



# おおはら

錦江町立大原小学校 学校だより  
令和2年 9月号  
創立134周年(明治20年創立)  
合言葉「にこにこ」「ぐんぐん」「ぼかぼか」

## 非認知能力の向上で激変

校長 上原 一 宏

先月号を見た保護者から、「校長、俯瞰(ふかん)とかメタ認知とかが難しくてわかりにくかった。」とのご指摘をいただきました。ありがとうございます。読んでいただいているんだ、と力がわいてきました。今月号は先月号の説明から始めます。

俯瞰とは、高いところから見下ろし眺めることです。メタ認知も似ていて、もう一人の自分が離れたところにおいて自分の行動を観察分析することです。

先月号では、内省することで振り返り(今日の自分はどうかだったか)をして、改善することの繰り返しで自己肯定感や自己有用感につながります。と書いたつもりです。

さて、今月号を見ると、「非認知能力」とまたしてもわかりにくい言葉です。まず、その対義語の認知能力は何かというと、一般的には知能検査等で測定できるものをいいます。一方、非認知能力とは、自制心、忍耐力、持続性、思いやり、協調性、社交性、勤勉性、関心・意欲などのように人間の気質や性格的な特徴のようなものをいいます。

この非認知能力を向上させるのに最も適している時期は幼児期で、だいたい小学校低学年ぐらいまでがよく伸びるのだそうです。なぜなら、小さいときに培った習慣を大人になって変えることが、とても難しいことだからです。昔の人たちがよく言っていた「三つ子の魂百まで」という言葉は間違いではないようです。例えば我慢することですが、子供が希望すれば何でも買ってあげていませんか。地団駄を踏んで泣いたり、寝転がって大声で叫んだりして買ってもらったことは記憶に残ります。そして、我慢が必要な局面でも何か抜け道があるのではないかと考え、我慢できない人になってしまうようです。

小さいから説明してもわからないと思いませんか。子供はちゃんと理由を説明すればわかってくれます。携帯(スマホ)はどうですか。これは、非認知能力の向上を阻害する要因のトップに上がっているようです。なぜかというと、辞書を引かなくなる(思考・判断力の低下)、ゲームの時間を自分で決められない(自制心の欠如)など、挙げればきりがありません。「みんな持ってるよ」→理由を言って断れますか?

では、どのようにすれば非認知能力が向上するのでしょうか。先月号では、内省を繰り返すことで自信となり、それが自己肯定感や自己有用感を引き出すと書きました。非認知能力を向上させるには、一日の中にたくさんのチャンスが転がっています。例えば学校で、靴棚に靴を置くときはかかとを揃えて置くというのを決めたとする、それを毎回意識してやることです。どんなに急いでいても確実に実行するだけでいいのです。そのうち意識しなくてもできるようになってきて…周囲に目を向けてできていない人の分をそっと直してあげたり…続けてできていない人がいたらそっと声をかけてあげたり…一つのことができるようになると、ほかのことにもどんどん波及します。でも家では脱ぎ捨てたままなので…最初は理由を聞いて共感し、一緒に直しに行きましょう。2回目以降は理由を聞いて共感し、見守りましょう。自分からこうしようという気持ちになったときが向上です。

# 9/20 運動会!

～令和2年度スローガン～  
大原2020 心を一つに 輝け みんなの運動会!

日曜日は、大原小・校区運動会です!!今年、コロナ禍ということで、競技内容の工夫や時間を短縮しての実施となります。年に一度校区のみなさんが集まり、笑顔の弾ける校区にとっても大切な行事です。

運動会を実施にするにあたって、三共建設さんが校庭を整備してくださいました。台風後でお忙しい中に学校のためにご尽力いただいたことに心から感謝申し上げます。多くの方々に支えられ助けていただいて、今年の運動会も大原の絆を深める素晴らしい一日となることでしょう。そして、そのような姿を見て育つ大原の子供たちは豊かで幸せです。皆様に感謝です。



## 授業参観&PTA 学校保健委員会



10日(木)は、学校歯科医の神田先生と歯科衛生士の前田さんにお越しいただいて歯の健康について親子で学ぶ時間を持ちました。フッ化物洗口実施に向けても有意義な時間となりました。ご出席いただきありがとうございました!!!

### 【10月の行事】

～全国労働衛生週間～

- 7日(水) 町生活科交流学习(1・2年生)
- 10日(土) 身体計測・視力検査
- 15日(木) 町小学校陸上記録会(町運動公園)
- 17日(土) 育成の日(緑の少年団活動)
- (19日～23日 大原読書週間)
- (20日～23日 教育相談(保護者対象))
- 22日(木) 町就学時健康診断
- 30日(金) 学習発表会



### ありがとうございます!

学校に真心のこもった贈り物が届きました!地域の佐藤さんから、子供たちに手作りのマスクです。一針一針子供たちの健康を想って作っていただいたことにありがたい気持ちでいっぱいです。大切に使います。

