



保健福祉課より

認知症予防のための脳若(のうわか) トレーニング教室を開始します

この教室は、いつまでも自宅でいきいきと生活していただくためにiPad(タブレット端末)を使い、仲間と話をしながら楽しく脳が活発になるようにして認知症を予防するという特徴があります。

対象者	サロン等で実施しますが、それ以外の団体でも構いません ※1団体 週1回3カ月間参加していただきます ※1回あたり10名程度の参加者が集まれば開催できます
参加料	無料(9月以降は1人200円の有料になる予定)
活動内容	教室は、脳若認定資格トレーナーの役場職員等が出向いて開催します。 iPad(タブレット端末)を使用。 購入の必要はありません。誰でも簡単に使えて楽しいですよ!



脳若認定資格を取得したトレーナー6名



昨年、開催したときの様子

お問い合わせ先 地域包括支援センター ☎ 0994-22-3030

各種検診受診券(検診関係一式)の送付について

各種検診申込を提出した方で、基本健診、骨粗しょう症検診、大腸がん検診を申込まれた方には5月中に受診券(検診関係一式:問診票や検便容器等)を送付いたします。申込まれた検診の確認をお願いします。早い時期の送付となりますが、失くさないよう保管してください。

検診はお住まいの地区にかかわらず、都合のよい日に受診できます。

※基本健診は国保加入者と後期高齢者医療加入者が受診できます。国保資格を喪失された方は受診できません。また、途中で資格を取得された方や国保で希望される方は受診できるためご相談ください。
※胃がん検診・腹部超音波検診を申込まれた方には9月に別途、案内を送付します。

お問い合わせ先 本庁 保健福祉課 保険衛生チーム ☎ 22-3041
支所 住民生活課 民生チーム ☎ 25-2511