

# 「大原小 SNS ルール」

令和6年度 大原小学校

長い夏休みになります。次のルールを守って、健康で安全な夏休みにしましょう。お家の人といっしょに読み合わせをしてかくにんしましょう。お家の見えるところにはっておきましょう。

「ルール1」 家族で使っていい時間たいを決めましょう。

※「午後9時オフ」「1日1時間まで」など



「ルール2」 家族で相談し、SNS を使わない日を作りましょう。

※「毎週水曜日は、必要なとき以外は使わない」など



「ルール3」 フィルタリングを付けてもらい、保護者に時々かくにんしてもらいましょう。

※ゲーム機やタブレット等、必ずフィルタリングをつけましょう。

「ルール4」 自分や友達の情報（写真・住所・電話番号など）をのせないようにしましょう。

※のせる必要がある場合は、必ず保護者に相談しましょう。

「ルール5」 書きこんだ内容は、送る前、のせる前に相手の気持ちになって読み返して、**だいじょうぶかどうかを考えましょう。**

※相手がいやな気持ちになることはぜったいに書きません。

「ルール6」 常に相手に対して思いやりの心をもちましょう。

※SNS やインターネットの場合も、思いやりの心が大切です。

「ルール7」 お金のかかることやアプリを入れるときには、必ず保護者に相談しましょう。

※無料でも、使っていくとお金がかかるものもあります。

「ルール8」 長い間やり続けず、30分ごとに目を休めましょう。

※長い時間の使用は、目や心や体によくありません。

「ルール9」 大事なことは、相手にちよくせつ話しましょう。

※大事な話は、相手に直せつ話しをした方が正しく伝わります。

「ルール10」 夏休み、ゲームや SNS ばかりで時間を使わないようにしましょう。せっかく**の夏休み、時間を有効に使いましょう。**

※ネットや SNS ばかりで時間を使ってはもったいないです。

SNS とは、ネット上のコミュニケーションサービスのこと  
メール、LINE（ライン）、画像とうこうサービス、けいじばん、SNS アプリなど