

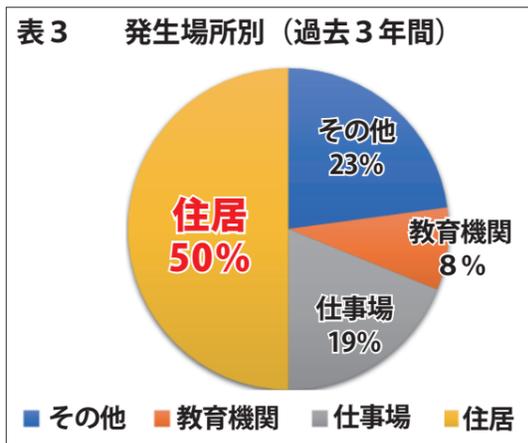
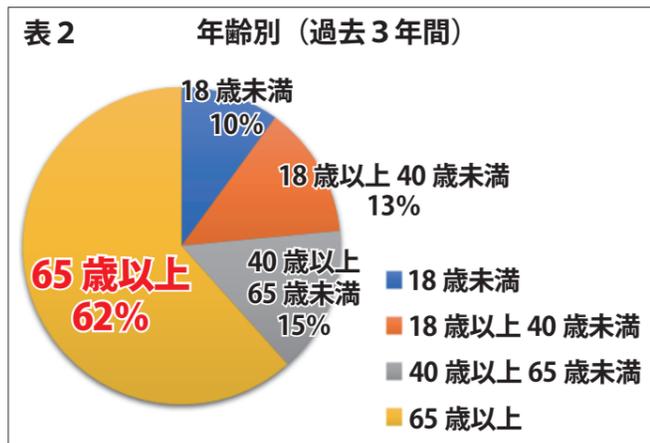
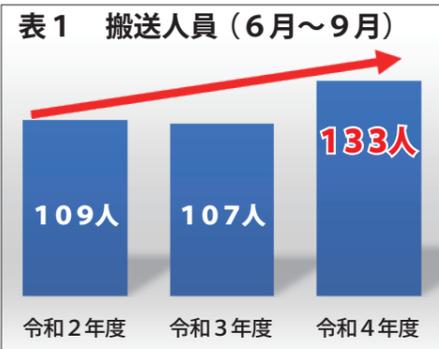


# 大隅肝属地区消防組合からのお知らせ 熱中症を予防しましょう！

本消防組合で令和4年度に熱中症で救急搬送された人が**過去最多**（表1）となりました。

過去3年間の年齢別（表2）では、**65歳以上**の人の割合が約**62%**を占めていますが、40歳未満の人の搬送件数も約23%と若い人の救急搬送も多くなっています。また発生場所別（表3）は、**住居**が最も多く約**50%**、次いで仕事場が約19%、教育機関が約8%となっています。

例年の傾向として、梅雨明け後のジメジメした日が続くと、暑さや湿度に体が慣れず、熱中症になる人が多くなります。



## 熱中症は予防が大事です



のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給をしましょう。飲酒では水分補給にはなりません。



エアコンや扇風機などを上手に使いましょう。体が冷えすぎてエアコンなどの使用を抑える方がいます。タイマーや風向きを変えるなど快適な使用方法を心がけましょう。



室内でも熱中症になります。熱中症の発生場所は住居が最も多くなっています。夜間でも部屋に熱がこもらないように対策を心がけましょう。



健康管理にも気をつけましょう。体力づくりや規則正しい生活を心がけましょう。



場合によっては、熱中症で**死亡**したり、**心筋梗塞**や**脳梗塞**を起こす可能性があります。主な症状として、**頭痛**、**めまい**、**吐き気**、**嘔吐**などがありますが、意識状態が悪かったり、普段と違って様子がおかしい場合は、**ためらわずに119番通報**をしてください。

【問い合わせ先】 大隅肝属地区消防組合 警防課 Tel 0994-52-1193

松竹芸能所属で、お笑い芸人として活動している鯉太郎さんは「演じることで笑いを届けることができると感じた。今後は俳優としても活動したい」と意欲を見せました。



## NHK朝の連続テレビ小説に出演 松尾鯉太郎さんが表敬訪問

NHK朝の連続テレビ小説「舞いあがれ！」に出演した田代出身の松尾鯉太郎さんが4月28日に町長を表敬訪問しました。ドラマでは、ヒロインが大学で入部した人力飛行機サークルの先輩、渥美士郎役として30話近く出演。鯉太郎さんは「人が温かい田代で育ち、今も多くの方が応援してくれて嬉しい」と感謝の思いを伝えました。

## 大雨による災害発生に備え消防団員が訓練 地域を守るために水防訓練を実施

5月28日、大雨による災害発生が予想される出水期を前に消防団員の災害対応能力向上を図るため、神之川河口左岸で水防訓練が行われました。4年振りとなった訓練に消防分団員や南部消防署員など96名が参加。堤防崩壊を防ぐために積み土のう工法や月の輪工法などの水防工作を作成する訓練を実施しました。



出水期は大雨などで地盤が緩み土砂崩れの危険性が高くなるため、自宅周辺に危険箇所がないか確認することも大切です。

運動会では、親子で行う競技やリレー、毎年恒例である園児の父親たちによるダンス披露も行われ会場を盛り上げました。



## 認定こども園大根占幼稚園が運動会を開催 練習の成果を元気いっぱい披露

5月20日に認定こども園大根占幼稚園の第59回運動会が行われ、参加した園児73名がかけっこやお遊戯など練習の成果を披露しました。例年10月に行っている運動会を、熱中症予防の対策として今年は5月に変更して開催。元気いっぱいに頑張っている園児の姿に会場の保護者から大きな声援が送られていました。