

大根占大根占

10



僕だけの作品完成

9月10日、大根占小学校の6年生が
初窯出しを行いました。自分で作った
焼き物は、よくできているかな。

(7面に関連記事)



祝敬老の日

「長寿おめでと〜う〜ざいます」

九月十五日は敬老の日です。

この日は、長年にわたり社会に貢献してこられたお年寄りを敬愛し、長寿を祝う日です。本町でも敬老の日に関する様々な行事が行われました。

今年の町の高齢者と呼ばれる六十五歳以上の高齢化率は35・1%となっています。お年寄りを思いやり、健康で安心して生活できる街作りが必要となっています。



米寿を迎えた
原田鶴代さん



敬老訪問
九月十一日、町内在住の九十歳以上の高齢者の方と米寿を迎える方々を町長等が訪問し、敬老金や記念品を贈りました。
今年の対象者は、九十歳以上の方が百二十二名、米寿を迎える方が四十七名となりました。

町内の九十五歳以上のみなさん
(九月一日現在)

105歳	隈元 タキ (麓)
103歳	長瀬 金次郎 (錦江園)
101歳	入佐 ヤエギク (青山荘)
100歳	宿利原 スエマツ (宿利原)
99歳	郷司山 アキ (青山荘)
98歳	川崎 チヨ (錦江園)
97歳	脇 米 (青山荘)
96歳	老崎 實志 (老崎)
95歳	前田 サヲ (錦江園)
94歳	脇田 ナイ (半下石)
93歳	米倉 ヤエ (錦江園)
92歳	大久保 ケサツル (大久保)
91歳	三宅 テル (老崎)
90歳	岩元 ソデ (麓)
89歳	鳥越 イサ (塩屋)

96歳	栗脇 モト (錦江園)	前田 正雄 (鳥浜)
95歳	福崎 虎吉 (木原)	皆倉 シヲ (神川中)
94歳	清水 サヨ (青山荘)	横峯 友哉 (城ヶ崎)
93歳	中村 ハル (青山荘)	木下 キヲ (川南)
92歳	海老原 正 (青山荘)	中野 ハル (段中野)
91歳	原口 キクエ (木原)	坪内 シヲマツ (六反田)
90歳	牛飼 フイ (皆倉)	段 喜左衛門 (段中野)
89歳	小川 イト (青山荘)	宮下 ミサ (青山荘)
88歳	坂口 のち子 (麓)	坂内 シヲマツ (六反田)
87歳	茆原 妙子 (麓)	山之内 貞子 (麓)
86歳	大村 フミ (麓)	平野 アキ (弓場下)
85歳	植木 満江 (鳥井戸)	内村 スミエ (鳥井戸)
84歳	春日 禎造 (大橋下)	原田 鶴代 (木原)
83歳	山下 菊衛 (木原)	上坂元 アイ (錦江園)
82歳	小平 フヂエ (錦江園)	炭之原 フヂエ (錦江園)
81歳	永吉 シヅカ (厚ヶ瀬)	牧原 ヨシエ (宿利原)
80歳	岩田 勝男 (宿利原)	遠矢 ミノ (宿利原)
79歳	安水 辰志 (安水)	大久保 タイ (大久保)
78歳	安水 辰志 (安水)	濱田 初 (川南)
77歳	釘田 米 (半下石)	馬込 アキ (笹原)
76歳	折田 キミ枝 (神川中原)	秋元 稔 (神川中原)
75歳	諏訪原 サタ (皆倉)	福元 ミキエ (神川新町)
74歳	番園 清二 (神川新町)	山王 秀哉 (神川新町)
73歳	西之園 スミ (神川中)	福元 秀信 (神川中)
72歳	岩崎 ヒデ (鳥浜)	坂下 トメ (鳥浜)
71歳	下村 静子 (青山荘)	小平 鐵二 (青山荘)
70歳	六反田 満男 (上之宇都)	宮下 辰巳 (上之宇都)
69歳	土岩 ケサマツ (上之宇都)	前田 辰男 (六反田)
68歳	尾辻 トキ (旭町)	永田 スミエ (六反田)
67歳	厚ヶ瀬 キクノ (京町)	國生 ハツミ (本町)
66歳	増田 ノブ (錦江園)	野口 勇蔵 (錦江園)
65歳	長谷 トシコ (錦江園)	

米寿を迎えられたみなさん
(九月一日現在)

敬老弁当

九月十一日、町食生活改善推進員による手作りの敬老弁当が町内在宅の九十歳以上の方々に配布されました。
当日は、推進員十二名の方が午前中より準備に取りかかり、栄養のバランスや食べやすさを考えた愛情いっぱいのお弁当が作られ、夕食時間に合わせて配られました。お弁当をもらった内菌トヨさんも大変喜んでいました。



お弁当ありがとう 内菌トヨさん



かわいい踊り



長生きしてね 肩もみを行いました

大根占町の高齢化率の推移
4年間で3・8%の増
(9月1日現在の住民基本台帳より)
高齢化社会に突入
安心できる街作りを！

	人口(人)	65歳以上(人)	高齢化率
平成11年	7,738	2,422	31.3%
平成12年	7,662	2,434	31.8%
平成13年	7,546	2,514	33.3%
平成14年	7,486	2,521	33.7%
平成15年	7,367	2,584	35.1%

最優秀一席受賞

肝属郡秋季畜産共進会

九月二十五日(木)、肝属郡秋季畜産共進会が開催されました。本町からは、八月に行われた町の畜産共進会で選出された若雌牛七頭、成雌牛四頭の計十一頭が出品されました。
審査では、一市八町から出品された百二十六頭の発育状態や栄養状態、資質・品位などについて審査され、本町の代表牛もそれぞれ優秀な成績をおさめました。
中でも、若雌三部で出品された今熊悦郎さんの「さちふく二号」は、発育状態や体積・資質・品位が特に優れており、最優秀一席に輝き、十月七・八日に始良郡家畜中央市場で開催される第五十二回鹿児島県畜産共進会に肝属郡代表として出品されます。



一席に輝いた今熊悦郎さん



愛情をこめて

敬老祝賀会
九月十五日、錦江園などの施設で敬老祝賀会が行われました。敬老会は、入所者の長寿をみんなで一緒に祝おうと毎年実施されています。
入所者の方々は家族と一緒に歌や踊りを楽しみました。

インフルエンザ予防接種について

今年もインフルエンザの予防接種の時期となりました。町ではインフルエンザの予防接種に対して一人一律1,000円の助成を実施いたします。

接種を希望される方は直接下記の医療機関へご予約ください。

なお、接種費用との差額は個人負担となりますのでご了承ください。

医療機関名	接種可能な対象者の年齢	電話番号
肝属郡医師会立病院	中学生以上から	22-3111
長 浜 医 院	1歳以上から	22-0137
藤 崎 ク リ ニ ッ ク	1歳以上から	22-2238
二 川 内 科 胃 腸 科	中学生以上から	22-2033
大 根 占 医 院	1歳以上から	22-2658
大根占クリニック	1歳以上から	28-3111



接種回数…… 65歳以上の方の接種回数は1回のみとなっています。
65歳未満の方は医療機関にご相談ください。

持参するもの…… 保険証…… 必ず医療機関の窓口に提出してください。

必用な書類…… 予診票…… 予診票の記入が義務付けされています。
接種者本人か保護者(接種者が「児童・学生の場合のみ」)
がご記入ください。
予診票は各医療機関の窓口に準備してあります。

助成対象者…… 本町住民で在宅する1歳以上で上記の医療機関で接種した者。
(入院患者・施設入居者については助成対象外です。)

助 成 額…… 一人一律1,000円(接種費用との差額は自己負担)
但し、65歳以上で生活保護の受給者は、全額公費負担です。
接種費用は、直接医療機関へ直接問い合わせてください。
例… 接種者が期間内に2回接種しても助成額は1,000円です。

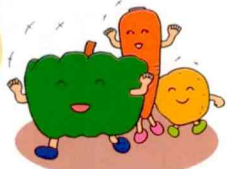
助 成 期 間…… 平成15年10月1日から平成16年1月末日まで

注 射 済 証…… 接種済みの方は医療機関より「注射済証」を受け取り保管して、次回接種する場合の参考にしてください。

※ 希望の方のみの接種となります。
※ 直接医療機関へ申し込んでください。

大根占町役場 保健福祉課
保健衛生係・国保係

農業委員会 だより



利用権設定促進事業による 農地の貸し借りを！

～農地流動化を進めて、かけがえのない農地を次世代に！～

利用権設定て何？

農業経営基盤強化促進法による農用地の貸し借り(利用権設定)は、貸し手と借り手で決めた期間がくれば貸借関係は終了し、必ず返してもらえ制度です。その後も貸し借りを続けたい場合は、再設定の手続きをすることになります(条件の見直し、借り手の変更なども出来ます)。

また、法律に基づいて貸し借りの契約を結んでおけば、行政の相談や支援が受けられ安心です。

利用権設定をするには

～ 農業委員会が相談に応じます ～

実際の手続き(小作料の設定、申出書の書き方など)はもちろん、「貸したいけど借り手が身近にいない」「借りたいけど条件のいい農地が見当たらない」など、農家の方々だけでは対処が難しい問題も、農業委員会が相談に応じます。

詳しくは、お近くの農業委員会または農業委員会事務局までお気軽にどうぞ。

児童手当制度のご案内

1 児童手当制度の目的

児童手当制度は、児童を養育している方に手当を支給することにより家庭における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健全な育成及び資質の向上に資することを目的としています。

2 児童手当制度のしくみ等

●支給対象

児童手当は、6歳到達後最初の3月31日までの間にある児童(義務教育就学前の児童)を養育している方に支給されます。ただし、前年(1月から5月までの月分の手当については前々年)の所得が一定額以上の場合には、児童手当は支給されません。

なお、認定請求した日の属する月の翌月から、支給事由の消滅した日の属する月分まで支給されます。

●支給額

第1子、第2子 5,000円 (月額)

第3子以降 10,000円 (月額)

●支払時期

毎年2月、6月、10月にそれぞれの前月分までを支払います。

●所得制限限度額

扶養親族の数	所得制限限度額(万円)	
	児 童 手 当	特 例 給 付 (厚生年金などの加入者で児童手当の限度額を越えた人)
0人	301万円	460万円
1人	339万円	498万円
2人	377万円	536万円
3人	415万円	574万円
4人	453万円	612万円
5人	491万円	650万円
以下扶養親族数が一人増えるごとに38万円加算		

●認定請求に必要な添付書類

- ・ 年金加入証明書
厚生年金などに加入している人のみ
- ・ 児童手当所得証明書
認定請求した年の1月1日に住所が本町にない人のみ
(1月から5月までの月分の手当の認定請求の場合は、前年の1月1日)
- ・ この他、必要に応じて提出する書類があります。



なお、制度の詳細につきましては役場保健福祉課福祉係までお問い合わせ下さい。

いきいき健康づくり

神川上区では、毎年九月に近隣福祉ネットワークの取り組みで高齢者の健康づくりを行っています。

今年は、区長の宮川正幸さんの「高齢者を中心に皆が朗らかに参加できる健康づくりを」の呼びかけに応じて、二十名以上の人が集まりグラウンドゴルフを行いました。ホールインワンも出るなどニコニコしながら皆さん楽しみました。

その後、公民館に場所を移して歯に関する健康教室、また最近難しくなっている資源ゴミの分別の講演を町の指導により受けました。どちらも、生活に身近に関係することなので多くの質問も出るなど熱心に勉強しました。昼食会では、神川上料理グループの作った健康メニューに食も進んでいる様子でした。高齢者の健康づくりを通して、これからの地域全体が元気になる活動をつづけてもらいたいです。



楽しく健康づくり

防犯剣道大会

南大隅地区防犯組合連合会が主催する第十五回防犯剣道大会が、九月六日、中央公民館で行われました。

大会には、南部四町の小・中学校が集まり、本町からは小学校の部に大根占剣道スポーツ少年団・神川剣道スポーツ少年団、中学校の部には神川中が出場しました。



歯の手入れについて勉強



準優勝おめでとう



ちびっこ剣士が活躍

- 入賞結果は次のとおりです。
- 団体
 - ☆小学生高学年の部 神川剣道スポーツ少年団 三位
 - ☆小学生低学年の部 神川剣道スポーツ少年団 三位
 - 個人
 - ☆小学生低学年女子の部 優勝 下野 英由美(大根占)
 - 準優勝 岩月 美喜(神川)
 - 三位 笹原 ななみ(神川)



災害につながる危険が

ペープサートで交流

九月二十二日、ペープサート(人形劇)が大根占小学校で行われました。

これは、小学生が楽しみ、ボランティアを通して喜ばれる思いを体験して欲しいと大根占中学校で心の相談員をされている谷口ゆり子さんが考え、中学生五名が実践したものです。

小学生も心待ちにしていた様子で、ペープサートが始まると大きな声で笑ったり歓声を送るなど、運動会の練習の合間に稽古をした成果が十分発揮できているようでした。

三年生の久津輪江梨加さんは、「緊張して上手く出来るか心配したけど、成功して嬉しかった。」と話していました。



小学生も満足

消防記念行事

9月1日、防災の日になんで、本町でも消防記念行事が運動公園駐車場で行われました。

当日は、団員のさっそうとした入場行進が行われた後、町消防操法大会が行われ、各分団ごとに小型ポンプの部、自動車ポンプの部に出場し、消火活動における技術の正確さと速さを競い合いました。

自動車ポンプの部は中央分団、小型ポンプの部は池田分団がそれぞれ優勝しました。

講評としては、レベルも高く県大会でも十分通用するとのことでした。優勝した両分団は、来年行われる肝属支部大会に出場します。



自動車ポンプの部優勝(中央分団)



地域の安全のため



小型ポンプの部優勝(池田分団)

窯焼きに挑戦

九月十日、大根占小学校の六年生が焼き物の初窯出しを行いました。

この焼き物は、七月中旬より陶芸同好会の福岡和徳さん、栗脇等さんの指導を受けて、親子で型作りから素焼き、色付け、焼き上げを行ったものです。

当日は、窯からきれいな色を出した沢山の焼き物が出てくると、子供達は目を輝かせながら自分の作品を探し始めました。焼き窯は、社会教育の振興を目的に今年三月に小学校に設置され、小学生だけでなく一般の団体も利用出来るようになっていきます。

自分だけの作品作りにチャレンジしてみたいかがでしょうか。



僕のはどれ？



大根占の元気な若者達

鹿児島県青年大会

県内の青年団が集って開催される鹿児島県青年大会が9月6・7日に行われ、大根占町青年団連絡協議会が出場しました。

6日に行われた文化部門では、肝属地区を勝ち抜いたカラオケや納涼大会での踊りをおもしろおかしく披露しました。また、7日に行われた体育部門では、3種目に出場し、見事にバドミントンと軟式野球の部で3位に入賞しました。

青年団活動を通して、大根占町を元気いっぱいアピール出来たのではないのでしょうか。

情報交差点

HOTで新鮮な情報を

学生募集

●県立鹿屋高等技術専門校
☎0994(44)8674

県立鹿屋高等技術専門校では、平成十六年度入校生を募集しています。

○募集科目

空調システム科(二年間)

電気工学科(二年間)

○募集人員：各二十名

○応募資格

高等学校卒業者または同等以上の者

○応募期間

平成十五年十月十四日(火)

～十月三十一日(金)

○試験日

平成十五年十一月十七日(月)

○試験地

県立鹿屋高等技術専門校

○試験科目

学科(国語、数学)、面接

○その他

学生寮あり、入学金、授業料は無料、奨学金制度あり

※詳しくはお問い合わせください。

不登校保護者相談会

●ふれあい発見学校

☎090(5748)1292

「不登校」といっても、その子どもも、その背景も多種多様です。

今回、「学校に行かない」、「学校に行くことができない」、「学校に行き渋る」など、不登校に関する相談会を企画しました。お気軽にご参加ください。

○日時

十月二十六日(日)

午前十時～午後四時

○場所

鹿屋市東地区学習センター
(鹿屋中央高校より南へ五百

メートル)

○入場料 無料

※詳しくはふれあい発見学校

(辻村)までお問い合わせください。

保育サポーター養成講座のご案内

●財21世紀職業財団

鹿屋島事務所

☎099(259)7815

財21世紀職業財団では、子育て中の家族を支援するために、お子さんを預かったり、幼稚園・保育所の送り迎えをしたりする「保育サポーター」を養成します。

この講座を受講して保育技術を学び、「保育サポーター」として、活動してみませんか。

○日時

十一月十八日(火)

～十一月二十一日(金)

午前十時～午後五時

○会場

鹿屋市農業研修センター
(鹿屋市札元一・二・三・七)

○内容

子供の心と身体の発達、子供の安全と病気の世話、緊急時対策と応急処置など

○講師

小児科医・幼児教育専門家・保育士・救急救命士・栄養士など

○対象者

子育て経験がいかし、保育活動をしたと思う方で、四日間受講後、登録を希望する方

○定員

五十名(多数の場合は抽選)

○受講料

無料

○締切

十月二十日(月)

※詳しくはお問い合わせください。

雨ことになり行くなり秋の川
さわやかに鳥近寄る秋の山
バーベキュー夫婦で語る夕涼み
老人の苦悩に満ちた待合室
秋草を枯れて座敷の落ち着けり
盆花を抱いて老婆のとぼとぼ
犬曳けば衣服湿らす珠の露
四宮 愚子

年金

納付率80%を目指して だより「国民年金特別対策本部」が設置されました

平成14年度の国民年金保険料の未納者は、4割近くにも達し深刻な状況に至っています。これを踏まえて、鹿児島社会保険事務局では「国民年金特別対策本部」を設置し、着実な保険料の収納体制を築くこととなりました。

これまで以上に、国民年金制度の周知および未納者への対応等について力を入れていき、今後5年で納付率80パーセント以上を目指していきます。国民年金の加入・保険料納付は私たちの義務です。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

年金相談所の開設

あなたの厚生年金保険、国民年金などの年金に関する相談に応じます。
お気軽にご利用ください。



◇日時 平成15年11月13日(木)
午前10時から午後3時まで
◇場所 大根占町役場1階会議室

◇相談内容 定年や病気などで会社や工場を退職した方で、その後の病気治療や年金の手続きについて知りたい方など

鹿屋社会保険事務所 ☎0994(42)5121

平成15年度 青年海外協力隊、シニア海外ボランティア及び日系社会シニアボランティア

秋募集要領

	青年海外協力隊	シニア海外ボランティア	日系社会シニアボランティア
募集期間	平成15年10月10日(金)～11月16日(日)	平成15年10月10日(金)～11月16日(日)	平成15年10月10日(金)～11月16日(日)
募集職種	約140職種 (農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、スポーツの7部門)	計画・行政、公共・公共事業、農林水産、鉱工業、エネルギー、商業・観光、人的資源、保健・医療、社会福祉 (9分野)	日本語教育、保健衛生・福祉、その他
募集規模	約800名	約300名	約25名
応募資格	満20歳(平成16年4月1日現在)から満39歳(平成15年11月16日現在)までの日本国籍を持つ方	満40歳から満69歳(派遣時)までの日本国籍を持つ方	
派遣国	約65ヶ国 (アジア、アフリカ、中南米、中近東、大洋州、東欧)	56ヶ国予定 (アジア、アフリカ、中南米、中近東、大洋州、東欧)	アルゼンチン、ボリビア、ブラジル、チリ、コロンビア、ドミニカ共和国、パラグアイ
派遣期間	2年間	1年ないし2年間	2年間
説明会内容	協力隊紹介のビデオ上映、概要説明、帰国隊員(OB・OG)とのグループカウンセリング等 (入場無料)	シニアボランティア紹介のビデオ上映、概要説明、帰国シニアボランティア(OB・OG)の体験発表等(入場無料)	
説明会日程	11月7日(金) 鹿屋中央公民館 18時30分～20時45分	10月26日(日) 鹿児島市勤労者交流センター 14時～16時	
資料請求方法	募集説明会にて資料・願書を無料で配布していますが、郵送をご希望の方は、390円切手を同封のうえ住所氏名電話番号を記入し、表面に希望の資料を明記して(例:「日系シニア募集要項希望」)下記「九州国際センターボランティア事業係」へ御請求下さい。		

資料請求・問い合わせ先 JICA 九州国際センター ☎805-8505 北九州市八幡東区平野2-2-1

☎093-671-8349

鹿児島県総務部国際交流課 ☎890-8577 鹿児島市鴨池新町10-1

☎099-286-2303

町民文芸

短歌

ほおずきを口に含めば遠い日が
蘇りくる可愛い魔術師 隠塚美知子
熟くまで土にありたるバインの実
甘き香りを放ちて届く 徳留 民子
ばあちゃんに怪獣だよと変身の
ウルトラマンは蹴りを入れたら 榊山スナ子
子供等の遊びし跡か貝殻の浜
並べられしまま夕暮れる浜 山本アツ子
独りなる余生にあらずディケアに
夫婦で行くを樂しみとす 佐藤ひろ子
一俳句
嶺線に浮立つ風車今朝の秋 中村 香石
稲架とところどころとなりて煙る田に 中村 香石
模湖として狭霧棚引く遠の嶺 中村 香石
豊作の光輪青む夜の月 荻田 栄
雨ことになり行くなり秋の川 荻田 栄
さわやかに鳥近寄る秋の山 荻田 栄
バーベキュー夫婦で語る夕涼み 荻田 栄
老人の苦悩に満ちた待合室 荒木 茂夫
秋草を枯れて座敷の落ち着けり 四宮 愚子
盆花を抱いて老婆のとぼとぼ 四宮 愚子
犬曳けば衣服湿らす珠の露 四宮 愚子

休日在宅のお医者さん

月	日	病 院 名	電話番号
10	12	長 浜 医 院	麓 22-0137
	13	肝属郡医師会立病院	鳥浜 22-3111
	19	濱 畑 クリニッ ク	田代 25-2575
	26	津 崎 医 院	根占 24-2153
11	2	大 根 占 医 院	麓 22-2658
	3	肝属郡医師会立病院	鳥浜 22-3111



● 保健福祉課 保健師
中島 万喜

ニューフェイス紹介

● 10月より職員になりました

今春の春に学校を卒業し、新社会人としてのスタートを大根占町で迎えることができました。二人ひとりが安心してその人らしく生活できる」という大根占町が掲げる目標のもと、保健師として健康面から住民の皆さんのお役に立てるよう、尽力していきたいと思ひます。ご指導、ご協力のほどよろしくお願い致します。



みんなのまど

(8月21日～9月20日)

戸籍に関する情報は
ホームページ上では
掲載していません

各種の善意

香典返し寄付

遺族 故人 区 名

小園 政子 又 雄 神 川 上
徳永 哲朗 フ 落 皆 河 倉
倉元 満義 ヒ サ イ 龍
山元 徐昇 ヒ デ 龍

広報紙送付謝礼

山元レイ子(大阪府)
中野 寅夫(兵庫県)
迫 清彦(大阪府)
皆倉 保男(鹿屋市)
中村 久(東京都)
湯田 幹郎(鹿児島市)
(敬称略)
以上のみなさんから寄付をいただきました。
ありがとうございました。



10月&11月 2003

OCTOBER NOVEMBER

まどの行事

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
10月 5	6	7	8	9	10	11
					複合検診 7時(神川地区公民館)	複合検診 7時(中央公民館)
12	13	14	15	16	17	18
第47回町民体育大会	体育の日	複合検診 7時(中央公民館)	複合検診 7時(中央公民館)	青少年劇場 複合検診 7時(中央公民館)	複合検診 7時(中央公民館)	大隅ブロックジュニアフリーダー及び高校生クラブ交流大会 (大隅少年自然の家) 19日まで
19	20	21	22	23	24	25
		健康運動教室 10時(福祉センター) 妊婦教室 13時15分(根占町保健センター) 町戦没者追悼式 10時30分(文化センター)	心配ごと相談 9時(老人センター) 交通事故相談 9時30分(役場3階委員会室)	2歳児歯科健診 13時(老人センター)	カミカミ教室 10時(中央公民館) 健康運動教室10時(福祉センター)	町子ども大会 読書まつり「本とおはなしの世界」
26	27	28	29	30	31	11月 1
肝属地区広域文化祭(吾平町)		母子相談 9時(老人センター)			第57回県民体育大会 (大島地区) 11月3日まで	
2	3	4	5	6	7	8
町文化祭(展示のみ)	文化の日 町文化祭 町生涯学習推進大会			母子相談 9時(老人センター)		

ふるさと秋まつり

11月16日(日)開催 場所：大根占中学校校庭

今年も恒例のふるさと秋まつりが盛大に開催されます。

皆さん是非おこしく下さい。



参加者募集

だいこんジョギング

開催日：12月7日(日)
会場：大根占町宿利原地区
申し込み締切：11月7日(金)(当日消印有効)
問い合わせ先
だいこんジョギング大会実行委員会事務局
(教育委員会内 ☎ 22-0517)



2003年漁業センサス

11月1日に、2003年漁業センサスが行われます。

この調査は、我が国の漁業の実態を明らかにするため、5年ごとに行われる大規模な調査です。

この結果は、国や地方公共団体の水産行政の施策に役立つなど、各方面で基礎資料として広く利用されます。

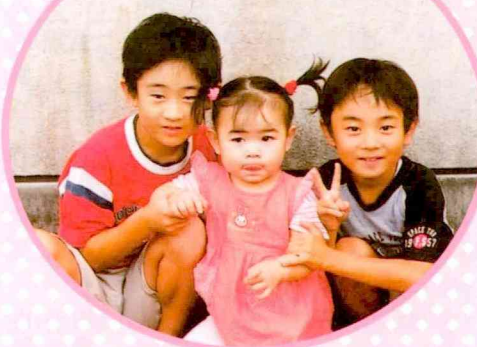
統計調査員が訪問して、調査票の記入

をお願いしますので、漁業関係の皆さまのご協力をお願いします。



このコーナーに掲載ご希望の方は、企画課広報担当までご連絡ください。
(内線212)

元気っ子集まれ



横山 圭太くん(10歳)
裕也くん(7歳)
奈々美ちゃん(1歳)
(京町区)

～お父さんより～
元気にすくすく大きく育てよ。

小学生以下の元気っ子をお待ちしています。

インフルエンザにかかると39℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強く、あわせて、のどの痛み、鼻汁などの症状もみられます。さらに、気管支炎、肺炎などを併発し、重症化する人が多いのもインフルエンザの特徴です。また、インフルエンザは流行が始まると、短期間に小児から高齢者まで膨大な数の人を巻き込むという点でも普通の力ぜとは異なります。

インフルエンザとは

朝晩はだいぶ冷え込むようになりましたが、みなさんはいかがお過ごしでしょうか？
さて、今年の冬再流行が予想される新型肺炎(SARS)の感染予防対策で、厚生労働省はSARSと初期症状が似ているインフルエンザのワクチン生産を当初計画より二十五万本増やし、千四百七十万本を確保することを決めました。SARS患者の確定には時間がかかることから、SARSをインフルエンザと誤診して感染を拡大させないように、インフルエンザの予防の徹底を呼びかけています。

インフルエンザを予防しよう！



保健師
だより

予防接種を受けるには
町では予防接種の助成を実施しています。詳細については別欄を参照してください。



- *予防のポイント*
- ① 予防接種を受ける
毎年ワクチンは変わります。毎年受けると効果的です。
- ② 栄養、休養をとる
免疫力を保てます。
- ③ 人ごみを避ける
ウィルスを体内に入れない工夫をしましょう。マスクも効果的です。
- ④ 乾燥に気を付ける
室内に濡れタオルをかけましょう。
- ⑤ 手洗い、うがいをする
ウィルスを洗い流しましょう。
- ⑥ 適度な運動をする
免疫力を高めましょう。

編集後記

●九月は、敬老訪問や敬老祝賀会など敬老の日に関する行事に取材に行くことが多かったです。九十歳を越えたお年寄りの方でも読み書きもしっかりでき、元気に話したりする姿を見て、びっくりさせられることも少なくありませんでした。普段から散歩をしたり、趣味を持っている方が元気にされているようです。六十五歳以上を高齢者といいますが、自分がその歳を迎える頃には定年ものぐらいになっているのでは？ 当たり前に生きづに長生きするぞー。

●子供の頃は、運動会の当日の朝には「元気がでっ」と必ず生卵を飲まされておりました。なまぐさの味がしていました。皆さんの家ではどうだったでしょう。普通じゃなければちよっとショック。町民体育大会まであと数日となりました。選手・役員の皆さん一生懸命張りましょう。

わが町の人口

人口	7,359 (△8)
男	3,439 (+4)
女	3,920 (△12)
世帯	2,988 (△3)
() 内は前月号比	
平成15年10月1日現在	