



錦江中学校 学校だより
『誇・光・力』錦江中！

錦江町立錦江中学校

令和7年7月18日 第4号

校訓『自主・友愛・忍耐』

【7月になって】

県本土は6月27日の梅雨明けとなりました。これは統計上過去2番目に早い梅雨明けになるようです。(過去には早く梅雨が明けても、梅雨前線が復活すれば取り消された例もあるようですが。)

梅雨入りが早かったため、それでも県本土の梅雨時期の積算降雨量は例年の1.5倍ということです。今後日照りや雨不足、台風、害虫などの発生により、農作物に影響が出て、さらに世の中の物価が上がっていくのではないかと心配しています。

また、例年以上に熱中症に対して、ご家庭でも御留意ください。



夏休みをどう過ごす？

いよいよ明日から、44日間の楽しみにしていた夏休みが始まりますね！様々な計画を立てていることでしょう。この期間は、学校がないため、家で過ごす時間が長くなります。そこで、この長い夏休みを有意義なものにするために、**「生活を正す」**ことが非常に大切になってきます。

まず何よりも、交通事故、水難事故、そしてネットトラブル等には十分注意してください！「良くないこと」とわかっていることは絶対にせず、自分の命をしっかりと守ること。大きな怪我や、他人を傷つけるような行動は絶対にしないようにしましょう。その上で、次の5つのことを意識して過ごしてみてください。

夏休みを「正しく」過ごす5つの心得

1 規則正しい生活と健康管理は万全に！

毎日決まった時間に起きて寝ることで、質の高い睡眠を取りましょう。バランスの取れた食事をしっかりと摂り、暑さに負けない体づくりに努めてください。自分の体調をしっかりと管理することが、充実した夏休みの基本です。

2 計画を立てて「行動」する夏！

学習や部活動、お手伝いなど、夏休み中に

やりたいことを具体的に計画に入れ込みましょう。計画通りに進めることで、達成感や成就感も増し、時間を有効に使うことができます。

3 身だしなみを整え「心」も引き締める！

学校がない日でも、場に応じた服装を心がけ、常に身だしなみを整えましょう。身だしなみをきちんとすることで、気持ちも引き締め、行動にも良い影響を与えます。

4 普段できないことに「挑戦」する夏！

体験学習に参加したり、地域のボランティア活動や貢献活動に取り組んでみたりするのはどうでしょうか。また、コンクールやコンテストに作品を応募するのも素晴らしい経験になります。夏休みだからこそできる、新しいことに積極的に挑戦してみましょう。

5 「継続」は力なり！

これまでなかなかできなかったことに挑戦する夏でもあります。それは「いついつまでにできるようになる！」という大きな目標でも良いですし、「毎日少しずつ続ける」という地道な挑戦でも構いません。例えば、苦手な科目の問題に毎日10分だけ取り組む、読書を毎日続ける、など。小さなことでも継続することで、大きな力になります。

継続は力なり



「夏を制す者は〇〇を制す」、「夏を制す者は受験を制す」、という言葉聞いたことがあるでしょう。もしかしたら「どうせ、できっこない」「無理だよ」と思ってしまう人もいるかもしれませんが、そんなことはありません。皆さん一人ひとりが、計り知れない力を持っています。ぜひ挑戦の夏にしてみてください。

学校閉庁日について

8月12日(火)～15日(金)の期間は職員は出勤せず、学校は閉庁となります。大変ご迷惑おかけします。

緊急時の連絡先

錦江町教育委員会 0994-22-0517

想いを言葉に (学級弁論大会)

7月4日(金), 2~4校時に学級弁論大会が開催されました。生徒たちは、日頃考えていることや自分の体験, 周囲に伝えたい思いを, 自分の言葉で一生懸命に発表してくれました。話を聞く友だちの中には共感したり, 時には「自分はちょっと違うな」と感じたりすることもあったと思いますが, どの生徒も静かに耳を傾ける姿がとても立派でした。



先輩からのメッセージ (先輩講話)

7月12日(土), 町文化センターにて先輩講話が開催されました。南大隅高校, 尚志館高校, 鹿児島実業高校から錦江中を卒業された高校3年生の先輩をお招きして, 実体験に基づく具体的なアドバイスをいただきました。

「オープンキャンパスなどに積極的に参加し, 自分の将来や進路を考えることが大切」というアドバイスに, 3年生は勿論のこと, 1・2年生も真剣に耳を傾けていました。



自然と向き合う (1人1プランター)

6月27日(金), 中学校では「特色ある学校づくり」活動の1つとして, 1人1プランターがありました。生徒それぞれが受け持つプランターや学級園に花の苗を植えました。夏のプランター栽培は難しいです。動かぬ生物を大切に守りながら, 厳しい夏の暑さを乗り越えて, 2学期に満開の花を咲かせてくれると思います。



8月の行事

日	曜	行 事 等
1	金	出校日 下校バス 10:30のみ
2	土	平日のバス 学校到着 8:00
~		下校出発 12:15
11	火	土日・祝日のバス 運休
12	火	
~		学校閉庁のため バス運休
15	金	
16	土	平日のバス 学校到着 8:00
~		下校出発 12:15
20	水	土日・祝日のバス 運休
21	木	出校日 下校バス 11:00のみ
22	金	平日のバス 学校到着 8:00
~		下校出発 12:15
31	日	土日・祝日のバス 運休

命を守る行動を

これから始まる夏休み, 悩みや相談について, どうしても周囲に打ち明けられない場合は, 中学校や下に記載している電話相談窓口も活用してください。「命こそ宝」を忘れないでください。

18歳までの子どもがつながる
チャイルドライン
電話
オンライン
チャット

チャイルドラインのやくそく

- にぎはまはるま
- 名前を隠すこともできる
- どんなことでも1つ1つに答える
- 切りたいときには、電話を切ってもいい

☎0120-99-7777

通話無料 (携帯・スマホOK) 毎日16時~21時 (チャットは毎日限定)
チャイルドラインかごしま 後援: 鹿児島県教育委員会

チャイルドラインって…なに?

18歳までの子どもがかけられる (子ども専用電話) です。
こころ 悩んでいるとき、悩んでいるとき、嬉しいとき、
なんでもかかると聞きたいとき、かかってみてください。
お話を聞かせません。ちゃんと聞いてくれることでも
名前を言わなくてもいいので、安心して話してください。
あなたの気持ちを大切に、どんなことでも一緒に考えます。

問い合わせ: 認定特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター
TEL: 03-5946-8500 (事務局) URL: <http://www.childline.or.jp>

学校に行きたくない
外に出られない
人に会いたくない
気持ちを聞いてほしい

相談無料

かごしま子ども・若者総合相談センター
☎099-257-8230
相談時間 (月曜休み) 10:00~17:00

電話・面談・メールでの相談に応じます。
相談はご本人でもご家族でもかまいません。
どのような事でも困りなにかお聞かせください。

土・日・祝日も相談に応じます。
火曜日から日曜日 10:00~17:00
※毎月曜日と年末年始 (12/28~1/4) は休みです。
※相談は無料です。機密は厳守いたします。

かごしま子ども・若者総合相談センター
(ひきこもり地域支援センター)
〒890-0064 鹿児島市鴨池新町1-8 県青少年会館2階
かごしま子ども・若者総合相談センター 検索
メール: soudan-center@hello.odn.ne.jp

かごしま子供SNS相談 通報窓口

悩みを相談したい
相談受付期間
令和7年4月1日~令和8年3月31日
17:00~21:30

学校に知らせたい
相談受付期間
令和7年4月1日~令和8年3月31日
24時間いつでも

LINEをフォローしている人はこのQRコードを
LINEをフォローしている人やグループを
フォローしている人は、このQRコードを
LINEをフォローしている人やグループを
フォローしている人は、このQRコードを

電話でも相談できるよ
スマートフォン・携帯・固定電話
0120-0-78310 0120-783-574
かごしま県教育委員会

LINE **WEB**

LINEをフォローしている人はこのQRコードを
LINEをフォローしている人やグループを
フォローしている人は、このQRコードを
LINEをフォローしている人やグループを
フォローしている人は、このQRコードを

電話でも相談できるよ
スマートフォン・携帯・固定電話
0120-0-78310 0120-783-574
かごしま県教育委員会