



6月11日（日）に燃ゆる感動かごしま国体デモンストレーションスポーツ「真向法体操」が錦江町総合交流センターで開催され、町内外から75名が参加しました。参加者は、座りながら足を伸ばして前屈や開脚など4つの簡単な動作を繰り返し行う真向法体操を体験。また、自然性回復医道研究所の浦野英治所長による「健康長寿の秘訣」をテーマにした講演や森山修一さんの歌に合わせて落司妙子さんが踊るステージ披露なども行われ、心身ともに元気になれる大会となりました。



燃ゆる感動 かがしま国体

特別国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2023

デモンストレーションスポーツ 真向法体操

