

大根占

2



郷土芸能で 50 周年を祝う

1月4日、宿利原中学校の創立50周年記念式典が行われ、郷土芸能薩女踊りが披露されました。

(6面に関連記事)



大根占町消防出初式

新春恒例の大根占町消防出初式が一月六日、大根占中学校グラウンドで開催されました。

城ヶ崎交差点前から出発した町内パレードでは、ラッパ隊の先頭で颯爽とした行進に、沿道の皆さんから多くの声援が贈られていました。

式典では、分列行進や小隊訓練、消防操法、放水演習など日頃の訓練の成果が披露された後、永年にわたり消防・防火活動に功績のあった方々に表彰が行われました。

また、池田少年少女消防クラブや法輪保育園幼年消防クラブの演技も華を添え、新春を飾るにふさわしい出初式となりました。



消防長官表彰を受けた永吉さん



訓練の成果を発揮



迫力ある放水演習



町内パレード

各種表彰 (敬称略)

○消防庁長官表彰

【永年勤続功績章】

永吉 辰夫 (宿利原)

○日本消防協会表彰

【精績章】

飯隈 親夫 (宿利原)

【勤続章三十年】

小吉 昭弘 (中央)

中迫 博之 (中央)

福永 四男 (神川)

中原 昭 (宿利原)

倉元 進 (宿利原)

○県知事表彰

【三十年勤続章】

小吉 昭弘 (中央)

中迫 博之 (中央)

福永 四男 (神川)

中原 昭 (宿利原)

倉元 進 (宿利原)

○二十一年勤続章

牛飼 実敏 (神川)

宿利原 良夫 (宿利原)

永山 光昭 (宿利原)

○県消防協会表彰

【功績章】

牛飼 実敏 (神川)

宿利原 良夫 (宿利原)

永山 光昭 (宿利原)

【精績章】

宿利原 義治 (宿利原)

命苦 正徳 (宿利原)

笑喜 和則 (宿利原)

迫 和明 (神川)

有村 祐二 (神川)

満留 光秋 (神川)

毛下 賢三 (池田)

【十年勤続章】

白井 浩一 (池田)

中村 孝広 (池田)

松井 一年 (池田)

福岡 雄二 (中央)

小田 隆広 (中央)

船倉 雅春 (中央)

中村 勝巳 (神川)

笹原 廣巳 (神川)

森満 幸男 (宿利原)

○県消防協会肝属支部表彰

【十五年勤続章】

馬込 渉 (池田)

皆倉 行平 (神川)

○二十五年勤続章・家族表彰

谷口 さち子 (中央)

木下 才二 (池田)

○退団者表彰

【十五年以上】

中原 昭 (宿利原)

厚ヶ瀬博文 (宿利原)

福永 四男 (神川)

福永 俊廣 (神川)

山中 徹 (中央)

遠矢 良幸 (池田)

○団長表彰

【三ヶ年精勤章】

飯隈 盛男 (宿利原)

○日本防火協会表彰

法輪保育園幼年消防クラブ

大根占町消防団 組織図

団 長
中馬 重男

副団長
落司 榮一・水流 篤雄

本部付部長
今熊 悦郎

中央分団

分 団 長 小吉 昭弘
副分団長 中迫 博之

神川分団

分 団 長 福園 正志
副分団長 今熊 俊郎

池田分団

分 団 長 中野 嵐
副分団長 假屋 六男

宿利原分団

分 団 長 永吉 辰夫
副分団長 中野 徳義



池田少年少女消防クラブの小隊訓練



町長等による観閲のようす

大根占町成人式



懐かしい友人との再会



12日に行われた記念樹の植栽

新成人を祝う平成十六年大根占町成人式が一月六日、町文化センターで行われ、八十八名の新成人が集いました。

オープニングとして、小中学校時代の写真や町の風景、在校生からの励ましのメッセージがスライドで映し出されると、懐かしさに歓声があがっていました。

式典では、新成人に対して、多くの来賓の皆さんから祝福と励ましの言葉が寄せられ、新成人を代表して有村珠代さんが「立派な社会人になります。」と誓いの言葉を述べました。

式典後は、全員による記念撮影も行われ、久しぶりに再会した友人と楽しく話する光景が見られました。

入居者募集案内

団 地 名	町営 宿利原定住促進住宅	町営 神川定住住宅（仮称）
所 在 地	大根占町神川 7287-1 番地	大根占町神川 3141-15 番地
募 集 戸 数	世帯用 3 戸	世帯用 6 戸
入 居 予 定 日	平成 16 年 4 月 1 日	
申 込 受 付 期 間	平成 16 年 2 月 12 日（木）～ 2 月 25 日（水）午後 5 時まで	
構 造	木造平屋建	鉄筋コンクリート 2 階建
間 取 り	3 LDK 和室（6 畳）洋間（6 畳×2）	3 DK 和室（6 畳）洋間（6 畳×2）
駐 車 場	1 台（車庫付）	2 台
問 い 合 わ せ 申 込 先	宿利原校区振興会事務局 （宿利原小学校）☎ 0994(23)0001	役場企画課管財係 ☎ 0994(22)0511 内線 213

※ 今回の募集は、少子化対策・定住促進を目的とするため、若者世帯を対象にします。
※ 入居者選定は、宿利原及び神川の各入居者選定委員会で決定します。

乳幼児医療費助成制度のご案内

乳幼児医療費助成制度は、乳幼児の疾病の早期発見と早期治療を促進し、乳幼児の健康増進を図ることを目的としています。

1. 乳幼児医療費助成制度のしくみ等

①助成対象

6歳未満の乳幼児を監護している方が助成対象となります。
重度心身障害者医療費助成制度、ひとり親家庭医療費助成制度を受けている方は助成対象となりません。
また、転入された方は転入した日の翌月からの対象となります。
助成を受けるには登録が必要となります。

②助成額

乳幼児 1 人 1 ヶ月の医療費自己負担額（外来、入院、歯科）の合計のうち下記の金額を助成します。
・市町村民税課税世帯 …… 自己負担額の合計から 3,000 円を控除した金額
・市町村民税非課税世帯 …… 自己負担額の合計の金額
保険診療外（差額ベッド代、食事療養費、予防接種、薬剤容器代等）、高額療養費、各医療保険の附加給付分は除きます。
証明手数料については、1 件 50 円の助成となります。

③支給申請

支給申請書により医療機関の証明を受けるか、診療点数と受領印のある領収書（レシートは不可）を役場へ提出して下さい。
（注）支給申請の期限は診療月より 6 ヶ月となっており、この期限を過ぎると助成の対象になりません。

④助成方法

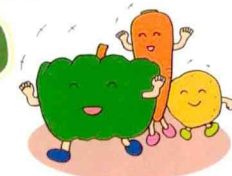
窓口による現金支払いとなります。

2 登録申請に必要なもの

- ・乳幼児の名前が記載された保険証
- ・課税証明書（転入された方のみ）
- ・印鑑

詳細につきましては役場保健福祉課福祉係までお問い合わせください。

農業委員会 だより



家族経営協定 調印式の開催

夢を形に 7 組の家族が調印式に参加



家族経営協定調印式

今回参加した家族の方々

安水 健一 家
福岡 利秋 家
笹原 政夫 家
大園 国義 家
安水 義文 家
大坪 稔 家
(注) 城下製茶



調印式の様子

1 月 2 8 日、役場において家族経営協定調印式が行われました。

家族協定とは、家族全員が意欲と生きがいを持って農業に取り組んでいけるよう農業経営のやり方や報酬、休日などに関する取り決めを行うことです。

当日は、町長、農業委員会会長、肝属農業改良普及センター所長を立会人として、7 組の家族がそれぞれの家族経営協定書に捺印した後、安水健一さんが参加者を代表して協定書を読み上げ、これからの抱負を述べました。

明日の農業を支えていく後継者や女性農業者がやる気と期待を持って農業を選択していくための手段、そして経営改善を進めるきっかけとして、家族経営協定を考えてみませんか！農業委員会もお手伝いします。

みんなで考えよう

「市町村合併」

市町村合併 住民説明会の開催

一月十五日から二十三日にかけて、町内の十四会場です市町村合併住民説明会が開催されました。

説明会は、町長、助役、収入役、教育長、各課長が二班に分かれて実施され、参加者は三百六十四名でした。

今回の説明会では、現在進められている南陽地域合併協議会の協議経過、介護保険料、国民健康保険税、財政状況や議員、農業委員の定数及び任期などについて説明がありました。

参加者からは、説明事項の他、山川・根占航路や合併の枠組など様々な意見や質問が出されました。

次回の住民説明会は、新町建設計画（素案）が策定される三ヶ月が予定されています。市町村合併は、町の将来につながる重要な問題です。多くの方の参加をお願いします。



百歳おめでとう

青山荘に入所中の脇米さんが一月二日に百歳を迎え、一月七日に町から記念品とお祝い金が贈られました。

脇さんは、明治三十七年生まれの大根占町神川出身で、お孫さんが四人いらっしゃいます。また、青山荘には妹の田中レイ子さんも入所されています。

青山荘には、平成十年三月一日に入所され、現在でも職員との会話やテレビを見たりするのを楽しみにしているとのことでした。これからも、健康で元気に長生きされることを祈念いたします。



100歳到達を祝って

ものづくり教室

十二月二十日、町内の親子で正月飾りを作る「ものづくり教室」が中央公民館で行われました。作るものには、「しめ縄」「門松」があり、親子約八十名がそれぞれ分かれて取り組みました。途中で悪戦苦闘するところも見られましたが、経験豊かな方たちの指導もあり、親子で協力しながら立派な作品が出来ている様でした。

また、杵を使った餅つきも行われ、出来立ての餅や豚汁を仲良く食べるなど、親子でふれあう楽しい一日となりました。



しめ縄づくりに挑戦

宿利原中学校 創立五十周年

一月四日、宿利原中学校の創立五十周年記念式典が行われました。

宿利原中学校は、昭和二十二年神川中学校宿利原分校として開校し、昭和二十九年に独立して以来、今年で五十年を迎えます。

卒業生や関係者など約二百三十人が見守る中、神事が行われ、在校生による記念碑の除幕が行われました。

式典では、実行委員長の家長善郎さんが「先輩が築き上げてきた伝統と魂を持ちつづけてほしい。」とあいさつされ、三年生の厚ヶ瀬優真君も「両親と同じ学校を卒業出来ること誇りに思います。伝統を引き継ぎ頑張っていきたい。」と喜びの言葉を話しました。

この後の祝賀会では、合唱や郷土芸能の薩女踊りや棒踊りなどが披露され、楽しみながら皆で五十周年を祝いました。



職員生徒による合唱



神事のようなす

豊作を願って

平成十六年の葉たばこの種蒔きが一月二十三日、大根占水田のハウスで行われました。

当日は、耕作者や町の関係者が出席し、豊作を願って入念に種が蒔かれました。

一昨年は、総販売代金が県下第一位と優秀な成績を残しましたが、昨年は天候に恵まれず思うような結果が得られなかっただけに、当日出席した耕作者や町の関係者は、豊作を願って入念に種を蒔きました。

葉たばこは、本町の基幹産業を担っています。良い作柄を目指して頑張ってください。



立派な作柄に育つように

親子で風づくり

城元振興会の親子風づくり教室が、一月十八日に城元研修館で行われました。

城元振興会では、昨年までじやがいも植えなどを子ども会行事として行っていました。昔の遊びを経験することにより外で遊ぶ機会を増やし、将来のリーダーづくりに繋がればと風づくりが実施されました。

当日は、長寿会の方から指導を受けながら、振興会で準備した竹を削り、組みあげてそれぞれ思い思いの風を親子協力して作りました。

大根占中学校グラウンドで行われた風上げでは、それぞれ個性豊かな風を親子で飛ばし、子どもたちも楽しそうにしていました。



空に舞い上がれ

火の用心の呼びかけ

ばばっ子クラブの年末の活動として、十二月二十五・二十七日に火災予防の呼びかけが行われました。

ばばっ子クラブは、これまでも花の植え付けやじゃがいも植えなど様々な地域活動を行っており、今回の火災予防の呼びかけは、子どもたちへの火災に対する認識を高めると共に安心して住み良い町であってほしいこと願って実施されました。

当日は、消防ハッピを着て拍子木を打ち鳴らしながら、馬場地区内を「火の用心、マッチ一本火事のもと」と大きな声で呼びかけて歩きました。鹿



指導を受けながら



頑張るぞー



マッチ1本火事のもと

伝統行事「ダセダセ」

大橋地区には、約百年前から伝わる「ダセダセ」という小正月行事があり、今年は一月十五日に行われました。

この行事は、昨年一年間に嫁を迎えた家子ども達が訪れて祝福するもので、玄関前で「内で祝いもんそかい、外で祝いもんそかい」と声をかけると、「内で祝ってくいやい」の返事で子供達は家に上がり、準備されたごちそうをいただいて新婚さん祝福し、「外で祝ってくいやい」の返事だと外にある鉢植えなど壊しても文句は言えないとされています。

当日は、子ども達が川越和夫さん宅（川越信吾さん恵美さん夫妻）、川越太一さん宅（川越修治さん理恵さん夫妻）、柳田純一さん宅（柳田太樹さん美千代さん夫妻）を訪れ、自己紹介した後、



校歌を歌って祝福



みんなで記念撮影



お土産をどうぞ

ごちそうを皆で食べ、お土産をもらいました。今年訪れた新婚さんの方も、子どもの時に「ダセダセ」を経験されており、子ども会会長の川野清志さんも「子どもがいるかぎり続けていきたい。」と話されていました。

情報交差点

HOTで新鮮な情報を

半島隅くじら元氣市

●半島隅くじら元氣市実行委員会事務局(田代町企画財課内)
☎0994(25)2511

●県庁地域政策課
☎099(286)2425

薩摩・大隅両半島先端部地域八町の観光PRと特産品の展示販売を行います。
お楽しみ抽選会やクイズラリーなど、ご家族で楽しめる催しもあります。皆さまのご来場をお待ちしています。

○日時
二月二十八日(土)

午前十時～午後五時
二月二十九日(日)
午前十時～午後三時

○場所
いづるドーム
(鹿児島市金生町)

○内容

特産品販売、お楽しみ抽選会、クイズラリーなど

土木事務所再編のお知らせ

●県庁監理用地課
☎099(286)3483

平成十六年四月一日(木)から県の農林事務所、農業改良普及センター、耕地事務所および土木事務所が再編統合されます。

○土木事務所の再編統合

・大根占土木事務所は、鹿屋合同庁舎(鹿屋市打馬二丁目)内の鹿屋土木事務所に統合されます。ただし、同事務所大根占町駐在機関を置き、道路維持補修業務に係る職員を配置します。移転は平成十六年三月末を予定しております。窓口業務などにおいて、ご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんがご理解願います。

年金相談所の開設

●鹿屋社会保険事務所
☎0994(42)5121

あなたの厚生年金保険、国民年金などの年金に関する相談に応じます。お気軽にご利用ください。

○日時
三月五日(金)

○時間
午前十時～午後三時

○場所
大根占町役場(一階会議室)

○相談内容

・定年や病気などで会社や工場を退職した方で、その後の病氣治療や年金の手続きについて知りたい方
・以前勤務していた会社、工場などで、年金を掛けていたかどうか調べたい方
・その他、年金に関すること

町営住宅空き家状況 (2月1日現在)

団地名	戸数
宿利原	1戸
池田	1戸
他の住宅は空いていません	

お問い合わせ及び入居希望の方は役場企画課へご連絡下さい。

手話で話そう 県民の集い

●鹿児島県聴覚障害者協会
☎099(228)6357

「手話で話そう県民の集い」は、国際障害者年が始まったのを記念して、昭和五十六年に第一回の集いを開催し、今年で二十回目を迎えます。

一人でも多くの県民に、聴覚障害者のことを正しく理解していただくとともに、ろうあ者の母国語といわれている手話をひろめ、障害者の社会参加は県民一人ひとりの理解と協力がなくては出来ません。

皆様の皆様のご来場をお待ちしています。

○日時
平成十六年二月十五日(日)
午前十時～午後三時

○会場
鹿屋体育大学 水野講堂

町民文芸

一短歌

硫黄島の恋人岬に立ちをれど
人影もなしとテレホン電話に夫
元氣にて若かりし頃の我が姿
まどろみ居りし暁の夢
佐藤ひろ子
宅急便に届きし名葉陣太鼓
娘の温もりを先づは供ふる
河野 通子
大阪の娘の許に移り住む
友と元氣な再会を約す
福元 トシ
美顔術を学びし嫁の資格得て
初めての客は老い吾姑
山本アツ子
萌え出づるはこべ啄む雀らの
嘴みどりに染めて飛び立つ
坪内 ミネ
雪の舞ふ朝をダンブカーふかし出づ
無事の帰宅をひたすら祈る
徳留 民子
とまり木に背を写して冬の鳥
中村 香石
舟溜り今風花の中にあり
中村 香石
東の凍てつく菖蒲の月
四宮 愚子
六十メートルのプロペラ回す冬の風
四宮 愚子
春の川声上げて来る瀬戸の滝
萩田 破石
古里の春山迎え鳴る瀬音
萩田 破石
待ちわびて小さな芽を出すふきのとう
荒木 探舟
雪割草強く生きると顔を出す
荒木 探舟

ふるさと認証食品の認証 証品目の追加

●県庁流通園芸課
☎099(286)3179

県では、県内に古くからある伝統製法食品や県産農林水産物の良さを生かした製品、独自の技術により生産された特色のある製品について製造方法や使用原材料などの認証基準を定め、これに適合するものを「ふるさと認証食品(Eマーク商品)」として認証しています。

平成十五年度はいも焼酎、にんじんジュース、黒豚みそ、海水塩の四品目を追加し、本県の認証食品は、これまでに認証した天然つぼくり米酢、山川漬、からいも飴、黒糖、かつお節、削りぶし、かつお味付け節、さつま揚げ、地酒、いもかりんとう、梅干し、調味梅干しとあわせて十六品目となりました。

認証商品に表示されている「Eマーク」は、「ふるさと認証食品」がよい品であり、安心して購入できる食品であることを表しています。

大根占都市計画区域のうち用途地域のない区域における建築物の容積率等の指定(案)のお知らせ

都市計画区域のうち用途地域の指定のない区域における建築物の容積率及び建ぺい率並びに建築物の各部分の高さの限度については、これまで建築基準法で全国一律に定められていましたが、都市計画法及び建築基準法の一部を改正する法律(平成12年法律第73号)の施行により、特定行政庁(知事及び鹿児島市にあっては鹿児島市長)が土地利用の状況等を考慮し当該区域を区分して県都市計画審議会の議を経て、平成16年5月17日までに定めることとなりました。

鹿児島県では、関係市町長からの意見を基に、大根占都市計画区域のうち用途地域の指定のない区域における建築物の容積率等を下記のとおり指定することとしていますので、お知らせします。

なお、指定する数値は、現行の規制値と同じです。

区 域	法第52条第1項 第6号の規定により 定める数値 (容積率)	法第53条第1項 第6号の規定により 定める数値 (建ぺい率)	法第56条第1項 第2号ニの規定により 定める数値 (隣地高さ制限)	別表第3(ニ)欄 の5の項により定め る数値 (道路高さ制限)
大根占都市計画区域のうち 用途地域の指定のない区域	10分の40	10分の7	2.5	1.5
備考 平成16年5月17日に指定する予定です。				

平成16年度 自衛官募集

募集種目	資 格	受付期間	試験期日
予備自衛官補 (一般)	18歳以上 34歳未満	1月13日(火) ～4月9日(金)	4月17(土) ～19日(月)の いずれかの1日
予備自衛官補 (技能)	※18歳以上で 保有する技能に 応じて 53～55歳未満	1月13日(火) ～4月9日(金)	4月17(土) ～19日(月)の いずれかの1日
2等陸・海・空士 (男子)	18歳以上 27歳未満	詳しくは、下記にお問 い合わせください	詳しくは、下記にお問 い合わせください

※技能の内容については、下記の鹿屋募集事務所へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】大根占町役場総務課 ☎0994(22)0511
自衛隊鹿児島地方連絡部鹿屋募集事務所 ☎0994(42)4386
ホームページ <http://www.kagoshima.plo.jda.go.jp>
Eメール hql@kagoshima.plo.jda.go.jp





(12月11日～1月20日)

戸籍に関する情報は
ホームページ上では
掲載していません

香典返し寄付
遺族故人区名
矢崎ミエ子 望 麓
松元 由美 政 昭 木 原
木原 光郎 ツ 宮 脇
吉永 良明 キミ子 横 浜
笹原 栄 トキエ 段 野
中野 市志 ハツミ 笑 喜
笑喜 福江 國 夫 下
広報紙送付謝礼
川辺 哲郎 (鹿屋市)
諏訪原 義明 (愛知県)
大藪 道治 (愛知県)
栗脇 孝 (愛知県)
館原 ムツ子 (愛知県)
福山 房枝 (兵庫県)
河野 節子 (神奈川県)
以上のみなさんから寄付をい
ただきました。(敬称略)

各種の善意

笑喜 國夫 72
笹原 トキエ 81
中野 ハツミ 72
宿利原 スエマツ 101
木原 ツ 83
吉永 キミ子 100
飯隈 サチ子 74
厚ケ瀬 キクノ 87
堂上 美樹 41
中野 ハル 97
垣内 吉次 72

税の話

正しい確定申告を
お早めに

確定申告の時期が近づいてき
ました。

平成十五年分の所得税の確定
申告期間は、平成十六年二月十
六日(月)から平成十六年三月十五
日(月)までとなっています。

所得税は、あなた自身が所得金
額や税額を正しく計算して納税
する申告納税制度をとっていま
すので、所得金額や税額を正し
く計算し、申告も納税も期限内
にお済ませください。確定申告
書の提出は郵送等でも結構です。
申告期限が間近になりますと、
税務署の窓口は大変混雑し、長
時間お待ちいただくことにもな
りかねません。お早めに申告を
お済ませください。

確定申告をするときに、慌て
ないで済むように、今から必要
書類などを準備しておきまし
う。

鹿屋税務署
☎0994(42)3127
税務相談室
☎099(255)8118

難病ホームヘルパー養成研修(基礎課程Ⅰ)

大隅地域福祉事務所「ゆらおう」では、ヘルパー2級資格
を取得された方又は取得中の方を対象に難病ホームヘルパー
養成研修を計画いたしました。

終了した方に、厚生労働省の定める難病基礎課程(Ⅰ)を
修了したことを証する「終了証明書」および「終了証明書」(携
帯用)が交付されます。

○実施内容○

期 間：平成16年3月27日(土)
午前9時～午後2時(4時間)

募集人員：10名

受講料：5,000円(消費税・テキスト代込み)

申込み締め切り：3月15日まで(定員になり次第締切り)

会場・問い合わせ先

大隅地域福祉事務所 ゆらおう
(鹿屋市新生町20-5オガワビル207号)

☎0994-42-7077

詳しくは、お問い合わせください。



休日在宅のお医者さん

月	日	病 院 名	電話番号
2	15	肝属郡医師会立病院	鳥浜 22-3111
	22	大 根 占 医 院	麓 22-2658
	29	阿 久 根 医 院	根占 24-2100
3	7	長 浜 医 院	麓 22-0137
	14	じょうさいクリニック	根占 24-2977
	20	肝属郡医師会立病院	鳥浜 22-3111

2月&3月 2004

FEBRUARY MARCH

まの行事

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
2月 8	9	10	11 建国記念の日	12	13 観光開発推進協議 会 14時(役場) うさちゃんち 10時(田代町役場)	14 県下一周駅伝大会 18日まで
15	16	17 第8回南陽地域合 併協議会 (農協根占支所) 妊婦教室 13時15分(保健セ ンター)	18 県下一周駅伝大会 大根占町通過 心配ごと相談 9時(老人センター)	19 たんぽぽ教室 9時30分(保健セ ンター)	20 錦江園杯 親善ゲートボール 大会 8時50分(錦江園)	21
22	23 直接レントゲン (脱漏)	24 カミカミ教室 10時 (保健センター) 健康運動教室 10時 (保健センター)	25 3～4ヶ月児健診 13時(根占町保健 センター)	26 第4回町PTA 連絡協議会・町 校外生活指導連 絡協議会	27	28
29	3月 1	2 3歳児健診 13時(根占町保健 センター)	3 母子相談 9時 (保健センター)	4	5	6
7	8	9 健康運動教室 10時 (保健センター)	10 心配ごと相談 9時 (老人センター)	11 うさちゃんち 10時 (佐多町保健セ ンター)	12	13

自転車通学安全用具の配布

大根占警察署から池田中学校と宿利原中学校に反射材を利用したタスキとスポークライトが寄贈されました。

これは、自転車通学時における交通事故防止にと贈られたものです。

ありがとうございました。



交通安全意識の高揚と事故防止に

元気っ子集まれ



湯田 ^{りょうた} 涼太くん (4歳)
^{ななは} 七羽ちゃん (2歳)
^{ももか} 百香ちゃん (10ヶ月)
 (木場区)

～お父さんより～
 みんなに愛される子になりますように。



このコーナーに掲載ご希望の方は、企画課広報担当までご連絡ください。
 (内線212)

小学生以下の元気っ子をお待ちしています。



清涼飲料水を水がわりにしない。



テレビをつけていると、かなりの割合で歯ブラシ、歯みがき剤のコーマーシャルが流れています。それだけ歯みがきは習慣化されてきているといつていいと思いますが、これがなかなか、むし歯や歯周病予防につながっていないようです。磨いていても磨けていないことも多いのです。また、いくら歯みがきを一生懸命頑張っても甘いおかしや、清涼飲料水(ジュース)をだらだらとっていたのでは、歯みがきの効果も半減です。

どうしてむし歯が減らないの？

健康メモ

歯科衛生士
だより

糖分の量はどのくらい？

3gのスティックシュガーに換算すると...

● コカコーラ 52g 17本と1/3本 (500mlペットボトル)	● 午後の紅茶ミルクティー 32g 11本弱 (500mlペットボトル)
● なっちゃん 新オレンジ 43.5g 14本と1/2本 (500mlペットボトル)	● レモンウォーター 29g 9本と7/10本 (500mlペットボトル)
● カルピスウォーター 66g 22本 (500mlペットボトル)	● アミノカルピス 39.5g 13本と少し (500mlペットボトル)
	● FIRE (コーヒー飲料) 14.8g 5本弱 (190ml缶)

歯にやさしい生活習慣を！

甘い食べ物や飲み物は控える。
 かみこたえのあるものを積極的に食べる。
 栄養バランスの整った食事を
 する。
 食事は時間を決めて規則正しく。
 小学低学年までは保護者による仕上げみがきを忘れずに。
 フッ素入りの歯みがき剤を使う。
 (フッ素を塗ったからといって歯みがきがいい加減になつては何にもなりません。)

編集後記

● 今年最初の取材は、一月三日に行われた成人式でした。式典には八十八名の新成人が集い、久し振りに会う友人と楽しそうに話していました。ちょうど一巡り歳が違つたので、知っている人は誰もいませんでしたが、若者の輝きにエネルギーをもらった感じがしました。十二年前の自分は何を考えていたんだろうかと懐かしく思います。役場に勤めるとは思ってもいなかったでしょう。世間では、依然として厳しい状況が続いています。自分を信じ、未来に向かって羽ばたいてほしいものです。
 ● 世の中、禁煙・禁酒など環境や健康を考えた言葉が、目に入ってきたり聞こえてきます。本人次第でしょうが、禁酒は出来ても禁煙は無理かなと自分では思っている今日この頃です。でも、可愛い娘が生まれたら禁煙してみようかな？

わが町の人口

人口	7,351 (△4)
男	3,429 (±0)
女	3,922 (△4)
世帯	2,986 (±0)
() 内は前月号比	
平成16年2月1日現在	