

健診はこんなにお得！

病院で検査を受ける場合に比べると町の健診はこんなにお得！



病院で 受けた場合 **健診で** 受けた場合

基本(特定)健診 7,850円 → **無料**

身体測定・血圧測定・採血検査・尿検査・心電図検査など
異常が見つかった場合は保健師による個別保健指導も受けられます

骨粗しょう症検診 2,110円 → **無料**

骨粗しょう症は、寝たきりになるランキング第3位(骨折が原因)

大腸がん検診 2,000円 → **無料**

大腸がんは死亡原因ランキング第2位

胃がん検診 9,800円 → **900円**

胃がんは死亡原因の第3位。

腹部エコー検診 5,400円 → **1,500円**

腹部エコーで肝臓や胆のう、腎臓などの病気を発見。

人間ドック 42,660円 → **25,660円**

※病院で受ける場合の検診単価は参考です。病院ごとに異なります。

※4つのオプション検査は国保以外の方も受診できます。

(非課税世帯と70歳以上の方は無料)

つまり…

検診で全項目を受診すると
なんと

2万円以上もお得

人間ドックの費用は40%
が助成されます。42歳の方
は若年助成が適用されるので、
さらに少ない費用で受診できます。

※今回の若年助成の対象は、
昭和54年生まれの方



家計のためにも
健診受けてね！

オプション
基本健診の会場で
受診できて便利！

健診でわかること

約2時間の検査でこれだけのことが分かります

骨粗しょう症検査

高齢者の骨折は「寝たきり」
になる可能性大。検査はかか
との骨に超音波に当てて1分
ほど測定します。痛みもなく
あっという間に終わります。

大腸がん検査

早期発見と治療で
95%以上が治る病
気と言われていま
す。2日分の便を
自宅でとって、検
診当日に持参して
ください。

腹部エコー検査

腹部にゼリーを塗
り、超音波を当て5
つの臓器を中心に検
査します。検査時間
は約10分。昨年は
受診者が100人増
えた検査項目です。

	検査項目	検査でわかること
基本健診	身体計測	身長・体重・BMI・腹囲を計測し、内臓脂肪の蓄積リスクを調べる。生活習慣を見直す目安。
	血圧測定	最大血圧と最小血圧を測定する検査。普段から自分の血圧を知ることが健康への第一歩。
	採血検査	血液中の血糖、脂質、肝機能、貧血などを検査。貧血や肝臓異常、高脂血症などの病気になる。
	採尿検査	腎機能の低下や糖尿病、心臓病、肝臓病など尿成分から多くの病気が発見できる。
	心電図検査	不整脈や狭心症、心筋梗塞といった心臓の病気がないか調べる。心疾患は死亡原因の2位。
	眼底検査	動脈硬化や高血圧、糖尿病などからくる血管の変化を調べる。緑内障の早期発見にも有効。