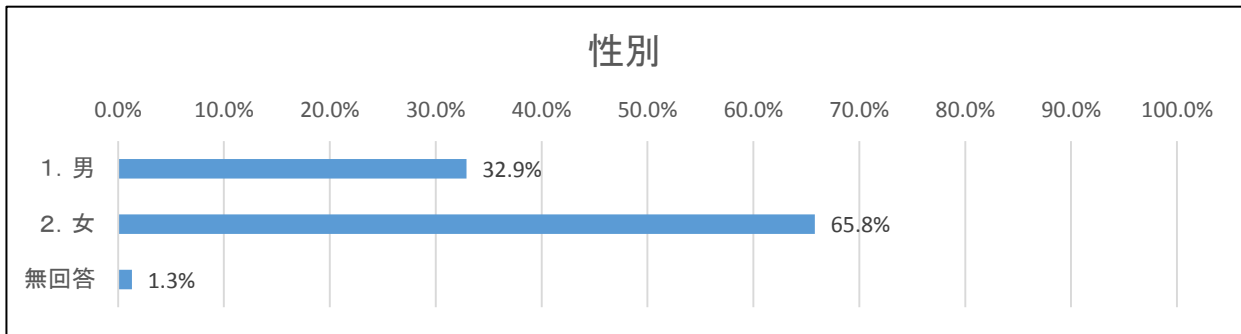


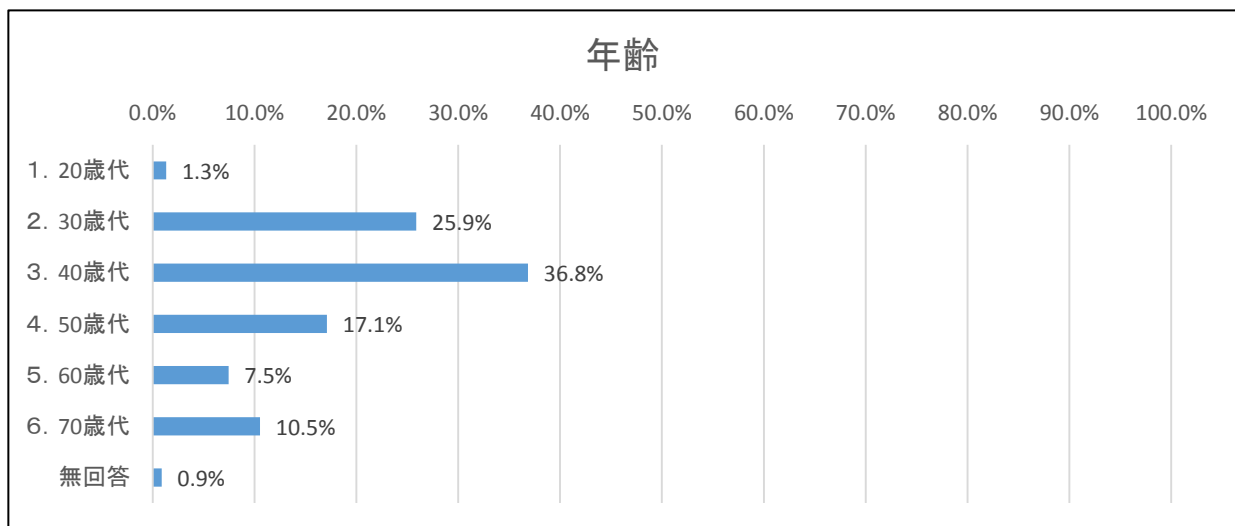
# I あなたのことについておたずねします。

## 性別



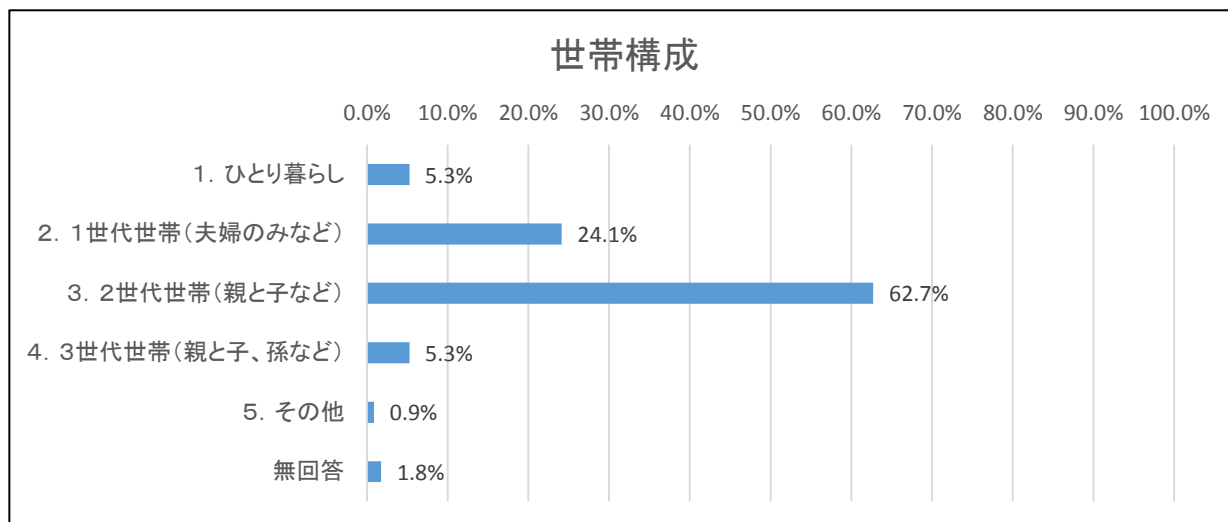
回答数	228	1.	75	(32.9%)	2.	150	(65.8%)
		無回答	3	(1.3%)			

## 年齢



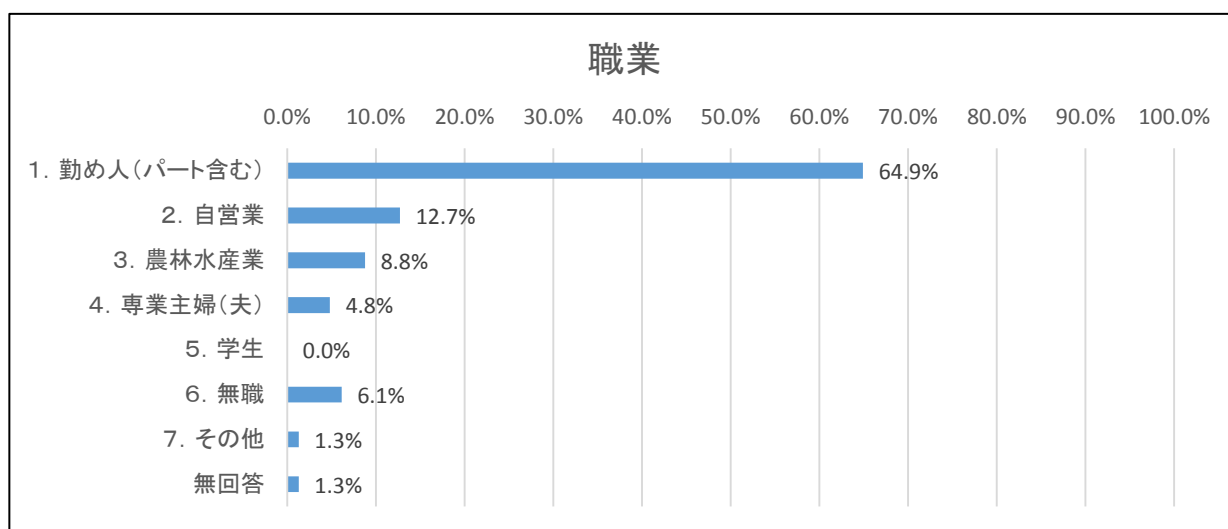
回答数	228	1.	3	(1.3%)	2.	59	(25.9%)
		3.	84	(36.8%)	4.	39	(17.1%)
		5.	17	(7.5%)	6.	24	(10.5%)
		無回答	2	(0.9%)			

## 世帯構成



回答数	228	1.	12	(5.3%)	2.	55	(24.1%)
		3.	143	(62.7%)	4.	12	(5.3%)
		5.	2	(0.9%)	無回答	4	(1.8%)

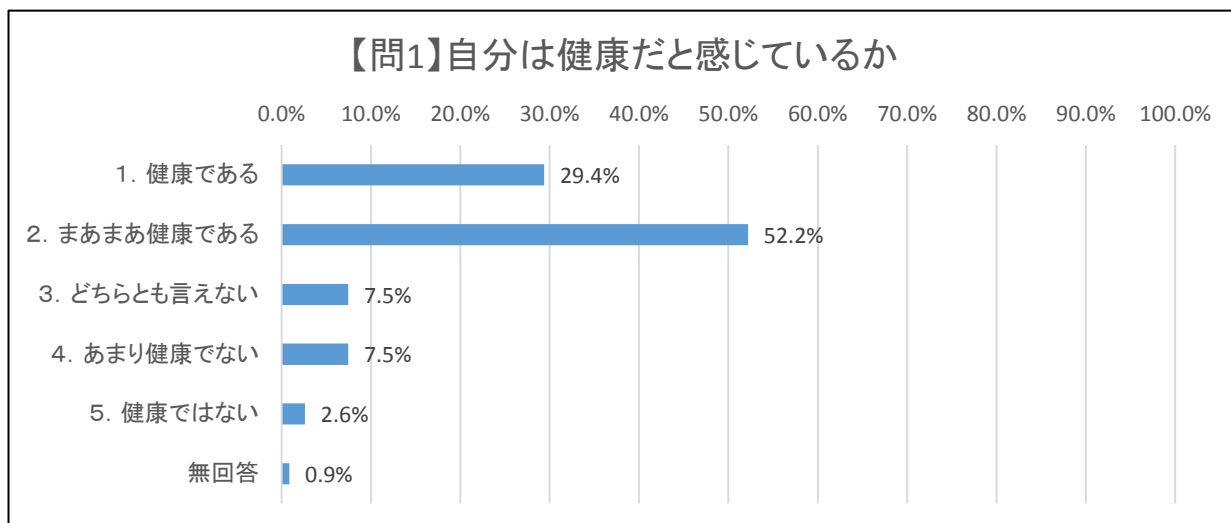
## 職業



回答数	228	1.	148	(64.9%)	2.	29	(12.7%)
		3.	20	(8.8%)	4.	11	(4.8%)
		5.	0	(0.0%)	6.	14	(6.1%)
		7.	3	(1.3%)	無回答	3	(1.3%)

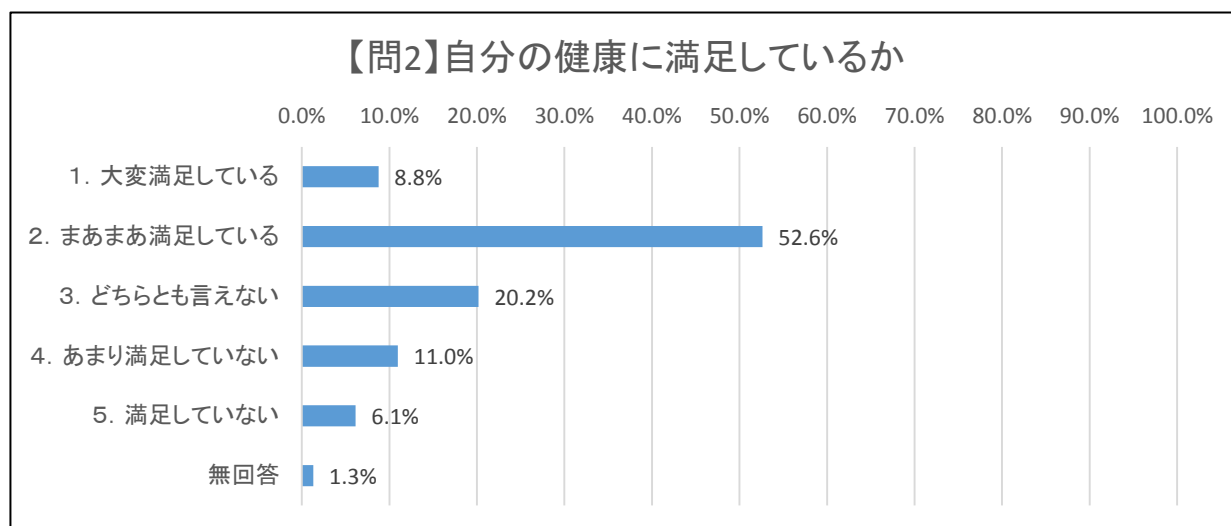
## Ⅱ あなたの健康について

### 問 1 あなたは、自分は健康だと感じていますか。(1つに○)



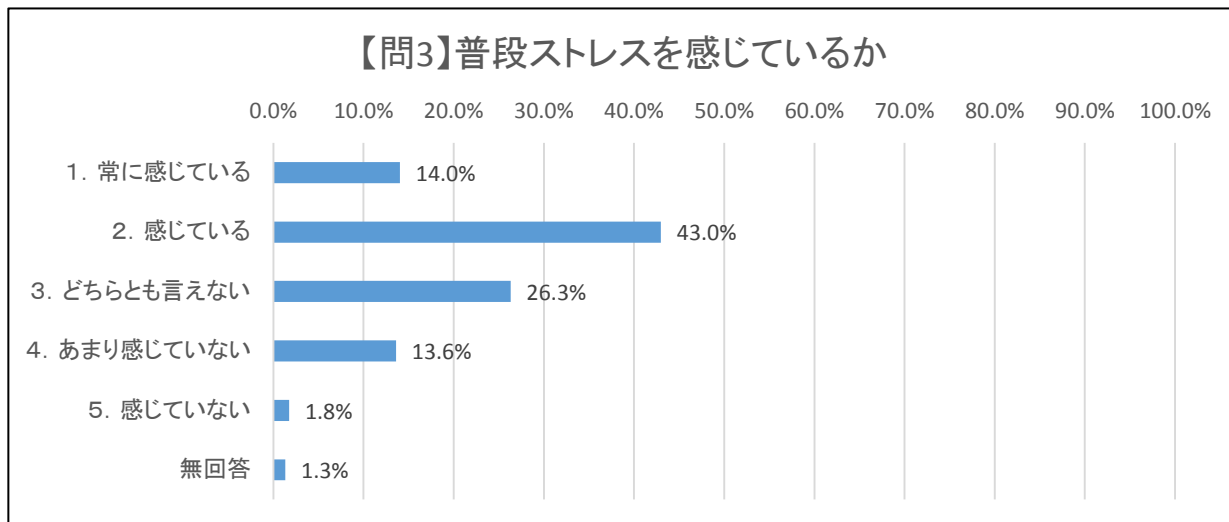
回答数	228	1.	67	(29.4%)	2.	119	(52.2%)
		3.	17	(7.5%)	4.	17	(7.5%)
		5.	6	(2.6%)	無回答	2	(0.9%)

### 問 2 あなたは、自分の健康に満足していますか。(1つに○)



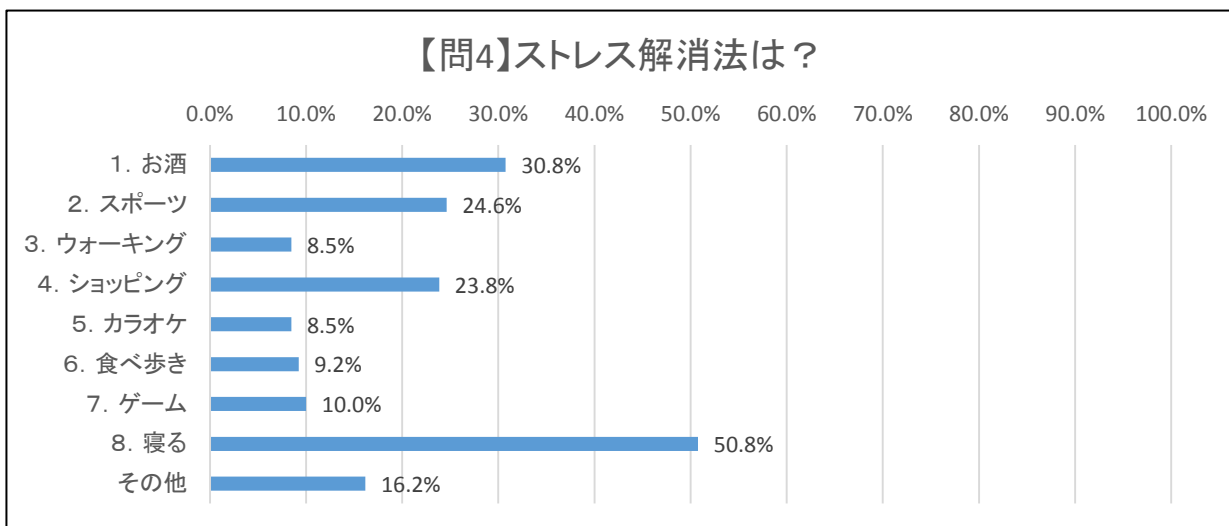
回答数	228	1.	20	(8.8%)	2.	120	(52.6%)
		3.	46	(20.2%)	4.	25	(11.0%)
		5.	14	(6.1%)	無回答	3	(1.3%)

**問 3 あなたは、普段ストレスを感じていますか(1つに○)**



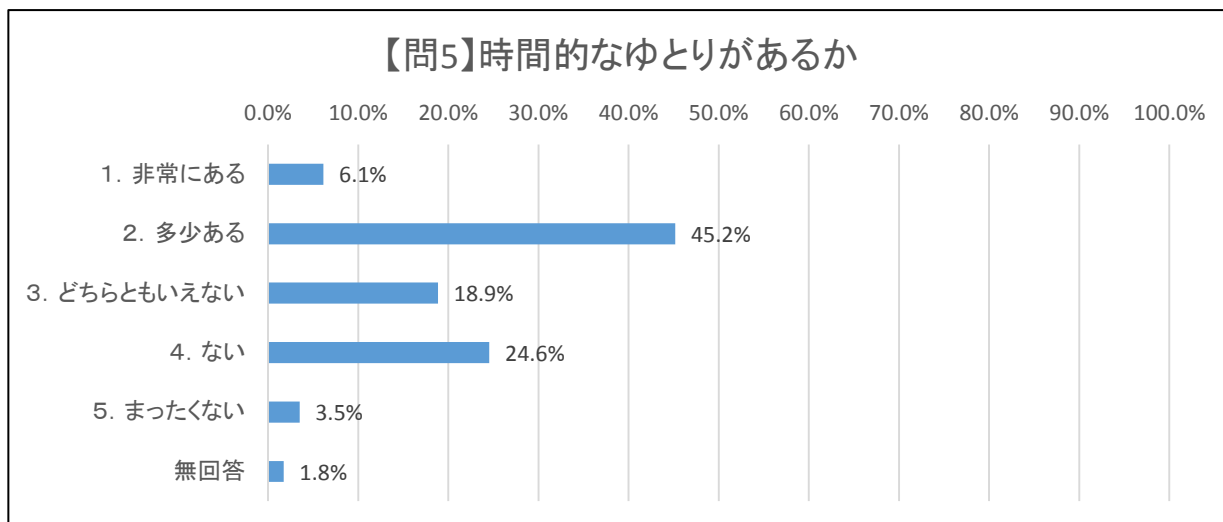
回答数	228	1.	32	(14.0%)	2.	98	(43.0%)
		3.	60	(26.3%)	4.	31	(13.6%)
		5.	4	(1.8%)	無回答	3	(1.3%)

**問 4 問3で1か2と答えた方にお聞きします。ストレス解消法はなんですか？(あてはまるものに○)**



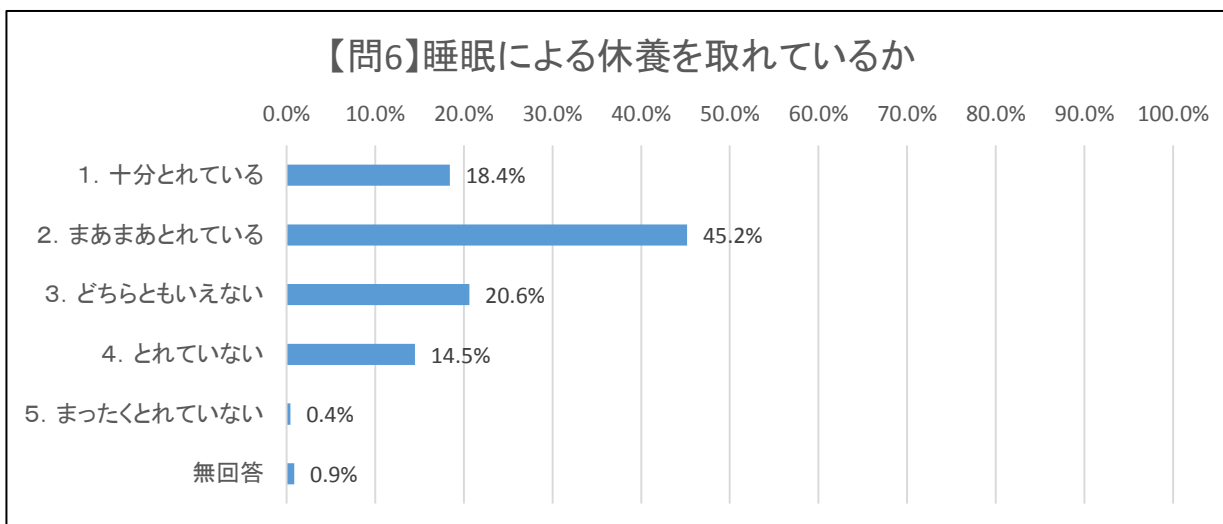
回答者数	130	1.	40	(30.8%)	2.	32	(24.6%)
		3.	11	(8.5%)	4.	31	(23.8%)
		5.	11	(8.5%)	6.	12	(9.2%)
		7.	13	(10.0%)	8.	66	(50.8%)
		9.	21	(16.2%)			

**問 5 あなたは、現在、時間的なゆとりはありますか。(1つに○)**



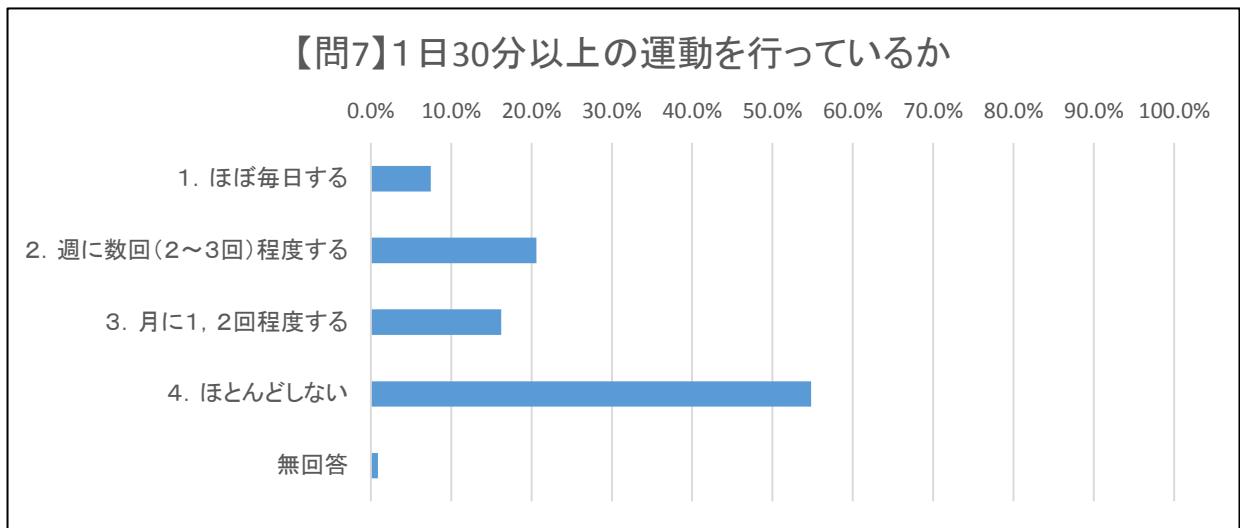
回答数	228	1.	14	(6.1%)	2.	103	(45.2%)
		3.	43	(18.9%)	4.	56	(24.6%)
		5.	8	(3.5%)	無回答	4	(1.8%)

**問 6 あなたは、現在、睡眠による休養を十分に取れていますか。(1つに○)**



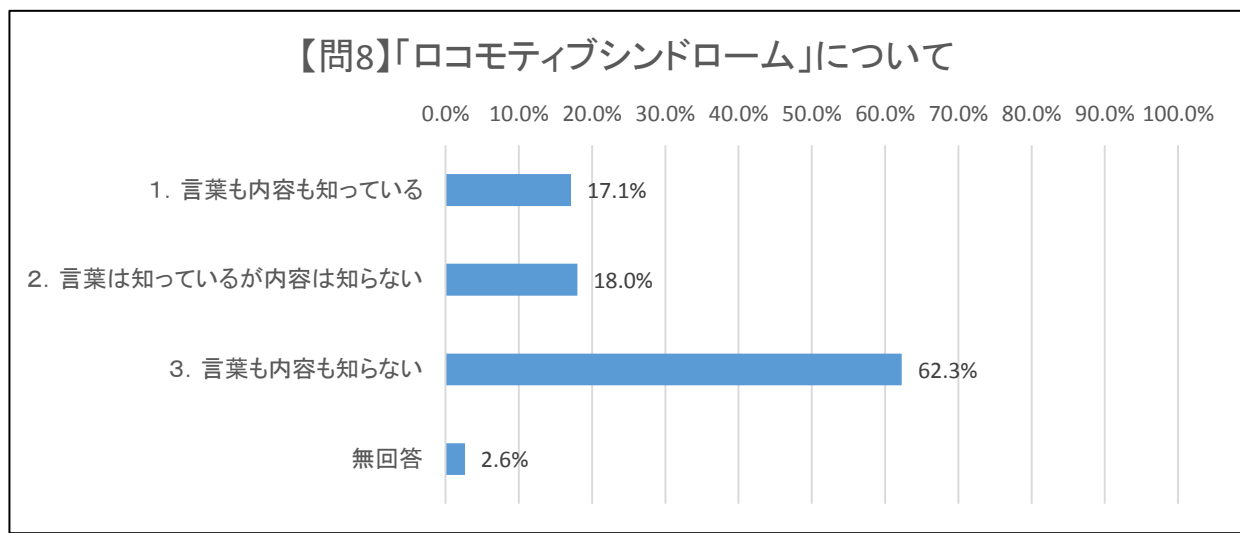
回答数	228	1.	42	(18.4%)	2.	103	(45.2%)
		3.	47	(20.6%)	4.	33	(14.5%)
		5.	1	(0.4%)	無回答	2	(0.9%)

**問 7 あなたは、日頃から、1回30分以上運動を行っていますか。(1つに○)**



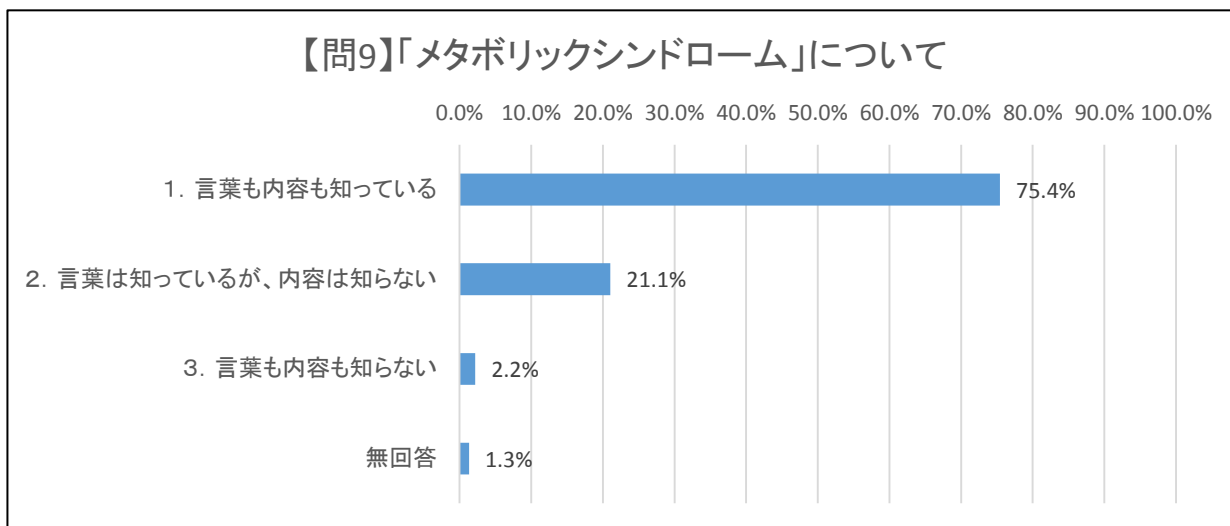
回答数	228	1.	17	(7.5%)	2.	47	(20.6%)
		3.	37	(16.2%)	4.	125	(54.8%)
		無回答	2	(0.9%)			

**問 8 あなたは、「ロコモティブシンドローム(運動器の障害のために自立度が低下し、介護が必要となる危険性の高い状態)」という言葉やその内容を知っていますか。(1つに○)**



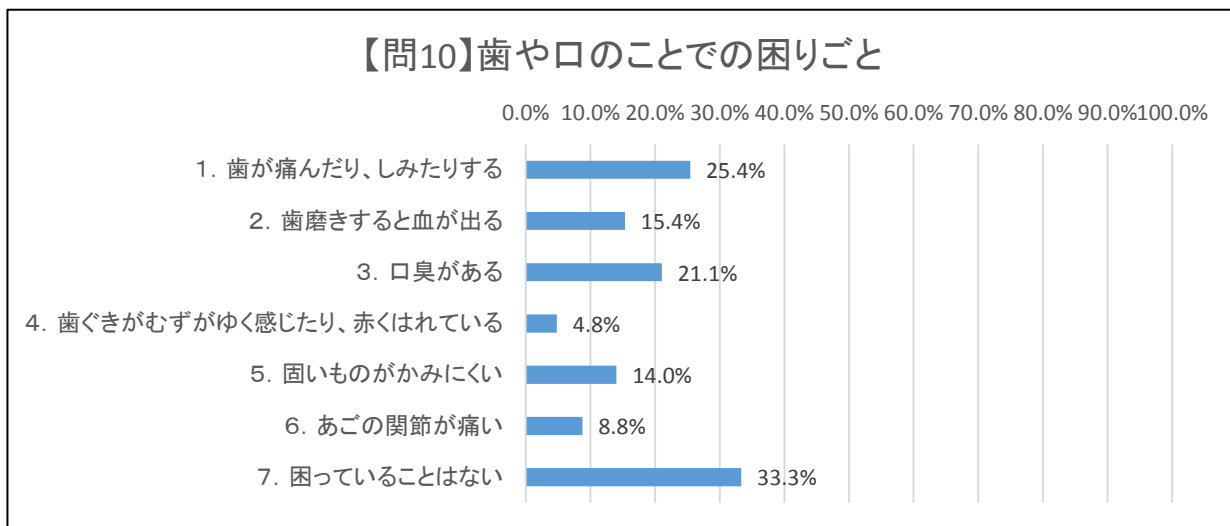
回答数	228	1.	39	(17.1%)	2.	41	(18.0%)
		3.	142	(62.3%)	無回答	6	(2.6%)

**問 9 あなたは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)という言葉やその内容を知っていますか。(1つに○)**



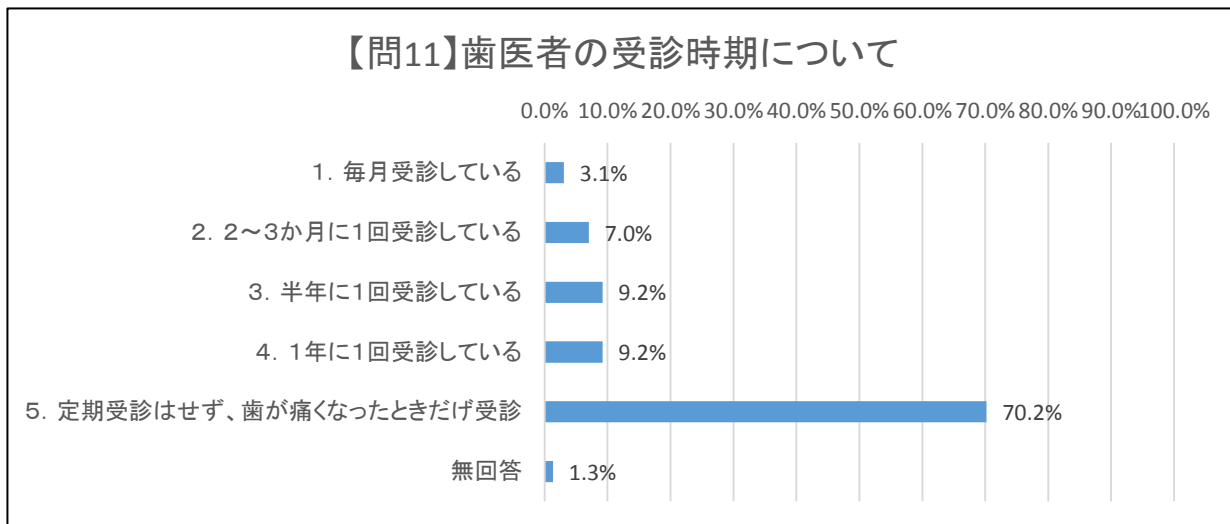
回答数	228	1.	172	(75.4%)	2.	48	(21.1%)
		3.	5	(2.2%)	無回答	3	(1.3%)

**問 10 あなたは、歯や口の中で困っていることがありますか。(あてはまるものすべてに○)**



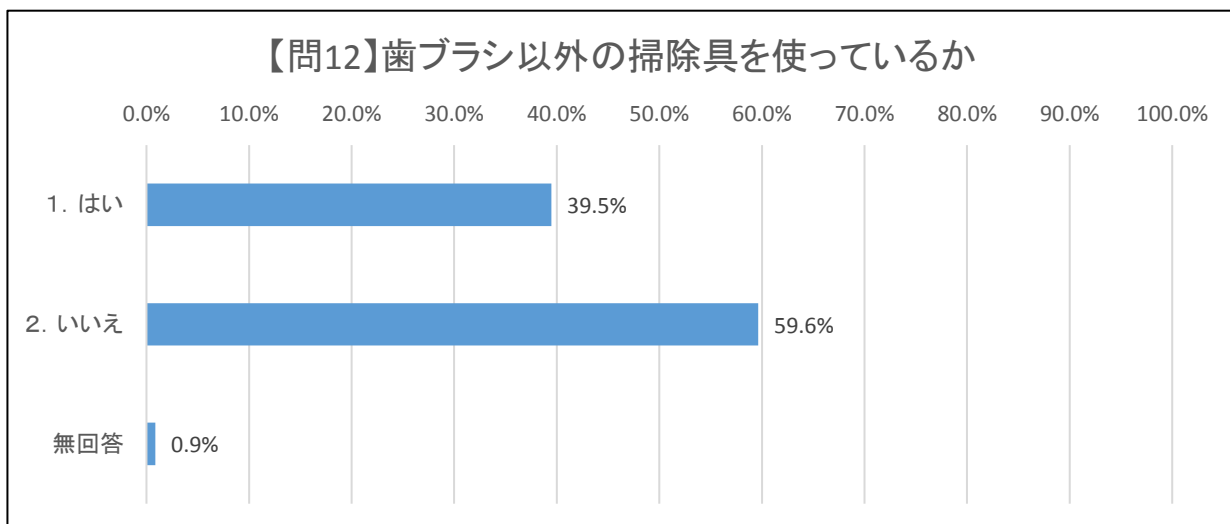
回答者数	228	1.	58	(25.4%)	2.	35	(15.4%)
		3.	48	(21.1%)	4.	11	(4.8%)
		5.	32	(14.0%)	6.	20	(8.8%)
		7.	76	(33.3%)			

**問 11 あなたは、歯医者さんを定期的に受診されていますか。(1つに○)**



回答数	228	1.	7	(3.1%)	2.	16	(7.0%)
		3.	21	(9.2%)	4.	21	(9.2%)
		5.	160	(70.2%)	無回答	3	(1.3%)

**問 12 あなたは口の中の清掃をするとき、歯ブラシ以外の掃除具を使っていますか。**

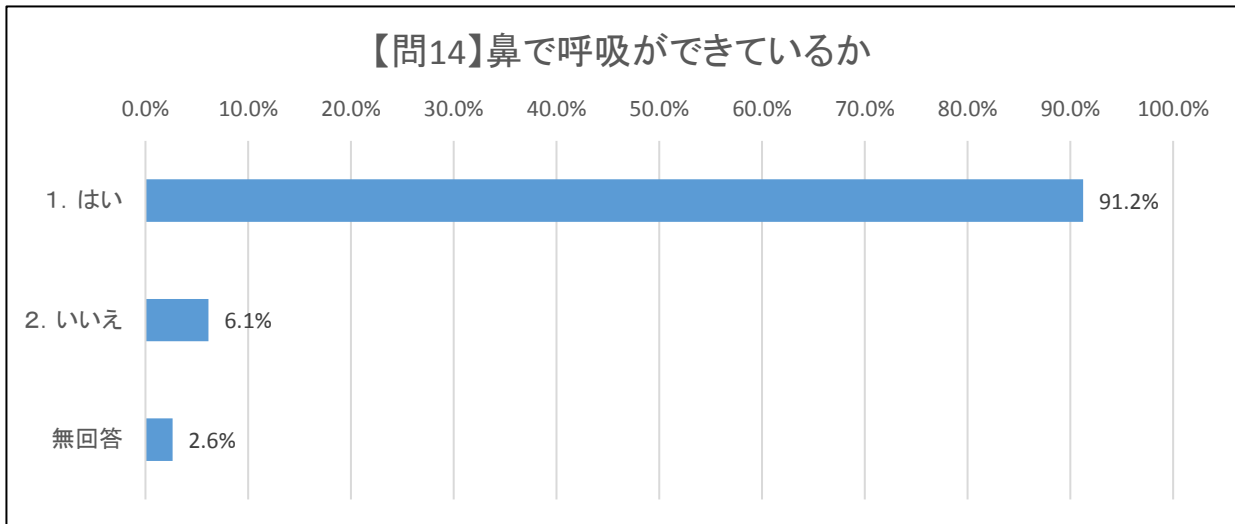


回答数	228	1.	90	(39.5%)	2.	136	(59.6%)
		無回答	2	(0.9%)			

**問 13 どういった掃除具を使いますか？( ※36ページにまとめて記載 )**

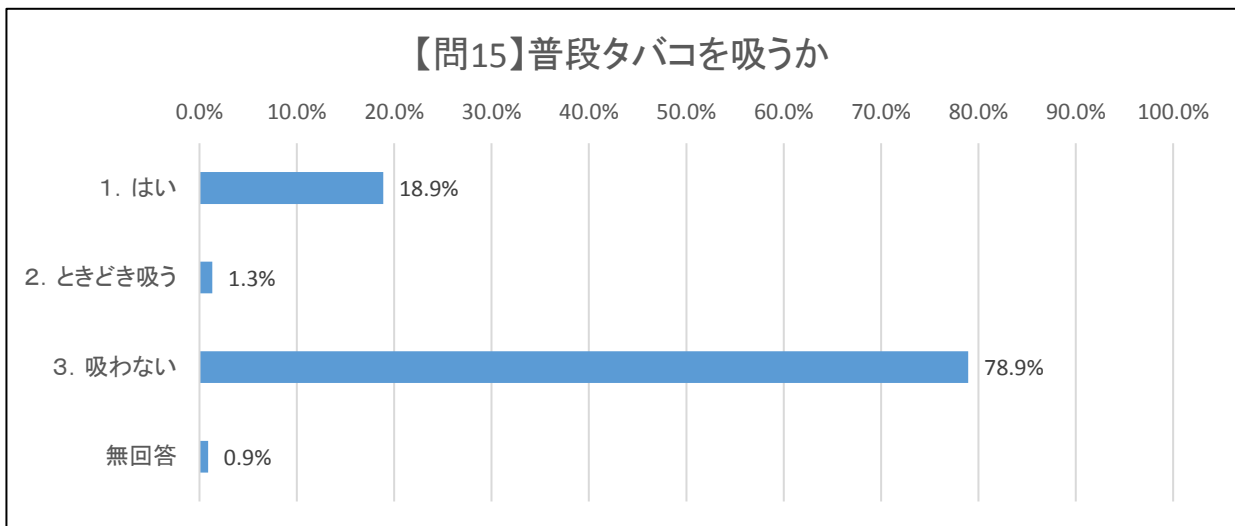


**問 14 あなたは鼻で呼吸ができていますか。**



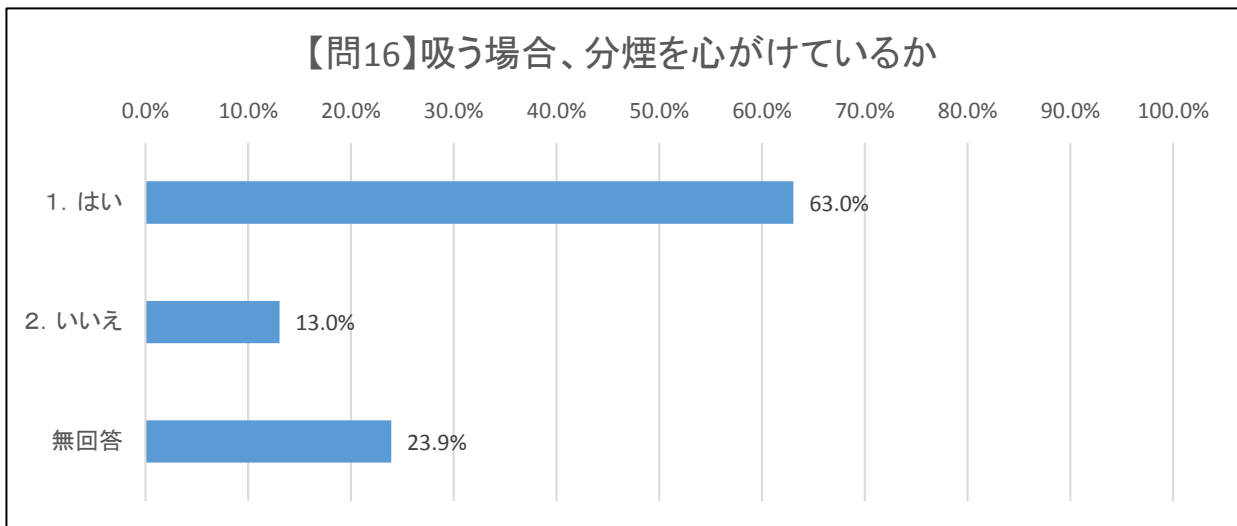
回答数	228	1.	208	(91.2%)	2.	14	(6.1%)
		無回答	6	(2.6%)			

**問 15 あなたは普段タバコを吸いますか。(1つに○)**



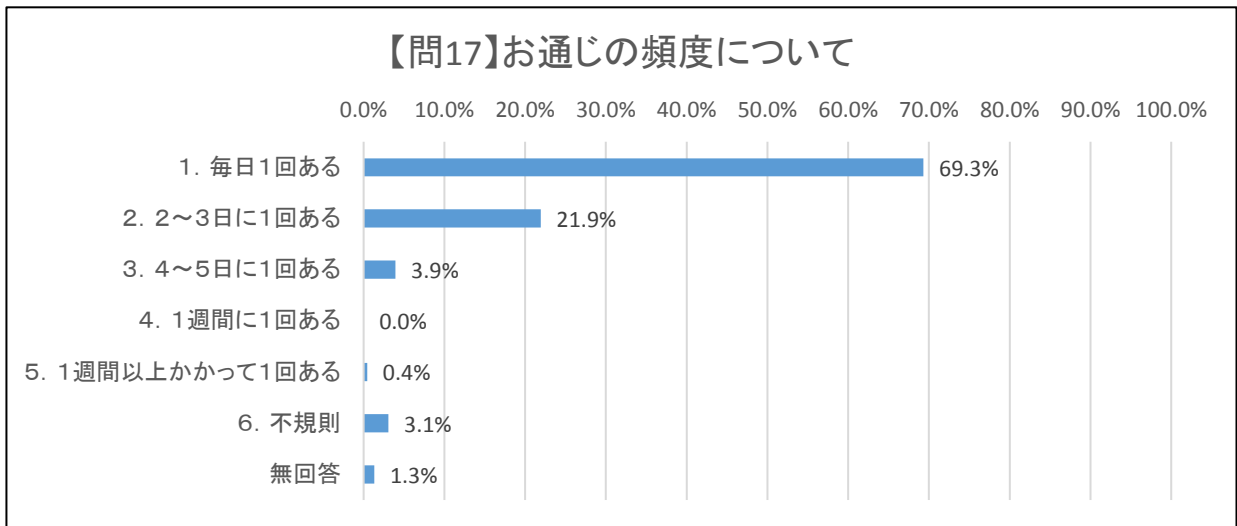
回答数	228	1.	43	(18.9%)	2.	3	(1.3%)
		3.	180	(78.9%)	無回答	2	(0.9%)

問 16 問15で1か2と答えたの方の中で子育て中の方にお聞きします。  
 子どもの前では吸わないように(分煙)を心がけていますか。(1つに○)



回答数	46	1.	29	(63.0%)	2.	6	(13.0%)
		無回答	11	(23.9%)			

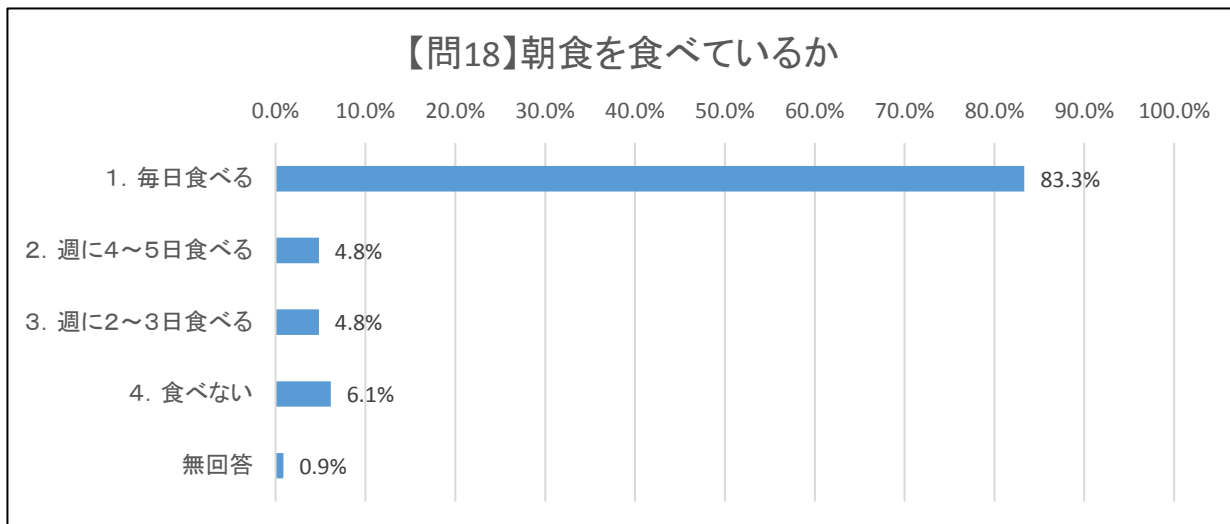
問 17 あなたのお通じの頻度はどのくらいですか。(1つに○)



回答数	228	1.	158	(69.3%)	2.	50	(21.9%)
		3.	9	(3.9%)	4.	0	(0.0%)
		5.	1	(0.4%)	6.	7	(3.1%)
		無回答	3	(1.3%)			

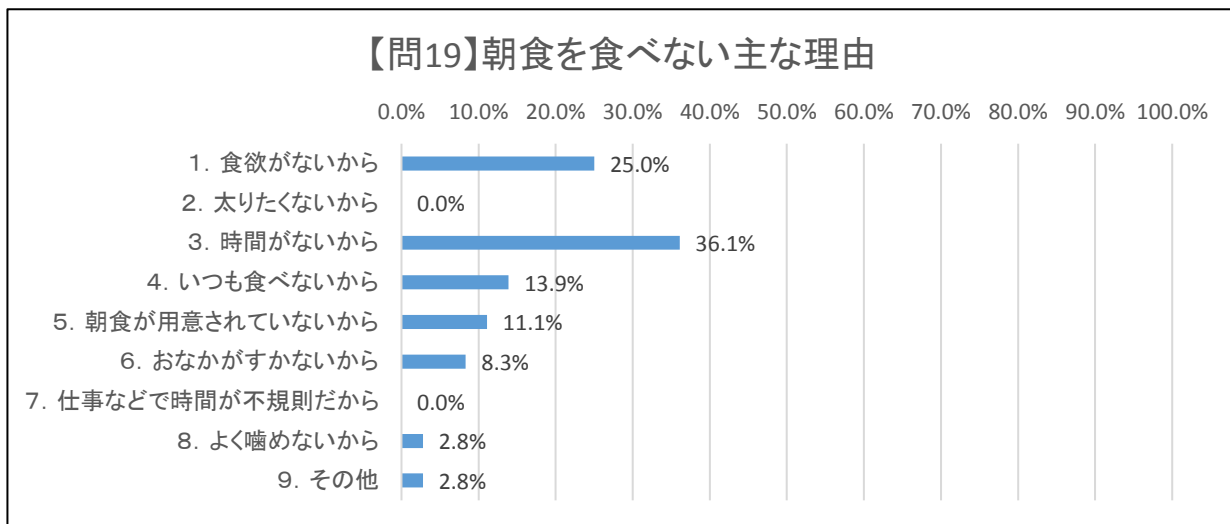
### Ⅲ 食生活についておたずねします。

#### 問 18 あなたは朝食を食べていますか。(1つに○)



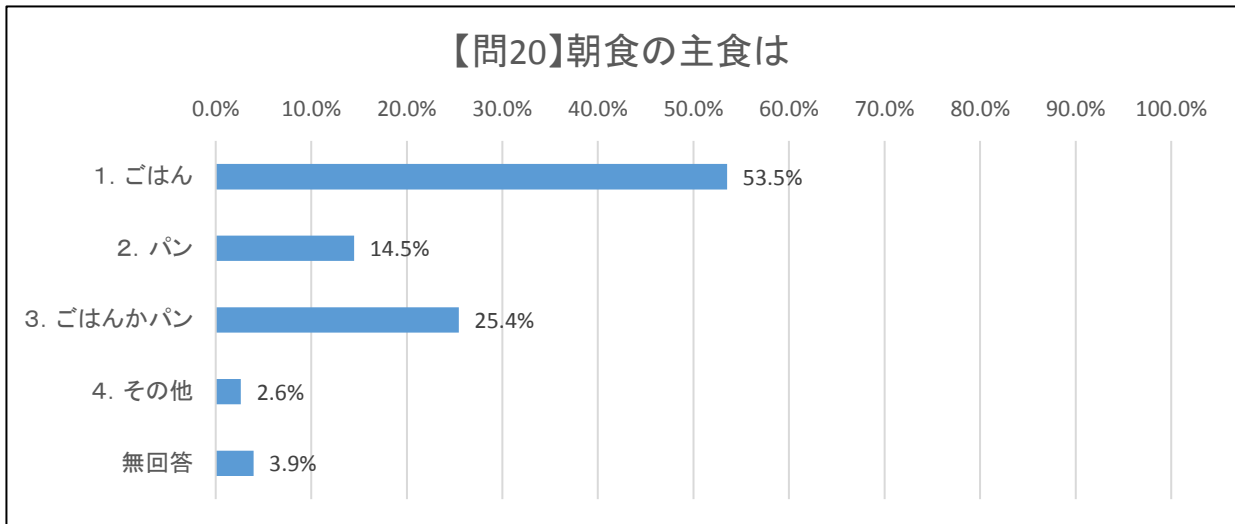
回答数	228	1.	190	(83.3%)	2.	11	(4.8%)
		3.	11	(4.8%)	4.	14	(6.1%)
		無回答	2	(0.9%)			

#### 問 19 問18で2~4と答えた方にお聞きます。朝食を食べない主な理由はなにですか。(1つに○)



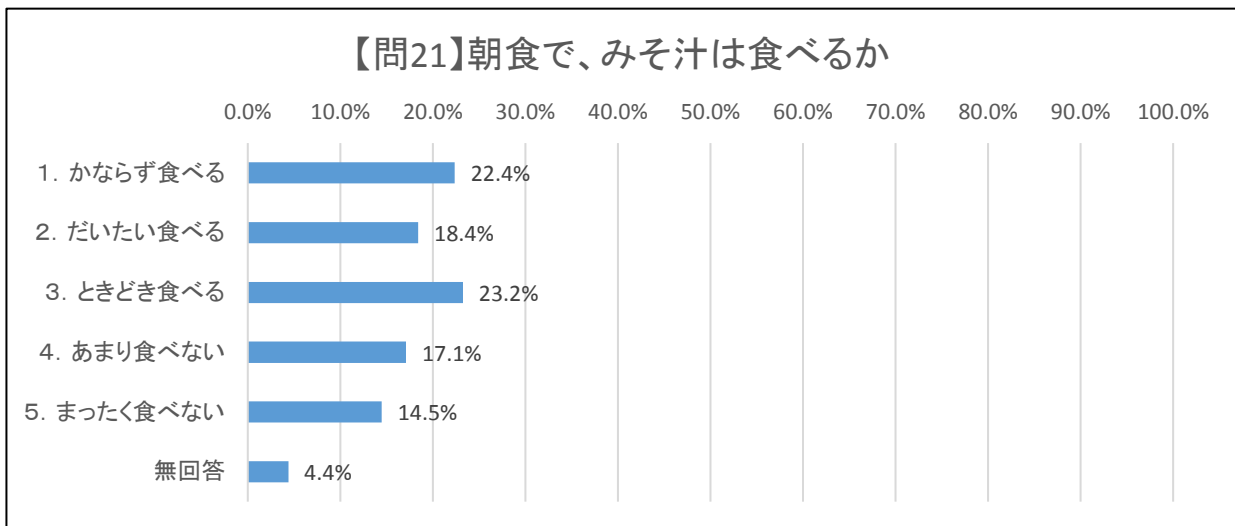
回答数	36	1.	9	(25.0%)	2.	0	(0.0%)
		3.	13	(36.1%)	4.	5	(13.9%)
		5.	4	(11.1%)	6.	3	(8.3%)
		7.	0	(0.0%)	8.	1	(2.8%)
		9.	1	(2.8%)			

**問 20 朝食の主食は、何ですか。(1つに○)**



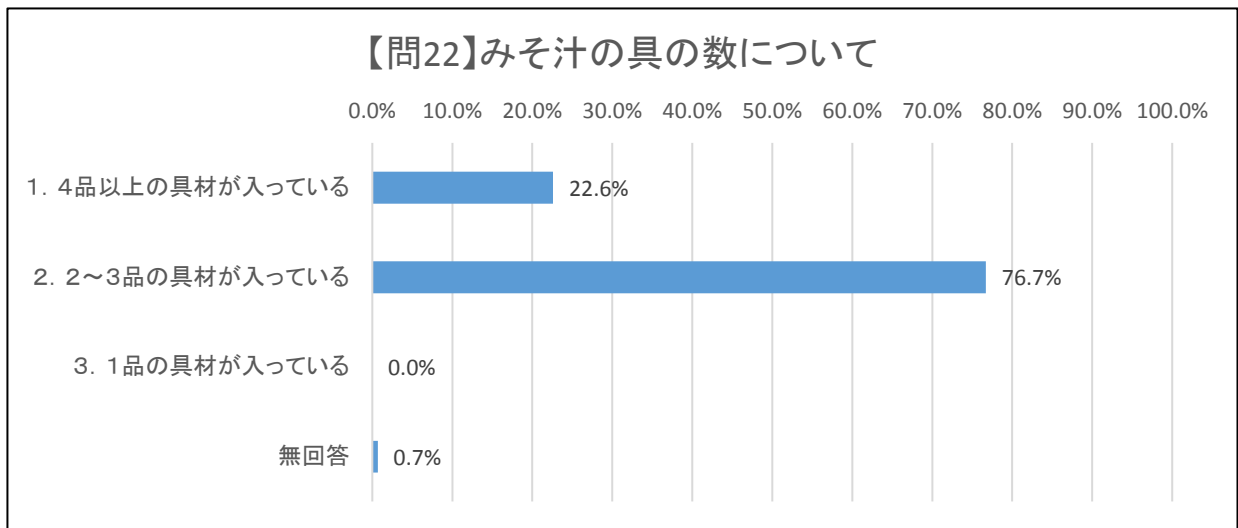
回答数	228	1.	122	(53.5%)	2.	33	(14.5%)
		3.	58	(25.4%)	4.	6	(2.6%)
		無回答	9	(3.9%)			

**問 21 朝食で、みそ汁は食べますか。(1つに○)**



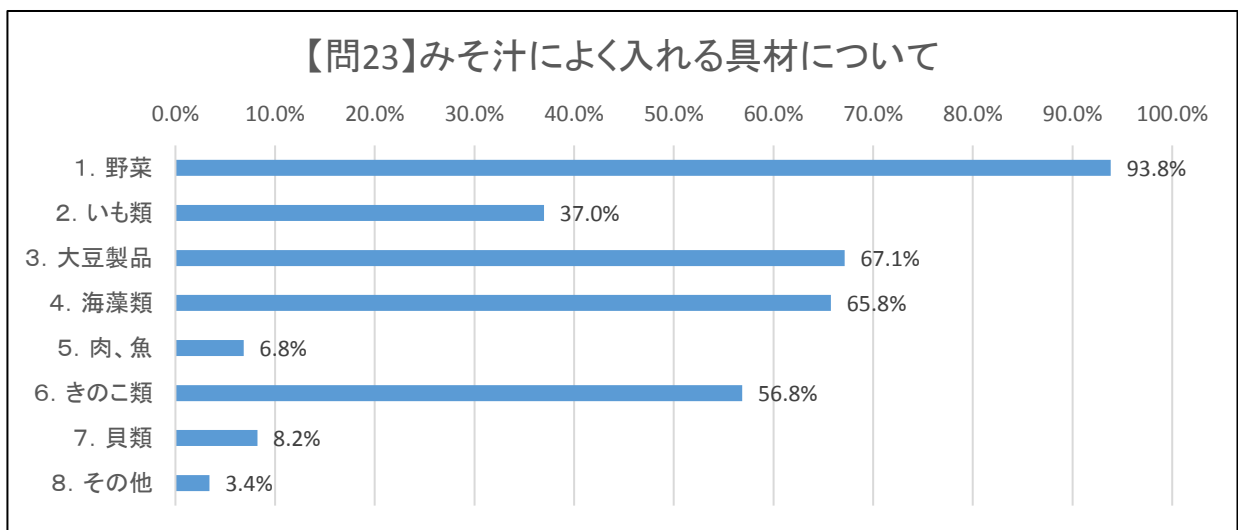
回答数	228	1.	51	(22.4%)	2.	42	(18.4%)
		3.	53	(23.2%)	4.	39	(17.1%)
		5.	33	(14.5%)	無回答	10	(4.4%)

**問 22 問21で1～3と答えた方にお聞きます。みそ汁の具の量はどうですか。(1つに○)**



回答数	146	1.	33	(22.6%)	2.	112	(76.7%)
		3.	0	(0.0%)	無回答	1	(0.7%)

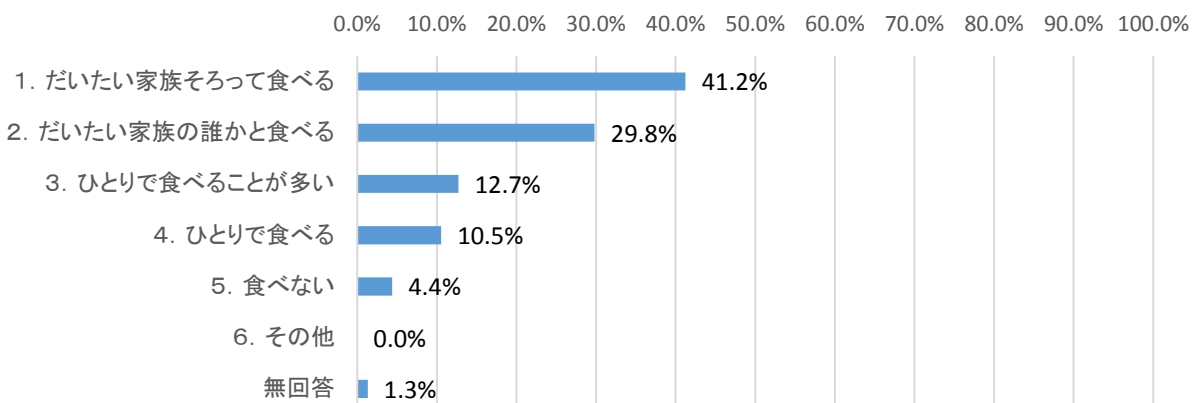
**問 23 問21で1～3と答えた方にお聞きます。みそ汁によく入れる(入っている)具材はなにですか。(あてはまるものすべてに○)**



回答者数	146	1.	137	(93.8%)	2.	54	(37.0%)
		3.	98	(67.1%)	4.	96	(65.8%)
		5.	10	(6.8%)	6.	83	(56.8%)
		7.	12	(8.2%)	8.	5	(3.4%)

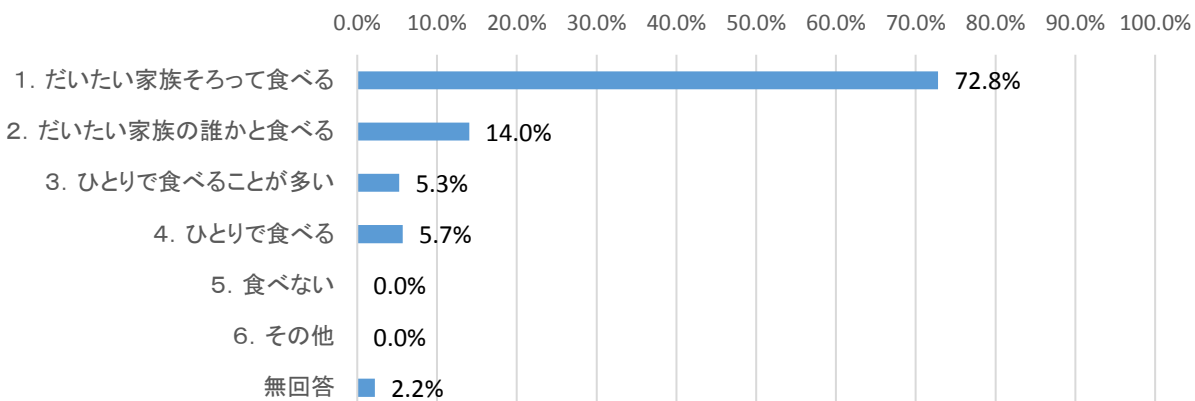
**問 24 いつもだれと食事をしていますか。(それぞれ1つに○)**

**【問24】だれと食事をとるか(朝食)**



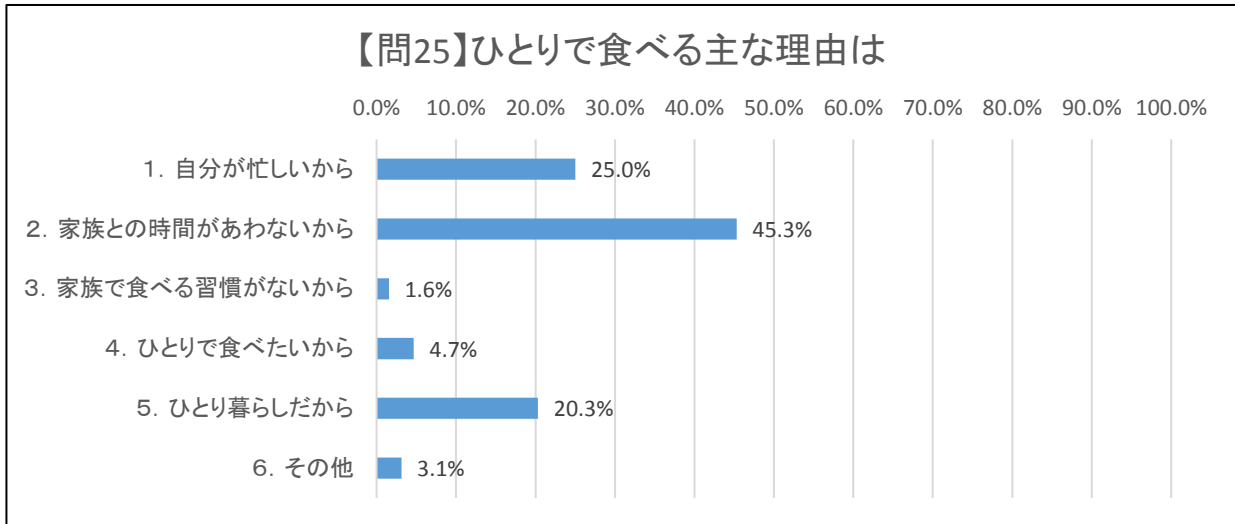
回答数	228	1.	94	(41.2%)	2.	68	(29.8%)
【朝食】		3.	29	(12.7%)	4.	24	(10.5%)
		5.	10	(4.4%)	6.	0	(0.0%)
		無回答	3	(1.3%)			

**【問24】だれと食事をとるか(夕食)**



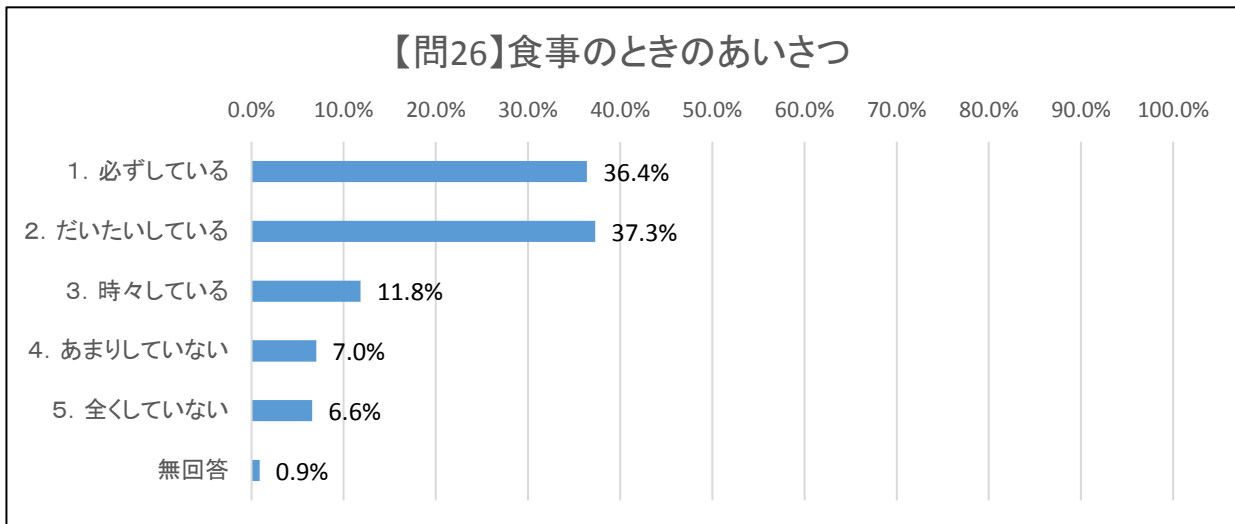
回答数	228	1.	166	(72.8%)	2.	32	(14.0%)
【夕食】		3.	12	(5.3%)	4.	13	(5.7%)
		5.	0	(0.0%)	6.	0	(0.0%)
		無回答	5	(2.2%)			

**問 25 問24で3か4と答えた方にお聞きます。ひとりで食べる主な理由はなにですか。(1つに○)**



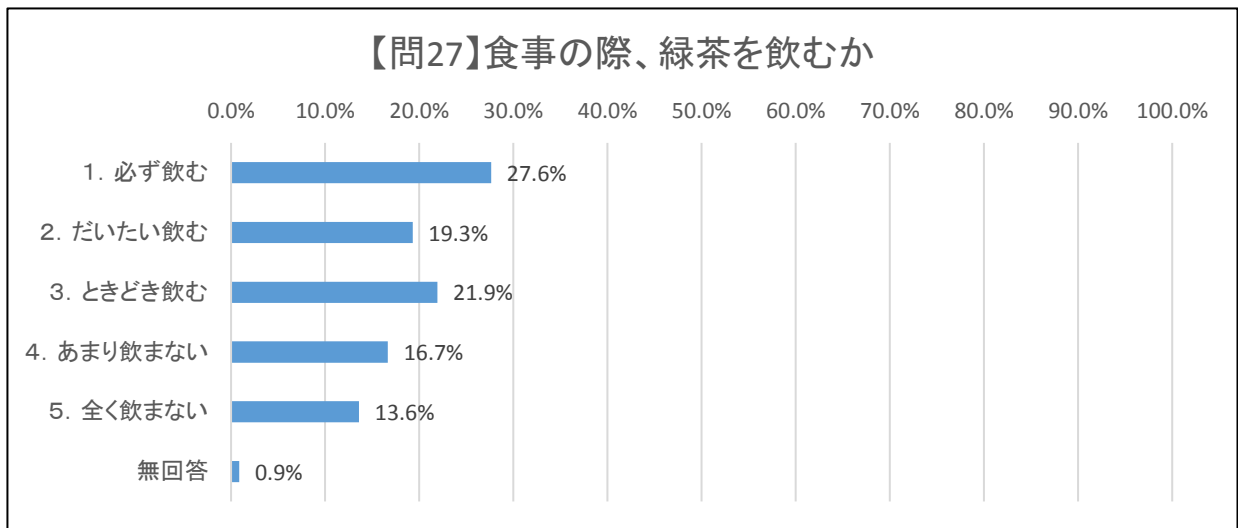
回答数	64	1.	16	(25.0%)	2.	29	(45.3%)
		3.	1	(1.6%)	4.	3	(4.7%)
		5.	13	(20.3%)	6.	2	(3.1%)

**問 26 あなたは、食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。(1つに○)**



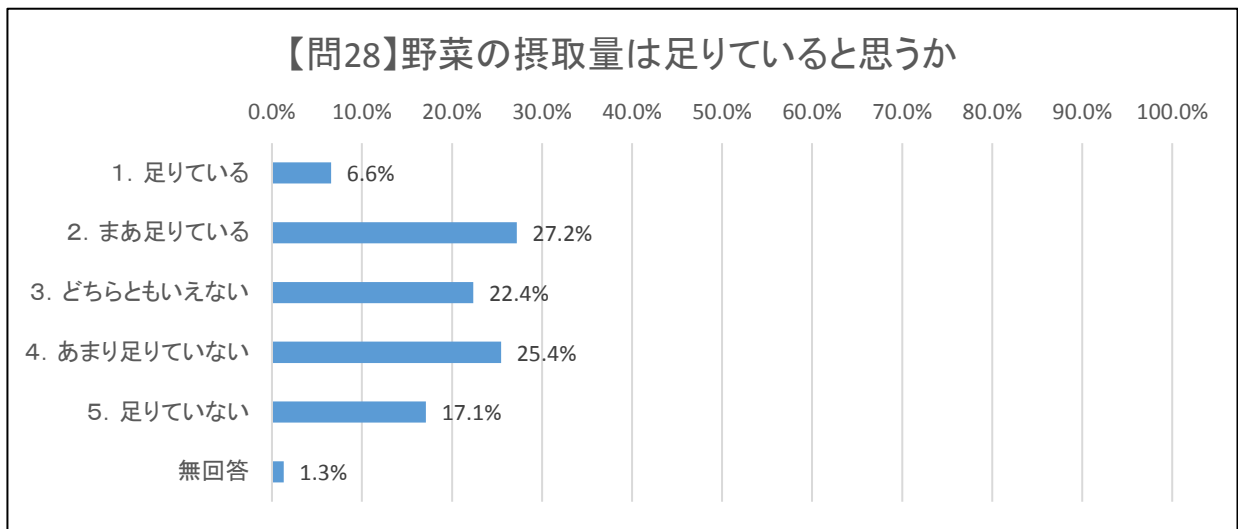
回答数	228	1.	83	(36.4%)	2.	85	(37.3%)
		3.	27	(11.8%)	4.	16	(7.0%)
		5.	15	(6.6%)	無回答	2	(0.9%)

**問 27 あなたは、食事のときに緑茶(ペットボトルを除く)を飲みますか。(1つに○)**



回答数	228	1.	63	(27.6%)	2.	44	(19.3%)
		3.	50	(21.9%)	4.	38	(16.7%)
		5.	31	(13.6%)	無回答	2	(0.9%)

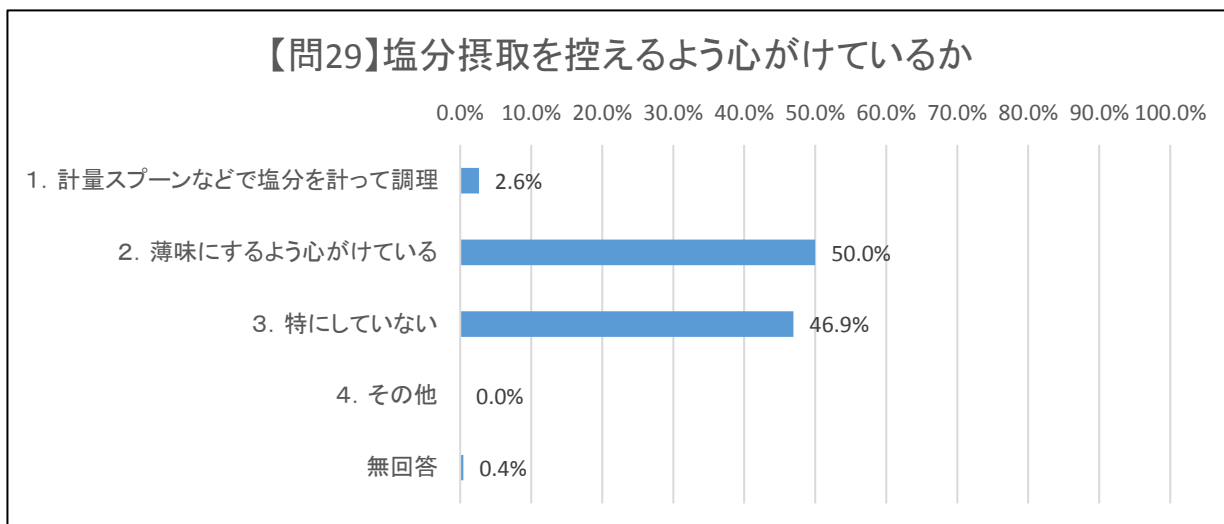
**問 28 あなたは、野菜の摂取量(350g:毎食両手いっぱい分)は足りていると思いますか。(1つに○)**



回答数	228	1.	15	(6.6%)	2.	62	(27.2%)
		3.	51	(22.4%)	4.	58	(25.4%)
		5.	39	(17.1%)	無回答	3	(1.3%)

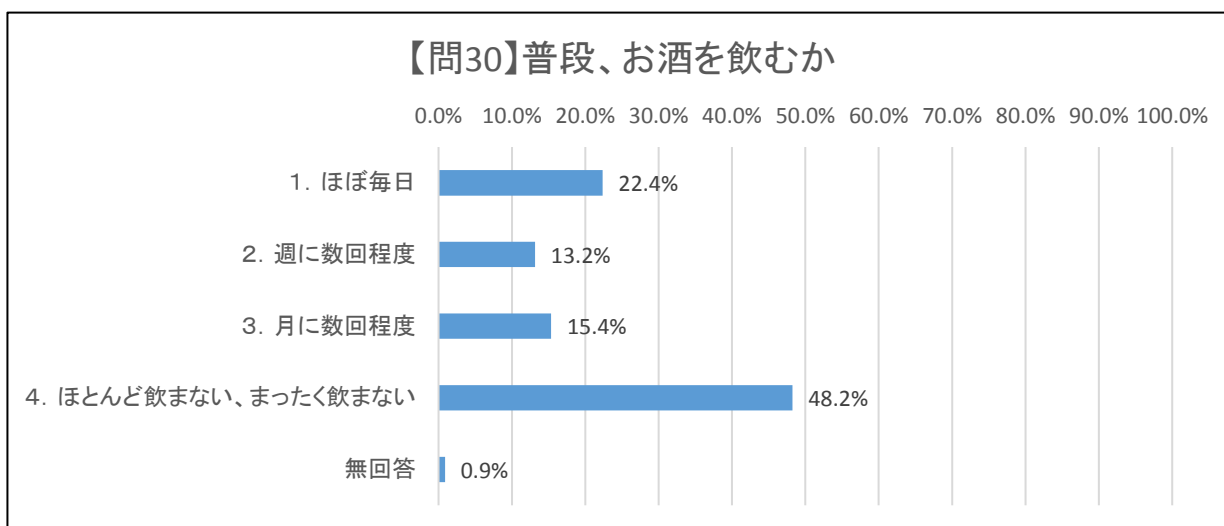


**問 29 あなたは、普段から塩分摂取を控えるように心がけていますか。(1つに○)**



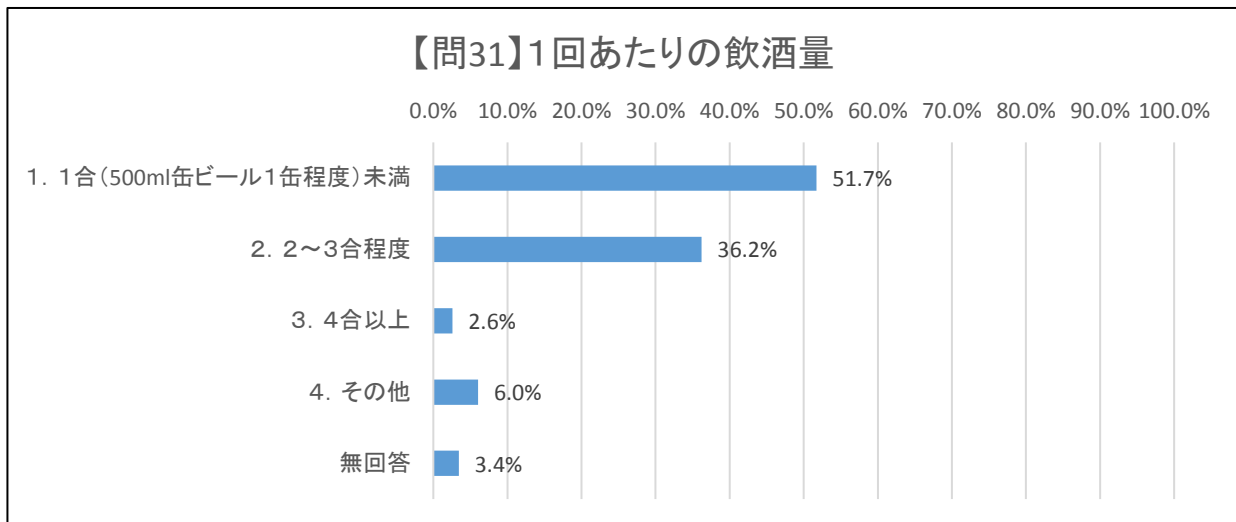
回答数	228	1.	6	(2.6%)	2.	114	(50.0%)
		3.	107	(46.9%)	4.	0	(0.0%)
		無回答	1	(0.4%)			

**問 30 あなたは普段、お酒を飲みますか。(1つに○)**



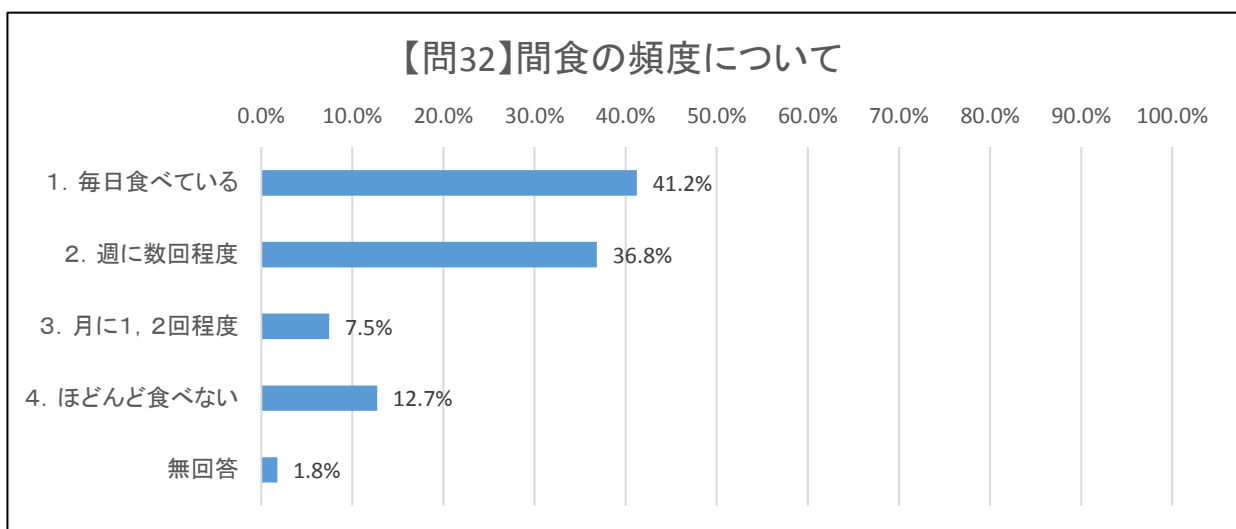
回答数	228	1.	51	(22.4%)	2.	30	(13.2%)
		3.	35	(15.4%)	4.	110	(48.2%)
		無回答	2	(0.9%)			

**問 31 問30で1～3と答えた方にお聞きします。1回当たりの飲酒量はどのくらいですか。(1つに○)**



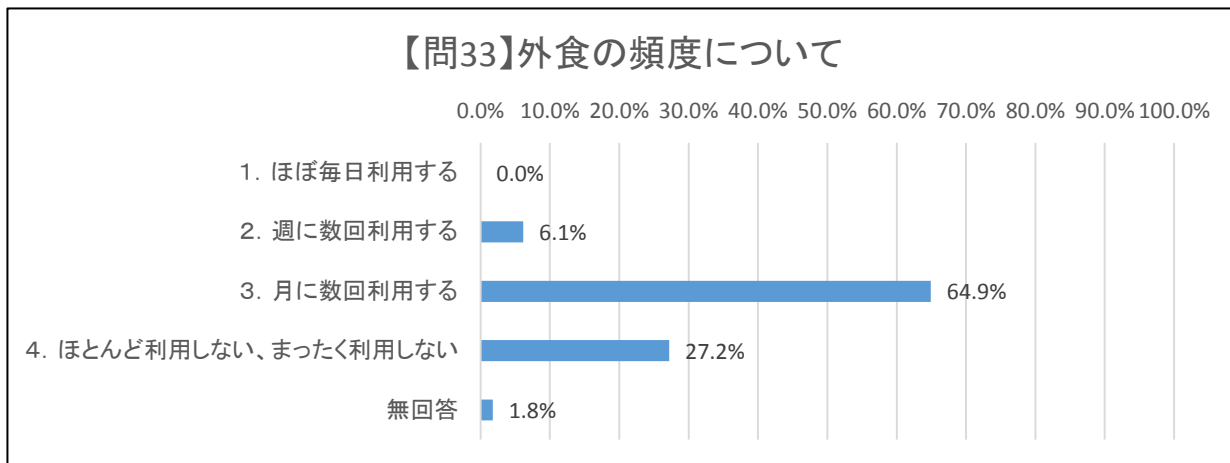
回答数	116	1.	60	(51.7%)	2.	42	(36.2%)
		3.	3	(2.6%)	4.	7	(6.0%)
		無回答	4	(3.4%)			

**問 32 あなたは、間食をどのくらいの頻度食べていますか。(1つに○)**



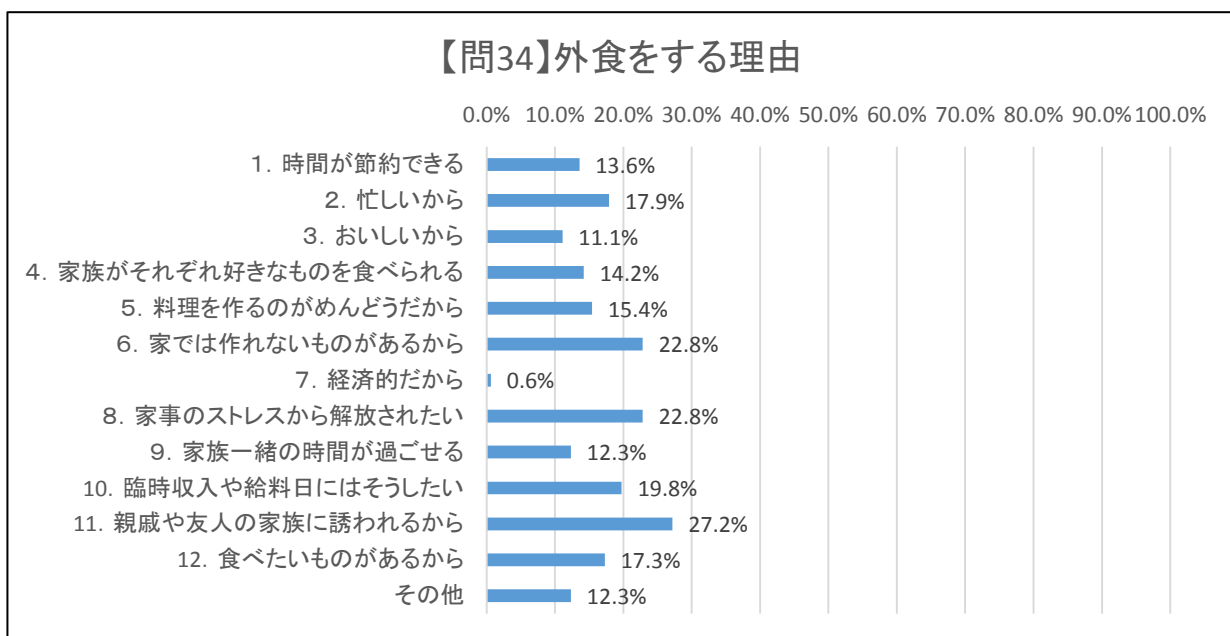
回答数	228	1.	94	(41.2%)	2.	84	(36.8%)
		3.	17	(7.5%)	4.	29	(12.7%)
		無回答	4	(1.8%)			

**問 33 あなたは普段、外食をどのくらい利用しますか。(1つに○)**



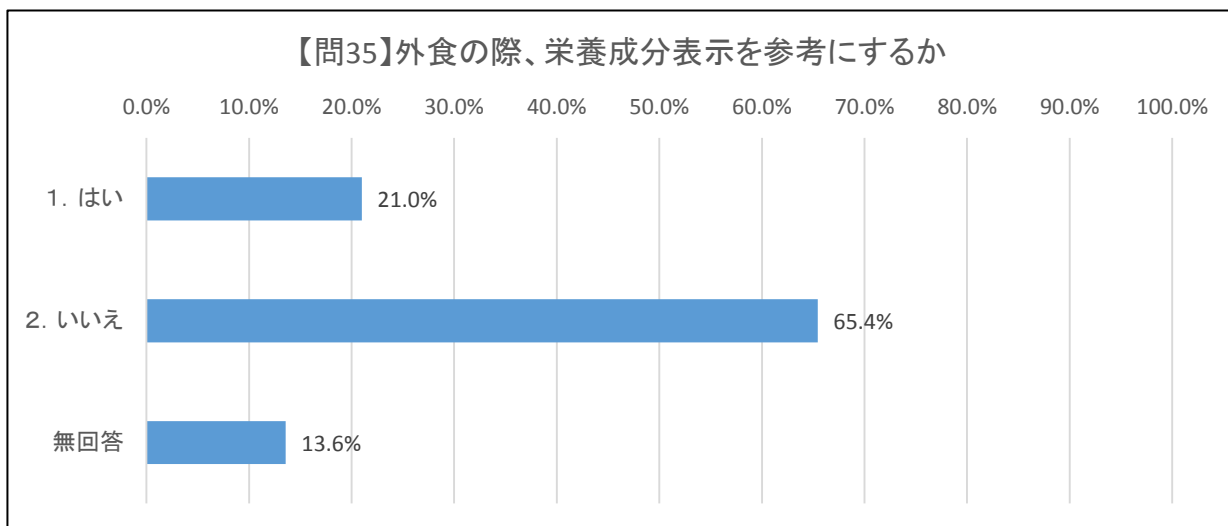
回答数	228	1.	0	(0.0%)	2.	14	(6.1%)
		3.	148	(64.9%)	4.	62	(27.2%)
		無回答	4	(1.8%)			

**問 34 問33で1～3と答えた方にお聞きします。外食を利用する理由はなにですか。(あてはまるもの3つまでに○)**



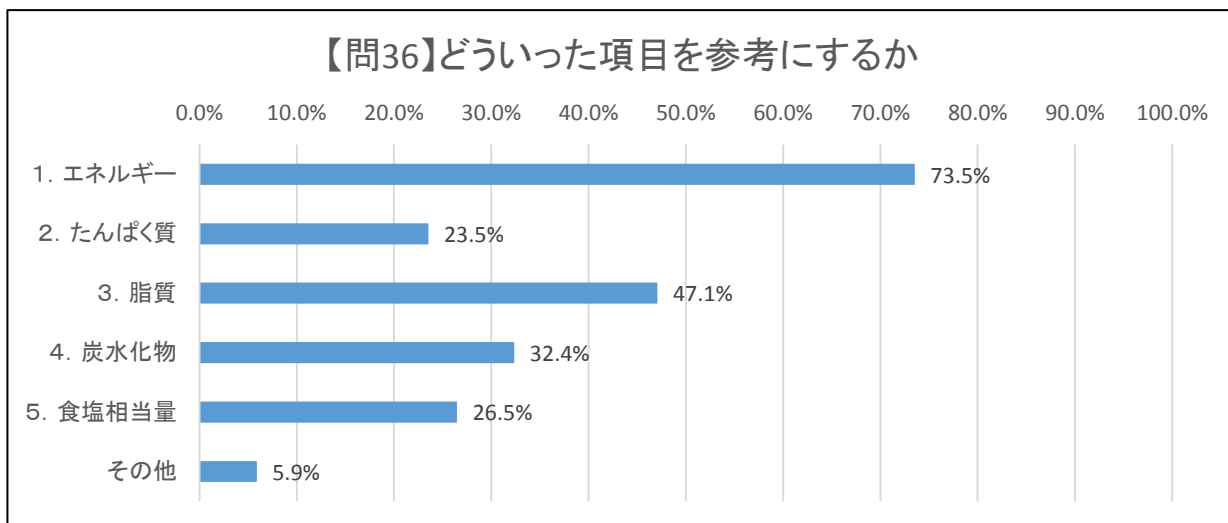
回答者数	162	1.	22	(13.6%)	2.	29	(17.9%)
		3.	18	(11.1%)	4.	23	(14.2%)
		5.	25	(15.4%)	6.	37	(22.8%)
		7.	1	(0.6%)	8.	37	(22.8%)
		9.	20	(12.3%)	10.	32	(19.8%)
		11.	44	(27.2%)	12.	28	(17.3%)
		13.	20	(12.3%)			

問 35 問33で1～3と答えた方にお聞きします。外食を利用する際に栄養成分表示を参考にしますか。  
(1つに○)



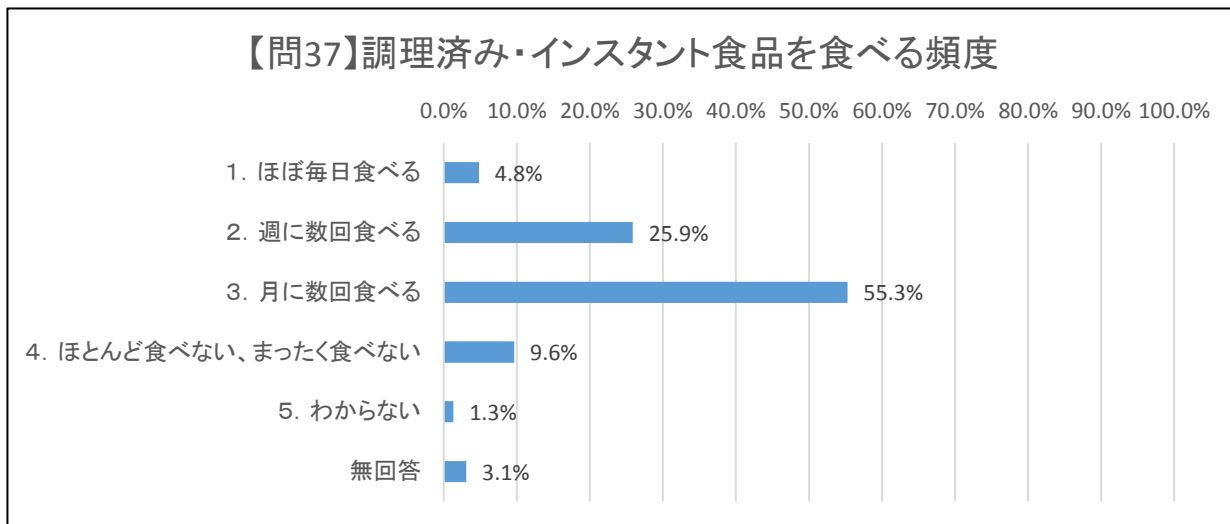
回答数	162	1.	34	(21.0%)	2.	106	(65.4%)
		無回答	22	(13.6%)			

問 36 どういった項目を参考にされますか？(あてはまるものすべてに○)



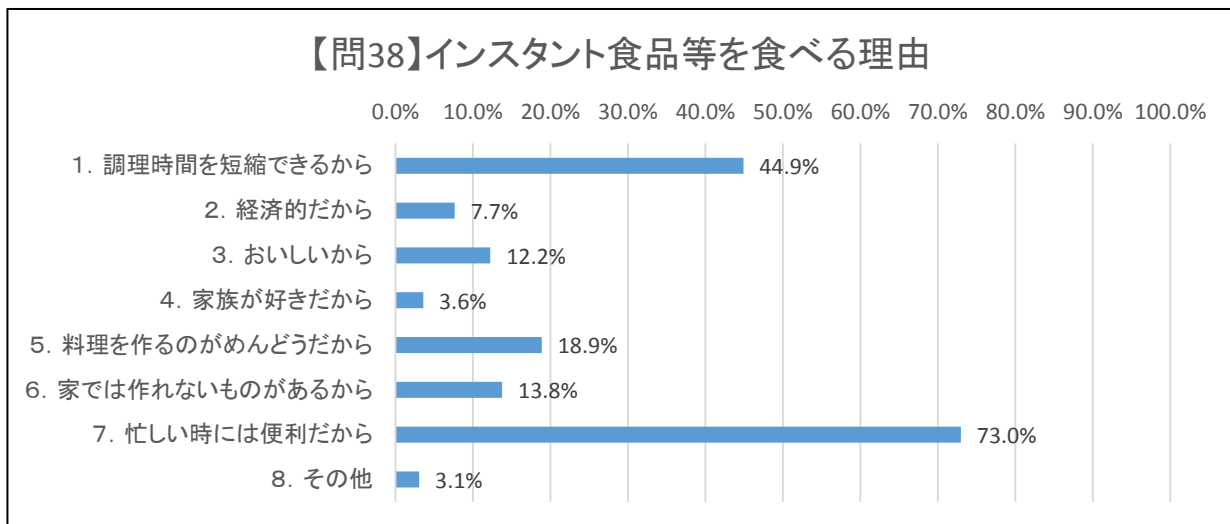
回答者数	34	1.	25	(73.5%)	2.	8	(23.5%)
		3.	16	(47.1%)	4.	11	(32.4%)
		5.	9	(26.5%)	6.	2	(5.9%)

**問 37 あなたは、調理済み食品やインスタント食品をどのくらい食べますか。(1つに○)**



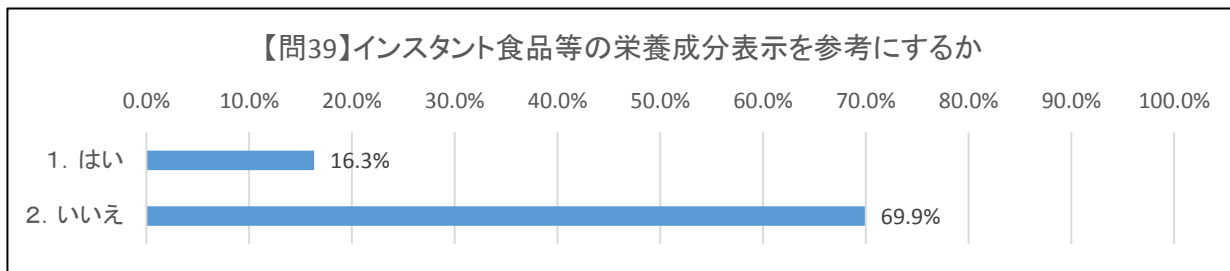
回答数	228	1.	11	(4.8%)	2.	59	(25.9%)
		3.	126	(55.3%)	4.	22	(9.6%)
		5.	3	(1.3%)	無回答	7	(3.1%)

**問 38 問37で1～3と答えた方にお聞きます。食べる理由はなにですか。(あてはまるもの3つまでに○)**



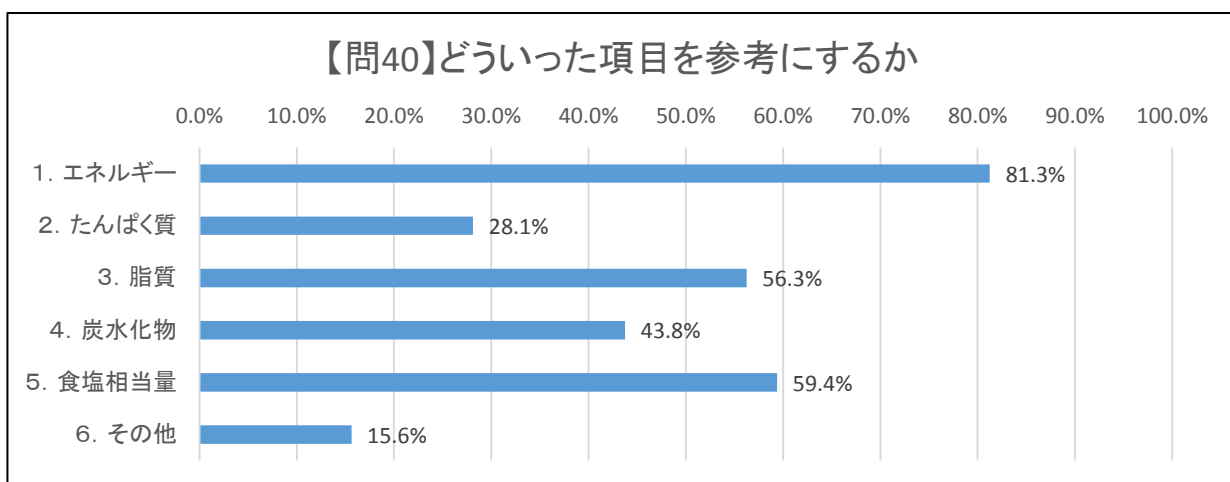
回答者数	196	1.	88	(44.9%)	2.	15	(7.7%)
		3.	24	(12.2%)	4.	7	(3.6%)
		5.	37	(18.9%)	6.	27	(13.8%)
		7.	143	(73.0%)	8.	6	(3.1%)

問 39 問37で1～3と答えた方にお聞きします。調理済み食品やインスタント食品を利用する際に栄養成分表示を参考にしますか。(あてはまるもの1つに○)



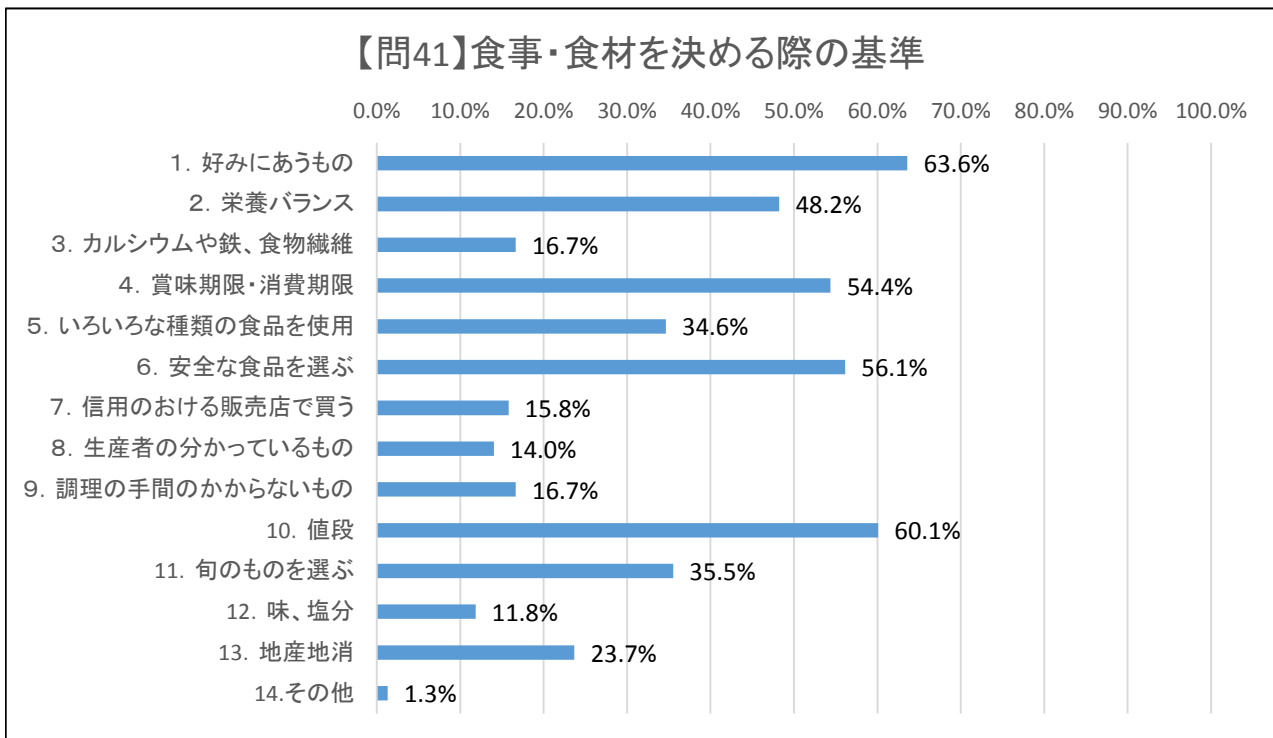
回答数	196	1.	32	(16.3%)	2.	137	(69.9%)
		無回答	27	(13.8%)			

問 40 どういった項目を参考にされますか？(あてはまるものすべてに○)



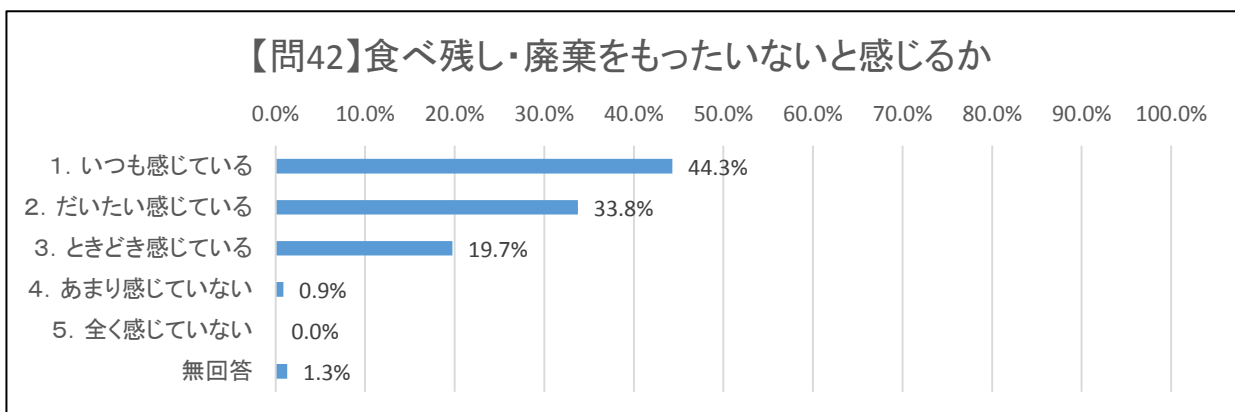
回答者数	32	1.	26	(81.3%)	2.	9	(28.1%)
		3.	18	(56.3%)	4.	14	(43.8%)
		5.	19	(59.4%)	6.	5	(15.6%)

問 41 あなたは、食事や食材を決めるとき、なにを基準にしますか。(あてはまるものすべてに○)



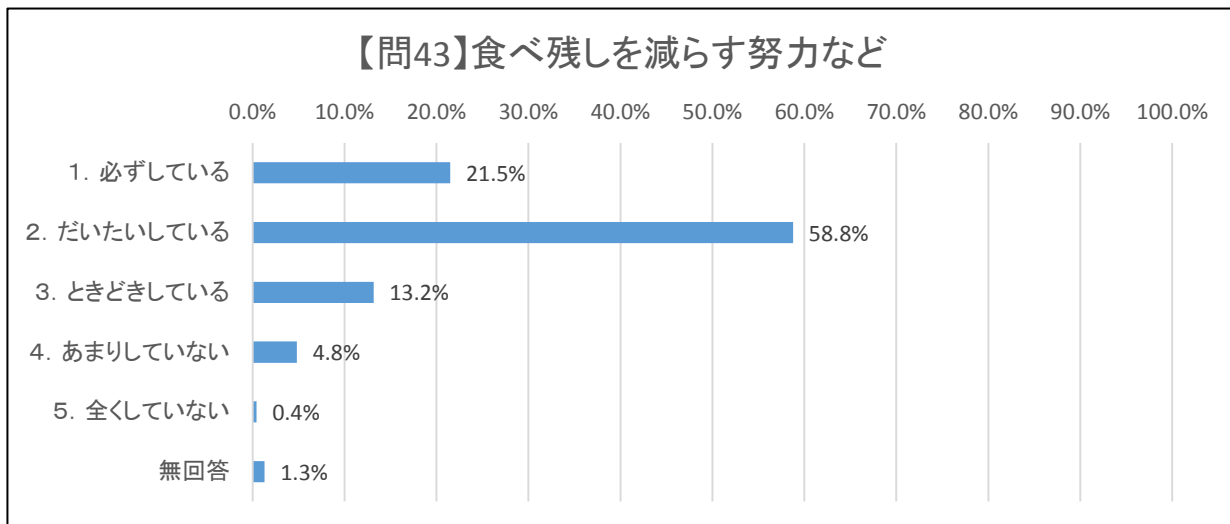
回答者数	228	1.	145	(63.6%)	2.	110	(48.2%)
		3.	38	(16.7%)	4.	124	(54.4%)
		5.	79	(34.6%)	6.	128	(56.1%)
		7.	36	(15.8%)	8.	32	(14.0%)
		9.	38	(16.7%)	10.	137	(60.1%)
		11.	81	(35.5%)	12.	27	(11.8%)
		13.	54	(23.7%)	14.	3	(1.3%)

問 42 食品産業や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、日頃から「もったいない」と感じるがありますか。(1つに○)



回答数	228	1.	101	(44.3%)	2.	77	(33.8%)
		3.	45	(19.7%)	4.	2	(0.9%)
		5.	0	(0.0%)	無回答	3	(1.3%)

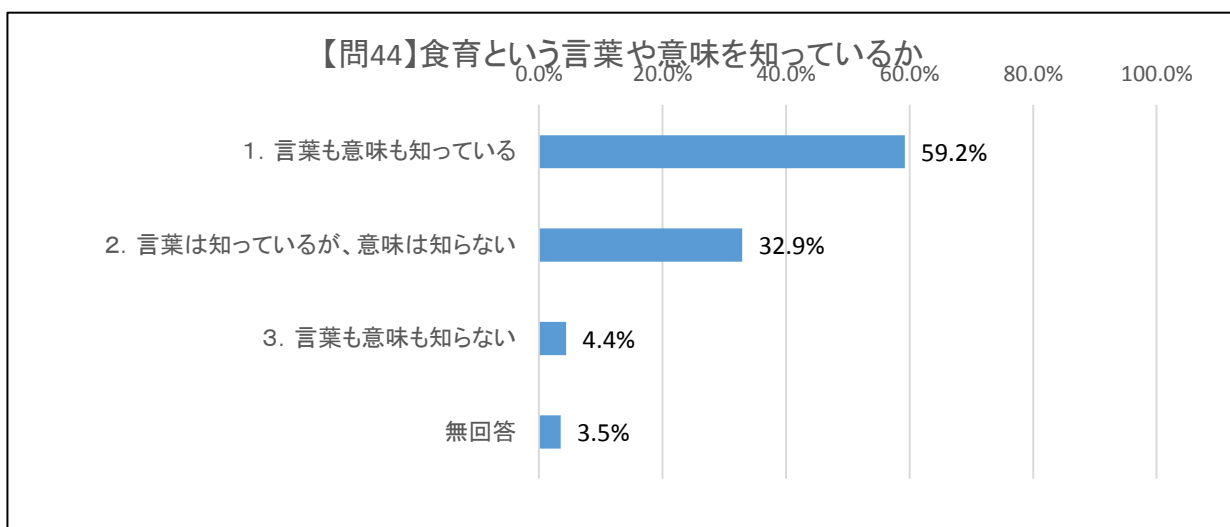
問 43 あなたは、食べ残しを減らす努力や調理をするときに作りすぎないようにしていますか。  
(1つに○)



回答数	228	1.	49	(21.5%)	2.	134	(58.8%)
		3.	30	(13.2%)	4.	11	(4.8%)
		5.	1	(0.4%)	無回答	3	(1.3%)

#### IV 食育についておたずねします。

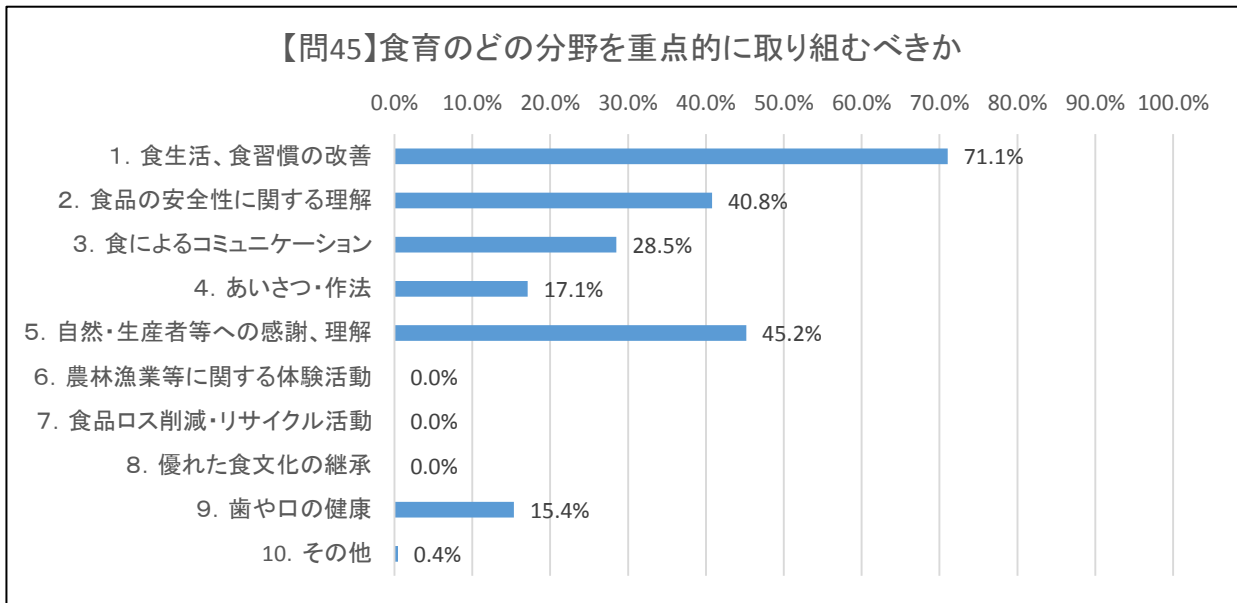
問 44 食育とは下記 問 45 の選択肢のようなことがあてはまります。  
あなたは「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)



回答数	228	1.	135	(59.2%)	2.	75	(32.9%)
		3.	10	(4.4%)	無回答	8	(3.5%)

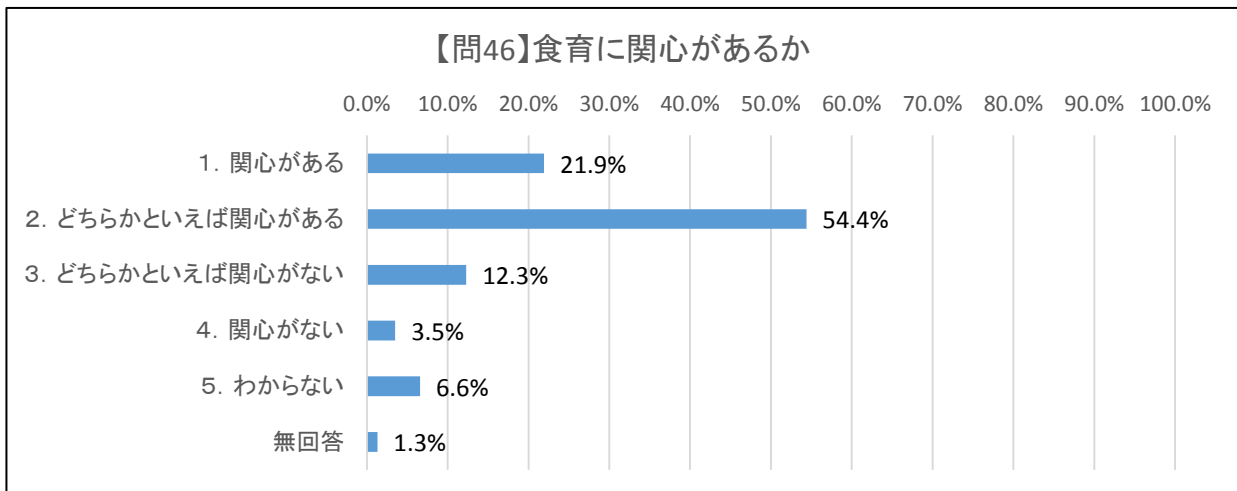


**問 45 食育には様々な内容が含まれますが、どの分野を重点的に取り組んだらよいと思いますか。  
(あてはまるもの3つまでに○)**



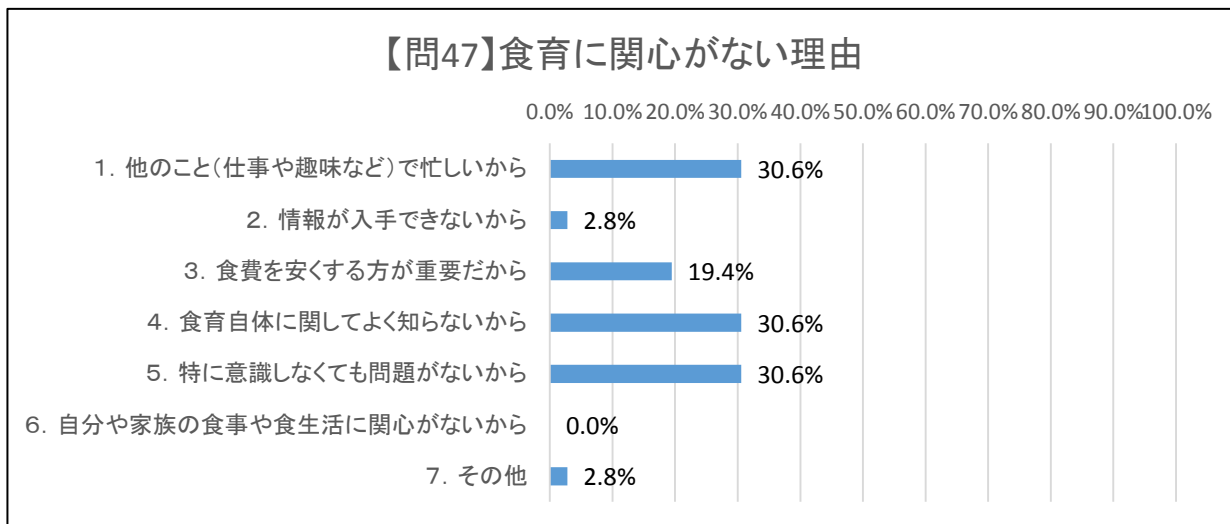
回答者数	228	1.	162	(71.1%)	2.	93	(40.8%)
		3.	65	(28.5%)	4.	39	(17.1%)
		5.	103	(45.2%)	6.	0	(0.0%)
		7.	0	(0.0%)	8.	0	(0.0%)
		9.	35	(15.4%)	10.	1	(0.4%)

**問 46 あなたは「食育」に関心がありますか。(1つに○)**



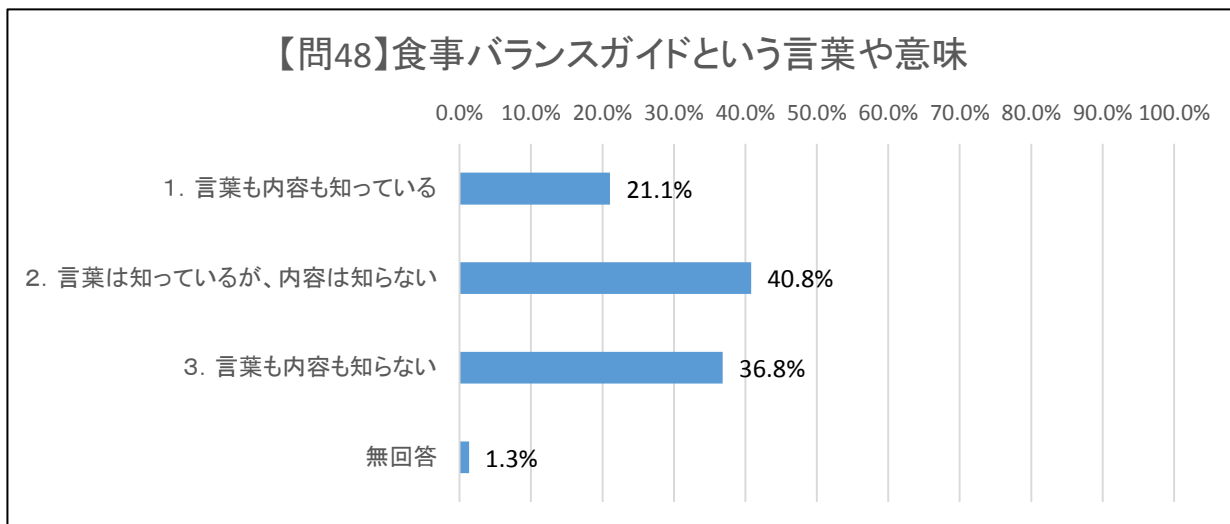
回答数	228	1.	50	(21.9%)	2.	124	(54.4%)
		3.	28	(12.3%)	4.	8	(3.5%)
		5.	15	(6.6%)	無回答	3	(1.3%)

問 47 問46で3か4と答えた方にお聞きします。あなたが「食育」に関心がない理由は何ですか。  
(あてはまるものすべてに○)



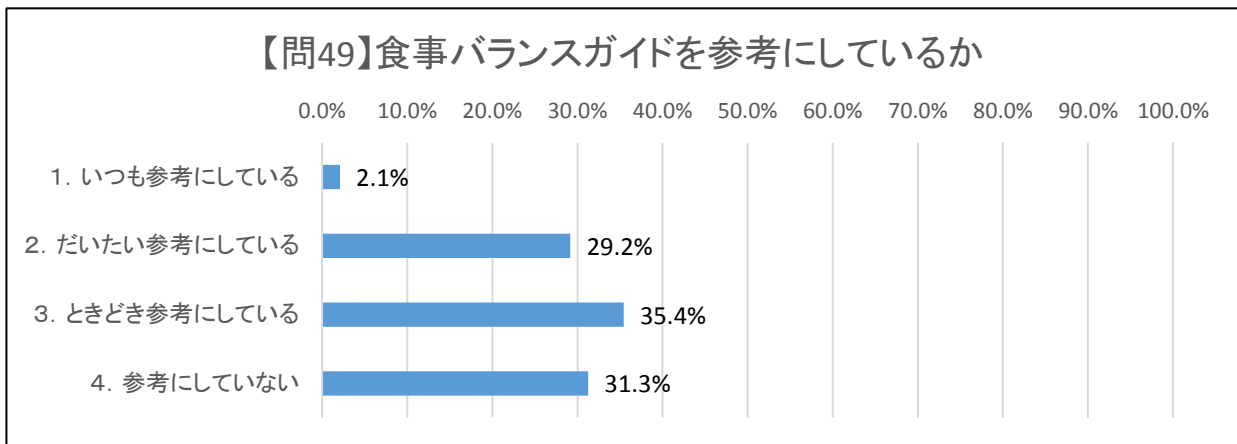
回答者数	36	1.	11	(30.6%)	2.	1	(2.8%)
		3.	7	(19.4%)	4.	11	(30.6%)
		5.	11	(30.6%)	6.	0	(0.0%)
		7.	1	(2.8%)			

問 48 あなたは「食事バランスガイド」という言葉やその内容を知っていますか。(1つに○)



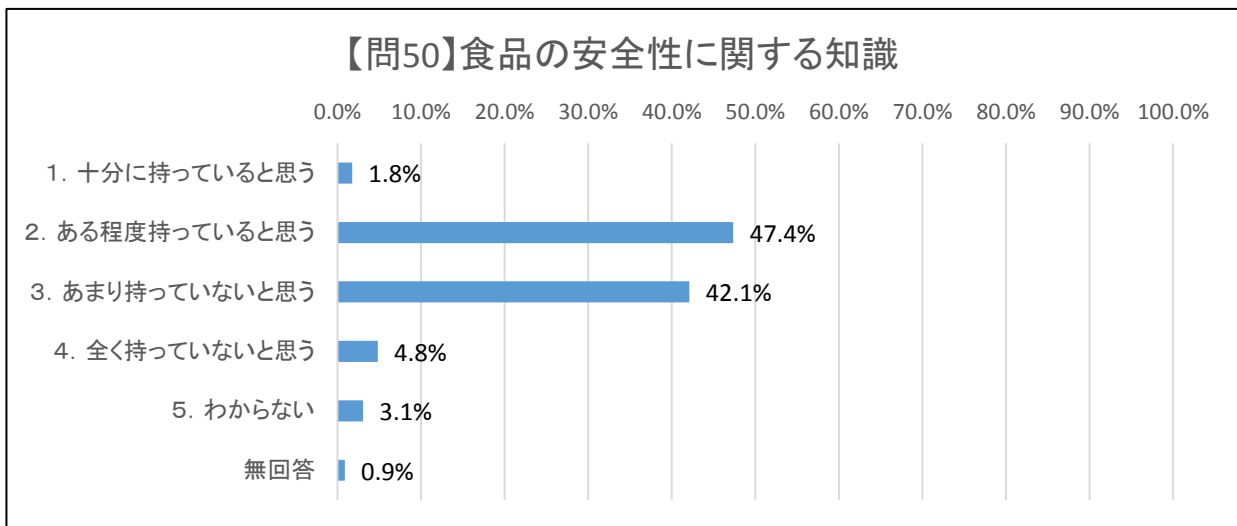
回答数	228	1.	48	(21.1%)	2.	93	(40.8%)
		3.	84	(36.8%)	無回答	3	(1.3%)

問 49 問48で1と答えた方にお聞きします。あなたは、日ごろの健全な食生活を実践するため、「食事バランスガイド」を参考にしていますか。(1つに○)



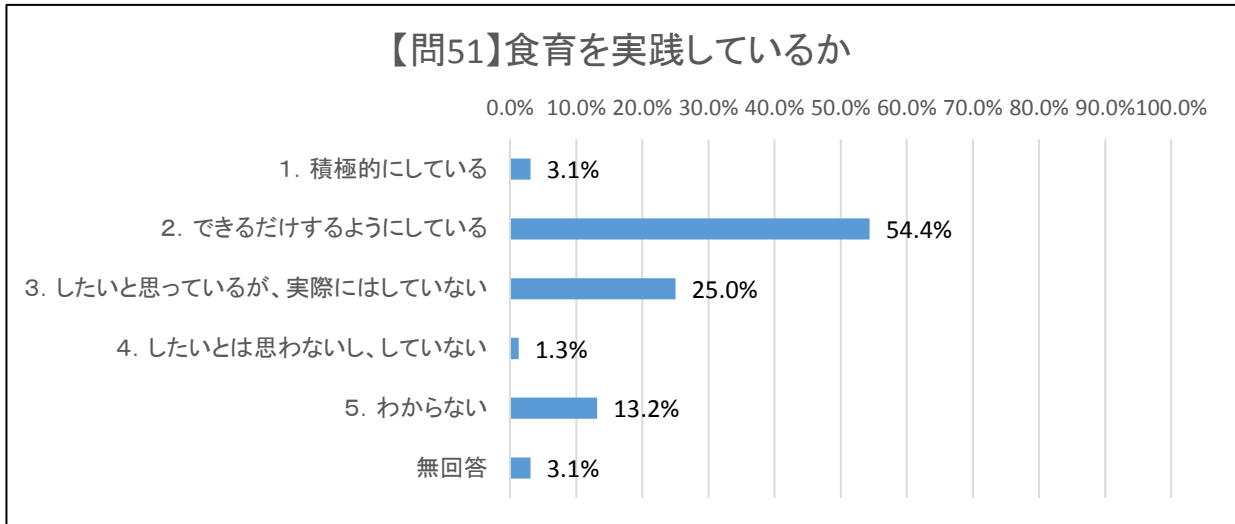
回答数	48	1.	1	(2.1%)	2.	14	(29.2%)
		3.	17	(35.4%)	4.	15	(31.3%)

問 50 「食品の安全に関する知識」とは、【健康に悪影響を与えないようにするために、どのような食品を選んだらよいかや、どのような調理が必要かの知識】です。あなたは、食品の安全に関する知識を持っていると思いますか。(1つに○)



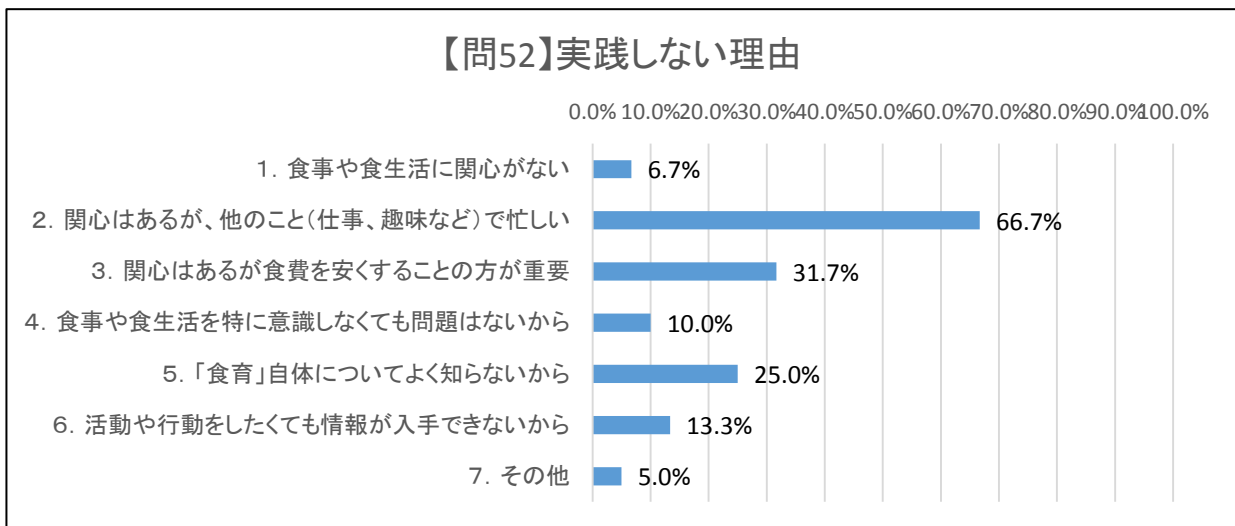
回答数	228	1.	4	(1.8%)	2.	108	(47.4%)
		3.	96	(42.1%)	4.	11	(4.8%)
		5.	7	(3.1%)	無回答	2	(0.9%)

**問 51 あなたは、日ごろから、「食育」を何らかの形で実践していますか。(1つに○)**



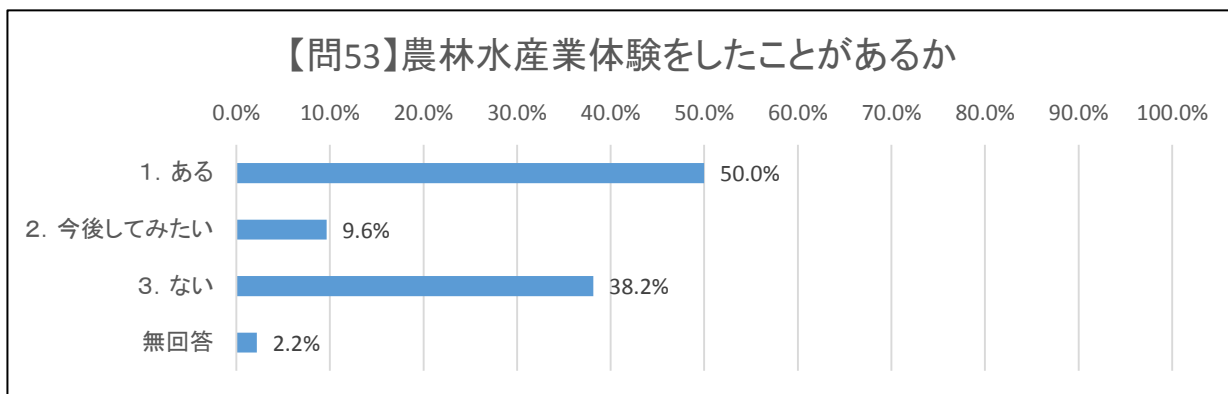
回答数	228	1.	7	(3.1%)	2.	124	(54.4%)
		3.	57	(25.0%)	4.	3	(1.3%)
		5.	30	(13.2%)	無回答	7	(3.1%)

**問 52 問51で3か4と答えた方にお聞きします。あなたが食育を実践していない理由は何ですか。(あてはまるもの3つまでに○)**



回答者数	60	1.	4	(6.7%)	2.	40	(66.7%)
		3.	19	(31.7%)	4.	6	(10.0%)
		5.	15	(25.0%)	6.	8	(13.3%)
		7.	3	(5.0%)			

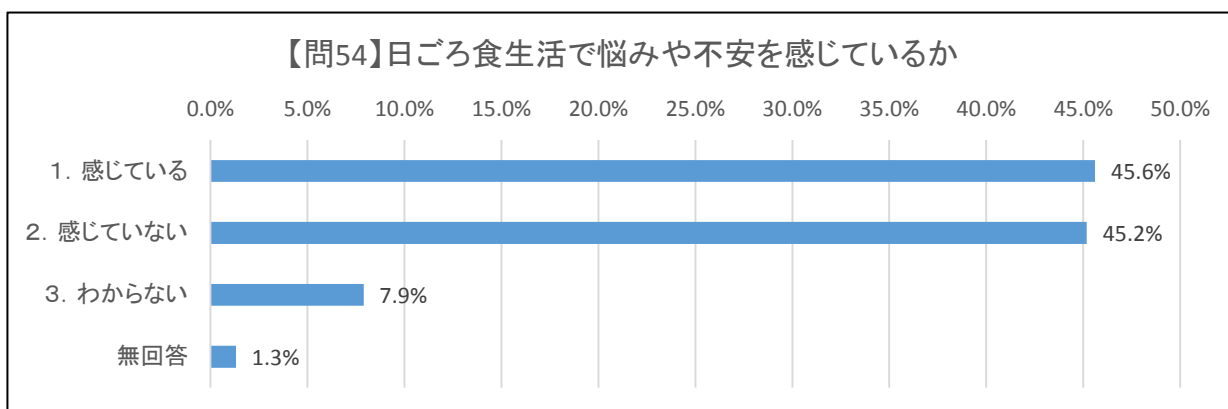
**問 53 あなたは、農林水産業体験をしたことがありますか。(1つに○)**



回答数	228	1.	114	(50.0%)	2.	22	(9.6%)
		3.	87	(38.2%)	無回答	5	(2.2%)

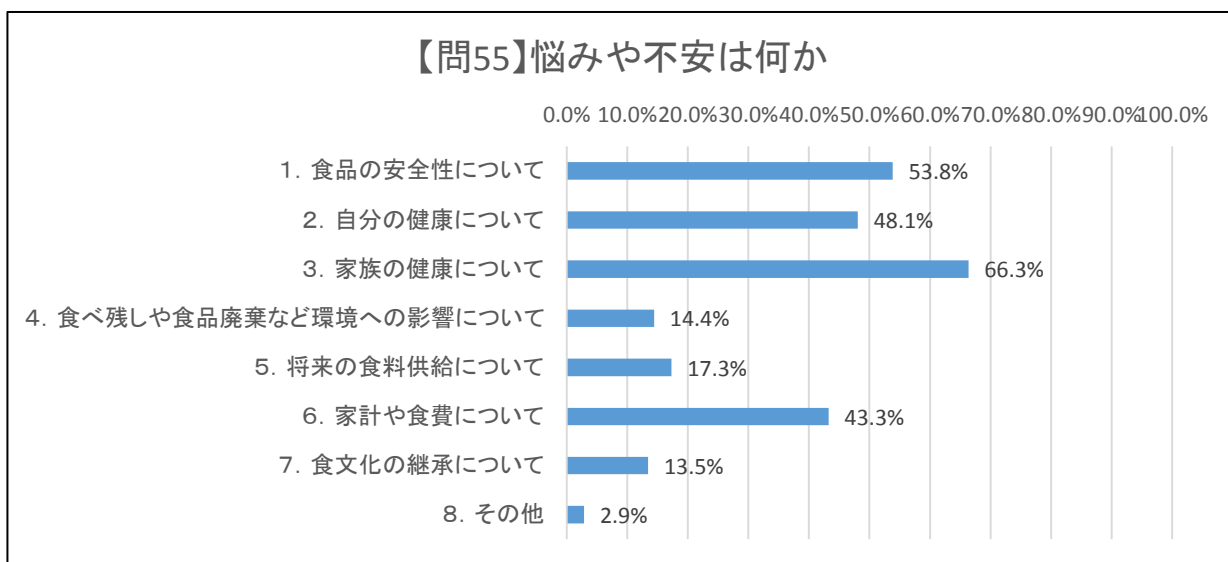
**V 食の安全・安心についておたずねします。**

**問 54 あなたは、日ごろの食生活で悩みや不安を感じていますか。(1つに○)**



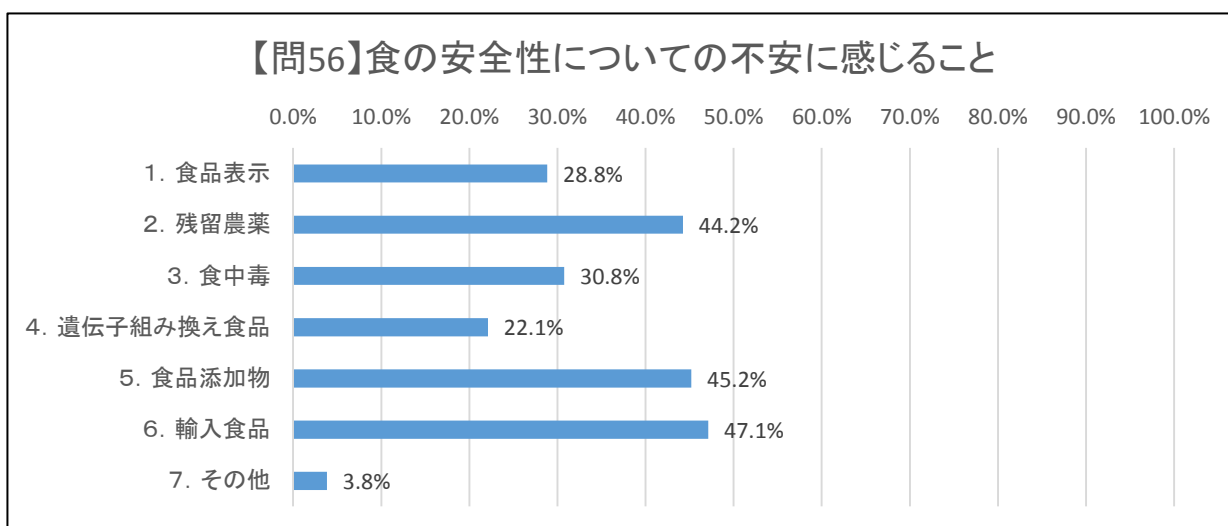
回答数	228	1.	104	(45.6%)	2.	103	(45.2%)
		3.	18	(7.9%)	無回答	3	(1.3%)

**問 55** 問54で1と答えた方にお聞きします。あなたが悩みや不安を感じていることはなにですか。  
(あてはまるものすべてに○)



回答者数	104	1.	56	(53.8%)	2.	50	(48.1%)
		3.	69	(66.3%)	4.	15	(14.4%)
		5.	18	(17.3%)	6.	45	(43.3%)
		7.	14	(13.5%)	8.	3	(2.9%)

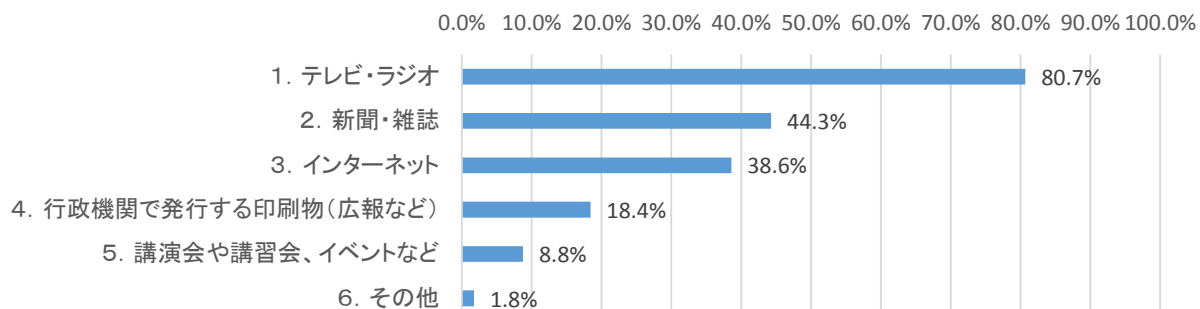
**問 56** 問54で1と答えた方にお聞きします。具体的に不安に感じることはなにですか。  
(あてはまるものすべてに○)



回答者数	104	1.	30	(28.8%)	2.	46	(44.2%)
		3.	32	(30.8%)	4.	23	(22.1%)
		5.	47	(45.2%)	6.	49	(47.1%)
		7.	4	(3.8%)			

**問 57 あなたは食品の安全性に関する情報をどこから手に入れていますか。  
(あてはまるものすべてに○)**

**【問57】食品の安全性に関する情報源は**

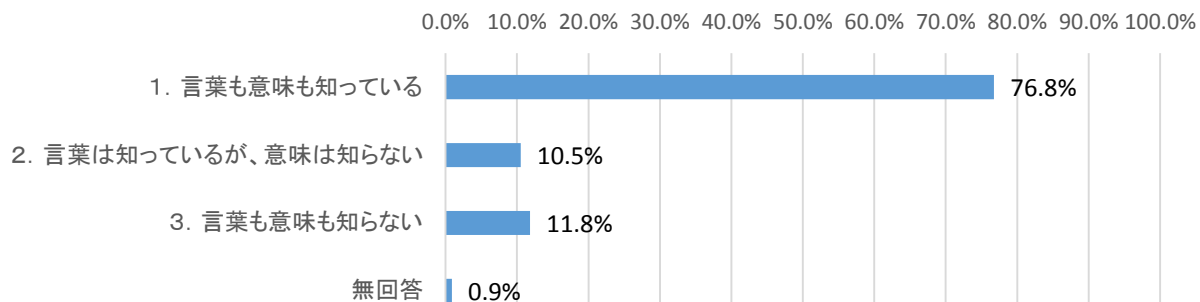


回答者数	228	1.	184	(80.7%)	2.	101	(44.3%)
		3.	88	(38.6%)	4.	42	(18.4%)
		5.	20	(8.8%)	6.	4	(1.8%)

**VI 地産地消についておたずねします。**

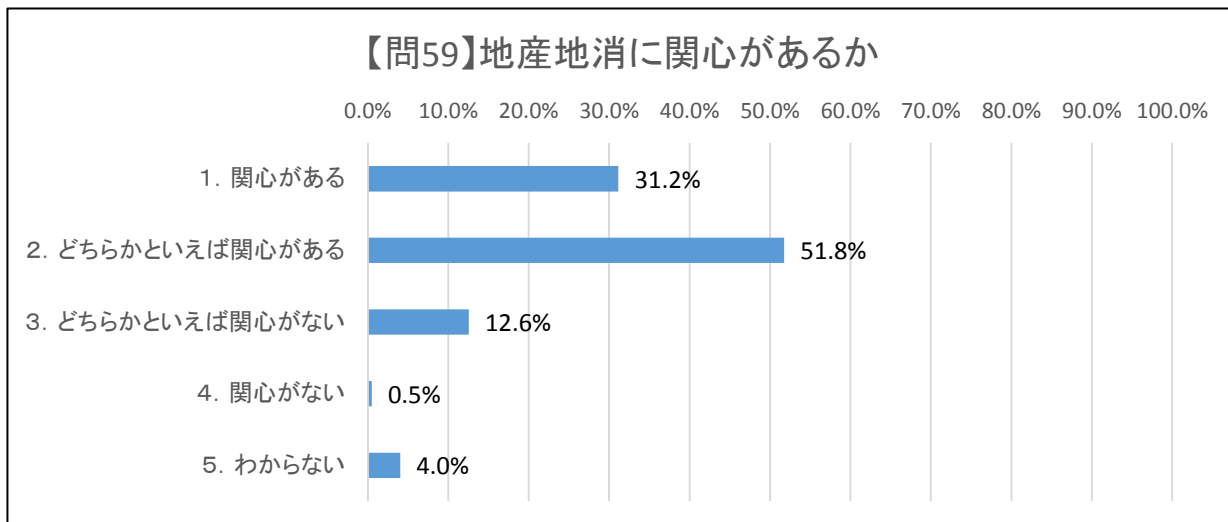
**問 58 あなたは「地産地消」という言葉やその内容を知っていますか。(1つに○)**

**【問58】地産地消という言葉の意味・内容**



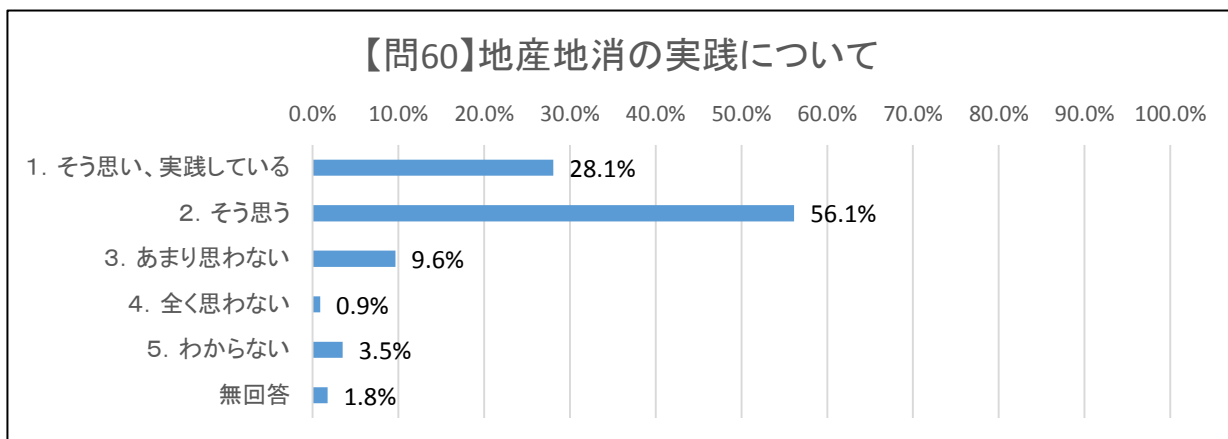
回答数	228	1.	175	(76.8%)	2.	24	(10.5%)
		3.	27	(11.8%)	無回答	2	(0.9%)

問 59 問58で1か2と答えた方にお聞きます。あなたは「地産地消」に関心がありますか。  
(1つに○)



回答者数	199	1.	62	(31.2%)	2.	103	(51.8%)
		3.	25	(12.6%)	4.	1	(0.5%)
		5.	8	(4.0%)	無回答	0	(0.0%)

問 60 あなたは、地元産品を購入して「地産地消」を実践しようと思いますか。(1つに○)

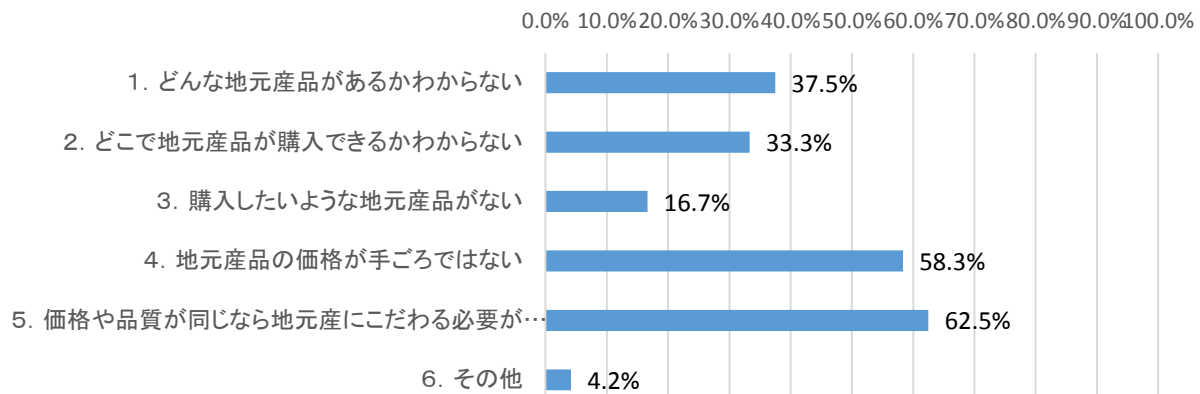


回答数	228	1.	64	(28.1%)	2.	128	(56.1%)
		3.	22	(9.6%)	4.	2	(0.9%)
		5.	8	(3.5%)	無回答	4	(1.8%)



問 61 問60で3か4と答えた人にお聞きします。「地産地消」を実践しようと思わない理由はなにですか。(あてはまるものすべてに○)

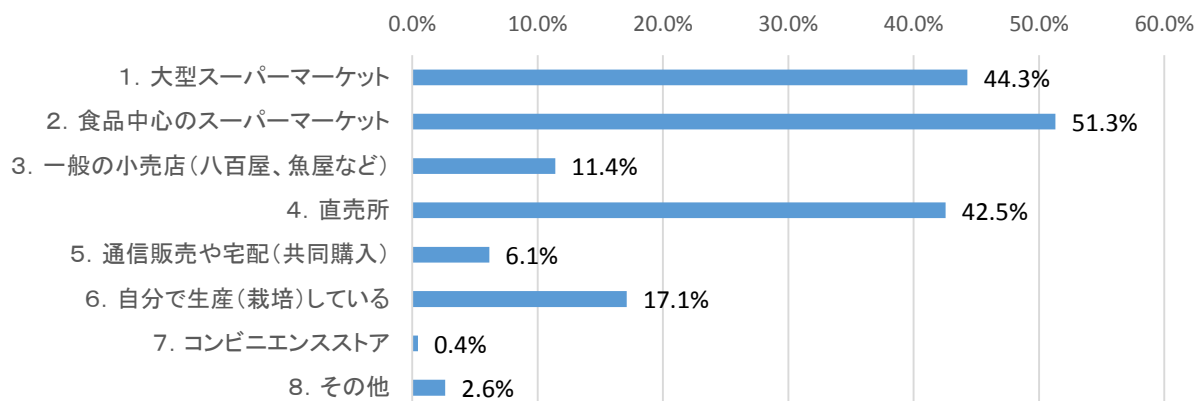
【問61】地産地消を実践しようと思わない理由



回答者数	24	1.	9	(37.5%)	2.	8	(33.3%)
		3.	4	(16.7%)	4.	14	(58.3%)
		5.	15	(62.5%)	6.	1	(4.2%)

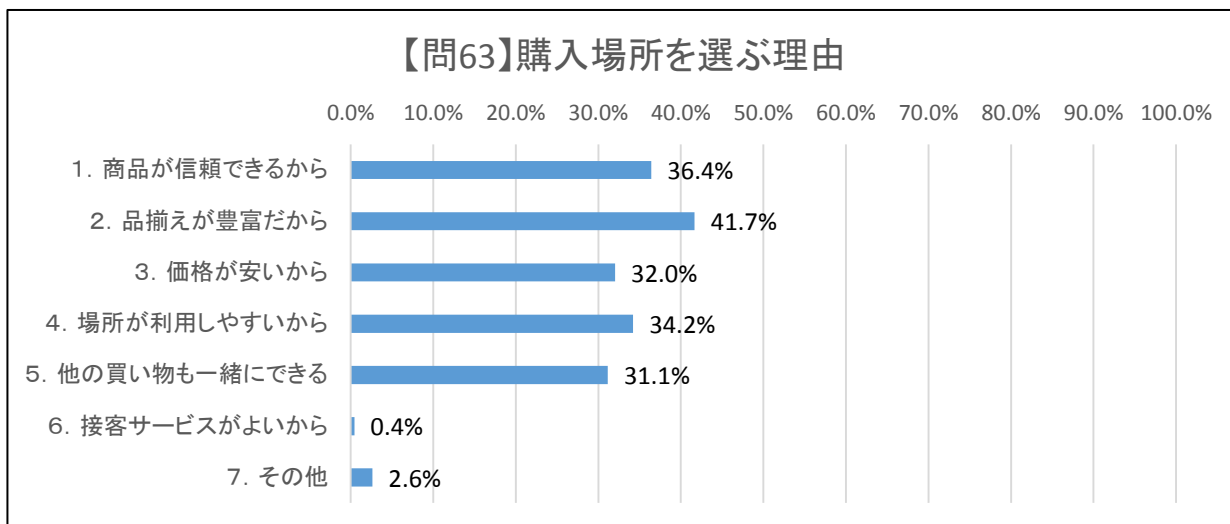
問 62 あなたは、普段、野菜などの農林水産物はどこで入手することが多いですか。(あてはまるもの2つまでに○)

【問62】農林水産物の購入場所



回答者数	228	1.	101	(44.3%)	2.	117	(51.3%)
		3.	26	(11.4%)	4.	97	(42.5%)
		5.	14	(6.1%)	6.	39	(17.1%)
		7.	1	(0.4%)	8.	6	(2.6%)

**問 63 問62の場所で入手する理由は何ですか。(あてはまるもの2つまでに○)**



回答者数	228	1.	83	(36.4%)	2.	95	(41.7%)
		3.	73	(32.0%)	4.	78	(34.2%)
		5.	71	(31.1%)	6.	1	(0.4%)
		7.	6	(2.6%)			

**問 64 購入する農林水産物について、どのようなことを基準に選んでいますか。(もっとも重視するものから順に番号を記入してください)**

	番号を記入	順位
1. 鮮度	447	1
2. 価格	747	2
3. 旬や季節感	1126	4
4. 色や形	1397	8
5. 味	1277	6
6. 栄養	1333	7
7. 地元産(錦江町産、県内産)のもの	1222	5
8. 国内産のもの	1125	3
9. ブランドとして有名な産地のもの	1669	9
10. 低農薬、無農薬	1840	10
11. その他( )		

問 65 錦江町を代表する郷土食、特産物は何でしょうか。いくつでもお書きください。

※次ページ以降の〈記述による回答〉に、まとめて記載。

Ⅶ 錦江町の「食育」「地産地消」について、ご意見やご要望などがありましたら、ご自由にお書きください。

※次ページ以降の〈記述による回答〉に、まとめて記載。

食と農に関するアンケート調査結果 <記述による回答>

※問4～63は、「その他」を選んだ人の記述回答で、括弧内の数字は同じだった回答の数です。

問番	調査内容	答え
問4	ストレス解消方は	・好きなテレビ番組をみる ・甘いものを食べる ・DVD鑑賞 ・とりあえず出かける ・畑づくり ・趣味 ・菜園作り・花づくり ・農作業 ・会話 ・タバコ ・友人と話すこと ・さいほうとか ・日記を書く ・つり ・話すこと ・子どもと遊ぶ ・読書
問13	歯ブラシ以外に使う掃除具は	・歯間ブラシ (41) ・糸ようじ (23) ・フロス (23) ・洗口液 (6) ・つまようじ (5) ・舌ブラシ (2) ・マウスウォッシュ ・デンタルタフト ・液体はみがき ・ポイントブラシ
問19	朝食を食べない理由は	・休みの日など、朝・昼が1食になる
問23	みそ汁によく入れる具材は	・いも、かりんとう ・ネギ、玉子 ・たまねぎ ・とうふ ・たまご
問31	1回当たりの飲酒量は	・缶ビール 350ml 程度 (3) ・缶ビール 350ml×2本 ・0.5合 ・その時によって変わるからわからない ・ビール2～3本
問34	外食をする理由は	・外出時 (9) ・体調不良の時、家族で行く (2) ・特別な日に ・外に出ているから ・仕事や趣味の都合で外食する機会が多い ・外出中におなかが空いたら食べる ・たまには社会勉強にもなる、ごほうび ・お祝い事 ・子どもが好きだから ・出かけた時の気分で ・飲み会
問36	外食を利用する際に参考にする栄養成分表示は	・添加物
問38	調理済み食品やインスタント食品を食べる理由は	・仕事や趣味の都合で食べる機会が多い ・ランチ ・何もないときに食べる ・弁当 ・部活動など昼食 ・たまにはいいから

問 40	調理済み食品やインスタント食品で参考にする栄養成分表示は	・添加物 (2) ・アレルギー表示
問 41	食事や食材を決めるときの基準は	・その時の気分 ・色 ・中国産以外
問 45	食育で重点的に取り組むべき分野は	・病によって食べていいものと悪いもの
問 47	食育に関心がない理由は	・軽く学ぶくらいが丁度いい
問 52	食育を実践していない理由は	・今は自分の病気を治す方が優先だから
問 55	食生活で感じている悩みや不安は	・バランスと必要栄養がとれているか ・お店が遠い ・レパートリーの少なさで・・・
問 62	農林水産物の入手先は	・町内の個人商店 ・おすそ分け ・家族・隣人よりいただく ・祖父母が作っているから ・祖父母からもらう
問 63	日ごろ利用する農林水産物の入手先を、利用する理由は	・農薬を使っていないから (祖父母が作っている) ・地元や大隅地方の野菜を取りそろえていて、肉も鹿児島産のものが多い (直売所) ・近いから、簡単だから (通信販売や宅配) ・実家で作っているから ・作ってないから ・美味しいから (食品中心のスーパーマーケット、直売所)
問 65	錦江町を代表する郷土食は何か	・がね (10) ・けせん団子 (7) ・煮しめ (4) ・ねったぼ (2) ・いももち ・からいも団子 ・ぴーなつ豆腐 ・ちまき ・つけあげ ・げたんは ・思い浮かばない ・? ・分かりません ・特にない
	錦江町を代表する特産物は何か	・茶 (16) ・ヒラマサ (13) ・じゃがいも (12) ・大根 (11) ・かんぱち (8) ・さつまいも (7) ・米 (5) ・ピーマン (5) ・いちご (5) ・いんげん (4) ・ミニトマト (3) ・芋、芋類 (3) ・ぶどう (2) ・干し大根 ・豆類 ・にんじん ・ねぎ ・レタス ・魚 ・豚肉 ・高菜 ・大根葉 ・トマト ・?

<食育・地産地消についてのご意見・ご要望（自由記載）>

<p>・意外と郷土料理が思いうかべられない</p>
<p>・買い物をするとき、珍しい食材（アボカド・ズッキーニ他）昔なかった品を見て、「さて？」どうやって食べるものか。材料の中身はどのようなになっているのか、とても知りたいが、なかなか聞く勇気と、私年代の主婦が口に合うのか、なかなか手を出せない。ある料理教室で、アボカドの調理法に出合い、初めて皮を剥き、切り、食べてみて感動しました。もう少し早く勇気を出して人に聞くべきでした。そして、売る人も調理法と現物を見本にした料理を試食できるコーナーがあると色々なものが色々な人に食べて貰えるのではないのでしょうか。</p>
<p>・いろいろな良い事があつたら、末端の個人にまで届くようにしてもらいたいですね。お願いします。</p>
<p>・食育、地産地消など 私にはなじみのない言葉ですが、どんな場で教えているのですか？ 今は忙しく接する機会はないのですが、時間が出来るようになったら積極的に勉強したいと思います。</p>
<p>・地元の食材を使ったレシピコンテスト。</p>
<p>・惣菜等、地元産野菜の積極的な使用、表示。</p>
<p>・学校給食での地元産食材の使用。</p>
<p>・お茶生産の地なのだから、風邪をひく人が他の地より少ないとか、生産物の加工品を食べやすくするとか、人の手の入らない畑などに同じ果実や加工品にしやすい樹木などを植えてもらったり、キノコの生産を上げるとか、とにかく、同じものをたくさん、そして加工して町民が好んで食できるような、70代ぐらいまでは手伝いができるような…働けるそんな夢のようなことを考えたりします。</p>
<p>・私達大人もなのですが、幼児のうちからの食育が大切だと思います。孫がいますが、野菜を収穫したりそれを調理して食べさせています。おいしいと食べてくれます。いま、親は共働きで忙しいので祖父母の食育も重要だと思います。</p>
<p>・郷土食と言われるとピンとこない。錦江町にしかない食材というのは、あまり思いつくものがない。</p>
<p>・アンケートするだけでなく、この集計した結果など、ちゃんと知りたい。</p>
<p>・食は生きていくうえで欠かせないもので、毎日の悩みです。”食育””地産地消”など考える余裕もなく限られた時間で食べ盛りの子どもを満たせることを重点に食生活を送っています。</p>
<p>・特産物を利用したレシピを作れば良いのでは？</p>

- ・地元の食材を用いた斬新な創作料理。洋、中料理も。郷土料理で甘みを出すときに、単純に砂糖を使うのではなく野菜の甘みで工夫する。
- ・町に努めている栄養士の方の知識が古いと思います。最新の研究がどんどん進んでいるのに、おそらく在学中に学んだことだけの知識を私たちに伝えているように思います。もっとインターネットや本から新しい知識、見解を学ぶべき。給食を作っている方々も。
- ・学校給食で地元の食材が出されていたり、町内の飲食店でも地産地消に取り組んでいらっしゃる所があり、良いと思う。また、取り組んでいることを、もっとPRして広く知ってもらえたら良いのかなと思う。
- ・給食に地元の素材を使い、子どもたちへ食べさせてくださり感謝しております。これからもよろしくお願いいたします。
- ・できるだけ錦江町でとれた野菜などを使用し調理している。子どもにも、トマト、ナス、きゅうりなど一緒に苗から育て、収穫することで子どもの嫌いな物もなくなる。(ナスが嫌いだったが、自分で育てたことで食べられるようになった)