



# 女性がん検診の 申込方法が変わります

女性がん検診の申込方法が変更となります。検診には、個別検診と集団検診があります。申込方法が異なりますのでご確認のうえ、お申込みください。

## ◎病院(個別)で受診したい方 (申込先:健康保険課)

検診日程	実施期間 令和5年7月1日～ 令和6年1月31日
料金	<ul style="list-style-type: none"> <li>子宮がん検診(個別):1,300円 ※20歳・70歳以上は無料</li> <li>乳がん検診:(個別):1,800円 ※40歳・70歳以上は無料</li> </ul>
受診するためには	<p>①下記の方法で予約を行ってください。</p> <p>②申込された方には6月頃お手元に受診券が届きます。届きましたら、ご希望の病院に電話連絡をして、検診日を予約します。</p>

## 申込み方法 ネット申込ができるようになりました

下記の①または②でお申込みください

①配布中の「女性がん検診(個別) 申込書」に丸印をして役場に提出する。

②ネット予約(24時間利用可能)

・代理の方でもご予約できます。右記のQRコードを読み込んでください。



**申込受付は令和5年3月27日①まで**

## ◎検診車(集団)で受診したい方 (申込先:相良病院)

検診内容	子宮がん検診・乳がん検診
実施時期・場所	10月6日①・7日② 田代保健福祉センター
	10月19日③～22日④ 錦江町総合交流センター

検診車での集団検診の申込先は相良病院になります。詳しい申込方法は、6月頃に改めてご案内します。

# 基本健診&がん検診の 受診までの流れはこちら

## ①自治会使送便で受け取る

3月9日の自治会使送便で対象者に申込書を送付しました。国保加入者以外でも受けられるオプション検査もありますのでご検討ください。

申込書の記入方法や提出方法など分からない場合は、役場健康保険課へお電話ください。

健康保険課

☎22-3041

## ②3/27①までに必要事項を記入して提出

世帯員名が記載された申込書の、受診を希望する検査項目欄に○をつけて3月27日①までに自治会長経由や役場に提出ください。令和5年度よりインターネットでの申込みもできるようになりました。申込書は世帯単位で対象となる世帯員全員の氏名が記載されています。受診しない場合も提出してください。

新様式に変わった申込書の記入方法は次ページで紹介→



## ③5月中に受診票が届きます

申し込まれた方には5月中に検査機関(県民総合保健センター/パソラボ鹿屋)から受診票が届きます。健診時に必ず必要となりますので、問診票を記入して健診当日まで保管してください。受診票に記載された日程や時間帯、場所も変更できますので予約センターまで電話でお問合せください。



## ④健診当日は「絶食」と「感染対策」の徹底を

健診当日は朝食を取らず「絶食」で指定会場へ。3密を防ぐため必ず指定された時間・会場にお越しください。新型コロナ対策として換気の徹底も行います。体調管理に加え、マスクの着用や会場入口での消毒にご協力をお願いします。

※高血圧の薬を服用する方で、腹部エコーや胃がん検診を受ける場合は、健診の1時間前までに水で服用を。

## ⑤健診結果は8月中に郵送で

結果は8月中に郵送しますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため「個別の結果報告」は、面談が必要な方に限って行います。それ以外でも、健診結果の見方が分からない場合や気になる方は個別にご相談ください。

# 令和5年度の健診受付が始まりました 基本健診&がん検診

年に一度の健診時期がやってきました。生活習慣を見直し、病気を早期発見するための大切な申込書も使送便で配られています。「あの時に…」と後悔しないために、今年も健診受診をお願いします。

コロナ禍の今こそ健診が必要  
日本人の死因として約6割を占める生活習慣病はほとんど自覚症状がなく、病気が進行していても健診を受けないと早期発見できないケースが少なくありません。コロナ禍での活動制限やテレワークによる運動量の低下、自宅で過ごすことが増えたことで間食や飲酒量が増えるなどで、生活リズムは乱れ、病気が進行している恐れがあります。自覚症状が出にくい病気が、痛みや異変を感じた時にはかなり進行している可能性があります。自分の体の状態を知り、コロナ禍での生活習慣を見直すためにも健診を受けましょう。

錦江町の基本健診は無料で、申込書の提出は3月27日まで

国保加入者は基本健診が「無料」で受診できます。骨粗しょう症検診や大腸がん検診も無料で、有料の胃がん検診や腹部エコーも受けると、病院での自費受診より約33,000円もお得な計算!

※社保加入者も②～⑥までのがん検診や骨粗しょう症検診は受診できます。※病院での健診受診単価は参考で掲載しているため病院ごとに異なります。



自費で受けると…  
※参考金額



①～⑥の  
合計差額は  
約33,000円  
健診受診なら

①基本健診 血圧/採血/尿/心電図/眼底/肝炎/前立腺がん/尿中Nak検査	8,360円 → 無料
②骨粗しょう症検診 超音波やX線を使って踵の骨の骨密度を測定	2,000円 → 無料
③大腸がん検診 2日分の便を採取して、便に混じった血液を検出する検査	2,200円 → 無料
④胃がん検診(バリウム検診) バリウムを使って胃の粘膜状態を写し出すことで状態を確認	7,000円 → 900円
⑤胃カメラ検診 カメラがついた細い管を口や鼻から挿入し胃の粘膜を見る検査	12,000円 → 2,500円
⑥腹部エコー検診 高い周波数の超音波を腹部にあて、腹部臓器の状態を検査	6,050円 → 1,500円
⑦人間ドック ※病院ごとに検査項目が一部異なります 健診より検査項目が多く詳細に検査することが可能	44,500円 → 27,900円

# START

基本健診&がん検診  
申込書の記入スタート

## 1 氏名確認後に連絡先を記入

左上に記載されている世帯主名を確認後、連絡先欄に必ず電話番号を記載してください。

## 2 集団健診予定日・会場を確認

指定する集団健診予定日と会場が記載してあります。予定日や会場など都合が悪い場合は変更ができますので、変更希望日をご記入ください。

### 世帯全員分の変更

別紙の日程表を参考に希望日をご記入ください。※世帯全員分の変更となります。

### 個人ごとの変更

氏名の右側に変更希望日をご記入ください。

## 3 がん検診・骨粗しょう症検診を希望する方

大腸がん、胃がん、腹部エコー、骨粗しょう症検診も集団健診会場で同日受診できます。胃がんと腹部エコー検診は検診料金が必要です。(別配布チラシ記載)

※70歳以上と非課税世帯は検診料無料です。  
※40歳以上の社会保険加入者も対象になりますので希望する場合は○を記入ください。

## 4 集団・個別・ドックから選択

①集団健診②個別健診③人間ドックのいずれかひとつを選択して希望する欄のみ記載してください。例えば集団健診と個別健診の両方に○をしないようご注意ください。

### 集団健診のメリット

待ち時間が少なく、基本健診とがん検診を同日受診できる。町内5会場を巡回するので近場で受診したい高齢の方におすすめ。

### 個別健診のメリット

町内3病院、鹿屋市の病院から希望する病院を選択。5月から2月までの希望する月を選べるので働く世代におすすめ。

基本健診&がん検診申込書の記入例を参考に

# 令和5年度 申込書を記入&提出しよう!

錦江町の基本健診・がん検診の申込書は1枚で世帯全員分の健診申込ができる様式になっています。申込書で集団健診日の変更やインターネットでの申込みができるようになりました。申込書一式を準備したら、左上の1から順に記入スタート!

健診申込書の提出期限は

令和5年 3月27日(月)まで

3月9日(金)の自治会便送便で「基本健診・がん検診申込書」を配布してあります。本ページの記入例を参考に記入し、3月27日までに提出をお願いします。

インターネットからの申込みは右記のQRコードを読み込んでください。

※インターネットで申込みされた方は申込書の提出は不要となります。



令和5年度 錦江町基本健康診査・がん検診等申込書 (提出用)

『広報きんこう3月号』を参考に記入してください

893-2302  
錦江町城元 963 番地  
錦江 太郎 様

【電話番号】  
0994 (0994) 携帯

【問い合わせ先】  
錦江町役場健康保険課  
0994-22-3041  
田代支所住民生活課  
0994-25-2511

集団健診予定日 6月11日(日)  
集団健診会場 錦江町総合交流センター

変更希望月日 6月 日

希望する健診に○印を記入してください。※「×」が入っている健(検)診は、対象外のため申込みできません。

氏名	がん・骨粗しょう症検診 (40歳以上)				基本健診 (20歳以上国民健康保険加入者 75歳以上後期高齢者医療加入者)										基本健診を受けない方 (20歳以上国民健康保険加入者 75歳以上後期高齢者医療加入者)								
	大腸がん検診(検便)	腹部エコー検診	骨粗しょう症検診	胃がん検診	① 集団健診	② 個別(病院)健診	③ 人間ドック・脳ドック			一般ドック	脳ドック	がんドック	一般ドック	女性ドック	胃カメラ	送迎バス	入院中	長期不在	施設入所	通院中	その他		
錦江 太郎							○																
錦江 花子																							
錦江 一郎	×	×	×	×	×																		

※年齢は、令和6年3月31日時点で算出しています。住所・世帯員及び国保の資格の有無は、令和5年2月21日現在の住民基本台帳及び国保資格台帳に基づいております。なお、対象の検診がない方は、記載していません

QRコードを追加  
パソコンやスマホ等で24時間健診の申込みができます。

受診しない方は×を記入

## 5 集団健診を希望する方

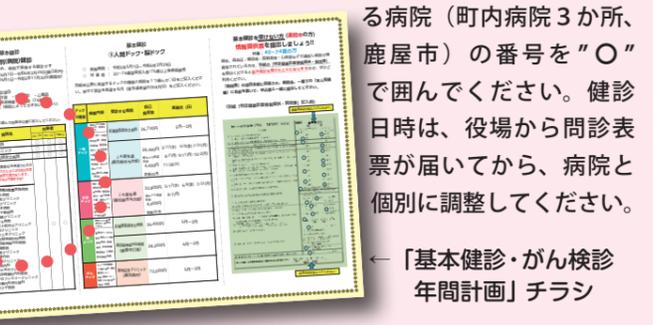
下表のとおり6月7日から町内5会場を巡回しますので希望する方は集団健診欄に○を記入してください。受診日時や会場は5月中旬に自宅へ届く受診票に記載。

※指定された受診日や時間帯、会場など都合が悪い場合は変更できますので、役場健康保険課までお電話ください。

日程	集団健診会場
7日(水)	旧神川中学校体育館
8日(木)、9日(金)、10日(土)、11日(日)	錦江町総合交流センター
13日(水)	旧宿利原中学校体育館
14日(木)	池田研修センター
15日(金)、16日(土)、17日(日)、18日(月)	田代保健福祉センター

## 6 病院で個別受診を希望する方

集団健診の日程で都合が合わない方などは、病院での個別受診もおすすめです。配布された「基本健診年間計画表」のチラシ裏面に掲載された25病院からひとつ選び、希望する病院(町内病院3か所、鹿屋市)の番号を「○」で囲んでください。



「基本健診・がん検診年間計画」チラシ

# GOAL

受診しない方も  
全員提出  
してください

自治会長が役場へ  
封筒に入れて提出

記入後は同封してある封筒に入れて、自治会長が役場本庁健康保険課、田代支所住民生活課へ提出してください。受診しない場合も必ず提出をお願いします。

※インターネットで申込みされた方は提出不要です。

## 8 基本健診を受診しない方

入院中や長期不在、施設入所などの理由で健診を受診しない場合はいずれか該当する欄に○を記入してください。該当する欄がない方は「その他」の欄に理由を記入してください。

## 通院中の方は情報提供票を提出

40歳から74歳で高血圧や糖尿病などの治療のため通院している方は、ウグイス色の情報提供票を提出することで基本健診を受診したことになります。質問事項を記入し同意欄へ署名して提出をお願いします→

※情報提供票の未提出者には10月以降訪問を行います。

## 7 人間ドック・脳ドックを希望する方

右表記載の種類・病院・自己負担額・実施日を参考にどれかひとつ○を記載してください。JA厚生連を希望する方は○ではなく「希望月日」と「胃カメラの希望有無」、「送迎バスの希望」欄も記入してください。

種類	病院名	自己負担額	実施日
一般	肝属郡医師会立病院	26,730円	令和5年5月～令和6年2月
	JA厚生連(鹿児島市)	28,440円	5/17・6/9・7/31・8/7・9/11・10/2・11/28
女性	JA厚生連(鹿児島市)	32,800円	5/17・6/9・7/31・8/7
脳	肝属郡医師会立病院	26,400円	令和5年5月～令和6年2月
	徳田脳神経外科(鹿屋市)	28,300円	令和5年6月～令和6年2月
がん	厚地記念クリニック(鹿児島市)	72,000円	令和5年5月～令和6年2月