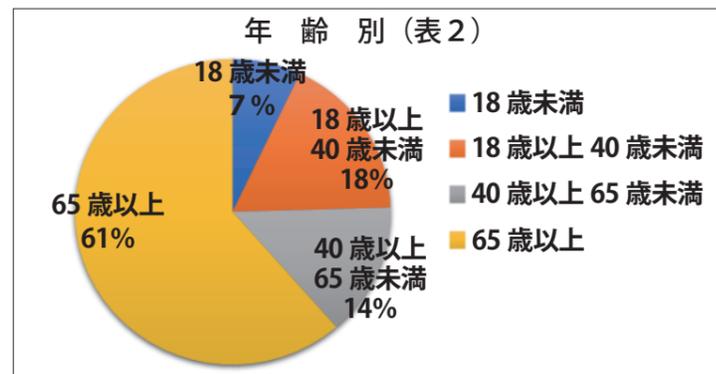
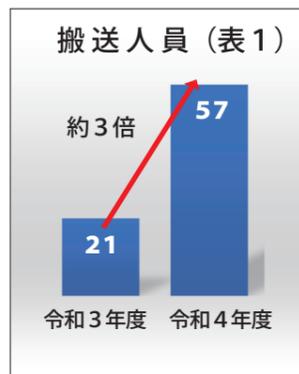




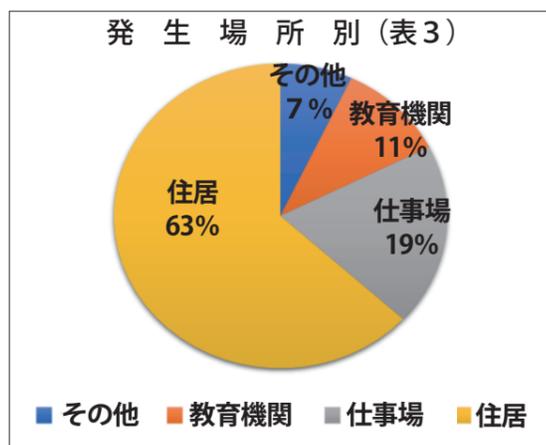
大隅肝属地区消防組合からのお知らせ 熱中症に注意しましょう

本組合管内で、熱中症で救急搬送される方が昨年の同時期と比べると約3倍（表1）となっています。年齢別（表2）では、65歳以上の方の割合が61%を占めていますが、40歳未満の方の搬送件数も25%と若い方の件数も多くなっております。



また、発生場所（表3）は、住居が最も多く63%、仕事場19%、教育機関11%となっております。

熱中症対策として、今年は例年より梅雨明けが早く、ジメジメした日が多くなっていますので、室内ではエアコンや扇風機を有効に活用しましょう。また、その他の対策として、のどが渴いたと感じる前に、こまめに水分補給をして熱中症予防に努めてください。



熱中症警戒アラートが発表されたら

- 外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう。
- 熱中症のリスクが高い方（高齢者やお子様）に声をかけましょう。
- のどが渴く前に、こまめに水分を取りましょう。
- 屋外や空調のない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。
- 暑さ指数（WBGT）を確認しましょう。

※WBGTとは、気温や体温の別称ではなく「気温、湿度、輻射熱」を用いた温度の指標の1つなどの行動を心がけてください。

場合によっては、**熱中症で命をおとしたり、重い後遺症が残る可能性**があります。主な症状として、頭痛、めまい、吐き気、嘔吐などがありますが、意識が悪かったり、普段と様子がおかしい場合は、ためらわずに119番通報をしてください。

お問い合わせ先
大隅肝属地区消防組合 警防課 Tel 0994-52-1193



肝属地区環境ふれあい館 講座案内

講座名	開催日	時間	対象	定員	材料費	申込期限
リメイク小物作りの集い 「バックインバック作り」	9月1日㊦	9:30~15:00	成人	8人	無料	8月21日㊥
着物リメイク 「カード・通帳入れ作り」	9月15日㊦	9:30~12:00	成人	8人	一部材料費	9月4日㊥
メイク小物作りの集い 「古着でブドウの小物作り」	10月5日㊦	9:30~15:00	成人	8人	無料	9月25日㊥
着物リメイク～バッグ作り～	10月13日㊦ 27日㊦	9:30~12:00	成人	8人	一部材料費	10月2日㊥
ハロウィンを楽しもう ～リサイクル工作～	10月29日㊦ 30日㊥	9:30~15:00	どなたでも	10組	無料	当日受付
古着リメイク 古着をリメイク&残り布で小物作り	11月11日㊦ 25日㊦	9:30~12:00	成人	8人	一部材料費	10月30日㊥
リメイク小物作りの集い 「古着の端切れでスマホ立て作り」	11月16日㊦	9:30~15:00	成人	8人	無料	10月30日㊥

ワークショップ	開催日	対象	定員
（敬老の日） クリアケースでマスク入れ作り	9月17日㊦ ～19日㊥	どなたでも	10組
段ボールと古着でXmasリース を作ろう	12月17日㊦ 18日㊥	どなたでも	10組

お問い合わせ・応募先
肝属地区環境ふれあい館
鹿屋市串良町下小原 3893-8
TEL: 0994-62-8101
FAX: 0994-62-8102

※申込方法：直接来館・電話・FAXでお申込みください。
応募者多数の場合は、締め切り後に抽選となります。

陸海空 自衛官等採用案内

種目	資格	受付	1次試験日	入隊時期
防衛大学校（一般）		7月1日～10月26日	11月5日㊦、6日㊥	
防衛医科大学 医学科	18歳以上21歳未満	7月1日～10月12日	10月22日㊦	令和5年4月上旬
防衛医科大学 看護学科		7月1日～10月5日	10月15日㊦	
航空学生	空自:18歳以上21歳未満 海自:18歳以上23歳未満	7月1日～9月8日	9月19日㊥	令和5年3月下旬～4月上旬
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	7月1日～9月5日	9月15日㊦～9月18日㊥	令和5年3月下旬～4月上旬 (希望等により早期入隊可能)
自衛官候補生			9月20日㊦～9月23日㊦	
陸上自衛隊高等工学校（一般）	15歳以上17歳未満	10月1日～1月6日	1月14日㊦、15日㊥のうち1日	令和5年4月上旬