

基本健診 & がん検診の受診までの流れはこちら

1 自治会使送便で受け取る

3月14日の自治会使送便で対象者に申込書を送付しました。国保加入者以外でも受けられるオプション検査もありますのでご検討ください。
申込書の記入方法や提出方法など分からない場合は、役場健康保険課へお電話ください。

健康保険課
☎ 22-3041

2 4/1日までに必要事項を記入して提出

個人ごとに記載された申込書の内容を確認し、プランの変更や新規で申込みをされる方は、申込書の受診を希望する検査項目欄に○をつけて、4月1日までに自治会長経由や役場に提出してください。



新様式に変わった申込書の記入方法は次ページで紹介

3 5月中に受診票が届きます

申し込まれた方には5月中に検査機関（県民総合保健センター/パソラボ鹿屋）から受診票が届きます。健診時に必ず必要となりますので、問診票を記入して健診当日まで保管してください。受診票に記載された日程や時間帯、場所も変更できますので予約センターに電話でお問合せください。

4 健診当日は「絶食」と「感染対策」の徹底を

健診当日は朝食を取らず「絶食」で指定会場へ。3密を防ぐため必ず指定された時間・会場にお越しください。体調管理に加え、マスクの着用や会場入口での消毒にご協力をお願いします。

※高血圧の薬を服用する方で、腹部エコーや胃がん検診を受ける場合は、健診の1時間前までに水で服用してください。

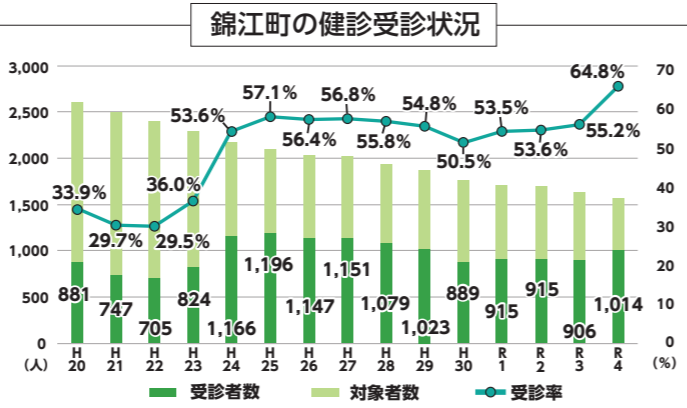
5 健診結果は7～8月中に郵送します

結果は8月上旬までに郵送予定です。個別の保健指導を行う方は結果報告会で結果をお返しします。健診結果の見方が分からない場合や気になる方は個別にご相談ください。

錦江町の特定健康診査（健診）・特定保健指導の状況

● 錦江町の特定健康診査（健診）の状況

特定健康診査（健診）の状況を、制度が開始した平成20年度から令和4年度までみると、健診対象者数は、被保険者数の減少に伴い年々減少しています。しかし、健診受診者は平均971人で推移しており、新型コロナウイルス感染症の影響があった令和2年度で53.6%。令和4年度には国の目標値である60%以上を達成し、県内3位の受診率となっています。

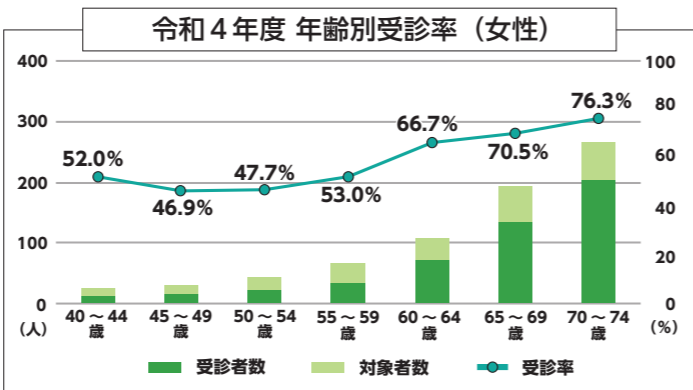
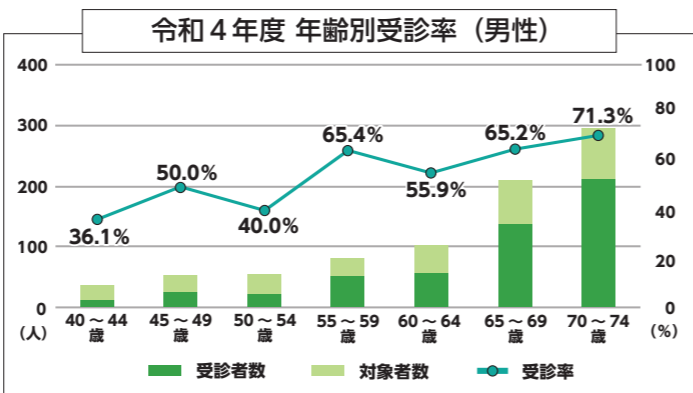


令和4年度 鹿児島県内の特定健康診査受診率順位

1位 十島村	79.7%	4位 南大隅町	61.8%
2位 さつま町	67.3%	5位 和泊町	61.0%
3位 錦江町	64.8%		

● 錦江町の男女別・年齢別の健診受診状況

令和4年度男女別・年齢別健診受診状況をみると、男性の40代・50代前半の受診率が少し低いです。どの年代でも50%近くまたは50%以上の受診率となっています。最も高いのは、男女とも70歳代であり70%以上の受診率となっています。



令和6年度の健診受付が始まりました 基本健診 & がん検診

年に一度の健診時期がやってきました。生活習慣を見直し、病気を早期発見するための大切な申込書も使送便で配られています。「あの時に…」と後悔しないために、今年も健診受診をお願いします。

若い時期から健診の受診を
日本人の死因の約5割を占めるがんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病。初期には自覚症状がないことが多いため、いつの間にか病気が進行してしまう危険があります。また、「若く、元氣だから大丈夫」と思い込み、若いうちの「病気の芽」に気付かず放置しておく。と中高年の生活習慣病につながります。若い時期から定期的に健診を受けることで、自分自身の健康状態を常に正しく把握でき、病気の早期発見や早期治療を行うことが可能になります。自分の体の状態を知り、生活習慣を見直すためにも健診を受けましょう。

錦江町の基本健診は無料で、病院に行って自費で受けるより断然お得です。集団健診も時間帯を分けているため待ち時間もほとんどありません。今月の広報紙と一緒に健診申込書が配られています。ぜひご家族そろって話し合いながら書いてください。大切な人の笑顔のために、年に1度の健診受診をお願いします。

錦江町の基本健診は無料で、申込書の提出は4月1日まで

国保加入者は基本健診が「無料」で受診できます。骨粗しょう症検診や大腸がん検診も無料で、有料の胃がん検診や腹部エコーも受けて、病院での自費受診より約33,000円もお得な計算！
※社保加入者も②～⑥までのがん検診や骨粗しょう症検診は受診できます。
※病院での健診受診単価は参考で掲載しているため病院ごとに異なります。



自費で受けると…
※参考金額



健診受診なら

①～⑥の
合計差額は
約33,000円

1 基本健診

血圧 / 採血 / 尿 / 心電図 / 眼底 / 肝炎 / 前立腺がん / 尿中 Nak 検査

8,360円 → **無料**

2 骨粗しょう症検診

超音波やX線を使って踵の骨の骨密度を測定

2,000円 → **無料**

3 大腸がん検診

2日分の便を採取して、便に混じった血液を検出する検査

2,200円 → **無料**

4 胃がん検診（バリウム検診）

バリウムを使って胃の粘膜状態を写し出すことで状態を確認

7,000円 → **900円**

5 胃カメラ検診

カメラがついた細い管を口や鼻から挿入し胃の粘膜を見る検査

12,000円 → **2,500円**

6 腹部エコー検診

高い周波数の超音波を腹部にあて、腹部臓器の状態を検査

6,050円 → **1,500円**

7 人間ドック ※病院ごとに検査項目が一部異なります

健診より検査項目が多く詳細に検査することが可能

44,500円 → **28,000円～**

基本健診&がん検診 申込書の記入スタート

1 氏名と健診申込みプランを確認

記載されている氏名、健診申込みプラン（昨年と同じ健診内容）を確認してください。健診申込みプランを**変更されない方は申込書の提出は不要**となります。

2 申込書を提出する方は電話番号を必ず記入

申込みプランの変更や新規申込みで申込書を提出される方は、健診内容などについて確認する場合がありますので、必ず電話番号の記入をお願いします。

3 がん検診・骨粗しょう症検診を希望する方

大腸がん、胃がん、腹部エコー、骨粗しょう症検診も集団健診会場で同日受診できます。胃がんと腹部エコー検診は検診料金が必要です。（別配布チラシ記載）

※70歳以上と非課税世帯は検診料無料です。

※40歳以上の社会保険加入者も対象になりますので希望する場合は○を記入ください。

4 集団、個別、人間ドック・脳ドックから選択

①集団健診②個別健診③人間ドック・脳ドックのいずれかひとつを選択して希望する欄のみ記載してください。例えば集団健診と個別健診の両方に○をしないようご注意ください。

集団健診のメリット

待ち時間が少なく、基本健診とがん検診を同日受診できる。町内5会場を巡回するので近場で受診したい高齢の方におすすめ。

個別健診のメリット

町内3病院、鹿屋市の病院から希望する病院を選択。5月から2月までの希望する月を選べるので働く世代におすすめ。

5 集団健診を希望する方

下表のとおり6月5日から町内5会場を巡回しますので希望する方は集団健診欄に○を記入してください。受診日時や会場は5月中に自宅へ届く受診票に記載。

※指定された受診日や時間帯、会場など都合が悪い場合は変更できますので、役場健康保険課までお電話ください。

日程		集団健診会場
6月	5日	旧神川中学校体育館
	6日、7日、8日、9日	錦江町総合交流センター
	11日	旧宿原中学校体育館
	12日	池田研修センター
	13日、14日、15日、16日	田代保健福祉センター

令和6年度 基本健診&がん検診の**申込方法が変更**

記入&提出しよう

基本健診・がん検診の申込書が個人ごとで申込み方法に変わりました。また、申込書に昨年受診した健診内容が記載され、同じ健診内容で受診される場合、申込書の提出が不要となりました。申込書一式を準備したら、左上の1から順に記入スタート！

健診申込書の提出期限は

令和6年4月1日(月)まで

3月14日(金)の自治会便送便で「基本健診・がん検診申込書」を配布してあります。本ページの記入例を参考に記入し、上記期日までに提出をお願いします。

インターネットからの申込みは右記のQRコードを読み込んでください。※インターネットで申込みされた方は申込書の提出は不要となります。



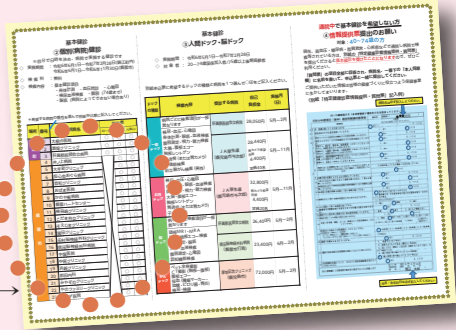
6 病院で個別受診を希望する方

集団健診の日程で都合が合わない方などは、病院での個別受診もお勧めです。配布された「健康づくり（基本健診・がん検診）年間計画表」のチラシ裏面に掲載された**23病院**からひとつ選び、

希望する病院の番号を

記入してください。

健診日時は、役場から問診表が届いてから、病院と個別に調整してください。



「基本健診・がん検診年間計画」チラシ

7 人間ドック・脳ドックを希望する方

下表記載の種類・病院・自己負担額・実施日を参考にどれかひとつ○を記載してください。

種類	病院名	自己負担額	実施日
一般	肝属都医師会立病院	28,050円	令和6年5月～令和7年2月
	J A厚生連(鹿児島市)	28,440円	令和6年5月～令和6年11月
女性	J A厚生連(鹿児島市)	32,800円	令和6年5月～令和6年11月
脳	肝属都医師会立病院	26,400円	令和6年5月～令和7年2月
	徳田脳神経外科(鹿屋市)	23,400円	令和6年6月～令和7年2月
がん	厚地記念クリニック(鹿児島市)	72,000円	令和6年5月～令和7年2月

8 基本健診を受診しない方

入院中や長期不在、施設入所などの理由で健診を受診しない場合はいずれか該当する欄に○を記入してください。該当する欄がない方は「その他」の欄に理由を記入してください。

通院中の方は**情報提供票**を提出

40歳から74歳で高血圧や糖尿病などの治療のため通院している方は、空色の情報提供票を提出することで基本健診を受診したことになります。質問事項を記入し同意欄へ署名して提出をお願いします。

※情報提供票の未提出者には10月以降訪問を行います。

自治会長か役場へ封筒に入れて提出

記入後は同封してある封筒に入れて、自治会長か役場本庁健康保険課、田代支所住民生活課へ提出してください。

※昨年と同じ健診内容を受診される方、インターネットで申込みされた方は提出不要です。

令和6年度 錦江町基本健康診査・がん検診等申込書

『広報きんこう3月号』を参考に記入してください

〒893-2302
錦江町城元 963 番地
錦江 太郎 様

1 申込み方法が変わりました。昨年と同じ健診内容で受診される方は、申込不要です。
ご提案プランに変更がある方は、令和6年4月1日(月)までに自治会長または、本庁健康保険課、田代支所住民生活課へ提出してください。PC,スマホ等で申込される方は提出不要。

あなたの令和6年度健診申込みプランはこちらになります。(下の表は昨年受診した健診をもとに作成しています。)下記の表の中に○印がついている健診に申込みされます。昨年、受診されていない健診には、×印がついています。

個別	集団健診					② 個別病院健診	③人間ドック・脳ドック					情報提供
	胃カメラ	胃がんバリウム	大腸がん	骨粗しょう症	腹部エコー		①基本健診	肝属都医師会立病院	徳田脳外科	厚地	J A厚生連	
×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×

このプランでよければ申込書を提出する必要はありません。
申込み変更を希望される方は下記申込書を記入し健康保険課へ提出して下さい。

令和6年度申込書(提出用) 申込みプランに変更のある方・新規申込の方は提出して下さい

希望する健診に○印を記入してください。
※「×」が入っている健診は、対象外のため申込みできません。

生活習慣病の治療を受けている方は別紙空色の**情報提供票**を提出して下さい。基本健診を受けたことになります。

2 電話番号: 0994-22-0511 年齢: 45歳 (令和7年3月31日時点での年齢です。)

4 基本健診①～④の中から1つだけ選んでください

個別	集団健診					② 個別病院健診	③人間ドック・脳ドック ※1つだけ選んでください					④ 情報提供 40～74歳 国保の方
	胃カメラ	胃がんバリウム	大腸がん	骨粗しょう症	腹部エコー		①基本健診(国保長寿)	肝属都医師会立病院	徳田脳外科	厚地	J A厚生連	
50～69歳												

3 5 6 7 8

別紙の健診内容、料金等をご確認ください。

◆基本健診を受けない方◆

入院中	長期不在	施設入所	その他
8			

パソコン、スマホ等から申込できます。下記のQRコードを読んで申込サイトへ進んでください。

問い合わせ先
錦江町役場健康保険課
0994-22-3041