産の安定と作業の安全を祈願 田代茶加工部会が献茶祭

4月10日、新茶の収穫が始まった田代地区で、田代茶加工部会主催による献茶祭が行われました。茶工場の代表ら約10名が参加し、本年産の新茶を供え、茶生産の安定や作業の安全などを祈願しました。会長の池田光星さんは「今年も高値で取引されるよう、皆さんで頑張っていきましょう」と意気込みを語りました。



例年、国道448号線沿いの「銘茶の道を拓く」石碑前で執り行われる献茶祭。今年は雨天のため、JA田代支所で行われました。

満開の桜の下で 春の訪れを告げる 花瀬公園まつり 2026 開催

4月5日、花瀬でんしろう館多目的グラウンドにて「花瀬公園まつり2026」が開催されました。会場は満開の桜に囲まれ、多くの来場者で大賑わい。今年も昼から夜にかけての開催だったため、夜桜のライトアップや花火も楽しむことができました。ステージではバルーンショーや舞踊などが行われ、大いに盛り上がりました。



雨天のため1日延期しての開催となりましたが、満開の桜を楽しもうと、多くの来場者で賑わっていました。

大根占小学校に新規採用で赴任した今村藍教諭は「素敵な環境で教職員生活をスタートできて嬉しい」と語りました。



地域とともに歩む教育の第一歩 転入教職員宣誓式

錦江町に新たに着任した教職員を対象とした「転入教職員宣誓式」が4月3日、町総合交流センターで行われました。本年度は17名の教職員が錦江町へ着任。そのうち5名が新規採用職員です。鎌田広文教育長は「本町のことを大事にしていきたい。そうすれば地域が力になってくれる」と激励の言葉を贈りました。

光陽オリエントジャパン(株)は、旧宿利原小体育館に工場を移設・増設し、特産品のお茶を世界に発信していく予定です。



錦江町のお茶、おいしいものを存分に味わう 旧宿利原小体育館でイベント開催

4月11日、旧宿利原小学校体育館で光陽オリエントジャパン(株)鹿児島事業所が主催するイベントが行われました。ぜんざいの振る舞いや錦江町抹茶のお点前のほか、町内外の飲食ブースが並び、賑わいを見せました。鹿児島事業所の栗脇秀人所長は「地域の発展に微力ながら寄与していきたい。錦江町のお茶を世界に発信していくことが私たちの使命」と語りました。

写真左から▶町長賞(かおり/小園啓一郎)、グランドチャンピオン(ついな/中野和徳)、農協長賞(えま1の9/原口勉)



大根占グランドチャンピオン
 中野和徳さん「ついな号」



田代グランドチャンピオン
 西元裕樹さん「はるかぜ号」



大根占・田代畜産共進会に56頭出品 生産技術を競い産地化を目指す

4月7日に田代畜産共進会、8日に大根占畜産共進会が行われ肝属地区共進会への出品牛9頭が決まりました。畜産技術員による厳正な審査の結果、最高賞のグランドチャンピオンに中野和徳さんのついな号、西元裕樹さんのはるかぜ号がそれぞれ選ばれました。肝属地区共進会は5月15日に開催されます。



写真左から▶町長賞(こうめ/有花瀬農園)、グランドチャンピオン(はるかぜ/西元裕樹)、農協長賞(ななこ/尾長谷勝久)

◎肝属地区畜産共進会への出品牛(錦江町から9頭出品)

- 大根占地区(5頭) ▶かおり/小園啓一郎、ついな/中野和徳
 ながの5355/秋元努、ますはなさち/原口勉
 えま1の9/原口勉
- 田代地区(4頭) ▶ななこ/尾長谷勝久、はるかぜ/西元裕樹
 こうめ/有花瀬農園、なかはら/西元裕樹

(敬称略)

各種教室や相談、住宅情報、在宅当番医など暮らしに役立つ情報満載のコーナーです！

戸籍に関する情報は ホームページ上では 掲載していません

映画『ひとしずく』が神奈川・鹿児島県の映画館で期間限定上映されます

神奈川『横浜シネマジャック&ベティ』
5月16日(土)～22日(金)
天文館『ガーデンズシネマ』
5月30日(土)～6月5日(金)
鹿児島の魅力がたっぷり詰まった作品です。
近隣在住の方へぜひご案内お願いします!!
《お問い合わせはこちら→070-4321-8815》

ニュース 城下 昌弘さん 教育委員会委員に任命



4月29日付で、教育委員会教育委員に城下昌弘さんが任命されました。令和12年4月28日までの任期となります。

ニュース 未来づくり専門員(起業型)新たに1名着任

5月1日付で、川合友紀子さんが未来づくり専門員(起業型)として着任しました。



かわい ゆきこ
川合 友紀子さん
出身地▶愛知県
タイ(チェンマイ)からの移住

錦江町で子どもたちの「わかった!」「できた!」の笑顔を増やすためにタイのチェンマイから移住します。私自身の海外での体験や子育ての経験を活かして頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

ニュース 経営者たちが錦江町を訪れるツアー開催

地域活性化センター神川のサテライトオフィスに居る ONDO Inc. が主催する全国の経営者を対象としたツアーが、4月10日に行われました。東京や大阪などから約20名が参加し、町内の畜産農家やワイナリーなどを視察。地域の課題や可能性について語り合いました。



今月の表紙

食改善推進員さんの取材中、歯科健診に来ていたお子さん数名に表紙の撮影にご協力いただきました。旬のじゃがいもを手に、にっこり笑ってらおうと計画

していましたが、カメラを前にご機嫌ななめになってしまう子ども…。撮影した約120枚の中から、ベストショットを表紙にさせていただきました。カメラを持つ私の後ろで、必死で子どもたちを笑わそうとご協力くださった保護者の皆さま、ありがとうございました!

編集後記

食改善推進員さんに試作していただいた「ポテトもち」を家に持ち帰り食卓へ。長男が「これ、千点満点の一万点!」と大絶賛してくれました。あつという間にお皿が空になり、その食べっぷりにも驚きです。私の手料理では一万点は未だ出ず…腕を磨かねばと思いつつ、今日もお決まりの炒め物です。▶「春眠暁を覚えず」とはよく言ったもので、朝は目覚まし時計と静かな攻防戦。春だから起きられないのか? いや、冬も同じだったか…と反省し、すっきり目覚められるというサプリに手を出しました。効果はいかに。皆さまも体調に気をつけて、心地よい春をお過ごしください。(小鷹)



町営住宅 空き家情報

(5月1日現在)

大根占地区▶

- ・町営 池田教職員団地 …… 1戸
- ・町営 池田川北団地 …… 1戸
- ・町営 宿利原教職員住宅 …… 1戸
- ・公営 港団地 …… 3戸
- ・公営 神川団地 …… 1戸
- ・公営 錦江まつさき住宅 …… 2戸

入居申込の書類が、募集期限内に全て揃わない場合は、申込を受け付けません。入居希望に関するお問合せは本庁建設課(☎22-3033)までご連絡ください。

空き家バンク 登録情報

(5月1日現在)

地区	戸数	地区	戸数
城元	1戸	麓	2戸
馬場	3戸	大原	1戸
神川	4戸	川原	2戸
池田	3戸		

空き家バンク情報▶
詳細情報は町ホームページをご覧ください
問合せ▶政策企画課 ☎22-3032

休日の在宅当番医

月日	病院名	電話番号	薬局
5/24	藤崎クリニック	22-2238	ゆき薬局
5/31	大根占医院	22-2658	川口薬局
6/7	濱畑クリニック	25-2575	おさみ薬局
6/14	藤崎クリニック	22-2238	ゆき薬局

諸事情により変更する場合があります。ご利用の前にお問い合わせください。

最新の在宅当番医は肝属部医師会ホームページに掲載
(公財)肝属部医師会HP▶

人口の動き

2026年(令和8年)5月1日現在

	人口	前月号比
人口	5,871人	(+2)
男	2,812人	(△4)
女	3,059人	(+6)
世帯数	3,374戸	(+5)

2026年4月1日～4月30日届出

転入・出生	39人
転出・死亡	37人

住民基本台帳法改正に伴い、外国人住民も含まれます。(国住民税務課 ☎22-3039)

子育て・各種教室

問合せ▶健康保険課 ☎22-3044

開催日	行事名	場所	時間
5月27日☉	乳幼児健診	町総合交流センター	受付 12:45～13:15
6月2日☉	離乳食教室	町総合交流センター	受付 9:30～
6月17日☉	1.2.3.4歳児歯科健診	町総合交流センター	受付 13:00～13:15
6月18日☉	母子相談	町総合交流センター	受付 10:00～
6月19日☉	ベビーマッサージ(要予約)	大根占子育て支援センター	10:00～

相談

問合せ▶総務課☎22-0511/支所住民生活課☎25-2511

内容	月日	場所	時間	問合せ
無料法律相談	毎週月曜日	南大隅地区司法書士法律相談センター	13:00～16:00 ※第3月曜は14時まで	鹿児島県司法書士会
行政相談・心配ごと相談	5月26日☉ 6月11日☉	田代保健福祉センター 役場本庁3階	9:00～12:00	住民生活課 総務課

行政相談・心配ごと相談は日程が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

2026.5.14発行 広報きんこう版 南大隅高校だより

第74回入学式

4月8日、第75回入学式が挙行され、真新しい制服に身を包んだ新生16名が南大隅高校の一員となりました。新生生の皆さん、3年間充実した高校生活を送っていきましょう!これからも地域と共に歩む南大隅高校をよろしくお願いいたします。



対面式



4月9日、対面式が行われ、新生と在校生が挨拶を交わしました。新しい生活への期待と不安でいっぱいの新入生の皆さん、先輩方と先生たちが全力でサポートしますので、安心して高校生活を送ってください。

第5回 錦江町フレンドリースポーツ大会

モルツク大会

出場者大募集

日時 ▶ **7月4日**  9:30 ~ 12:00 (受付 9:00 ~)

場所 ▶ サンドームおおねじめ

対象 ▶ 幼児から大人まで (町外の方も参加 OK)

申込方法 ▶ 右の二次元コードから

※電話・窓口での申込みも受け付けています。



申込期限 ▶ **6月19日** 

◆実施方法◆

- 1チーム3~6名
チーム構成の組み合わせは自由。
家族・友達同士 OK (年齢は問いません)
- 用具は事務局が準備します。
- 1試合5~20分程度です。

◆申込み・問い合わせ先◆

錦江町教育委員会

☎ 0994-22-0517



主催：錦江町子ども会育成連絡協議会・錦江町スポーツ推進委員会