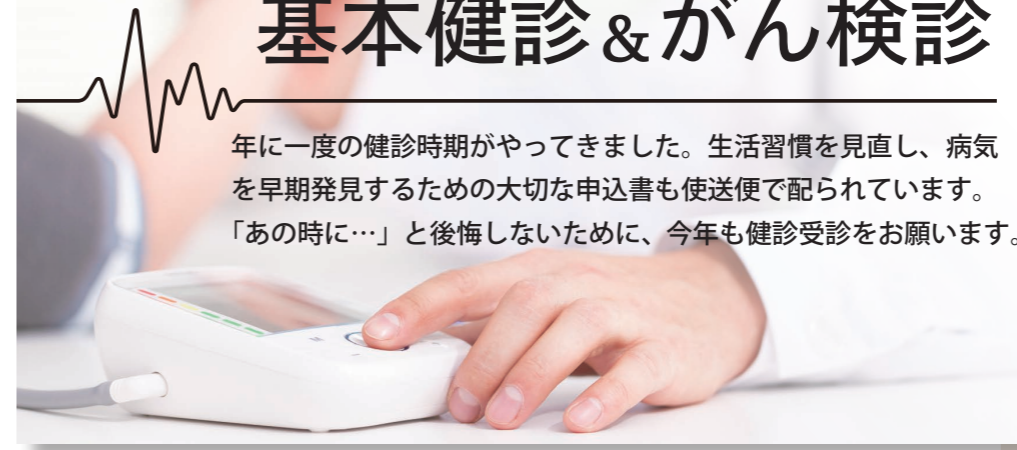




# 令和4年度の健診受付が始まりました 基本健診&がん検診

年に一度の健診時期がやってきました。生活習慣を見直し、病気を早期発見するための大切な申込書も使送便で配られています。「あの時に…」と後悔しないために、今年も健診受診をお願いします。



## 危ぶまれる国民皆保険制度

令和2年度の錦江町特定健診受診率は約53%。対象者の半数近くが受診していないことになりました。さらに直近では、令和3年度の特定健診受診者が517人と前回にくらべ約140人も減少しています。受診する人が少ないということは病気の発見や予防の支援が難しく、重症化による長期治療患者が増えることにつながります。結果として保険会計を圧迫。自分たちの保険料負担として跳ね返ってきます。一人ひとりが予防意識を高めなければ、築いてきた皆保険制度の存続も危ぶまれます。

## 錦江町の基本健診は無料です 申込書の提出は3月28日まで

錦江町の基本健診は無料です、病院に行つて自費で受けるより断然お得です。集団健診も時間帯を分けているため待ち時間もほとんどありません。今月の広報紙と一緒に健診申込書が配られています。ぜひご家族そろって話し合いながら書いてください。大切な人の笑顔のために、年に1度の健診受診をお願いします。

## 受診までの流れはこちら

令和4年度の基本健診について申込みから結果報告までの流れをご紹介します。自分の体を知る大切な機会。ぜひ健診の申込みをお願いします！

### 1 自治会使送便で受け取る

3月10日の自治会使送便で対象者に申込書を送付しました。国保加入者以外でも受けられるオプション検査もありますのでご検討ください。



申込書の記入方法や提出方法など分からない場合は、役場健康保険課へお電話ください。

健康保険課  
☎ 22-3041

先月号では普段の生活習慣に潜む病気のリスクをお伝えしましたが、今月号ではいよいよ始まる令和4年度健診申込についてお知らせします。

## 手遅れになるその前に——

日本人の死因で約6割を占める生活習慣病はほとんど自覚症状がなく、病気が進行していても健診を受けていないと早期発見できないケースが少なくありません。コロナ禍で生活リズムが乱れ、間食や晩酌、偏った食事が増えたことで体重も増加。特に内脂肪が蓄積することで動脈硬化が進行している恐れがあります。健康なときほど「自分は大丈夫」と気楽に構え、病気の話もどこか他

人ごとにしてしまっています。しかし絶対に病気になる人はいません。だからこそ病気を早期発見し、未然に防ぐための健診が必要です。病気に自覚症状がないように、自分が長年繰り返している「生活習慣」の乱れにも自覚はないものです。朝食を抜く、晩酌をして就寝前の食事、運動不足や喫煙といった行動も、周囲から見れば乱れた生活習慣です。自覚症状がないということは、逆に痛みや異変を感じたときは病気がかなり進行している可能性も。そこから治療するには時間もお金もかかります。手遅れになる前に、もう少し早く気づけたらと後悔する前に、健診で自分の体を知ってください。

国保加入者は基本健診が「無料」で受診できます。骨粗しょう症検診や大腸がん検診も無料で、有料の胃がん検診や腹部エコーも受けて、病院での自費受診より約23,000円もお得な計算！  
※社保加入者も②～⑤までのがん検診や骨粗しょう症検診は受診できます。  
※病院での健診受診単価は参考で掲載しているため病院ごとに異なります。

①～⑤の合計差額は約23,000円

自費で受けると… ※参考金額

健診受診なら

|  |                          |
|--|--------------------------|
| <b>1 基本健診</b><br>血圧 / 採決 / 尿 / 心電図 / 眼底 / 肝炎 / 前立腺がん / 尿中 Nak 検査 | 8,360円 → <b>無料</b>       |
| <b>2 骨粗しょう症検診</b><br>超音波やX線を使って踵の骨の骨密度を測定                        | 2,000円 → <b>無料</b>       |
| <b>3 大腸がん検診</b><br>2日分の便を採取して、便に混じった血液を検出する検査                    | 2,200円 → <b>無料</b>       |
| <b>4 胃がん検診</b><br>バリウムを使って胃の粘膜状態を写し出すことで状態を確認                    | 7,000円 → <b>900円</b>     |
| <b>5 腹部エコー検診</b><br>高い周波数の超音波を腹部にあて、腹部臓器の状態を検査                   | 6,050円 → <b>1,500円</b>   |
| <b>6 人間ドック</b> ※病院ごとに検査項目が一部異なります<br>健診より検査項目が多く詳細に検査することが可能     | 44,500円 → <b>27,900円</b> |

## 6 健診結果は8月中旬に郵送で

結果は8月中旬に郵送しますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため「個別の結果報告」は、面談が必要な方に限って行います。それ以外でも、健診結果の見方が分からない場合や気になる方は個別にご相談ください。



## 5 健診当日は「絶食」と「感染対策」の徹底を

健診当日は朝食を取らず「絶食」で指定会場へ。3密を防ぐため必ず指定された時間・会場にお越しください。新型コロナ対策として換気の徹底も行います。体調管理に加え、マスクの着用や会場入口での消毒にご協力をお願いします。

※高血圧の薬を服用する方で、腹部エコーや胃がん検診を受ける場合は、健診の1時間前までに水で服用を。



## 4 5月下旬に受診票が届きます

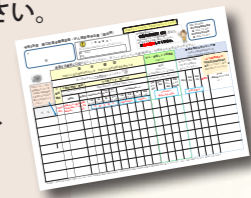
申し込まれた方には5月下旬までに検査機関（県民総合保健センター / パソラボ鹿屋）から受診票が届きます。健診時に必ず必要となりますので、問診票を記入して健診当日まで保管してください。受診票に記載された日程や時間帯、場所も変更できますので予約センターまで電話でお問合せください。



## 3 3/28 ⑤までに必要事項を記入して提出

世帯員名が記載された申込書の、受診を希望する検査項目欄に○をつけて3月28日⑤までに自治会長経由で提出してください。役場に直接提出しても構いません。申込書は世帯単位で対象となる世帯員全員の氏名が記載されています。受診しない場合も提出してください。

新様式に変わった申込書の記入方法は次ページで紹介→



# START



## 基本健診&がん検診 申込書の記入スタート

### 1 氏名確認後に連絡先を記入

左上に記載されている世帯主名を確認後、連絡先欄に電話番号を記載してください。



### 2 集団・個別・ドックから選択

①集団健診②個別健診③人間ドックのいずれかひとつを選択して希望する欄のみ記載してください。例えば集団健診と個別健診の両方に○をしないようご注意ください。



#### 集団健診のメリット

待ち時間が少なく、基本健診とがん検診を同日受診できる。町内6会場を巡回するので近場で受診したい高齢の方におすすめ。

#### 個別健診のメリット

町内3病院、鹿屋市21病院から希望する病院を選択。5月から2月までの希望する月を選ぶので働く世代におすすめ。



### 3 集団健診を希望する方

下表のとおり6月12日から町内6会場を巡回しますので希望する方は集団健診欄に○を記入してください。受診日時や会場は5月下旬に自宅へ届く受診票に記載。

※指定された受診日や時間帯、会場など都合が悪い場合は変更できますので、役場健康保険課までお電話ください。

| 日程     | 集団健診会場      |
|--------|-------------|
| 12日㊦   | 田代保健福祉センター  |
| 13日㊦   |             |
| 14日㊦   | 花瀬でんしろう館    |
| 15日㊦   | 池田研修センター    |
| 6月18日㊦ | 錦江町総合交流センター |
| 19日㊦   |             |
| 20日㊦   |             |
| 21日㊦   |             |
| 22日㊦   |             |
| 23日㊦   | 旧神川中学校体育館   |

## 基本健診&がん検診申込書の記入例を参考に

## 令和4年度 申込書を記入&提出しよう!

錦江町の基本健診・がん検診の申込書は1枚で世帯全員分の健診申込ができる様式になっています。普段の生活を振り返り、家族で話し合いながら記入してみたいはいかがでしょうか。申込書一式を準備したら、左上の1から順に記入スタート!

健診申込書の提出期限は

令和4年3月28日(月)まで

3月10日(金)の自治会使送便で「基本健診・がん検診申込書」を配布してあります。本ページの記入例を参考に記入し、3月28日までに提出をお願いします。

令和4年度 錦江町基本健康診査・がん検診等申込書 (提出用)

〒893-2302 錦江町城元 963番地 錦江 太郎 様

希望する健診に○印を記入してください。※「×」が入っている健(検)診は、対象外のため申込みできません。

①〜③の中から一つだけ選んでください

| 氏名    | ① 集団健診 |      |      | ② 個別(病院)健診 |      |      | ③ 人間ドック・脳ドック |      |   | がん・骨粗しょう症検診 | 基本健診を受けない方 |
|-------|--------|------|------|------------|------|------|--------------|------|---|-------------|------------|
|       | 希望する   | 希望する | 希望する | 希望する       | 希望する | 希望する | 希望する         | 希望する |   |             |            |
| 錦江 太郎 | ○      |      |      |            |      |      |              |      |   |             |            |
| 錦江 花子 |        |      |      |            |      |      |              |      |   |             |            |
| 錦江 一郎 | ×      | ×    | ×    | ×          | ×    | ×    | ×            | ×    | × | ×           | ×          |
| 錦江 二郎 | ○      |      |      |            |      |      |              |      |   |             |            |



### 4 病院で個別受診を希望する方

集団健診の日程で都合が合わない方などは、病院での個別受診もおすすめです。配布された「基本健診年間計画表」のチラシ裏面に掲載された24病院からひとつを選び、希望する病院名と受診希望月を記入してください。健診日時は、役場から問診表が届いてから、病院と個別に調整してください。

「基本健診・がん検診年間計画」チラシ



### 5 人間ドック・脳ドックを希望する方

右表記載の種類・病院・自己負担額・実施日を参考にどれかひとつ○を記載してください。JA厚生連を希望する方は○ではなく「希望月日」と「胃カメラの希望有無」、「送迎バスの希望」欄も記入してください。

| 種類 | 病院名             | 自己負担額   | 実施日  |
|----|-----------------|---------|--|
| 一般 | 肝属郡医師会立病院       | 26,730円 | 令和4年5月~令和5年2月                                |
|    | JA厚生連(鹿児島市)     | 28,020円 | 5/18・6/10・6/14・7/1・8/9・9/20・10/3・11/29・12/20 |
| 女性 | JA厚生連(鹿児島市)     | 32,508円 | 5/18・6/10・6/14・7/1・8/9・9/20・12/20・R5.1/11    |
| 脳  | 肝属郡医師会立病院       | 28,300円 | 令和4年5月~令和5年2月                                |
|    | 徳田脳神経外科(鹿屋市)    | 28,300円 | 令和4年5月~令和5年2月                                |
| がん | 厚地記念クリニック(鹿児島市) | 72,000円 | 令和4年5月~令和5年2月                                |

基本健診申込書

自治会長か役場へ  
封筒に入れて提出

記入後は同封してある封筒に入れて、自治会長か役場本庁健康保険課、田代支所住民生活課へ提出してください。受診しない場合も必ず提出をお願いします。

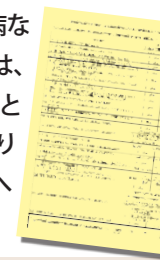


### 7 基本健診を受診しない方

入院中や長期不在、施設入所などの理由で健診を受診しない場合はいずれか該当する欄に○を記入してください。該当する欄がない方は「その他」の欄に理由を記入してください。

### 8 通院中の方は情報提供票を提出

40歳から74歳で高血圧や糖尿病などの治療のため通院している方は、黄色の情報提供票を提出することで基本健診を受診したことになります。質問事項を記入し同意欄へ署名して提出をお願いします。



### 6 がん検診・骨粗しょう症検診を希望する方

大腸がん、胃がん、腹部エコー、骨粗しょう症検診も集団健診会場で同日受診できます。胃がんと腹部エコー検診は検診料金が必要です。(別配布チラシ記載)

※70歳以上と非課税世帯は検診料無料です。

※40歳以上の社会保険加入者も対象になりますので希望する場合は○を記入ください。



受診しない方は  
×を記入