

平成16年 第621号

大根占

10



いつまでもお元気で

9月20日は敬老の日。町内でも長
寿を祝う行事が行なわれました。写
真は錦江園の祝賀会の様子です。

(2～3面に関連記事)





104歳 入佐ヤエギクさん



104歳 長瀬金次郎さん



106歳 隈元タキさん

長生きしてね
町内百歳以上の方々



米寿を迎えた木下輝夫さん

九月十日、食生活改善推進員さんによる手作りの敬老お祝い弁当が町内在宅の九十歳以上の方々に配布されました。当日は、推進員の方が栄養のバランスや食べやすさを考えた愛情いっぱいのお弁当が作られ、夕食時間に合わせて配られました。お弁当をもらった小吉シヅエさん(中園区)は、家族の洗濯物をたたむなど頼りにされておりました。お弁当に大変喜ばれていました。

敬老弁当



とても元気な小吉さん



愛情いっぱいのお弁当

敬老訪問

九月二十日の「敬老の日」に先立ち、九月十七日に町内在住の九十五歳以上の方と米寿を迎える方々を対象とした敬老訪問が行なわれました。今年の対象者は、九十五歳以上の方が三十三名、米寿を迎える方が四十四名となり、町長等がそれぞれのお宅を訪問して、敬老金や記念品を贈り祝福しました。本町には百歳以上の方は、百六歳の隈元タキさん、百四歳の長瀬金次郎さん、入佐ヤエギクさんの三名がいらっしゃいます。これからは、元気で長生きされてください。

敬老祝賀会



じゃんけん大会のようす



楽しく過ごしました

九月二十日、錦江園で敬老祝賀会が行われました。敬老祝賀会は、入所者の長寿をみんなで一緒に祝おうと毎年実施されており、年に一度の記念行事ということで入所者も楽しみにしています。錦江園では、大根占舞踊連合会を始めとした慰問があり、入所者の方々は家族と一緒に歌や踊りを楽しみました。

高齢化率の推移

(9月1日現在の住民基本台帳より)

大根占町では、9月1日現在で65歳以上の方が2,584人(男1,035人・女1,549人)で高齢化率が35.5%となっています。4年前と比べると3.7%の増となります。

	人口	65歳以上	高齢化率
平成12年	7,662	2,434	31.8
平成13年	7,546	2,514	33.3
平成14年	7,486	2,521	33.7
平成15年	7,367	2,584	35.1
平成16年	7,271	2,584	35.5



敬老訪問を受ける福崎虎吉さん

祝敬老の日
ご長寿おめでとーございます

九月二十日は「敬老の日」です。この日は、今まで長年にわたって社会に貢献してこられたお年寄りを敬愛し長寿を祝い、高齢者の福祉についての関心と理解を深める日です。本町でも敬老の日に関する様々な行事が行われました。

町内の九十五歳以上のみなさん

(九月一日現在)

106歳	隈元タキ(麓)
104歳	長瀬金次郎(錦江園)
99歳	入佐ヤエギク(青山荘)
98歳	前田サヲ(錦江園)
97歳	脇田ナイ(半下石)
98歳	大久保ケサツル(大久保)
98歳	岩元ソデ(麓)
98歳	鳥越イサ(塩屋)
98歳	前田正雄(鳥浜)
98歳	皆倉シヲ(神川中)
98歳	横峯友哉(城ヶ崎)
98歳	木下キヲ(城南)
98歳	三宅テル(老崎)
97歳	栗脇モト(錦江園)

米寿を迎えられたみなさん

96歳	福崎虎吉(木原)
96歳	海老原正(青山荘)
95歳	祝迫アサキク(錦江園)
95歳	小倉アキ(錦江園)
95歳	川邊キクエ(錦江園)
95歳	命苦フミ(神之浜二区)
95歳	遊喜資能(塩屋)
95歳	小脇トキヲ(青山荘)
95歳	小脇徳蔵(青山荘)
95歳	前原サエ(青山荘)
95歳	松原キヲ(青山荘)
95歳	新原シツ(神川新町)
95歳	秋元ヤエ(神川中原)
95歳	小平熊助(半下石)
95歳	久永ユク(錦江園)
95歳	竹下アキ(錦江園)
95歳	田中トヨ(山之口)
95歳	田中トヨ(山之口)
95歳	木下輝夫(寺前)
95歳	門脇ミツヤ(木原)
95歳	春山ツエ(木原)
95歳	荒瀬タツエ(木原)
95歳	馬場口フヂエ(大橋下)
95歳	徳満フヂエ(大橋下)
95歳	四本八重子(麓)
95歳	山崎シヅエ(神川新町)
95歳	岩崎シヅエ(神川新町)
95歳	山崎シヅエ(神川新町)
95歳	牛飼ミキ(皆倉)
95歳	皆倉フヂエ(皆倉)
95歳	諏訪フヂエ(皆倉)
95歳	宮下フヂエ(皆倉)
95歳	小下フヂエ(皆倉)
95歳	前平フヂエ(皆倉)
95歳	笑喜(川下)
95歳	中喜(川下)
95歳	中喜(川下)
95歳	鎌ヶ迫(厚ヶ瀬)

長濱清光(本町)	竹下アサ子(京町)	宮川肇(栄町)	書川ふち江(旭町)	久津輪初得(旭町)	長瀬ミツエ(旭町)	磯之内巧(塩屋)	竹之内子(塩屋)	本坊久子(塩屋)	勝野ノリル(塩屋)	川畑ユキミ(青山荘)	竹下弘吉(青山荘)	宮脇ミサ(青山荘)	田中ハナ(鳥浜)	岩崎ムラ(鳥浜)	大津フミノ(鳥浜)	中村トミ(鳥浜)	入料エミ子(鳥浜)	福永則夫(鳥浜)	徳永則夫(鳥浜)	番園郁夫(鳥浜)	岩崎シヅエ(神川新町)	山崎シヅエ(神川新町)	牛飼ミキ(皆倉)	皆倉フヂエ(皆倉)	諏訪フヂエ(皆倉)	宮下フヂエ(皆倉)	小下フヂエ(皆倉)	前平フヂエ(皆倉)	笑喜(川下)	中喜(川下)	中喜(川下)	鎌ヶ迫(厚ヶ瀬)
----------	-----------	---------	-----------	-----------	-----------	----------	----------	----------	-----------	------------	-----------	-----------	----------	----------	-----------	----------	-----------	----------	----------	----------	-------------	-------------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--------	--------	--------	----------

インフルエンザ予防接種について

今年もインフルエンザの予防接種の時期となりました。町ではインフルエンザの予防接種に対して一人一律1,000円の助成を実施いたします。

接種を希望される方は直接下記の医療機関へご予約ください。
なお、接種費用との差額は個人負担となりますのでご了承ください。



医療機関名	接種可能な対象者の年齢	電話番号
肝属郡医師会立病院	大人から	TEL 22-3111
長浜医院	1歳以下から	TEL 22-0137
藤崎クリニック	1歳以上から	TEL 22-2238
二川内科胃腸科	中学生以上から	TEL 22-2033
大根占医院	1歳以上から	TEL 22-2658
大根占クリニック	中学生以上から	TEL 28-3111
宿利原巡回診療所	年齢は相談可能	TEL 23-0060
池田へき地診療所	年齢は相談可能	TEL 29-0737

接種回数 65歳以上の方の接種回数は1回のみとなっています。

65歳未満の方は医療機関にご相談下さい。

持参するもの 保険証・・・必ず医療機関の窓口へ提出してください。

必用な書類 予診票・・・予診票の記入が義務付けられています。

接種者本人か保護者（接種者が児童・学生の場合のみ）がご記入ください。

予診票は各医療機関の窓口へ準備してあります。

助成対象者 町民で上記の医療機関で接種した者。

助成額 = 一人一律（1回）1,000円（接種費用との差額は自己負担）

但し、65歳以上で生活保護の受給者は、全額公費負担です。

接種費用は、直接医療機関へ問い合わせてください。

例・・・接種者が期間内に2回接種しても助成額は1,000円です。

助成期間 平成16年10月1日から平成17年1月31日まで

注射済証 接種済みの方は医療機関より「注射済証」を受け取り保管して、次回接種する場合の参考にしてください。

※ 希望の方のみの接種となります。直接医療機関へ申し込んでください。

● 教育委員会からお知らせ

大根占町教育委員会の取組紹介



町内各学校PTA会員に配布されている「かごしまの教育21」10月号（鹿児島県教育委員会発行）の「南北600kmの教育」のコーナーに大根占町教育委員会の取組が掲載されます。今回は、「活力みなぎる『大根占』ふるさとを誇る水と森の教育」と題して町内各学校の特徴的な取組や町教育委員会としての取組が紹介されています。近日中に学校関係者に配布されますのでぜひ、ご覧ください。

学校へ行こう!!

「地域が育む『かごしまの教育』県民週間」



11月は、「地域が育む『かごしまの教育』県民週間」です。大根占町でも、10～11月の期間内に各学校で様々な取組が計画されています。校区の学校の教育活動を理解するよい機会です。ぜひ、自分たちの校区の学校へ出向き、子どもたちの活動をご覧いただきたいと思います。



郡秋季畜産共進会

県畜産共進会へ 本町より2頭出品

9月26日、肝属郡秋季畜産共進会が開催されました。

本町からは、8月に行われた町の畜産共進会で選出された若雌牛7頭、成雌牛4頭の計11頭が出品されました。審査では、1市8町から出品された127頭の発育状態や栄養状態、資質・品位などについて審査され、本町の代



また、肉用牛女性部審査協議会に出場した上園ヒサ子さん、今熊みつ子さん、菖蒲美代子さんも第1位を獲得し、県共進会への出場を決めました。県共進会でも優秀な成績をおさめられ、本町肉用牛銘柄の名を高めていただくよう期待します。

表牛もそれぞれ優秀な成績をおさめました。中でも、発育状態・資質品位が特に優れていた成雌牛区に出品された今熊悦郎さんの「やよい98号」は最優秀賞1席に、若雌三部に出品された上園良弘さんの「ゆきこ号」は最優秀賞3席に輝き、10月に始良郡家畜中央市場で開催される第53回鹿児島県畜産共進会に肝属郡代表として出品されます。



最優秀賞3席の「ゆきこ号」



審査風景



表彰を受ける今熊みつ子さん



献血受付時の本人確認について

日本赤十字社は、血液の安全性に努めるため、選及調査の徹底、新鮮凍結血漿の貯留保管及び検査精度の向上を実施しておりますが、最先端の検査方法によっても血液中の微量ウイルスは検出できないことがあるため、まれに輸血を介して感染するリスクがあります。

この様な中、一部の献血者において氏名を偽って献血される方や、ご自身が感染症の検査の為に献血される方がいらっしゃいます。

感染症の拡大防止及び輸血者の安全を守るため迅速な調査が必要であることから、献血受付時に本人の氏名、住所等について正しい情報を提供いただく為に、本人確認を実施することになりましたのでお知らせいたします。

1 本人確認開始日
平成16年10月1日(金)より

2 実施場所
全国各地の献血会場

3 本人確認方法
運転免許証、健康保険証、パスポートを最良としますが、バンクカード、クレジットカード等でも当面は献血可能となります。また、身分証明書を持参されていない方についても当面周知期間として献血可能となりますが、次回からの持参をお願いします。ただし、提示を拒否される方については状況により献血をお断りする場合があります。



三十周年を祝う

九月五日、大根占町ソフトボール協会の設立三十周年を祝う記念式典が中央公民館で行なわれました。

記念式典では、役員、チーム関係者、来賓の出席の中で、ソフトボール協会の隠塚芳丸会長が、「設立以降尽力くださった関係者に感謝します。記念式典が開催出来ることを嬉しく思います。」と挨拶され、永年の功績を称えて団体や役員等に表彰が行なわれました。

また、肝属郡医師会立病院の山浦一郎先生による記念講演では、突然死や熱中症について、原因や救急処置などを分かり易く指導を受けました。

現在、町内のソフトボール団体は十三の登録チームとソフト少年団が三チームあります。今後も地域のスポーツ発展に向けて頑張ってもらいたいと思います。



式典のようす



山浦先生の講演

ウミガメの放流

九月一日、神川中学校の生徒がウミガメの子供百十五匹を神川海岸に放流しました。

このウミガメは、七月二十日に鳥浜海岸に産卵した二百三十七個の卵を学校体育館横の温室でふ化させたものです。

当日は、保育園や小学校、地域の方々にも呼びかけたこともあり、大人から子供まで多くの人が集まりました。

放流の前に、ウミガメが無事帰って来るように参加者全員で海を歌い、生徒や子供がウミガメの子供を手に取り、波打ち際に放すと海に向かって一生懸命歩きながら元気に泳ぎ出していました。

このウミガメの放流には、海を守るうとする気持ちを伝えようという願いも込められています。子ども達は、地域を活かした貴重な体験にとっても楽しそうでした。



大きくなって帰っておいで



まずは食器づくりから

自然に親しむ

九月四・五日、おおねじめ自然塾が池田林業センターで行なわれ、大根占小・神川小の生徒十人が参加しました。

自然塾は、山や川などの自然の中で思い切り遊び、楽しくキャンプすることで交流を図ろうと、教育委員会が主催したものです。

活動が始まると、子ども達はまずテント設営や食事に使う竹はし・竹皿づくりを一生懸命行ない、夕食の準備に取りかかりました。自分達で火を起こそうとチャレンジしましたが、なかなか難しいようでした。

翌日は雨天の為、予定していた川遊びは出来ませんでした、体育館の中でニュースポーツを体験しました。

子ども達は、普段しないことに慣れないながらも、参加した仲間と楽しく二日間を過ごしました。

健康づくりを考える

「ふるさとを興す肝属地区保健・福祉学習大会」が九月十六日に町文化センターで行なわれました。

大会は、健康づくりの意識向上を目的に毎年肝属地区内で開催されています。

県民総合センターの瀬戸山史郎所長が「元気で長生き」をテーマに生活習慣病などの発病原因や予防対策について講演をされました。

午後からは、法輪保育園の太鼓が始まり、地域福祉をテーマにシンポジウムが開催され、白川弘さんが鳥井戸区でのボランティア活動について事例発表されました。また、町婦人会長の川越裕子さんがコーディネーターを務めました。



2市9町から集まりました



事例発表を行う白川さん

鹿児島県青年大会

九月四・五日、鹿児島県青年大会が鹿児島市で行なわれ、大根占町青年団連絡協議会が出場しました。

県青年大会は、今年で五十二回を迎え、県内の青年団の交流を図る場にもなっています。四日に行なわれた文化部門では、パフォーマンズの部に「ウルトラセブン」と「ウォーターボーイズ」を発表し、おもしろい踊りに会場を沸かせ、見事に最優秀賞を獲得しました。



市民文化ホールにウルトラセブン登場



健闘したバドミントン

また、五日に行なわれた体育部門では、三種目に出場し、バドミントンで準優勝、軟式野球で三位入賞と輝かしい成績を残しました。

未来を担う若者達、これから元気に活動が続けてください。

防犯剣道大会

入賞結果は次のとおりです。
★団体
小学生低学年の部
準優勝 神川剣道スポーツ少年団

★個人
中学生男子の部
三位 上鶴 拓仁 (神川)
優勝 小根占剣道スポーツ少年団
二位 永田 千佳 (大根占)
三位 岩月 美喜 (神川)
三位 上鶴 柚希 (神川)



準優勝 神川剣道スポーツ少年団



第3位 大根占剣道スポーツ少年団

情報交差点

HOTで新鮮な情報を

学生募集

● 県立鹿屋高等技術専門校
☎ 0994(44)8674

県立鹿屋高等技術専門校では、平成十七年度入校生を募集しています。

○ 募集科名

空調システム科（一年間）
電気工学科（二年間）

○ 募集人員 各二十名

○ 応募資格

高等学校卒業者または同等以上の者

○ 応募期間

平成十六年十月十二日（火）
～ 十月二十九日（金）

○ 試験日

平成十六年十一月十五日（月）

○ 試験地

県立鹿屋高等技術専門校
（鹿屋市川西町3482番地）

○ 試験科目

学科（国語、数学）、面接
※詳しくはお問い合わせください。

育成資金の無利子貸付け

● 独立行政法人自動車事故対策機構鹿屋支所
☎ 099(225)0782

独立行政法人自動車事故対策機構では、交通遺児等への育成資金の貸付を行なっています。

これは、自動車事故が原因で死亡した方、または重度の後遺障害が残った方の子弟で、0才から中学生の子供を対象に、無利子で課し付ける制度です。

一時金十五万五千円、月額二万円、入学支度金（小、中学入学時）四万四千円となっていて、返済期間も長く（二十年以内）安心して借りられる制度です。なお、自動車事故による重度の後遺障害者には、介護料の支給制度もあります。

十月は労働保険適用促進月間です

● 鹿屋労働基準監督署
☎ 0994(43)3385

● 鹿屋公共職業安定所
☎ 0994(42)4135

労働保険（労災保険・雇用保険）は、労働者を一人でも雇用している事業所は必ず加入しなければなりません。

労働者が業務災害にあった時や失業した時だけでなく、在職中の高齢者や育児休業中や介護休業中の方も給付を受けることができます。また、職業の資格取得に係る費用を助成する教育訓練給付制度もあります。また、事業主の方が利用できる各種の助成金制度もあります。未加入の事業主の方は早急に手続きをお願いします。

マイ・バッグ・キャンペーン

● 県庁環境整備課
☎ 099(286)2596

買い物の際に買物袋などを持参し、レジ袋の使用を減らすことで身近なところからごみの減量化・リサイクルを進める「マイ・バッグ・キャンペーン」を十月一日（金）～三十一日（日）までの一ヶ月間実施します。

買い物の際には、次のことを心がけましょう。
○ 買物袋などを持参し、レジ袋を使わないようにしましょう。
○ もしレジ袋をもらったら、繰り返し使いましょう。
○ リサイクル商品や簡易包装の商品をかうようにしましょう。
○ 不要な包装や過剰包装は断るようにならう。

町民文芸

短歌

福祉の輪ひろがりてゆくこの町に
老ひゆく吾の心強きも
山本アツ子
境内に返り咲きとかさくら花
秋の嵐にいたぶれおり
徳留 民子
将来は野球選手になるんだと
孫は素振りの音を唸らす
檜山スナ子
五十五段のきざし上り息つきて
姉の快癒を今日も祈りぬ
河野 通子
生憎の雨にたたられ運動会の
昼の弁当開けたり閉ちたり
佐藤ひろ子
東京の土産に來たる鳩サブレ
娘は都会の風を吹かせて
坪内 ミネ
――俳句――
三日月や庭にこぼる萩の花
中村 香石
旅の日の帰りて眺む曼珠沙華
中村 香石
桐一葉眠れぬ夜の我が想い
中村 香石
草もみじ鋪道に染まる足の音
中村 香石
炉間の花愛らしき露地の隅
四宮 愚子
台風前高天鳥群て去り
四宮 愚子
風にゆれ心にゆれる冬つばき
荒木 探舟
道の辺に無心に飾る彼岸花
荒木 探舟

「クレジット・サラ金110番」

鹿児島県司法書士会は、次の要領で「クレジット・サラ金110番」を開催します。

クレジット・サラ金等の返済でお困りの方は、ご相談ください。なお、面談相談を希望される方は予めご予約をお願いします。

日 時 10月30日（土）午前10時～午後6時

方 法 ①電話による無料相談（電話5台）
TEL 099(206)3751

②面談による無料相談
（予約制、予約は午後5時迄）

場 所 西原地区学習センター（面談のみ）
鹿屋市西原2-2-3

相談員 司法書士 約40名

予約・問合せ先 鹿児島県司法書士会
TEL 099(256)0335

青山荘に福祉車両

特別養護老人ホーム青山荘（社会福祉法人幸仲会理事長石踊恒造）に福祉車両が入りました。

これは、日本自転車振興会の「平成16年度老人福祉施設の車両整備補助事業」の補助を受けて購入したものです。

高齢者の送迎や病院受診等に利用され、地域福祉の向上が期待されます。



平成16年度青年海外協力隊・日系社会青年ボランティア・シニア海外ボランティア及び日系社会シニアボランティア秋募集要領

	青年海外協力隊	日系社会青年ボランティア	シニア海外ボランティア	日系社会シニアボランティア
募 集 期 間	平成16年10月10日（日）～11月16日（火）			
募 集 分 野	農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、スポーツ	農林水産、教育文化、医療福祉	計画・行政、公共・公共事業、農林水産、鉱工業、エネルギー、商業・観光、人的資源、保健・医療、社会福祉	日本語教育、保健衛生・福祉、その他
募 集 人 数	約800名	約50名	約300名	約25名
応 募 資 格	満20歳から満39歳（平成16年11月16日現在）までの日本国籍を持つ方		満40歳から満69歳（派遣時）までの日本国籍を持つ方	
派 遣 国	約70ヶ国 （アジア・アフリカ・中南米・中近東・大洋州・東欧）	アルゼンチン・ボリビア・ブラジル・チリ・コロンビア・ドミニカ共和国・メキシコ・パラグアイの日系団体等	約55ヶ国予定 （アジア・アフリカ・中南米・中近東・大洋州・東欧）	アルゼンチン・ボリビア・ブラジル・ペルー・コロンビア・ドミニカ共和国・パラグアイ
派 遣 期 間	原則として2年間 （1年間派遣もあり）	2年間	1年ないし2年間	2年間
説 明 会 内 容	ビデオ上映、概要説明、帰国ボランティア（OB・OG）とのグループカウンセリング等（入場無料）		シニア海外ボランティア紹介のビデオ上映、概要説明、帰国ボランティア（OB・OG）の体験発表等（入場無料）	
説 明 会 日 程	10月22日（金） 鹿屋市中央公民館 第一視聴覚室 18時30分～20時45分		※鹿児島県内の説明会日程が終了しているため、資料・願書は郵送で御請求ください。	
資 料 請 求 方 法	説明会にて資料・願書を無料で配布していますが、郵送をご希望の方は、390円切手を同封のうえ住所・氏名・電話番号を記入し、表に希望の資料を明記して（例：「シニア海外ボランティア募集要項希望」）下記「JICA九州ボランティア事業係」へ御請求ください。			

資料請求・問い合わせ先 JICA 九州 〒805-8505 北九州市八幡東区平野2-2-1
TEL 093-671-8349
鹿児島県総務部国際交流課 〒890-8577 鹿児島市鴨池新町10-1
TEL 099-286-2324



(8月21日～9月20日)

戸籍に関する情報は
ホームページ上では
掲載していません

町文化祭・生涯学習推進大会

開催日 **11月3日(水)**

場所 **町文化センター**

皆さん、是非
お越しください。

香典返し寄付
遺族 故人 区名
南 紀子 資 高 六 反 田
広報紙送付謝礼

前田 美樹朗 (始良町)
中村 久 (東京都)
松原 路美郎 (神奈川県)
篠原 フキエ (愛知県)
(敬称略)

以上のみなさんから寄付を
いただきました。
ありがとうございました。

各種の善意

税
の
話

振替納税のお勧め

所得税の予定納税第二期分の
納期限は、十一月三十日(火)です。
ところで、所得税の便利な納
税の方法として、「振替納税」
の制度があることをご存知でし
ょうか。

これは、銀行や農協・郵便局
などの預貯金口座から振替によ
り自動的に納税することができ
る制度です。

この「振替納税」を利用され
ますと、納期限に遅れることも
なく、また、納税の手数も省け
て大変便利です。
まだ利用されていない方は、
簡単な手続で済みますから、早
い機会に是非ご利用ください。
なお、「振替納税」のことで
お分かりにならないことがあ
りましたら、最寄りの税務署や税
務相談室にお気軽にお尋ねく
ださい。

鹿屋税務署
☎0994(42)3127
税務相談室(鹿児島分室)
☎099(255)8118

県最低賃金を1時間606円に改正

鹿児島県最低賃金(地域別最低賃金)が、
10月1日から次の通り改正されました。

- 金額(時間額) 606円
- 効力発生日 平成16年10月1日(金)

最低賃金は、臨時・パート・アルバイトなどを
含む県下すべての労働者に適用されます。使用者
は、適用される最低賃金額を労働者に周知し、必ず
この金額以上の賃金を支払わなければなりません。

なお、「電気機械器具製造業」、「各種商品小売
業」および「自動車(新車)小売業」については、
別に産業別最低賃金が定められています。

◆ 問い合わせ先
鹿児島労働局賃金室 ☎099(223)8278



第9回 不登校保護者相談会

自分の子供が「学校に行きたくない」と言い出して、悩
んでいませんか?周囲に相談をすることもできず、悩んで
いませんか?

ふれあい発見学校では、不登校だった子供たちが日々の
活動の中で明るく元気な姿に変容しています。この経験を
生かし、悩んでいらっしゃる親御さん方の様々なご相談に
応じます。

お気軽にお越しください。

日 時 10月31日(日) 13:30~16:00

場 所 鹿屋市東地区学習センター

内 容 不登校など教育・子育て相談全般

参加費 無料

主催・問い合わせ先

フリースクール

ふれあい発見学校(鹿屋市小野原町1527番地)

TEL 0994-41-9750

休日在宅のお医者さん

月	日	病 院 名	電話番号
10	17	二 川 内 科 胃 腸 科	木場 22-2033
	24	津 崎 医 院	根占 24-2153
	31	大 根 占 医 院	麓 22-2658
11	3	肝属郡医師会立病院	鳥浜 22-3111
	7	阿 久 根 医 院	根占 24-2100
	14	長 浜 医 院	麓 22-0137

10月&11月 2004

OCTOBER NOVEMBER

まどの行事

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
10月 10	11 体育の日	12	13	14 青少年劇場	15 太極拳教室 19時30分 (保健センター)	16 健康づくり大会 (文化センター) 高齢者スポーツ大会 (大中体育館)
17 健康相談 9時(保健センター) 13時30分 (神川地区公民館)	18 健康運動教室 10時(保健センター) 妊婦教室 13時15分 (保健センター)	19 心配ごと相談 9時(老人センター)	20 たんぽぽ教室 9時30分(保健セ ンター) 2歳児歯科健診 13時(保健センター)	21 太極拳教室 19時30分 (保健センター)	22	23
24 町子ども大会 (中央公民館)	25 カミカミ教室 10時(保健センター)	26 3~4ヶ月児健診 13時(根占町保健 センター)	27 母子相談 9時(保健センター)	28 太極拳教室 19時30分 (保健センター)	29	30
31	11月 1 健康運動教室 10時(保健センター)	2 文化の日 町文化祭・生涯学習 推進大会 (文化センター)	3 母子相談 9時(保健センター)	4 太極拳教室 19時30分 (保健センター)	5	6
7 健康運動教室 10時(保健センター) 合同金婚式 11時(福祉センター)	8 健康運動教室 10時(保健センター) 3歳児健診 13時(根占町保健 センター)	9 心配ごと相談 9時(老人センター) 3歳児健診 13時(根占町保健 センター)	10 生涯学習県民フェ ア(末吉町) 太極拳教室 19時30分 (保健センター)	11 生涯学習県民フェ ア(末吉町) 太極拳教室 19時30分 (保健センター)	12	13 肝属地区教育振興 大会(根占町) 両親学級 13時15分 (保健センター)

平成16年度「第2回地域リハビリテーション研修会」のお知らせ

日 時 11月19日(金)
午後2時～午後4時

場 所 特養 鹿屋長寿園

講 師 横山 知子 先生
(池田病院リハビリテーション専門医)

テーマ 「高次脳機能障害(失語症・失行・失認等)」について学ぶ

対象者 一般住民・医療・保健・福祉・市町担当者

参加費 無料

申し込み 11月13日(土)まで

定 数 60名

お申し込み・問い合わせ
地域リハ広域支援センター(池田病院)
TEL 0994-40-8758



このコーナーに掲載ご希望の方は、企画課広報担当までご連絡ください。
(内線212)

元気っ子集まれ



こうき 柳田 巧樹くん(1歳)

(大橋下区)

～お父さんより～

我が家の巧樹くんも1歳になりました。
早く20歳になって一緒に飲もうぜ。

小学生以下の元気っ子をお待ちしています。

朝食を摂らないとどうなる！

朝食には、睡眠中に低下した

朝食をしっかりと食べよう！
朝夕は、秋らしくなってきましたが皆さん体調はいかがですか？
夏の疲れを引きずっている方はいませんか？季節の変わり目で体調を崩さないように気をつけたいものですね。
子供達も二学期は運動会など行事も多く疲れやすくなっていますので子供達のサインも見逃さないようにして下さい。
こんな時まず実行してもらいたいことが朝食をしっかりと摂ってもらうこと。最近朝食を摂らない人が増えています。大人だけではなく、子供にもその傾向がひろまっているのだとか。
大人は、残業、子供はクラブ活動や塾通いなどでなかなか家族そろって夕食を取る機会がなくなっている現状があるようです。

健康メモ

保健師
だより



血糖値と体温を上げこれから始まる一日の活動の準備をし生体リズムを整える働きがあります。さらに朝食を摂らないと副腎ホルモンの分泌が悪くなり、自律神経やホルモンのバランスが崩れイライラしたり無気力になったりします。
ガス欠状態で車を走らせる人はいませんか。脳や体も同じこと。朝食をしっかりとって一日を快調にスタートさせましょう。

一日三食はしっかりと摂ろう！

減量のために朝食を抜く人がいますが、これは逆効果です。食事の回数が減ると、今度はいつ栄養がくるかわからないからためておこうというからだの防衛本能が働き栄養を吸収する役割を果たすホルモンがたくさん分泌されて太ってしまつてしまいます。

減量を目指している人は「朝食は金」「昼食は銀」「夕食は銅」とそれぞれの食事の内容とバランスを調節して三食きちんと食べることを心がけましょう。

編集後記

●九月は敬老の日を迎えたこともあり、町内でも高齢者の方を祝う行事が多数ありました。町内には九十歳以上の方が百二十八人いらっしゃいます。内訳は男性三十一人、女性九十七人となっており、女性の方が元気な人が多いようです。本町の最高齢者は、老人保健施設南風に入所されている隈元タキさんの百六歳です。タキさんは以前写真撮影に行つたこともあり、今度二年振りの再会でしたが、会話も出来るなど健在な様子でした。これからも元気に長生きされてください。
●大リーグのイチロー選手が年間最多安打の新記録を作りました。おめでとございます。現在、海外で活躍するプロスポーツ選手は多数おり、頑張れば世界でプレー出来るという夢を子ども達に与えてくれています。ちなみに我が子はプロのレスラーになりたいようです。(少し違うような気が・・・)

わが町の人口

人 口	7,256 (Δ15)
男	3,384 (Δ 7)
女	3,872 (Δ 8)
世 帯	3,000 (+ 1)
() 内は前月号比	
平成16年10月1日現在	