



発行所 鹿兒島県 肝属郡 田代町役場
発行人 田代町長 原 順
印刷所 大根占印刷所 電話 70 番

1月号

主 な 行 事

一日 元旦、年始会
二日 書初め、初荷
四日 御用初め、初商
六、七日 農協貯金日
七日 七草
八日 学校始業式、農協事業始め
十日 消防出初式
十二日 桜島噴火記念日
十五日 成人の日
二十七日 国旗制定



とじて保存しましょう

昭和 38 年度 努力目標実績

産業面 目標

畜産を中心とした営農改善につとめよう

- (1) 生産基礎牛900頭確保（生産目標 600頭）
- (2) 肉豚飼育の合理化

産業面 実績

仔牛生産 497頭 販売代金 16,042,700円
目標に対する83%

肉豚出荷 1314頭 販売代金 25,592,377円
仔 豚 783 " 4,522,600円
畜産総収入 56,154,277円

昭和 39 年度 努力目標

豊かで
明るく } 町づくりに努めましょう。
住みよい }

具体策として三作運動の強調

- 1 仲間づくり
新しい農業者の仲間をつくろう。
- 2 物づくり
商品性の高いものをつくろう。
- 3 環境づくり
住みよい、働きよい環境をつくろう。

新しい年を迎えて

町長 原 順



明けましておめでとうございます。昨年中は、町内各方面の方々の暖かいお言葉をいただき、心から感謝いたしております。あたたかい大みそか、一夜明け新しい年を迎え、家内一同久しぶりにゆつくり新年の喜びを分かち合い心身共にすこやかな気分になりました。町内には不幸にして服喪中のため静かなお正月を迎えられる方もございます。また病の床で新年を迎えられる方もございます。この方々も本年は心算一転、また将来への希望と夢を燃して、一日も早く立ち上っていただくことを祈っております。また、遠くアメリカ

南米で故郷の正月を想っておられる方、県外で新年を迎えられる方々もあられますので、皆さま方と共にこのような方々のご健康とご活躍を祈るうではありませんか。私も町長として、二年目の正月を迎え、幸にして健康も上々です。皆さま方と手をとって、新しい郷土造りに精一ぱい頑張ってください。新しい年を迎えたいと思いますのでよろしくご声援ください。昨年は年頭から、まだ経験したことのない大雪に見舞われ、一時はどうなるものかと暗い気持ちになりましたが、幸にして、夏以来の好天候に恵まれ田代の農業史上まれに見る豊作の年となりました。米代が約二八〇〇万円、甘藷が約四五〇〇万円、煙草が四〇〇〇万円、その他の農産物を入れてますと実に一億五〇〇〇万円位の収入があったようで、共々喜ばしい限りです。また昨年は、国地方を通じて選挙が行われ、それぞれ新しい代表が選ばれました。町としても、執行部をはじめ多くの委員等人事面に於きまして、多大な刷新をはかりました。また、現在日本全国どここの農村でも世界の経済政治のうつり変りに応じて、それぞれ数多くの悩みを持ちながら前進すべく苦心しています。私も田代町としても、また、前進しなければなりません。この頃、農業構造改善と言うことが広く言われています。私は、農業構造改善のことを次のように考え、次のように進めなければならぬと考えています。農業構造改善と言う事は一種の革命であります。従って、新しい農業というものは、単に耕地を開いたり、牛を放牧すると言うような農業面だけでなく、農村の社会のなりたち、環境、教育まですべて変えなければならぬと思います。南米のブラジルという国は数年前新しい首都ブラジリアという都を、全然未開の広野の中に一つの理想をもつて建設しました。そのように、従来のものと全く考え方を新にした故郷づくりが、農業構造改善だと考えます。すなわち、理想的な農業のできる農村は、どのような姿であり、どのような形でなければならぬかと言うことを考えねばなりません。しかもその本は人であり、人とは教育であります。私も新しい中学校建設に、本年から着手します。幸にして、教育環境から見ても、立派な土地を得ることができました。皆さま方のご協力で立派な学校を建設したいと思っています。その次には、高校の問題があり

また本町のガンでありました釧川の河川改修も、本年県の費用で調査がようやくはじめられました。この事業は非常に多くの費用を要しますが、九〇パーセントの国庫補助があります。着工まではまだ相当の迂余曲切はありますが、この好機をとらえて是非完成しなければなりません。このように「人」づくりと「環境」を整備する事によって、おのずと人の考え方も一新され、新しい農業の方向もきまってくると思います。このようなことと併行して、国が言っている農業構造改善事業に入っていくつもりであり本年から県の予備地域の指定を受け二三年じっくり、皆さま方とあらゆる検討をつけ、そして数年毎に本格的な改善事業に入っていくたいと思います。構想をたて計算することよりもそれを実行にうつすことは更に難事業であります。私共はその難事業をやりぬかなければ、田代は永遠に落後して行くと思います。皆さん共々、手をとって前進の歩一歩を力づく辛抱よく進もうではありませんか。一月一日



新年の挨拶

議長 押川 熊次郎



町民の皆さん、輝かしい新年を迎えまして、誠におめでとうございます。どうぞ本年もよろしくご指導ご協力のほど伏してお願ひ申し上げます。昨年は新春早々豪雪に見まわれ林産物や、交通輸送などに少なからず損害をこうむりましたが、その他は順調で気づかれた台風もなく、豊年満作で誠に幸福な年でありました。そして、十一月三日豊年祝いの意味も含めまして、町民大運動会を開催いたし、挙町一致の体制下と和気あいあいのうちに終了し得たことは、意義深き行事として特筆すべきことでした。一方昨年はまた、選挙の年でもあったと言えましょう。知事、県議、次いで町議更に農業委員、衆議院議員選挙もありまして、我が田代町議会も新人八名もの進出を見まして陣容を一新したことは、すでに承知のとおりであります。国県市町村を問わず、すべての選挙は、直接間接にわれわれの台所に直結しており、いわゆる、主権

昭和39年の初頭に当つて

教育委員長 名ヶ迫 広

先ず、熱願することの一つ。田代中学校の移転、新築が平和の中に円滑に進行し、一日も早く完成されますようにと願うことであり、これは、田代町としては容易ならざる大事業であります。当事者が最善の努力をすべきは勿論であります。が、全町民特に直接関係ある各位のご理解とご協力なくしては、実現困難なことであり、現困難なことであり、どうか、町民の皆さんお力によって、理

想の学園が少しでも早く生れますように。二つ、青少年を温かく見守り、彼等の心をよく理解し、元気づけてやらねばならないということでもあります。非行生徒児童が、教育に無関心な家庭、きびし過ぎる家庭、甘やかし過ぎる家庭から多く出ることは明らかであります。夕食後のなごやかな一家庭のらんの中、子どもが今、何を考えて



いるか、どんな気持ちか、何を望んでいるか、よく取りたい。いつもよく話し合つて親子、子ども同志の心がお互いによく解り合っているようにしたい。今年本町で成人式を迎える青年が、約一八〇名その内在町者三十余名他郷にあるもの一四〇余名といふ。在町者は農村を捨て、都会へ出て食いついて、農村を守っている健やかな若人達です。悪口や非難はやめ、理解をもつて温かく守って行きましょう。また青雲の志を抱いて故郷を出た青年達は、誘惑の多い未知の土地で悪条件と戦いながら働いているのであります。金を送れという手紙はやめて、心に張りのある、正しくたくましい生活のおくれるような、励ましの手紙を出したいものであります。それにつけても、われわれ大人は、さらに正しく清潔な生活を工夫し、実践せねばならないと痛感いたします。環境をきれいにしようと言いつつ、川に塵を捨てて、これを止めなかつたり、あちら、こちらで焼酎の山いもほりが絶えなかつたりでは、何が新生活運動なのかとさえ思うのであります。私共大人が自らの生活を正すことが、青少年育成の第一歩であるばかりでなく、田代町発展の基礎ではないかと思う次第であります。

- 田代町役場

町長 原 順

助役 猪鹿倉 義則

収入役 南園 貢

外 職 員 一 同
- 田代町議会

議長 押川 熊次郎

副議長 原沢 美代二

外 議 員 職 員 一 同
- 田代町農業委員会

委員長 原沢 美代二

外 委 員 職 員 一 同
- 国民健康保健運営協会

会 長 町 清之進
- 田代町選挙委員会

委員長 松元 鉄夫
- 田代町教育委員会

委員長 名ヶ迫 広

教育長 日 高 正

外 職 員 一 同

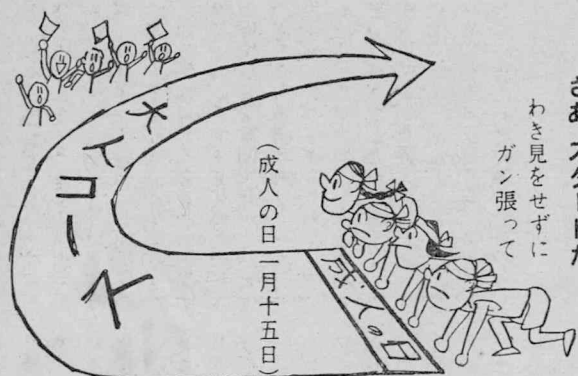
町民の皆さま、明けましておめでとございます。昨年中は、農協にいろいろご協力いただきありがとうございました。この新年に、農協の御礼申し上げます。また、昨年を振り返ると、年始めからの、あの豪雪、農作業はかどらず、特に木炭生産の方、雪にとざされ三月までの減産は予想以上でした。昔から、雪は豊作のもとと言われて、かすかな望みはもっていました。四、五月の打続く長雨に、麦、ナタネの被害はたいしたもので、夏場の現金収入の計画は半分になりました。甘藷は座談会などで、苗床を広く早目に相談申し上げました。種いもは不足しながら、組合員の皆さまが、実行していただき順調な天候にも恵まれ、出荷予約の七〇万貫をはるかに突破、百万貫近くの出荷になりました。仮渡し価格も安いのに、自分の組合であるとの認識に立ってご協力いただいたことに深く感謝いたします。この上は少しでも歩留りをよくし有利な販売によって昨年より以上の追込ができるよう努力いたしますと存じます。



年頭の挨拶

農協長 湯之谷 義雄

た大半を早期にふみ切った事、順調な天候と相まって、共同防除の効果があったものと信じます。たばこも耕作者の熱心な意欲が報いられて、昨年の三千万から一躍四千万円の実績を収め得ました。おかげさまで貯金も一億一千万円を突破、目標の一億五千万円も目近と確信します。以上期待した実績を収めた事は、皆さまの努力は勿論ですが、台風のない順調な天候に恵まれた事で、このような事が久々に続くようにお祈りする訳ですが、そうはまいりません。本年は台風悪条件を覚悟しなければならぬものと、貯蓄し農業の近代化に備えてください。畜産も、和牛は生産肥育共に相当のびつゝありますが、一歩進んで牧野の改良、放牧場の設置など、皆さまと共に研究する問題があります。養豚は近年にない枝肉の値上りですが、仔豚の導入に問題があり、これが解決の方法を見出さなければなりません。尚共同養豚の方々は、一昨年の値下りで大きな打撃を受け、これが更生に当っては、町も、農協も一体となって援助の方余を講じた



簡素で意義のある日に =1月15日は「成人の日」=

- 「おとなになったことを自覚し、みづから生き抜こうとする青年を祝い励めます。」
- 成人式行事は、年を追ってさかになり、ほとんどの市町村で行なわれています。学校や公民館、職場などを式場に、祝いや激励のこぼや記念品を贈るなど、まさしく国民的な祝福の日となっているようです。
- しかしながら、せっかくの行事が、形式的な儀式に終わったり、新しく成人になった人たちのものでなく、まわりの人たちの行事になったり、出席者の服装が儀礼化し、華美になる傾向が強くなっているところも多くみうけられます。そこで、私たちは新しく成人になれる人々を、あたたかく迎えたいたものです。
- わき見をせずに
ガン張って
- 成人の日の行事
- 一、日時 一月十五日 午前九時から
 - 二、場所 中学校家庭室
 - 三、成人式 九時～十時
 - 四、懇話会並にテレビ観賞（青年の主張全国大会） 十時から十二時

田代町 小学校	校長 小牧 辰己	外 職員 一 同
大原 小学校	校長 有村 正吉	外 職員 一 同
田代町 消防団	団長 鶴園 未吉	外 職員 一 同
田代町 青年団協議会	会長 川路 武久	外 職員 一 同
田代町 婦人会連絡協議会	会長 二階 幸子	外 職員 一 同
田代町 民生委員協議会	総務 林 憲之	外 職員 一 同
田代町 PTA 連絡協議会	会長 小玉 尚次	外 職員 一 同
田代町 遺族会	会長 柴立 正千代	外 職員 一 同
田代町 商工会	会長 荒木 秋由	外 職員 一 同
田代町 郵便局	局長 篠原 亮	外 職員 一 同
大原 郵便局	局長 野田 静夫	外 職員 一 同

39年の新春にあたって 柴立芳文



明けましておめでとうございます。昭和三十三年の新春を迎え、みなさまには、そろってお元気の事とお喜び申し上げます。私もおかげさまで、元気で新春を迎える事ができました。昭和三十三年は私の一生を通じて思いの年として永久に忘れられない年でありました。その第一の感激は四月の選挙で四回目の当選をさせていただいた事であります。ご承知のとおり田代のみなさまの絶大なご支援により、二十六年に当選して以来、連続四回になりましたが、今回は特に、県下最高の得票で当選させていただきました。また、特に感激いたしました事は、田代町の有効票の九一%のご支援をいただき、県の選挙管理委員会、同一町村で最高であり当分は記録に残るであろう、と言われた時には、政治をやる私にとっては最高の栄誉であり、全く町民の皆さまの一致団結したご厚情に対し、お礼のことばもありませんでした。年頭にあたり、まず第一に心から御礼申し上げます。それに付いても、私といたしましては、責任の重大である事を心に銘じ、ご恩の万分之一でもお返ししなければならぬ、と深く感激いたします。全力をつくして努力したい、と心に決めて努力いたします。第二の感激は、念願でありました欧米各国を視察する事ができたこととあります。昨年の八月十九日から二十三日までの日程で、米国ハワイ州のホノルル市で全米立法会議が開かれ、外務省を通じ国会、地方議会の関係者の参加の招請があり、全国十二名の中に私も推せんを受けました。この会議でアメリカの政治の機構、組織などについて、参考になることがたくさんあり、政治、経済、文化の視察に行くこと、寺園知事、大坪議長から進められ、県議会の承認を受けて出発いたしました。アメリカ・カナダ・イギリス・フランス・スイス・イタリア・西ドイツ・東ドイツ・オランダ・スエーデン・デンマーク・アラスカなど十一ヶ国を訪問いたしました。外国の滞在は十三日間であり

ました。飛行機のない時代は、おそく六ヶ月を必要としたと思われる日程を、短月日で廻り、各国の主要都市はほとんど視察することができました。各国間はほとんどジェット旅客機で、アメリカの都市の間も一時間から四時間で飛けるのです。ほんとうに世界は小さくなったと思えました。イギリスのロンドンから、フランスのパリまで四十から五十分で着きましたが、垂水丸より早く、先般の世界大戦でドイツとイギリスが、このドーバー海峡を死守した歴史を思う時、今さらながら科学の発達に驚いた次第であります。日本も貿易の自由化が九〇%も進み、経済面では、世界各国と競争する今日、先進国を訪問でき、したことは私にとりまして、大いに意義があり、また参考になった次第であります。福祉国家建設に、今後日本もいろいろな面で改革したさねばならない点が多いように思われました。さて昭和三十三年を迎えましたが、本年は貿易の自由化により経済もその影響を受けることにな東中郡部落、篠原タネ様は十月十日、下部路の橋口スナ様は十月二十九日死去されました。その忌明けに当りご遺族より、田代町社会福祉協議会に香典返しとして、篠原様より壹万円、橋口様より参千円それぞれご寄附をいただきましたことに謹んで哀悼意を捧げると共にご厚意に對し厚く御礼申し上げます。

今日までの皆さまのご支援に対し、感謝申し上げますと共に、更に一層のご指導とご鞭撻を賜りますよう、お願い申し上げます。年頭の挨拶といたします。

一月一日

田代町 社会教育委員会	委員 一 同
田代町 農業協同組合	組合長 湯之谷 義雄
田代町 民生協議会	委員 中 原 操
田代町 森林組合	組合長 柴立 芳文
田代町 農業共済組合	組合長 門前 信好
田代町 高等学校	校長 神田 重妙
田代町 中学校	校長 入 佐 正 義
大原 中学校	校長 本地 弘 充

さきに、昭和三十八年中田代町
十大ニュースを募集いたしました
が、特別な行事、ニュースがな
ったためか、応募者は少数でし
た。しかし、内容は充実したもの
が多く、選考委員会で厳選の結果、
次の方々が入選の栄を勝ち得ら
れた。

- 一等 郡山 義隆 表木
- 二等 中原 照幸 橋之口
- 三等 園田ちさ子 大原
- 平川イツ子 花瀬良行
- 上温湯和巳 西中郡
- 鳥淵久美子 鳥淵

- 一、有史以来の大雪
- 二、戦後最高の大豊作
- 三、永稲の全面共同防除実施
- 四、議長に押川熊次郎氏、副議長に原沢美代二氏、助役に猪鹿倉義則氏、収入役に南園貢氏就任
- 五、県議会副議長柴立芳文氏欧米視察
- 六、第一回町民大運動会開催
- 七、荒西奥地林道起工式
- 八、大原地区にて自衛隊の無料検診実施
- 九、県下道路愛護コンクール優位入賞
- 十、麓市地に街灯設置

田代町十大ニュース 昭和38年

- 七、荒西奥地林道起工式
- 八、大原地区にて自衛隊の無料検診実施
- 九、県下道路愛護コンクール優位入賞
- 十、麓市地に街灯設置

① 有史以来の大雪



② 戦後最高の大豊作



③ 水稲の全面共同防除実施



④ 議長に押川熊次郎氏



副議長に原沢美代二氏



助役に猪鹿倉義則氏



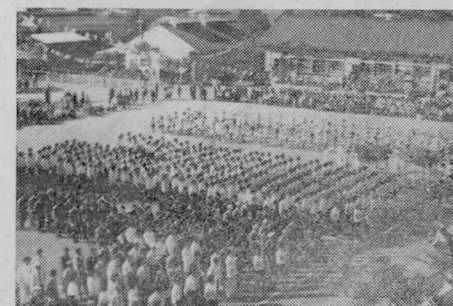
収入役に南園貢氏



⑤ 県議会副議長柴立芳文氏欧米視察



⑥ 第一回町民大運動会開催



⑦ 荒西奥地林道起工式



⑧ 麓市街地に街灯設置



⑨ 大原地区にて自衛隊の無料検診実施



⑩ 県下道路愛護コンクール 1ル優位入賞

あけまして おめでとうございます

会員の皆さまと
共に昭和三十九年
の新春を迎え得ま
したことはほんと
うにうれしうござ
います。ありがとうございます。
町婦人会長の重
責を愚者の身をも
って二年の月日を
かぞえるに至りま
したが何一つなす
こともなくその責
に満足するにた
るものを見出しま
せん。しかし皆さ
まがたの協力によ
りましておぼろげ
な像の如きかすか
な灯はついている



婦人会は会員ひとりひとりが会
員の幸福を進めていくために行動
するのと並行して、会員全部が会
員ひとりひとりの特別な事情まで
考え合い理解し合ってその人の幸
福のために活動する二つの面をも
って初めて正しい姿をとり出せる
ものと信じます。
今日の社会をながめてみますと

のではないかと信じます。
過ぎし歩みを省み将来への希望
をこの紙面を拝借致し申し述べさ
して載せたいと存じます。
「ひとり、みんなのために、み
んなはひとりのために。」とい
うことがよく使われますが、こ
のことは最も身近な体験として
わたしたちが持ち得る場所は、何
と云っても家庭だと信じます。家
庭という場において私たち自身
のことを思い起こしてみますと個人
と全体との関係の正しい在り方は
理解できるのではないかと思います。
家族みんながそれぞれの立場で
家族のために行動するという人間
相互の関係を社会という広い場
に拡大して行つた時、社会における
人間関係の理想的な像が、実感
としてうかび上がってくるように考
えられます。

社会連帯が希薄で「競争はすれ
ども、協同はない。」という人
が多いことに今後の問題点がある
のではないのでしょうか。婦人会と
いう組織がどのように会員の幸福
を進めるために活動するか、会員
ひとりひとりが「自分たちの幸福
を進めてくれる」会のためにどう
活動したらよいか、ここで一番根
本的な問題は「責任」という問題
だと思ひます。
会員あつての組織ですから先ず
会員が会という組織に対する責任
の自覚があつてこそ会が存在し得
ることになり、会の会員に対する
奉仕活動が開始され得ることにな
ると思ひます。
わたしはこの地域においてはも
つと部落婦人会からその足場をか
ためていきたいものと考えます。
その中で考えられることを簡潔し
て申し述べますと
1もつと人間的な結びつきの場に
2話し合いから実践へ結ぶ場へ
3世論をつくり社会につながる場
4楽しく役立つ会へ
(1)レクリエーション、仲間づくり
とむすびながら
(2)月例会の高まりを
(3)グループの常時活動
を今後はこのような考えで進む必
要があるのではないかと思います
愚見で貴重な紙面を載せましたが
本年もどうぞよろしくお願い申し
上げます。
田代町婦人会長
二階 幸子

▲ご存じですか？ 鶏卵の保存には

鶏卵はそのままでおくと、冬季
は四、五十日、夏季では二十日か
ら二十五日たつと腐敗する、卵の
表面にある肉眼では見えない小
さな孔から、細菌が入るからである
それで腐敗を防ぐためには、冷蔵
庫のように光線にあたらない冷たい
所におけば、ある程度までは腐
敗を防ぐことができる。
理想的な防腐法としては、卵殻
の表面から空気の侵入を防ぐこと
でそのためにはラッカーとか、ロ
ウ屑をととしたロウを表面にぬ
ることである。

しかしこの方法でも、温かい所
に卵をおくと腐敗を早めることに
なる。なお卵が新鮮か、腐敗して
いるかを試すには十パーセントの
食塩水に浮かせて見ればわかる古
いものほど浮びあがるとする、か
ら簡単に見分がつく。

▲ものも考え方一つ

ある男が靴をぬすまれて警察署
へとどけた二、三日して、その
ぬすまれたという靴がもどってき
たが、盗難届には、価格七千円と
書いてあるのに、それは破れたボ
ロ靴だったお巡りさんが「きみは
価格七千円というが、こんな破れ
靴じゃ履く事もできないし、新ら
しく買って三、四千円も出せばあ
るぞ、本当にこれは君の靴かね？」
「はい、たしかに、この靴は、買
ったときは三千円でした。でも五
〇〇円ずつ八回も修繕代を払って
ます。都合七千円というわけだ



今月の農事スポット

上 旬

※ 麦やなたねの手入れをすすめましょう。

田や畑の水はけがわるくなっているところは、早く手入れをしておきましょう。そのままにしておきますと、湿害の起こる原因になります。

※ ミカンの霜えつけを、そろそろ準備しておきましょう。

また、去年霜えつけたものは寒さに弱いので、敷きわらをほどこしておきましょう。

※ ニワトリ小屋は、すき間風がはいらないようにしておきましょう。寒くなると産卵数が少なくなります。

※ 寒さのため、エンバクの伸びがよくないようです。

刈取りは高刈りにしましょう。育ちのわるいものは、刈取りを遅らせて追肥をしておきましょう。

中 旬

※ 早期栽培の苗代の準備をしておきましょう。

苗代の予定しているところに良く腐ったたい肥を施しておきましょう。

※ レンゲ草の手入れをしておきましょう。

レンゲ草は、湿害を受けると伸びがわるくなります。たんぼに1か所か2か所みぞを掘って水はけをよくしておくことがたいせつです。

また、育ちのわるいところは硫酸と過りん酸石灰をまぜて追肥しておきましょう。

※ お茶の幼木は、寒さに弱いので、かならず敷きわらを施しておきましょう。

※ 麦の手入れをすすめましょう。本葉が3～4枚になつてきたら中打ちして土入れをすることがたいせつです。

葉の育ちのよくないものでも根は十分伸びていますから、できるだけ中打ちを早めにすませましょう。

また、たんぼの麦で黄色くなっているものは湿害のためですから水はけをよくしましょう。

※ 気温の変化がはげしいときは、甘しょの貯蔵つぼをよく調べてみましょう。

気温の変動がはげしいと甘しょが腐りやすくなります。もし腐ったものがあつたときは早く取り出すことがだいじです。

下 旬

※ なたねの中打ちをすすめましょう。

たんぼのなたねは、根腐れがやすいから、水はけに十分気をつけることがたいせつです。

冬休みの健康管理

冬休みは、子どもたちにとって、一年間をふりかえり反省すると共に、新しい年を迎える心がまえをつくるうえで、もつともよい機会です。

※ 子どもの健康に注意

十二月二十五日から町内の小中高等学校は、いっせいに冬休みにはいりました。

ぜなどがはやる時期ですので子どもの健康には細心の注意が必要で

す。

年始めのあわただしい時でもありとかく子どもを放任しがちですがこの期間は学校から家庭へ子どもたちの健康管理がバトンタッチされるときです。

※ かならずうがい

を。むかし中国の役人が「健康が冒されたと感じたように感ずる」と

欠勤届をだしたことから感冒（かんぼう）ということばができたといわれています。

かぜは万病のもとなどといわれるようにいろいろな病気の要素をもっているため健康が冒されたといつたのでしよう。

かぜには、からだの冷込みや過労などからおこる普通のかぜと、インフルエンザウイルスによる流行性のかぜがあります。

予防として、つねに栄養や休養に気を付けて、体の調子を整え、うがいをすることがたいせつです。

※ 栄養を多く

寒さがきびしいと、あまり活動

しなくてもカロリーは多量に必要になります。とくに発育ざかりの子どもは、脂肪やたんばく質などを十分とることがたいせつです。

※ 近視に注意

学校とちがつて、家庭では勉強の姿勢がわるくなったり、照明が不十分だったり、テレビを長時間見る機会もふえてきます。そのため目が疲労しやすく、それが重なる近視になりますので注意しましょう。

テレビなどもあまり長時間見るのはやめさせ、プログラムを選び生活計画の一部となるような見方をさせることがたいせつです。

※ 戸外で運動を

私たちは骨の発育に役だつものとして、ビタミンDがあります。これは、太陽の紫外線の働きでそのつとめを完全にはたします。この紫外線は、太陽エネルギーでも通りにくいものです。コタツのとりこにならないで、天気の良い日はできるだけ戸外にでて直接日光にあたるようにしましょう。

周囲のあたたかい心づくしと理解で子どもの健康を守り、子どもたちが元氣よく三学期を迎えられるよう心がけたいものです。