

あなたとまちをつなぐ広報紙

広報 きんこう

KINKO TOWN
PUBLIC RELATIONS



February 2022

2

VOL.203

健康第一

錦江落ち武者



特集 / 全国生活習慣病予防月間 2022
生活習慣を徹底改善

生活習慣が原因で発症するといわれるおもな病気。
生命の危機に直結する病気を知っておきましょう。

とうにようびょう 糖尿病

血液中に含まれる血糖値が慢性的に高くなる病気。
動脈硬化の進行で脳卒中や心臓病リスクも高くなる。
人口透析や失明、下肢切断など合併症も併発。

こうけつあつしょう 高血圧症

塩分のとりすぎや肥満、飲酒などが影響。高血圧
の状態が続き動脈硬化が進むと狭心症や心筋梗塞、
心不全、脳梗塞や脳出血、認知症になりやすくなる。

ししついいじょうしょう 脂質異常症

高脂血症から名称が改められた症状。血中コレス
テロールや中性脂肪など脂質代謝に異常をきたし
た状態で心筋梗塞や脳梗塞などにつながる原因に。

のうけっかんしっかん 脳血管疾患

脳血管の異常が原因で起こる脳・神経疾患の総称。
生活習慣の影響を受けやすい点も特徴で、かつて
は日本人の死因第1位だった。後遺症も残りやすい。

きょけつせいしんしっかん 虚血性心疾患

心臓に起こる病気の大部分を占めているのが虚血
性心疾患。「ある日突然命を奪われる病気」と言わ
れ高血圧やメタボなど生活習慣が大きく影響する。

忍び寄る「静かな殺し屋」

そっと背後から忍び寄り、気付いたときにはもう
手遅れの状態になっていることから「静かな殺し
屋（サイレントキラー）」と例えられる生活習慣病。
ほとんど自覚症状がないことから病状は日に日に
悪化。ドミノ倒しにも例えられ肥満や高血圧に始
まり心筋梗塞や腎臓病、そして心不全、脳卒中、
失明、下肢切断、腎不全など多臓器不全の状態へ。
日常生活もままならず生命の危機に直結する。

生活習慣が原因で発症する疾患の総称

生活習慣病

新幹線の開業当時は全車喫煙車両。飛行
機内も喫煙可能で昭和の映画やドラマは
喫煙シーンも多く若者たちはタバコに憧
れをもっていました。喫煙率ピーク時は
男性で8割以上と「吸うのが当たり前」という時代でした。



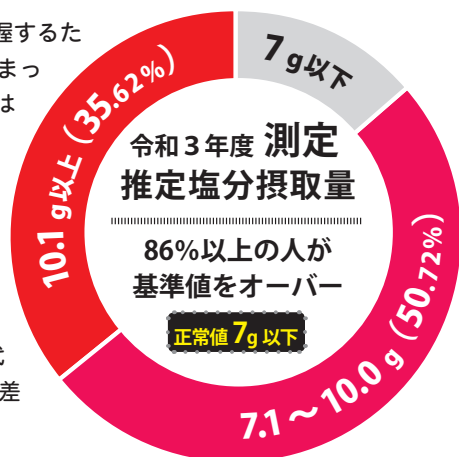
令和3年度の健診受診者は
8割以上が塩分の摂りすぎ

生活習慣病を代表する高血圧は、
肥満のほかに塩分摂取量も大きく影
響します。日本高血圧学会では、地
域や対象者の特性に合わせた血圧測
定や減塩、運動、禁煙といった生活
習慣の改善を想定し、町全体でその
地域性に合わせた課題に取り組む、
「高血圧ゼロのまちプロジェクト」
を展開。全国から12自治体がモデル
タウンとして参加し、錦江町も令和
2年度から加盟しています。
初年度は最高血圧130以上、最

低血圧85以上のいわゆるハイリス
ク者に限り243名の推定塩分摂取量
を測定。そのうち8割以上が基準値
の7グラムを大きく超えているこ
とが分かりました。そこで今年度
は、国保の健診受診者全員を対象に
834名の推定塩分摂取量を測定。
その結果、血圧に異常が見られない
方を含めても8割以上が基準値を超
えることが判明したのです。血圧が
高くないからと気にしていない人
も、普段から塩分を多く摂りすぎて
いる可能性が高く、数値に異常が現
れず自覚症状がない場合でも、生活
習慣を見直す必要があります。

塩分濃度測定で健診受診者の8割以上が基準値超え

地域の特性や実情を把握するた
めに令和2年度から始まっ
た塩分濃度測定。今回は
国保の健診受診者834
名中720名もの人が
基準値の7gを超え、
10gを超えている人
も35%という結果で
した。地域別では大根
占地区が86.31%、田代
地区が86.35%とその差
はほとんどありません。



特集！ 2月は全国生活習慣病予防月間 生活習慣を**徹底改善**

新しい年を迎え「今年こそ痩せる」「禁煙」など目標を立て、決意を新
たにした人も多いのではないのでしょうか。令和4年も1か月が経過……。
目標を忘れかけている人、挫折した人、そもそも見直す気がない人……。
今月はそんなあなたへ再度考えてもらいたい「生活習慣」のおはなしです。

健康
禁煙
節酒



成人病から生活習慣病へ移行
要因は摂取と消費のバランス

日本人の死因上位を占める心臓病
や脳卒中は40歳前後から死亡率が高
まり、働き盛りの中高年に多かった
ことから「成人病」と呼ばれていま
した。当時は加齢で罹患率が高まり
慢性化すると考えられていましたが
病気の多くは食生活や喫煙、飲酒な
ど長年の生活習慣に大きく影響を受
けることがその後の研究によって明
らかに。普段の生活習慣が要因で引
き起こされる病気として1996
年、国は「生活習慣病」という新た
な概念を導入して定着させました。
現在3人に1人が生活習慣病と推
測されるほど増えている背景には、
豊かな食生活と車など移動手段の発
達による慢性的な運動不足により、
摂取と消費のバランスが崩壊したこ
とが要因のひとつと考えられます。
過剰エネルギーで蓄積された内臓脂
肪は高血圧や脂質異常、高血糖など
互いに悪影響を与える負のサイクル
に陥ります。自覚症状もほとんどな
く、合併症が進むことで一命を取り
とめたとしても後遺症や障害に悩ま
されるケースは少なくありません。

タバコはマナーからルールへ

タバコの3悪と呼ばれるニコチン、タール、一酸化
炭素はいずれも身体に悪影響をもたらす有害物質です。
2020年4月の健康増進
法改正で望まない受動
喫煙を防止する取り組
みが始まりマナーから
ルールに変わった背景
にはタバコが体に与え
る危険性にあります。



「酒は百薬の長」と言
われ少量の飲酒は食欲
増進や血行促進などの
効果もあります。しか
し飲み過ぎると肝臓に
負担をかけ肥満や中性
脂肪の上昇などを招く
危険も。年齢を重ねることでアルコールを分解・吸収す
る機能も低下。ストレスから依存症になる恐れも。

お酒は適量＆休肝日を設定



食習慣が及ぼす体への影響



食事は自分の好みが反映されるため長期間続けてしまう
傾向に。濃い味付けや外食を好んで食べている人は要注
意。野菜を食べない、菓子パンやカップ麺、
コンビニ弁当をよく食
べるなど習慣化する食
生活を変える努力を。
特に菓子パンは糖質が
多く高カロリーです。



そもその原因は
普段の生活習慣

見て見ぬふりをせず
変える行動を



食べ過ぎ、運動不足がその原因。カロリー表示を見たり
量を減らすなど痩せようとする努力が不可欠です。

内臓脂肪型肥満が病気の原因



錦江町ナトカリ 状況…ナトカリとは「ナトリウム・カリウム比」の略。錦江町は**9割**以上が基準値超え。
平均随時尿のナトカリ比は2以下が適正基準。それに対し錦江町の令和3年度国保健診では、
834名中768名、92%以上が基準値を超えるという結果が出ています。4以上も56%以上。

※糖尿病は有病者とその予備軍を含めた場合

重症化で失明や下肢切断
糖尿病はⅠ型とⅡ型に分けられ
過食や運動不足といった生活習慣

長年の習慣が血管を破壊
日本人の3人に1人は高血圧、
6人に1人は糖尿病と言われ、ど
ちらも生活習慣病の代名詞的な病
気から国民病とも言えます。血圧
が高い状態が長時間続くと血管に
も長時間圧力がかかり動脈硬化が
進行。脳卒中や心筋梗塞などさま
ざまな病気を引き起こすことは知
られています。問題は偏った食事
や運動不足、喫煙や過度な飲酒と
いった不規則な生活習慣に気づい
ていながら、長年変えようとしな
いその認識の甘さにあります。
高血圧自体には自覚症状がほと
んどありませんが血管の動脈硬化
は徐々に進行します。そのため健
診や人間ドックで指摘されても放
置する人が多いのも現状です。動
脈は臓器の重要な栄養路であるに
もかわらず、その通路が障害さ
れることで全身の臓器が傷ついて
いることは容易に想像できます。

が原因とされるのがⅡ型です。ど
ちらもすい臓という臓器が作りだ
すインスリンが関係し、食事で体
内に入った糖質で上昇した血糖値
を下げる働きがあります。通常は
食後上がった血糖値を徐々に減
らすことで高血糖状態にならない
ようコントロールされますが、高
血糖状態が続くとインスリンを分
泌する能力が低下し、その状態が
続くことで糖尿病を発症します。
そのまま放置されると全身の血
管がもろく詰まりやすくなり血液
をうまく供給できません。その結
果、全身のさまざまな臓器に障害
がおこる糖尿病の慢性合併症を発
症。なかでも眼や腎臓は高血糖で
障害を受けやすい臓器で網膜症や
腎臓病、神経障害は糖尿病特有の
三大合併症と呼ばれています。
成人の失明原因は緑内障に続き
第2位、足先などの下肢切断は年
間1万人を超えます。腎機能が悪
化し続けると最終的に尿を作る能
力が失われ腎不全の状態になりま
す。慢性腎臓病の治療は難しく、
血液から老廃物を取り除く人工透
析は、週3回、毎回4時間と社会
生活に大きな影を落とします。

足は動脈硬化が進行し血流が途絶えて
しまうと組織は生きていけなくなるので
小さな傷でも短
期間で壊疽が進
行してしまう。

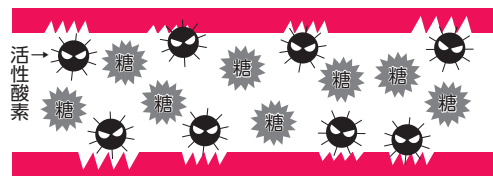
足の切断や勃起不全も

高血糖状態が続くと毛細血管がダ
メージを受け体内に酸素や栄養が運ばなくな
ります。重症の血流障害や細菌感染が原因
で下肢切断するケースは国内で年間1万
人以上。また血流や神経障害が原因で
勃起不全も引き起こします。

週3回、各4時間の人口透析

透析とは自身の腎臓の代わりに人
工腎臓のフィルターを介して血液か
ら老廃物や余分な水分を取りのぞく治療
で週3回、毎回4時間ほどの時間的拘束も。
慢性腎臓病の治療は難しく、透析療法を開
始すると永続的な治療が必要になるため
社会生活に大きな支障をきたします。

血液を体外へ送り出し、ダイアライザーと呼ばれる
浄化機を通して綺麗になった血液を体内に戻します。
透析患者の約9割がこの血液透析を選択しています。



糖尿病になるとインスリンがうまく働かないた
め血糖を細胞に取り込めず血液中に糖
が溢れてしまいます。そうなると
血管に悪影響となる活性酸素が
増えて血管を破壊。早い段階
で血糖値を知り薬でコント
ロールする必要があります。

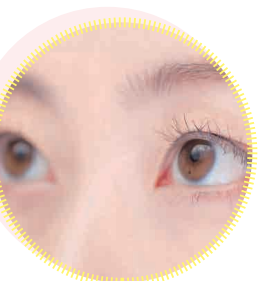
糖尿病の**恐怖**は
3つの**合併症**

太い血管損傷だと
心筋梗塞や脳梗塞に

緑内障と並ぶ失明の原因

糖尿病網膜症は糖
尿病の合併症とし
て起きる目の病気で、
緑内障とともに中途失明す
る大きな原因疾患となっています。
網膜の血管はとても細いため血液中
のブドウ糖が過剰になる高血糖状態が
続くと損傷を受け徐々に血管がつまっ
たり変形したり出血を起こすように。
血液が届かず最悪失明してしまいます。

血糖値を下げるインスリンが
足りない・効かない状態



失明

「錦江くわがたガールズ」
とても素直な性格で、いつも落
ち武者の意見に流されやすい…



「錦江落ち武者ボーイズ」
メタボ該当で保健指導中。
楽しんで痩せようとする。



登場人物のご紹介

私たちが生きるうえで不可欠な「食事」は、体への影響が特に大きな生活習慣のひとつです。
痩せるはず、減塩してたつもり、ストレス発散のひとつ。果たしてそうでしょうか。
あなたが「当たり前」と思って続けているその習慣、ちょっと勘違いかも。



仕事の合間に一服
最高の**ストレス発散**

**タバコでストレス発散は間違い
依存症と認識しましょう**

タバコでストレス発散は大きな間違
い。ニコチン切れによる離脱症状を
喫煙によって一時的に緩和している
だけで、1日に何度も吸いたくなっ
たりイライラする症状は依存症です。
喫煙はストレス解消法ではなく、ス
トレスを作り出す原因になっている
ことを自覚する必要があります。

百害あって一利なし
今日から**禁煙に挑戦**

**加熱式タバコも健康被害あり
禁煙は早いほうが良い**

近年普及してきた加熱式タバコも、
主流煙には従来の紙巻きとほぼ同レ
ベルのニコチンが含まれています。
「長年吸ってるから」と諦めている
人も禁煙に遅すぎるということはあ
りません。1日1箱吸ったとして年
20万円近い出費と喫煙時間を費や
してまで病気のリスクを高めるか…。
自分でやめられない場合は禁煙
外来も検討してください。



スープは飲み干さない
から塩分は少ないはず

**パンやドレッシングも塩は多い
麺類そのものにも塩が…**

減塩を意識してスープを飲まないこ
とはお勧めしますが、麺自体にも塩
は含まれているので麺類に偏った食
生活だと塩分を摂りすぎているかも。
排塩を考えて野菜を食べる人もド
レッシングのかけすぎは注意が必要。
パンも意外と多くの塩が使われてい
ますので食塩量を確認してください。

減塩と同じくらい
排塩も意識しよう

**弁当やカップ麺は特に表示確認
+ 野菜で塩を排出しよう**

食品表示には食塩相当量が
記載されています。カップ
麺をスープまで飲むと1日
の食塩摂取目安7グラムを
超える場合も。購入前の食塩チェッ
クを心がけてください。また減塩と
同じくらい重要なのが排塩。野菜や
果物に含まれるカリウム摂取で塩分
を排出できます。溶けやすい性質な
のでサラダや蒸し料理がおすすめ。



朝食抜きダイエットは
すぐに痩せる効果あり?

**朝食や炭水化物を抜く食生活で
逆に太りやすい体質に…**

「朝は忙しい、少しでも長く寝ていた
い、摂取カロリーも減らせて一石二
鳥」と朝食を抜く人は要注意。朝食
抜きは逆に太りやすい体を作る原因
にもなります。体が省エネモードに
なることでカロリーを消費しにくく、
昼食や夕食で脂肪がつきやすい体に。
筋肉量も減って基礎代謝もダウン…。

痩せたいなら量で調整
太りにくい体を目指す

**炭水化物も大切な栄養素です
量を減らすなどの工夫を**

朝食抜きは前日の夕食から昼食まで
長時間、空腹状態が続きます。長い
空腹のあと一気に満腹状態になると、
血糖値は急上昇。肥満ホルモンとも
呼ばれるインスリンが大量に分泌さ
れ脂肪がつきやすい体になります。
肥満＝炭水化物のイメージからご飯
を抜くと3大栄養素のバランスが崩
れて危険です。脂質を考え
るとパンよりご飯が◎。





Lifestyle habit 5

5. 間食&寝る前の食事はNG

睡眠中はカロリー消費量が少ないので寝る前に食べたカロリーの多くが脂肪に。就寝3時間前までに食事は済ませましょう。



Lifestyle habit 4

4. 1日3食、朝食を抜かない

3回の食事を規則正しく食べることは、体のリズムを整えるためにも重要です。朝食で内臓の体内時計もリセットします。



Lifestyle habit 3

3. よく噛んでゆっくり食べる

早食いだと脳が満腹を感じる時間より早く食事が完了してしまうことも。そのため気づかないうちに食事が量が増えて太りやすくなります。よく噛むことも効果的。



Lifestyle habit 2

2. 食事の順番は「野菜」から

野菜から食べると食物繊維の影響で血糖値の上昇が緩やかになり、エネルギー源として消費されやすくなるので脂肪が増えにくくなります。「まずは野菜」から。



Lifestyle habit 1

1. 毎日、体重計に乗る

毎日、体重計に乗るだけでも健康意識は高まります。体重や肥満が気になる方は無意識に食べ過ぎていく傾向にあるので、普段から数字で増減を確認しましょう。

メタボ対策 5か条

今日から始める新習慣



じつは**体重とお腹回り**が気になっているあなた

今年こそ**脱メタボに挑戦**

高血圧や糖尿病といった生活習慣病はそれぞれの病気が同時進行し、脂肪が蓄積した内臓脂肪型肥満も大きく関係していることが分かってきました。腹囲に加えて高血糖や高血圧、脂質異常のうちいずれか2つ以上をあわせもった状態がメタボリックシンドローム、通称「メタボ」です。2008年から始まったメタボ健診をあらためて振り返り、自分のお腹回りと生活習慣を見つめ直してみましょう。

メタボとその予備軍 33.4%

令和2年度 国保健診
メタボ該当と予備軍は

健診受診者の 33.40%
(メタボ 22.1% / 予備軍 11.3%)

国保の健診

メタボ該当なし 66.6%

何でも手に入る飽食の時代
何もしなければ太る一方

狩りで食料を確保していた時代、食料が毎日確保できるという保証はありません。飢餓は死に直結します。そのため人間の体にはエネルギーのもとになる栄養素を脂肪という形で蓄積する画期的なシステムが供えられています。その場所こそが脂肪を蓄えるお腹でした。脂質は炭水化物やたんぱく質よりも大きなエネルギーを蓄えられることから、人間はエネルギー源として脂肪を優先的に蓄積しやすいと考えられます。

しかし、昔と違って食料を得るために歩き回り、体を動かしてエネルギーを消費する時代ではありません。スーパーや飲食店で食べたいものがいつでも手に入る飽食の時代。24時間営業のコンビニや冷凍食品のおかげで夜中も食事に困りません。つまり自分で制限しない限り肥満の原因となる食事が、いつでもできる状態になっているのです。

一方、人は便利な生活を求め続け体を使わなくなりました。交通機関は発達し、特に地方では車移動が当たり前。疲れたくないのですぐ近く

●メタボ予備軍の定義…

腹囲が基準値を超え、高血圧など3つの項目のうち1項目該当した場合

まずは自分がメタボに該当するか腹囲を計てみましょう。基準値オーバーの方はこの時点で要注意。プラス2項目以上あてはまる場合は要改善です。

おへそ位置で水平に計測



ウエストのくびれ部ではなく「へその位置」で計測。呼吸を意識せず吐いたときの目盛りを読む。

この位置で計る



メタボ診断の第1段階は内臓脂肪の蓄積をみる腹囲の計測。普段からお腹回りを計測して把握しておきましょう。

男性 **85cm** 以上 + 女性 **90cm** 以上

男性は85cm以上、女性は90cm以上が基準で、これに高血圧・脂質異常・高血糖のいずれか2項目が該当した場合はメタボと診断されます。40歳から74歳が対象で特定保健指導を進めます。

高血圧【こうけつあつ】

最高血圧 ▶ 130mmHg 以上
最低血圧 ▶ 85mmHg 以上

血管に高い圧力がかかり続けると動脈硬化が進行。硬くなって弾力性を失った血管は心臓に大きな負担をかけます。

脂質異常【ししつじょう】

中性脂肪 150mg/dL 以上または、
HDL コレステロール 40mg/dL 未満

中性脂肪など脂質代謝が異常な状態。LDL（悪玉）コレステロールが高いと脳梗塞など血管系の病気が起きやすい。

高血糖【こうけつとう】

空腹時血糖 ▶ 110mg/dL 以上

血液中のブドウ糖濃度が高い状態。すい臓から出るインスリン分泌機能が低下しブドウ糖が増えすぎると糖尿病に。

【内臓脂肪型肥満】



男性や閉経後の女性に多く見られお腹がぼっこり出た体型から「リンゴ型肥満」とも呼ばれます。内臓周辺に蓄積する脂肪は代謝が盛んで、血液中の脂質濃度を高めることから生活習慣病の元凶とも言えます。

【皮下脂肪型肥満】



おしりや太もも、下腹部など下半身に蓄積するため「洋ナシ型肥満」とも呼ばれます。皮下組織に脂肪がたまるタイプの肥満で、授乳期の蓄えとして皮下脂肪がつきやすいため女性に多く見られます。

9:41 例) 身長 175cm の場合
身長から
摂取カロリーの目安を算出

① まずは標準体重を算出しよう

身長 (m) × 身長 (m) × 22

身長 m × 身長 m × 22

例) 1.75 × 1.75 × 22 = 67kg が標準体重

② 標準体重 × 身体活動量で算出

標準体重 (kg) × 活動量

標準体重 kg × 25~35 から選択

①デスクワークが多いなど軽い活動量
→ 25 ~ 30 (kcal/kg 標準体重)

②農業など立ち仕事が多い普通の活動量
→ 30 ~ 35 (kcal/kg 標準体重)

③力仕事が多い職業など活動量が多い
35 ~ (kcal/kg 標準体重)

例) 標準体重 67kg × 活動量 33 = 2,211kcal

= 2,211kcal が1日の摂取目安

※簡易な算出方法なので目安程度にご活用を

錦江町のメタボ&予備軍は
令和3年度で33パーセント

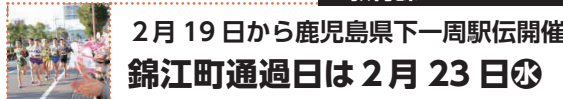
生活習慣病はそれぞれの病気が別々に進行するのではなく、脂肪が蓄積した内臓脂肪型肥満が大きく関係していることが研究により分かっています。生活習慣による肥満が原因で生活習慣病が重なった状態を内臓脂肪症候群（メタボ）と呼

の移動も車で行くことが習慣化しています。欲望に任せた食事や、楽を求めた生活を繰り返せば太らない方がおかしい現代。摂取と消費を自分でコントロールするエネルギー収支の意識を持たなければ、内臓脂肪はどんどん溜まり続け、高血圧や脂質異常、高血糖を引き起こします。

ぶようになり、2008年から40歳以上75歳未満のすべての被保険者を対象に「特定健診」が始まりました。腹囲の基準を超え、高血圧など2項目が該当した場合は特定保健指導により早期改善を図ります。令和3年度の錦江町国保健診では3割以上がメタボかその予備軍に該当し、対象者への保健指導を進めています。生活を変えるといっても食事を抜く過度なダイエットや激しい運動は短期的に効果は見えても長続きせず逆に悪影響。体の現状を把握し、摂取と消費のカロリーを考えて継続できる「体の収支計画」を立ててください。次号は4月から受付が始まる国保の健診についてお伝えします。

広報用として簡易的な計算方法を掲載していますので参考程度にご利用ください。

教育課 ☎ 22-0517



2月19日から鹿児島県下一周駅伝開催
錦江町通過日は2月23日🌊

2月19日から23日にかけて、第69回鹿児島県下一周駅伝が開催されます。最終日の2月23日は根占中学校下をスタートし、錦江町役場前を通過して道の駅錦江にしきの里前（第1中継所）で中継されます。選手通過に伴い交通規制も行われますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

コロナ対策で 応援自粛
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、沿道からの応援は自粛するようお願いします。

2月23日🌊 8:30スタート
第1中継所の通過予定時刻 ▶ 午前9時ごろ

日 程	区 間	距 離
2月19日🌊	鹿児島～加世田	128.9km
2月20日🌊	加世田～出水	112.8km
2月21日🌊	野 田～日当山	122.2km
2月22日🌊	国 分～鹿 屋	106.4km
2月23日🌊	根 占～鹿児島	113.4km

介護福祉課 ☎ 22-3042



児童1人あたり10万円の臨時特別給付金
申請期限は令和4年3月31日

新型コロナの影響を受けた子育て世帯への支援策として対象児童1人あたり10万円の臨時特別給付金を昨年12月末に支給しています。まだ申請が済んでない方は3月31日までに申請書を提出してください。詳細は介護福祉課へお問合せください。

支給対象者 ①～⑤に該当する方は申請が必要です

- ①令和3年9月分の児童手当支給対象となる児童（※児童1人あたり月額5,000円の特例給付受給者を除く）

- ②令和3年9月時点で高校生（平成15年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた児童）

- ③令和3年10月1日から令和4年3月31日までに生まれた新生児で、児童手当の受給対象となる児童


●申請に必要な書類は介護福祉課・町ホームページから

住民生活課 ☎ 25-2511



令和4年度地籍調査の予定地区が決定
3月から対象者へ案内を送付

令和4年度地籍調査の対象者に、調査日程を記載した「立会依頼書」を送付します。現地調査は7月頃から始まりますので、ご協力をお願いします。



※土地の台帳名義人変更はできません。

調査区内や周辺に測量用の杭を打ちます。測量時に見通しが悪い場合は雑木などの枝払いをします。調査時に立てた「境界杭」は抜かないように管理をお願いします。

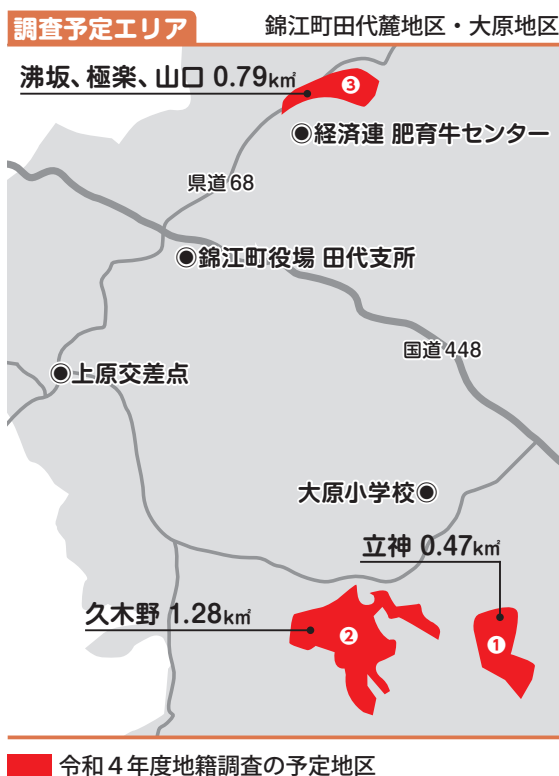
地籍調査実施済み面積 / 進捗率（令和3年度終了時点）

区 分	全 体	大根占地区	田代地区
実施済み面積	98.46km ²	61.62km ²	36.84km ²
進 捗 率	92.43%	100%	82.04%

令和4年度調査地区 / 面積 / 筆数 / 字名

- 田代地区① ▶ 0.47km² / 269筆 / 立神
- 田代地区② ▶ 1.28km² / 465筆 / 久木野
- 田代地区③ ▶ 0.79km² / 175筆 / 沸坂、極楽、山口

※事業費の縮小等により調査地区を変更する場合があります



介護福祉課 ☎ 22-3042



住民税非課税世帯や家計急変の世帯に
1世帯あたり10万円の給付金

新型コロナの影響が長期化するなかで、さまざまな困難に直面した方の生活支援を速やかに行うため、「住民税非課税の世帯」と「新型コロナの影響で家計が急変したことが認められる世帯」に1世帯あたり10万円の臨時特別給付金を支給します。

臨時特別給付金額 基準日 ▶ 令和3年12月10日

1世帯あたり10万円（生活保護受給世帯も含む）

住民税非課税世帯 対象者に確認書を送付します

対象者 ▶ 令和3年12月10日現在で、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税の世帯
※住民税課税者の扶養親族等のみからなる世帯は除く

手続き ▶ 支給対象に該当する可能性がある世帯主に確認書を送付します。記載された振込先口座などの内容を確認して、同封の返信用封筒で返送ください。返送がない場合は振り込みができません。



●提出期限は町の確認書送付日から3か月以内です

家計が急変した世帯 ※世帯員全員の各収入で判定

対象者 ▶ 新型コロナの影響で令和3年1月以降の収入が減少するなどの理由で家計が急変し、住民税均等割が非課税水準以下となる世帯
●1年間の収入見込額とは令和3年1月から9月までの任意の1か月収入を12倍した額です。

手続き ▶ 申請方法は準備ができ次第、ホームページでお知らせします。申請期限は令和4年9月30日。



申請が必要な方 申請方法は決まり次第、町HPに掲載

- 令和3年1月2日以降に錦江町へ転入した世帯
- 令和3年度市町村民税が未申告の世帯

給付金詐欺に要注意 1人で悩まずご相談ください

給付金を語った振込詐欺や個人情報詐欺にご注意ください。役場がATM操作や手数料振込を求めることは絶対にありません。不審な電話がかかってきた場合は役場介護福祉課または最寄りの警察署にご連絡ください。



総務課 ☎ 22-0511



消防車両2台を売却します
申込期限は2月22日🌊まで

消防団車両（公用車）を売却しますので、購入を希望される方は2月22日までに入札参加申込書を提出してください。対象車両は役場駐車場で公開します。

売却車両情報 錦江町消防団で使用していた車両2台

車種 ▶ 消防ポンプ車	
初度登録 ▶ 平成11年	
走行距離 ▶ 7,384km	
車検有無 ▶ 無し	
車種 ▶ 消防軽積載車（軽トラ）	
初度登録 ▶ 昭和63年	
走行距離 ▶ 7,787km	
車検 ▶ 令和4年7月20日まで	

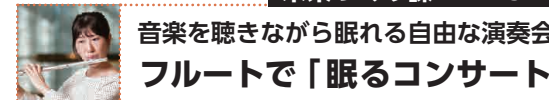
入札参加方法 入札日 ▶ 令和4年2月25日🌊

2月22日🌊までに入札参加申込書を総務課へ提出してください。詳細はお問合せください。（☎ 22-0511）

公開期間 ※車両の内外装の状態確認のみで試乗不可

2月15日🌊～22日🌊 車両は下記駐車場で公開
ポンプ車 ▶ 錦江町役場北側 / 軽積載車 ▶ 役場田代支所

未来づくり課 ☎ 25-1001



音楽を聴きながら眠れる自由な演奏会
フルートで「眠るコンサート」

2月24日、地域活性化センター神川音楽室で「眠るコンサート」を開催します。音楽を聴くという改まった形ではなく気軽に生演奏に触れてもらうため、寝転がっても途中で眠っても自由な演奏会です。お気軽にご参加ください。

日 時 ▶ 2月24日🌊 開演 19:00

場 所 ▶ 地域活性化センター神川（旧神川中 音楽室）

参加料 ▶ 500円 ●申込みは下記QRコードから



主催・出演 / フルティスト
まなみ
地域おこし協力隊 伊藤 愛さん



1995年大阪府生まれ。13歳でフルートを始め、2013年に学生音楽コンクール全国大会入選。高校卒業後2014年に渡仏しリュエイク・マルメゾン音楽院、パリ地方音楽院を経て2021年4月に地域おこし協力隊として錦江町へ移住。生の文化芸術に触れる機会創出を目指し活動中。

お知らせ

新型コロナウイルス接種証明アプリ

令和3年12月20日から国が公式に提供する新型コロナウイルスワクチンの接種証明書を取得できるアプリの配信が始まりましたので、ご活用ください。 ※証明書に記載の二次元コードには氏名や生年月日、接種日など個人情報が含まれます。取り扱いには十分ご注意ください。 **必要なものは次のとおり**

- マイナンバーカード
- スマートフォンなどの端末



間 錦江町役場 健康保健課
☎ 0994・22・3044

肺炎球菌ワクチン予防接種

成人用肺炎球菌の本年度対象者へ昨年5月に予防票（水色）を送付していますが、助成期間は令和4年3月31日までとなっています。まだお済みでない方は早めに医療機関へ予約をお願いします。予防票の紛失などに関する問合せは健康保険課まで。

間 錦江町役場 健康保険課
☎ 0994・22・3044

農業者年金がさらに便利に

令和4年4月から農業者老齢年金については65歳以上75歳未満の間で、特例付加年金は受給要件を満たしていればいつでも受給開始時期を選択できるようになります。また、農業者年金に加入できるのは農業に従事する方で20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者ですが、今年5月からは国民年金の任意加入者であれば、65歳まで加入できるようになります。

間 錦江町農業委員会
☎ 0994・22・3035

指定外来動植物に2種追加

鹿児島県は「指定外来動植物による生態系被害防止条例」の対象種として、新たにツヤオオズアリとオオカナダモの2種類を指定し、令和4年2月1日から規制の効力が発生します。これは、在来種の生息環境に影響を及ぼす外来動植物を地域別に指定し、飼育や植栽への責任を明確にすることが目的です。

間 鹿児島県 自然保護課
☎ 099・286・2616

交通事故相談所（大隅地域）

大隅地域振興局で交通事故の出張無料相談所をつぎの日程で開設します。相談は無料です。 ※事前予約が必要

日時 2月24日（木）、3月10日（木）、24日（木） 10時30分～14時

場所 大隅地域振興局 1階
間 鹿児島県交通事故相談所
☎ 099・286・2526

県営住宅入居者は随時募集中



県営住宅の入居者は随時募集しています。単身者の方も収入額が収入限度額以下になるなどの入居資格を満たせば入居できます。詳細はお問合せください。 ●鹿児島市を除く本土地域の応募窓口は各団地を管理する（株）オーリック不動産になります。

補助犬は大切なパートナー

補助犬は目や耳、手足に障害のある方をサポートする盲導犬、



介助犬、聴導犬のことで、障害のある方が自立と社会参加をするための大切なパートナーです。受入施設側には法律に基づき補助犬の同伴を受け入れる義務があります。補助犬マークを目立つ場所に掲げて補助犬を同伴した人を温かく迎えてください。また、補助犬を同伴している方がお困りのようであれば声かけなどのご配慮をお願いします。

間 鹿児島県 障害福祉課
☎ 099・286・2746

錦江町消防団員33名を表彰

1月6日に開催された消防出初式で、地域の生命や財産を守り安心安全なまちづくりに功労した錦江町消防団員33名に表彰状が授与され、功績を称えました。（敬称略）

日本消防協会功績章
本部 有村逸雄
鹿児島県知事勳章（40年）
中央分団 白川裕美
日本消防協会勳章（30年）
大原分団 大園秀徳
川原分団 舞原幸一郎

神川分団 坂下孝
鹿児島県消防協会功績章（20年）
麓分団 大寺俊一
池田分団 白井裕一
池田分団 馬込真一
中央分団 荒武康成
鹿児島県消防協会功績章（15年）
中央分団 川崎淳也
神川分団 今限幸洋
神川分団 今段隆司
神川分団 今熊大輔
神川分団 今熊亮太朗
麓分団 折田正昭
川原分団 上八重悦朗
大原分団 野口信之

鹿児島県知事勳章（10年）
池田分団 吉崎亘
麓分団 牧原信二
中央分団 久本晃
中央分団 福岡真治
神川分団 福岡貴生
神川分団 森満章
宿利原分団 横山弘幸
川原分団 内園尚人
大原分団 大原分団 渡辺寛之
鹿児島県消防協会肝属支部勳章（15年）
中央分団 谷口博紀
宿利原分団 厚ヶ瀬弘人

中央分団 濱崎貴尋
神川分団 菅蒲諒一
神川分団 原口勉
川原分団 鶴園貞徳
中央分団 久津輪稔
中央分団 西川アイ子
鹿児島県消防協会肝属支部勳章（10年以上）
宿利原分団 宿利原貴文
神川分団 満留光秋
麓分団 麥生田務
池田分団 前迫芳文
池田分団 中野浩一
宿利原分団 木村瑞穂
川原分団 近川瑞穂

宿利原分団 荒田春文



小吉昭弘団長に「火遊びは絶対にしませんが」と力強く誓った、田代幼年消防クラブの小梅枝龍誠くんと有里愛月ちゃん。

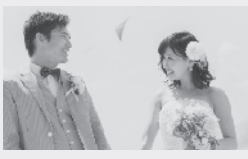
参加した女性全員に素敵なお土産付き 大隅de縁結びオンライン開催

大隅5町合同企画「大隅de縁結び」婚活イベントを3月13日（日）に開催します。感染防止対策でオンライン会議アプリ Zoom を使用するため自宅からでも参加できます。申込締切は3月4日（金）までとなりますので希望される方はお申込みください。

開催日▶ **3月13日（日） 17:30～**
会場▶ 各自の自宅または東串良町保健センター
申込締切▶ **3月4日（金） 17時まで** **先着順**
参加料金▶ 男性 **2,000円** / 女性 **2,000円**

募集対象 30代～50代の独身男女各8名

男性は東串良町、大崎町、肝付町、錦江町、南大隅町の5町に在住している方に限ります。



申込方法 申込専用フォームか電話で申込み

男性は錦江町政策企画課（☎ 22-3032）、女性は東串良町（☎ 63-3122）へ申込み。専用フォーム / 電話による受付（右 QR）→



問合せ先 〒 893-2392
鹿児島県肝属郡錦江町城元 963 番地
錦江町役場 政策企画課 ☎ 0994-22-3032

自然豊かな大隅で、素敵な出会いを見つけませんか？

大隅de縁結び

【開催日】**2022.3.13（日）**
【受付時間】17:00～
【開催時間】17:30～19:00（予定）
女性参加者全員に大隅5町の素敵なお土産をプレゼント

オンライン婚活の流れ
①専用申し込みフォーム
②1対1のトークタイム（自己紹介など）
③マッチングタイム
④マッチングしたカップルは、会場にてトークタイムへ参加

オンライン婚活が不安な方も大丈夫！セミナー（動画）付き
その他、ZOOMの使い方がわからないパソコン・スマートフォンを持っていない方も大丈夫！講師の目出しや操作の補助を行います（事前予約制）。

会場 各自自宅等・東串良町保健センター（オンライン会場アプリZOOMを使用）

募集対象 **概ね30代～50代の独身男女各8名**
※詳細は各町のHPをご覧ください。

参加料 **男性・女性：2,000円**

申込方法 **男性は「各町」へ、女性は「東串良町」へ**
お申し込みください。
※申込フォームは3月5日（金）17時まで受付

お問い合わせ先
二軒村町役場 市民生活課 婚活担当 0994-63-4515
大隅市役所 市民生活課 婚活担当 0994-63-3122
肝付町役場 市民生活課 婚活担当 0994-22-3032
大隅郡役所 企画課 婚活担当 0994-22-3032
大隅郡役所 企画課 婚活担当 0994-22-3032
大隅郡役所 企画課 婚活担当 0994-22-3032

主催：大隅5町合同企画「大隅de縁結び」実行委員会（肝付町、錦江町、大隅町、大崎町、大隅市） 共催：株式会社エグジティブ

パソコンやスマホを持っていない方へは機器の貸出や操作補助も行います。

お知らせ

重度心身障害者医療費助成



障がいのある方とその家族の経済的負担を軽減するため医療機関受診費用の保険適用分について自己負担額を助成します。
対象者

- ① 身体障害者手帳1級・2級
- ② 療育手帳A1・A2の方または知能指数35以下
- ③ 身体障害者手帳3級に該当する障がい者有し、かつ知能指数50以下（生活保護受給者は対象外）

助成対象医療費

医療機関で支払った医療費や薬剤費が対象で、高額医療費や付加給付などがある場合はその額を差し引いた金額を助成します。医療保険の適用がない治療やサービス、食事代などは対象外です。

資格登録申請手続き

各種障害者手帳・健康保険証・振込先通帳を持参して役場へ申請してください。

助成金の支給申請・期限

支給申請書に医療機関発行の領収書を添えるか、医療機関の証明を受けて役場へ提出。受診した翌月から起算して6

か月以内が申請期限です。

岡錦江町役場

本庁介護福祉課 ☎ 22・3042

支所民生生活課 ☎ 25・2521

花瀬駅伝開催に伴う通行止

3月13日⑨、第16回花瀬公園まつり駅伝大会を開催します。花瀬でんしろう館をスタートし、たしろ山茶香付近で中継する往復周回コースを3往復します。

開催にともない町道池野新田線の一部を9時から12時30分まで全面通行止めとします。この区間は車両は通行はできませんので迂回路を通行してください。

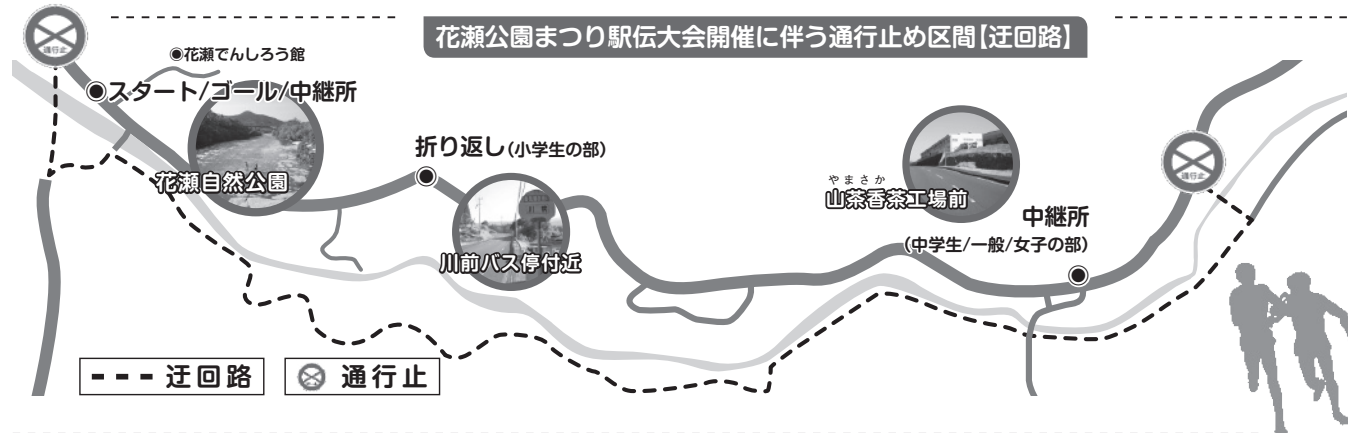
ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。新型コロナウイルス感染症対策として、沿道での応援は自粛をお願いします。

開催日 令和4年3月13日⑨
通行止時間 9時～12時30分
通行止区間 町道池野新田線
下記迂回路図をご覧ください

岡錦江町役場 教育課
☎ 0994・22・0517



花瀬公園まつり駅伝大会開催に伴う通行止め区間[迂回路]



土着菌入り有機堆肥 「きんこうまもるくん」

牛ふんのみを使用した有機堆肥で、野菜や果樹にも安心して使えます。有機質なので土壌改良効果や肥料効果！

町土づくり支援センター
時間▶ 8:30-17:00
定休日▶ 日・祝日
連絡先▶ 22-3335

配達種類	配達距離	税込価格
バラ製品 (3トン車1台)	2 Km 以内	400 円
	2 Km ～ 4 Km	500 円
	4 Km ～ 6 Km	600 円
フレコン (500 k 型) 1 バック	6 Km ～ 8 Km	700 円
	8 Km ～ 10Km	800 円
	10Km ～ 12Km	900 円
	12Km ～	1,000 円

※距離は片道トラックのメーターで積算

製品種類	数量	税込価格
バラ製品	1t 当たり	4,100 円
フレコン (500k 型)	1 バック	2,600 円
袋詰製品	15kg	350 円

※バラ製品は直接購入できます (4.1 円 / kg)

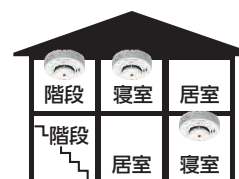
散布種類	数量	税込価格
バラ製品	1t 当たり	2,100 円
フレコン (500k 型)	1 バック	2,100 円

※オペレーター付、配送料込の価格
※フレコンはハウス用と茶園用散布機を使用

住宅用火災警報器の交換時期です

1. 住宅用火災警報器の設置は義務

火災発生時に煙や熱を感知して警報や音声などで知らせる器具のことです。平成16年の消防法改正ですべての住宅への設置が義務化。寝室として使う部屋は設置義務（2階以上の寝室の場合は階段の踊り場にも）で、台所の設置は努力義務です。



2. 設置後10年経過していないかチェック

寿命は10年とされ、古くなると電池切れや部品の劣化などによって火災時に作動しない恐れがあります。住宅に設置が義務化された平成23年から今年で10年が経過。多くの住宅が交換の目安となる10年を経過してきますので、点検や交換をお願いします。



3. 正常に動くか定期チェック&お手入れ

10年経過していない住警器でも正常に作動するか定期的な点検が必要です。点検用ボタンを押すか、ヒモを引いて音や音声 flowed たら正常と判断。熱感知部にホコリなどが付着すると正常に作動しにくくなります。乾いた布で拭き取るなどの手入れも重要です。



4. レシート印字で呼びかけ

南部消防署独自の広報活動として、レシートを用いて住宅用火災警報器の設置、交換を呼びかけています。

セブンプラザ大根占店の協力によりレシートへの印字で啓発しています

住警器を設置交換しましょう 南部署

住警器設置の目的は「火災から自分や家族の大切な命を守るため」です。消防署では引き続き設置状況調査を行いますので、未設置の住宅に新たに設置された方は南部消防署までご連絡ください。



南部消防署 ☎ 22-1199

残薬を減らし適正な管理を

本来飲むべき薬を飲み忘れたりすることで、余らせてしまった薬のことを「残薬」と呼びます。薬を飲まなかったせいで症状が改善せず、医師がさらに多くの薬を処方して残薬が増えるという悪循環に陥るケースが少なくありません。また、複数の病院受診により必要以上の薬や不要な薬が処方されると、誤った方法での服薬に繋がるなど大変危

険です。薬局での相談やお薬手帳を1冊にまとめて管理するなど、適正な管理をお願いします。

岡錦江町役場 介護福祉課
☎ 0994・22・3041

統計グラフ作品展示会開催

2月28日から3月7日まで肝属地区統計協会主催による「令和3年度統計グラフコンクール作品展示会」を開催します。鹿児島県統計グラフコンクールの入



賞作品パネルを県内4か所で巡回。統計が生活に深く関わっていることを知る機会となりますのでぜひご来場ください。

期間 2月28日～3月7日まで
時間 午前9時～午後5時まで
場所 錦江町文化センター1階
岡錦江町役場 政策企画課 ☎ 0994・22・3032

人権擁護委員に原口照美さん

法務大臣の委嘱を受けて住民の

人権を守るために活動する人権擁護委員に令和4年1月1日付で原口照美さんが再委嘱されました。錦江町では2か月に1回程度、特設人権相談所を開設しており相談は無料で秘密は固く守られますので、ひとりで解決できず悩んでいる場合はぜひ人権擁護委員へご相談ください。

錦江町人権擁護委員(3名)
【大根占地区】 原口 照美さん
【大根占地区】 番園多志子さん
【田代地区】 牧原 剛さん

岡錦江町役場 住民税務課
☎ 0994・22・3039

鹿屋市に4か所PCR検査所

- 新型コロナウイルス感染症に不安を感じる無症状の県民を対象に、無料PCR検査を実施しています。
- ひろた耳鼻咽喉科(鹿屋市)
- 木下グループPCR検査センター リナシティ鹿屋店
- 園田クリニック(鹿屋市)
- 吾平クリニック(鹿屋市)

※吾平クリニックは2月15日から事業開始予定です

いま話題のあの本を毎月ご紹介！

話題

約束 著：葉室麟



浩太、舜、冬実、美樹の現役高校生4人は雷に打たれ、目覚めると明治維新直後の時代に転生していた。西郷隆盛や大久保利通、勝海舟ら近代史の立役者の側で明治維新に立ち会う若者たち。歴史のうねりに巻き込まれながらも必ず未来へ戻ると誓う青春ファンタジー。著者の没後に発見された幻のデビュー作として話題。

いま話題の本を毎月ご紹介

図書司書補が厳選する今月の1冊

文セ図

生麦事件 著：吉村昭



日本の大名行列を知らないイギリス人4人が薩摩藩主島津久光一行と出くわし、そのうちの1人が薩摩藩士に殺傷された歴史上の事件。賠償金の交渉は難航を極め、やがて薩英戦争へと発展する。幕末に起きた前代未聞の事件から明治維新に至るまでの激動を、圧倒的な世界観で描いた歴史小説の最高峰。

文化センター図書室

やま図

たそがれ大食堂 著：坂井希久子



伝統あるマルヨシ百貨店に勤める美由起は大食堂のマネージャーに就任した。しかし長年愛されていた大食堂は時代の変化とともに廃れ、存続の危機に直面していた。さらに若社長が引き抜いてきた料理人の智子は大食堂の味を片っ端から変えようと――。美味しい料理と奮闘が奇跡を起こすグルメ小説！

やまんなか図書室

2022 芥川賞 ブラックボックス 著：砂川文次



第166回芥川賞受賞作。自衛隊を辞めて自転車メッセンジャーの仕事に就いているサクマは都内を今日もひた走る。昼間走る街並みや倉庫、オフィスはどれもこれもが明け透けに見えているようで見えず、実相に触れることはできない――。気鋭の実力派作家、新境地の傑作。

2022 直木賞 塞王の楯 著：今村翔吾



第166回直木賞受賞作。どんな攻めをもはね返す石垣。どんな守りをも打ち破る鉄砲。最強の楯と至高の矛の対決を描く究極の戦国小説。大軍に囲まれ絶体絶命の大津城を舞台に信念をかけた職人の対決が幕を開ける。互いにぶつかり合う矛盾した想いと圧倒的世界観を描いた作品。

2022 直木賞 黒牢城 著：米澤穂信



本能寺の変より四年前。織田信長に反旗を翻して有岡城に立て籠った荒木村重は、城内で起きる難事件に翻弄される。動揺する人心を落着かせるため村重は土牢の囚人にして織田方の智将・黒田官兵衛に謎を解くよう求めた。デビュー20周年の集大成。第166回直木賞受賞作。

今月の新着本



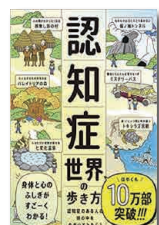
あの日、君は何をした
著：川村元氣



神曲
著：川村元氣



「文章術のベストセラー100冊」のポイントを一冊にまとめてみた
著：藤吉豊・小川真理子



認知症世界の歩き方
著：算裕介



天竺茶碗
著：小杉健治



残照の頂
著：湊かなえ

子どもたちにオススメの本



絵本

おもちゃさんがね
さく・え：とよた かずひこ



児童書

10歳からの考える力が育つ20の物語
作：石原 健次

病气やケガで障害が残ったとき
障害基礎年金
国民年金加入中に、病气やケガが原因で障害が残ったときのための年金です。
※20歳前に発症した障害も支給対象になります。

一家の大黒柱が亡くなったとき
遺族基礎年金
国民年金に加入中の方が亡くなったときの遺族のための年金です。原則、「18歳未満の子のある配偶者」と「18歳未満の子」が支給対象となります。

65歳になったとき
老齢基礎年金
国民年金を10年以上納付した方が65歳から受け取る老後のための年金です。

あなたをずっと支え続けるための国民年金

これだけは知ってほしい
国民年金は“想定外のリスク”に対応できる「国の保険」です

住 民 税 務 課 ☎ 0994-22-3039
住 民 生 活 課 ☎ 0994-25-2511
鹿屋年金事務所 ☎ 0994-42-5121

Q1. 将来、年金は本当に受け取ることができるの？
A. もらえます。将来にわたって持続的で安心できる制度とするための年金財政の仕組みが導入されています。

Q2. 年金は年をとってから保障だけなの？
A. 障害や遺族に対する補償もあります。国民年金加入中に病气やケガで障害を負うなど、一定の障害の状態にある間は「障害基礎年金」、また、万一ご本人が亡くなったときは、残された子や子のある配偶者に「遺族基礎年金」が支払われます。

Q3. 保険料を払えないときも必ず払わないといけないのか？
A. 20歳以上60歳未満の方は納付する必要があります。ただし、経済的に納付が困難な方は、納付免除、学生納付特例制度等があります。また、今回の新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合、令和2年2月分以降の保険料の納付が免除・猶予される特例措置も設けられています。

問合せ 鹿屋年金事務所
☎ 0994・42・5121

2022.2.10 発行
広報きんこう版 南大隅高校だより

地元森林組合職員が林業の魅力発信

大隅森林組合で1年生が林業の魅力発信ツアーに参加し、仕事や魅力について学びを深めました。



串良平和アリーナで合同企業説明会

大隅地区の企業 70 社が集まった合同企業説明会に2年生が参加し、真剣に耳をかたむけていました。



錦江警察署が薬物乱用防止教室を開催

錦江警察署生活安全係の職員が講師を務め、大麻など薬物使用の危険性について理解を深めました。



広報きんこう有料広告募集

広報きんこうに掲載する有料広告を随時募集しています。毎月第2木曜に発行される広報紙は、アイデア次第でさまざまな用途に利用可能！錦江町ホームページをご覧ください。

1枠(縦 50mm×横 87mm) 月額 5,000 円
政策企画課 ☎ 22-3032

安心の 365 日・24 時間受付

家族葬、自宅葬から一般葬まで

「もしも…」の時。すぐ、お電話ください。
すぐ、お迎えに参ります。

総合葬祭
ルミエールなんぐう
愛・まごころ Lumiere
錦江町馬場 2142 番地 1 (タイヨーさん隣)
TEL (0994) 28-3491・TEL (0994) 24-4444

パソコン専門店 オープン!!

コロナ対策済
2月11日
10時オープン!!

ユニークPC 錦江店
錦江町馬場 794-3 (旧マルヒサ1階)
電話：0994-25-1051

まちづくりに参加したいとの思いから実施 神川小6年生10名が影絵制作

神川公民館で2月2日、神川小6年生10名が神川海岸の影絵制作を行いました。町の観光を学習した児童たちからの「まちづくりに参加したい」という提案がきっかけ。神川地区公民館より材料などの提供を受け影絵制作に挑みました。常川和暉くんは「カーブに切り抜くところが難しい」と真剣な表情で取り組んでいました。



影絵制作に住民が参加するのは今回が初めて。卒業記念も兼ねて、でんしろくんやアニメキャラクターの影絵3枚を制作しました。

夏とは一味違った冬花火が夜空を彩る 錦江町商工会が花火打ち上げ

1月14日、午後7時から大根占漁港と田代中央運動場で花火710発が打ち上げられ真冬の澄み切った夜空を彩りました。新型コロナの影響で2年続けて夏祭りが開催できなかったことから錦江町商工会が企画。来場者は静かに夜空を見上げ1日も早い収束を願いました。



「コロナ疲れて沈んだ雰囲気を持拭いたかった。今年こそ夏祭り開催を」と期待を込めた商工会の水流秀作会長。田代会場では、車内から花火を見つめる人も多く見られました。

「垂水市や南大隅町とも同様の協定を締結しており大隅全体の課題解決と活性化を図りたい」と語った森田俊彦代表。(右から2人目)



遊休農地活用で国産飼料生産を目指す 南州エコプロジェクトと連携協定

遊休農地や担い手不足といった課題解決に向けて連携強化を図ろうと、国産飼料生産で畜産業の経営安定化を目指す南州エコプロジェクト(株)と包括連携協定を締結。1月24日の調印式では「耕作放棄地は増え続け輸入飼料も高騰。課題は山積しているが互いに連携し農業振興を図りたい」と新田町長は決意を述べました。

「収穫が待ち遠しい」と口をそろえる岩留大悟くん㊦と上川路健永くん㊧。チョークで付けた印に等間隔で穴を開け丁寧に打ち込みます。



軽やかな音を響かせシイタケ駒打ち体験 大根占小児童が原木シイタケ栽培

大根占小で1月26日、「シイタケの駒打ち」体験会が開かれ3年生28名が参加しました。主催した大隅地域振興局の下田誠司林業技術専門員から説明を受けたあと、準備されたクヌギの原木65本に2,000個の種駒を金づちで打ち込む作業を体験。上川路健永くんは「5年生での収穫が楽しみ」と初めての体験に笑みがこぼれました。

マジックや化学実験など幅広いジャンルの芸風で会場を沸かせた5組。9・1分けのはるか師匠の髪にかなた師匠が息を吹きかける鉄板ネタには大歓声が送られました。鯉太郎さん(右上)



Kinko Town Pickup Photonews

お笑い芸人「ヨンゴピンゴ」 松尾鯉太郎さん里帰りライブ 錦江町を笑いで盛り上げる

「笑いでコロナを吹き飛ばせ!」と題して松竹芸人5組によるお笑いライブが12月25日に文化センターで開催されました。田代出身のお笑い芸人でヨンゴピンゴとして大阪で活動する松尾鯉太郎さんとの縁で実現。来場した約280人を前に地域ネタを混ぜつつ堂々と司会をこなした鯉太郎さんは、漫才でも会場を笑いの渦に巻き込んでいました。

令和4年錦江町消防出初式を開催 士気を高め地域防災力の強化誓う

2年ぶりとなる錦江町消防出初式が1月6日、田代中央運動場で行われました。ラッパ隊を先頭に沿道から送られる声援に迎えられて会場入りした団員120名。式典では日本消防協会功績章を受賞した有村逸雄副団長をはじめ、県知事表彰や消防協会功績章など延べ33名が表彰を受けました。受賞者は11ページに掲載しています。



消防車両11台も出動したパレードに目を輝かせた子どもたち。田代幼年消防クラブも参加し、「火遊びはしない」と力強く宣誓しました。

「警察官になりみんなと協力して平和な社会にしたい」と発表した愛甲慶心くん。夢の実現のために柔道や勉強を頑張ると約束しました。



将来叶えたい夢に向け一歩前進 大学生のサポートを受け夢発見

夢を見つけ実現に向けた一歩を踏み出してほしいと2年前から始まった「夢発見プログラム」の発表会が12月12日に行われました。参加した小学3年から6年の児童6名は、大学生からサポートを受けながら3日間の活動を通して発見した夢を発表。夢を叶えるために今の自分ができることを努力していく大切さを見つけました。

各種教室や相談、住宅情報、在宅当番医など暮らしに役立つ情報満載のコーナーです！

戸籍に関する情報は ホームページ上では 掲載していません

 **「おおすみトビウオフォトコン 2022」**
大隅の水産に関する写真を募集しています。
←詳細はインスタフォームをご覧ください。

.....

郵送▶写真裏面に氏名とタイトルを記載して
下記宛先まで郵送してください。(2/28 必着)

錦江町役場 産業振興課 ☎ 22-3034
〒893-2392 肝属郡錦江町城元963番地
「大隅地区翔び魚塾事務局」宛



ニュース

ドローン撮影した宿利原の大根やぐら動画公開



宿利原冬の風物詩「大根やぐらライトアップ」
が2年ぶりに開催され、幻想的に浮かぶ大根
をバックに撮影を楽しむ姿も見られました。



12月21日から6日間の開催。
ドローンでの空撮による収穫
作業やライトアップの様子な
どを撮影した動画も公開中↓

編集後記

食べたいものを食べたいだけ、寒
いから家でゴロゴロ、好きなことだ
けして過ごしたい…。自分を追い込む意識を持たな
ければ人は甘えて欲望のままに過ごしてしまいます。
美味しいご飯やお酒やタバコと誘惑が溢れる現代で生
活習慣病を避けて健康に生きていくには相当な意思の
強さが必要かもしれません。3月号は健診です。(今村)

今月号もさまざまな取材に行ってきました。夢発見プログラ
ムで児童たちの発表を聞き、年齢に関係なく目標に向け
今できることを継続していくことが大切だと感じまし
た。脱メタボを目標に軽い運動から始めていきます。(小原)

ニュース

交通防犯少年団が「一緒に守って」と訴える



12月10日から始まった「年末年始の交通事故防止運動」
の初日、なんぐう交通防犯少年団10名が「私たちと一緒に
に交通ルールを守って」と安全運転を呼びかけました。

のぼり旗を手に「早めのライ
ト点灯 前向き駐車や前向き
発信を」とマイクを使ってド
ライバーに訴えたメンバー。

ニュース

「人権の花運動」を通して思いやりの心を育む



12月6日、田代小で人権の花運動閉校式が行われまし
た。2年の宝満朝葵くんが「ひまわりの学校」と題し
て作文を朗読し友達の大切さを紹介。花と一緒に育て
ることで豊かな心を育み、思いやりの心を育てました。

鹿児島県方法務局から感
謝状が贈呈され、育てた
ひまわりの種は町内の小
中学校に配布されました。

町営住宅 空き家情報

大根占地区▶ (2月1日現在)

・公営 錦江まつさき住宅 …… 1戸

田代地区▶

・公営 溝下団地 …… 2戸

入居希望に関するお問合せは本庁建設課
(☎ 22-3033) までご連絡ください。

空き家バンク 登録情報

(2月1日現在)

地区	戸数	地区	戸数
城元	2戸	麓	0戸
馬場	4戸	上部	0戸
神川	1戸	大原	0戸
宿利原	0戸	川原	0戸
池田	1戸	花瀬	0戸

詳細情報は町ホームページをご覧ください
問合せ▶政策企画課 ☎ 22-3032

休日の在宅当番医

月 日	病 院 名	電話番号
2月20日	濱畑クリニック	25-2575
2月23日	肝属郡医師会立病院	22-3111
2月27日	藤崎クリニック	22-2238
3月6日	津崎医院	24-2153
3月13日	大根占医院	22-2658
3月20日	長浜医院	22-0137

諸事情により変更する場合があります。
ご利用の前にお問い合わせください。

人口の動き

2022年(令和4年)2月1日現在

		前月号比
人 口	6,924人	(△12)
男	3,299人	(△6)
女	3,625人	(△6)
世帯数	3,674戸	(△1)

2022年1月1日～1月31日届出

転入・出生	14人
転出・死亡	26人

住民基本台帳法改正に伴い、外国人住民も
含まれます。(副住民税務課 ☎ 22-3039)

子育て・各種教室

問合せ▶健康保険課 ☎ 22-3044

開催日	行 事 名	場 所	時 間
2月18日☉	妊婦教室	町総合交流センター	受付13:00～13:30
2月22日☾	あぐあぐクラブ	田代保健福祉センター	受付9:15～9:30
2月24日☼	母子相談	町総合交流センター	10:00～11:00
3月7日☉	母子相談	田代保健福祉センター	10:00～11:00
3月9日☾	3歳児健診	町総合交流センター	受付13:00～13:15
3月16日☼	1～3歳児歯科健診	町総合交流センター	受付13:00～13:15
3月18日☉	マミー運動教室	町総合交流センター	10:00～

※新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。

※2月18日の「マミー運動教室」、2月25日の「たんぼぼ教室」は中止します。

相 談

問合せ▶総務課☎ 22-0511/ 支所住民生活課☎ 25-2511

内 容	月 日	場 所	時 間	問合せ
無料法律相談	当分の間中止	南大隅地区司法書士 法律相談センター	13:00～16:00	鹿児島県 司法書士会
行政相談・ 心配ごと相談	2月22日☾ 3月10日☼	田代保健福祉センター 役場本庁3階	9:00～12:00	住民生活課 総務課

※新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。

KINKO PHOTOCONTEST

— 錦江町フォトコンテスト2021 子どもたちに残したい町の風景 —

2月のお題は「田舎暮らし」です。田舎暮らし自慢なお写真などお待ち
しております。予告▶3月のお題「春がきた」

応募方法▶町ホームページに掲載(右記QRコードから)



応募締切▶2/28 日(金)まで(発表は3月中旬)

関未来づくり課 ☎ 25-1001

12月のお題部門「今年の締めくくり」

🏆 最優秀賞 pds_hetuka 様

「素晴らしい自然と、昔から続いている風習が
良いところです。」





広報きんこう
2022年2月号

■発行/錦江町役場
〒993-2392 鹿屋市野間町錦江町城元963番地
TEL 0994-22-3032 FAX 0994-22-1951

UD
FONT
by MORISAWA

■ホームページ/ <http://www.town.kinko.lg.jp/>
■印刷/株式会社南大陽新生社印刷



期間 2022.2.14 - 2022.3.15 (土日祝除く)

町県民税・国民健康保険税の申告受付

税の申告

2月14日から町県民税、国民健康保険税の申告受付が始まります。税金の算定や所得証明書発行の基礎資料となりますので、期限内の申告をお願いします。自治会ごとの申告会場や日程は、1月の自治会使送便でお配りしている「申告のお知らせ」をご覧ください。

申告
.....
期間

令和4年1月1日現在で錦江町に住民票がある方

2月14日月～3月15日火

公民館での申告受付は2月14日から3月4日までとなっています。(日程は自治会使送便で配布済み)

申告に必要なもの

受付票(1月に自治会便で配布済)/印鑑/各源泉徴収票/社会保険料・生命保険料及び損害保険料の支払い額証明書/収入や経費の分かる資料/個人番号カードか通知カード



農業者の方は収支計算書

令和3年中の「収入」と「経費」が分かる領収書などを整理して提出できるように準備してください。くわしくは1月に配布してある「申告のお知らせ」をご覧ください。



申告する必要がない方

- 税務署へ確定申告をされる方
- 給与所得のみで、給与支払報告書が勤務先から役場へ提出される方
- 生活保護を受けている方

※令和3年中に中途就職・中途退職された方や、自家用水稲を栽培しているなど農業収入のある方は申告が必要となります。

日曜
.....
申告

仕事などで平日に申告できない方へ

2月20日 日 9:00 - 15:00

会場▶本庁住民税務課/支所住民生活課

鹿屋税務署からのお願い 確定申告はお早めに!

令和3年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告期間は3月15日までとなりますが、期限前は申告会場が大変込み合うため早めの申告をお願いします。また、新型コロナウイルス感染防止対策として「入場整理券」を配布しています。入場時は必ず必要となりますのでご注意ください。咳や発熱などの症状がある場合は来場をご遠慮ください。

◎国税庁ホームページでも作成できます→ [確定申告 検索](#)



発熱など体調不良時は来場を控えて

新型コロナウイルス感染防止対策として、咳や発熱といった症状や体調が悪い場合などは申告会場への来場をご遠慮ください。また、来場の際は必ずマスク着用と会場入口での手指消毒など、感染予防にご協力ください。



問 住民税務課 ☎ 22-3037 / 支所住民生活課 ☎ 25-2511