今月の一冊

「誠に残念ではございますが、家のほうには入れなくなりました。厳しいとは思いますが、これからは各々頑張って生きてください。…解散！」それは僕が13歳の出来事だった。（本文より）

お笑い芸人である麒麟・田村さんの貧乏自叙伝です。おちゃらけ本かと思いきや、お母さん想いの温かい感動本…さすがベストセラー！

読んだ方が、「優しい気持ちになりました。」と、返本されます。

ホームレス中学生
田村　裕 著

国民健康保険に加入されている皆さんへ

平成２０年度４月から新しい検診が始まります！

増え続ける医療費の多くを占めるのは生活習慣病。生活習慣病を効果的に予防するため、メタボリックシンドロームに着目した特定検診・特定保健指導が実施されます。

今まで（Ｈ２０年３月まで）		これから（Ｈ２０年４月から）
４０歳以上の国保の方	対象者	４０歳～７４歳までの国保の方
錦江町役場（基本検診）	実施主体	錦江町国民健康保険（特定検診） （加入しているそれぞれの健康保険が加入者に対し検診を行う）
個別の病気の早期発見、早期治療	目的	メタボリックシンドロームの該当者や予備群をみつけ、生活習慣病の発祥を未然に予防することを重視
検診結果の伝達、理想的な生活習慣などの情報提供	内容	一人一人のライフスタイルや健康状態に応じたアドバイスを行い、継続した健康管理を支援

癒しの一枚

我輩は猫である。名前はまっちゃん。自慢は立派な腹回りだニャ～

気になる一枚

◀大根占水田の用水路

編集後記

●新年明けましておめでとうございます。昨年中は取材など皆様方には大変お世話になりました。本年も昨年同様よろしくおねがいします。

皆様にとって、今年一年が素晴らしい年になりますように。

●「一年の計は元旦にあり」と言われています。が、一日の計もままならない私には厳しいものがあります。今年の計画を立てようか思案した挙句、今年の目標から立てることにしました。

今年の目標「無理に計画を立てず、その瞬間を一生懸命頑張る」

●先日、全力疾走をした際、生まれて初めて筋肉の束を実感しました。これこそ筋肉が躍動する瞬間だ！と感じたその時、激痛が走りました。躍動する瞬間ではなく、筋肉が断裂する瞬間でした。求む、うっちんの薬

●気になる一枚の答え。大根占水田に敷設してあるパイプラインにゴミが流れ込まないように、4月から8月の間、用水路に流れるゴミを休まず拾っています。名前は「自動除塵機」。企画課N田君、芋洗い機ではありませんよ。

■発行　錦江町役場

■編集　企画課
〒893-2392
鹿児島県肝属郡錦江町城元９６３
☎ 0994-22-3032 FAX 0994-22-1951

■錦江町ホームページアドレス
http: // www.town.kinko.lg.jp