

平成12年 第566号

古報大根占

3



**生涯学習推進大会で
陶芸に挑戦!!**

(7面に関連記事)

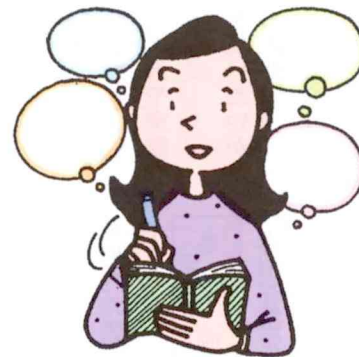
ストレスを マスターしよう

一番大切なのは、
ストレスに対する個
人の対処能力を高める
こと。生活習慣改善のた
めの自己管理目標の一つと
して取り組んでみましょう。

●ストレスの 正しい知識を得る



▲健康的な、睡眠、運動、
食習慣によつて心身の健康を維持する



▶自分自身のストレスの状態を
正確に理解する
自分の行動や考えを観察、記
録して、セルフケアを行う



●物事を現実的で
柔軟にとらえる

●自分の感情や考え
を上手に表現する。



▲リラックスできる
ようにする

●時間を有効に使って
ゆとりをもつ



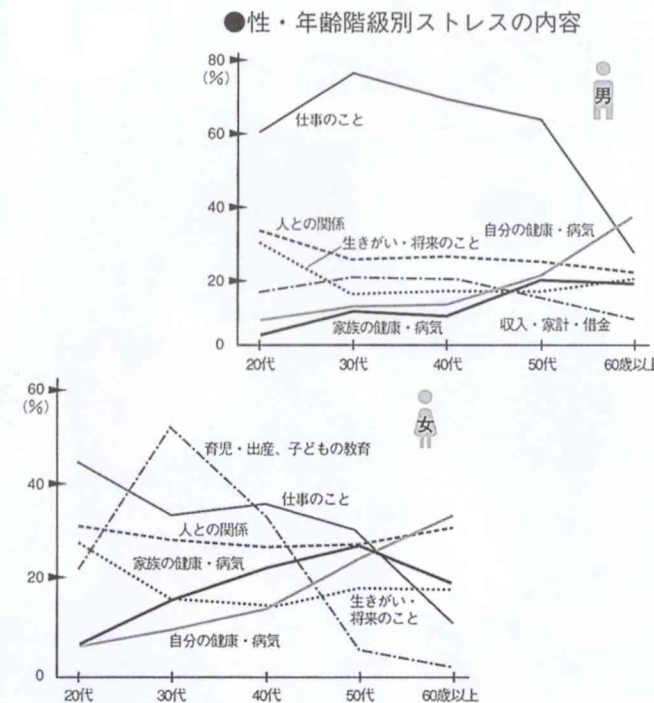
▲スポーツや旅行などで
気分転換を図る

積極的休養法で ストレスを発散

休養の時間をとっても、単にゴロ
寝をして過ごすだけでは本当の休養
にはなりません。1日中寝ていたのに
疲れがとれないばかりか、なんだか憂う
つな気分になってしまったという経験をも
つ人も多いのではないのでしょうか。そんなこ
とにならないためには、趣味やスポーツ、ボラン
ティア活動などで休日を積極的に過ごすことも大
切です。いつもとは違った空間をつくることで心が
晴れ、明日への新たな活力を生み出してくれます。

ストレスがあるのは自然なこと

周囲の環境が変化すると、そ
れまでと違ったやり方で対応す
ることが求められます。この変
化に適応しようとして、わたし
たちの心や体にストレス反応と
呼ばれる緊張状態が起きます。
これはだれにでも起こること
で、いろいろな障害から身を守つ
たり、課題に挑戦したりする
ときに必要な自然な反応です。だ
れもがストレスの中で、対人関
係を保ちながら生活しているの
です。
しかし、ストレスの影響を強
く受けるかどうかは個人差があ
ります。「自分だけが…」という
発想をしがちな人ほど、ストレ
スを強く感じ、精神的にどんど
ん落ち込んでいってしまうので、
注意が必要です。



ストレスに負けない!! 心の健康づくり

現在、精神的なストレスを感じる人が増えています。今の世の中で、
ストレスゼロの生活をしている人は皆無に等しいでしょう。しかし、「自
分だけではない」と少し物事の見方を変えてみれば、精神的に楽になれる
場合もあります。ストレスと上手に付き合うことは、心の健康に欠かせま
せん。心の健康は、いきいきと自分らしく生きるための大切な条件です。

ストレスが病気の原因に…

心身症という病名があるよう
に、以前から、ある種の病気の
発症や進行に心理的な要因(ス
トレス)が影響することが知ら
れていました。

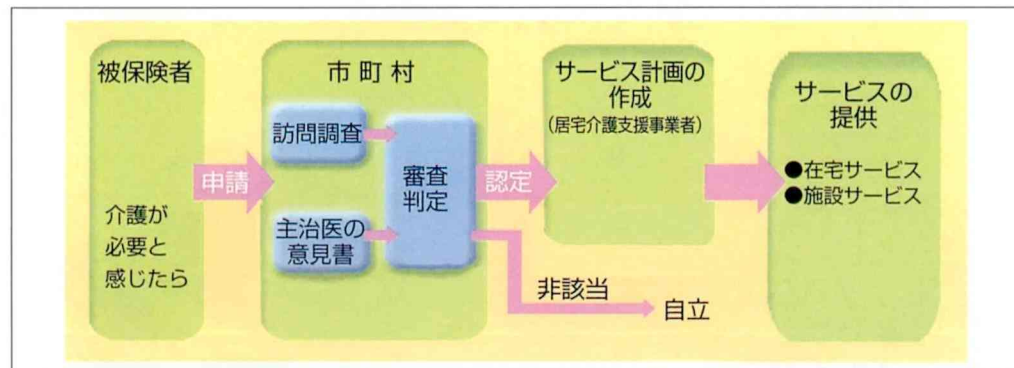
最近では、ストレスによる健
康障害が医学的にも注目を集め、
重視され始めました。ストレス
と病気の関係も実証されてきて
います。例えば、ストレスが多
いと風邪などの感染症にかかり
やすくなること、心臓病などの
病気にかかりやすい性格や行動
があること、などです。

また、うつ病は心の病気の代
表的なもので、多くの人がかか
る可能性をもつ精神疾患です。
自殺のうち、かなりの数はうつ
病が背景にあると考えられてい
ます。



*4月から介護保険制度が始まります。

※ポイント※
介護保険制度の流れ



今回は要介護認定を受けた後、サービスを利用するまでの手続き

介護サービス計画(別名ケアプラン)

について紹介します。

介護保険の認定申請の結果、要支援・要介護1〜5と認定された人は、必ず介護サービス計画(以下ケアプラン)を作らなくてはなりません。

Q ケアプランって何?

*ケアプランとは、本人や家族が希望する介護内容・どんなサービスを使いたいかなど、どんなサービスが必要か・1週間に何回程度使いたいかなどこのサービスを使うか・利用できる限度額・自己負担額はどの位までかを加味して1週間の利用計画を作り、安心してサービスを受けられるようにするためのものです。

Q 誰が作るの? どうやって作るの?

*計画を作る方法は

- ① 自分で作る
 - ② 介護支援専門員に依頼する(別名ケアマネジャー)
- という2通りの方法があります。

ケアマネジャーは

「居宅介護支援事業所」にいますので、希望する事業所に、計画作成を依頼して下さい。

(計画作成依頼届出書を書く)

*市内の居宅介護支援事業所は

事業所名	電話
青山荘指定居宅介護支援事業所	② 3 3 6 6
肝属郡医師会立居宅介護支援事業所	② 3 1 1 2
大根占町社会福祉協議会指定居宅介護支援事業所	② 2 0 0 0
大根占医院居宅介護支援事業所	② 2 6 5 8

の4カ所です。

*市内の事業所のいずれかに作成を依頼する場合は、

居宅サービス計画作成依頼届出書が事業所にありますので、必ずいずれかの事業所に相談、連絡をし、作成依頼届出書を記入して下さい。

※注意※

ケアマネジャーは介護の不安やサービスに対する要望、不満についても相談に乗ってくれる専門家です。どんな生活を望んでいるのかきちんと話ししましょう。

Q 作成にかかる費用は?

*作成料は無料です。

介護保険の中から報酬が支払われますので利用者の費用負担はありません。

※注意※

・ 町外の居宅支援事業所に計画の作成を依頼する方
・ 自分で計画を作る方は、役場介護保険窓口までご連絡下さい。

※ケアマネジャーにサービス計画(ケアプラン)作成を依頼した場合の注意事項

- ① ケアマネジャーは十分に本人や家族に状況を聞き、相談のつてくれましたか?
- ② 計画作成にあたってケアマネジャーにサービスの種類、内容について説明を受けましたか?
- ③ ケアマネジャーから、利用料金についての説明を受けましたか?
- ④ 計画は本人、家族が納得した内容ですか? 強制的に同意を求められたものではなかったですか?
- ⑤ ケアマネジャーは親切に対応してくれましたか?

※問い合わせ先※

役場 保健福祉課
介護保険担当
☎ 210511
内線 176・177

人口動態職業・産業調査にご協力を

厚生省大臣官房統計情報部

人口動態統計課

厚生省では、人口動態調査を毎年実施しています。この調査は皆さんからの出生・死亡・死産・婚姻及び離婚の各届書をもとに、出生や死亡の状況などを調べるものですが、国勢調査の行われる年には、届書に職業の記入もお願いすることとしております。

また、死亡届には、併せて産業の記入もお願いいたします。調査結果は、今後の保健福祉の向上に役立たせるための統計資料として利用されます。

本年は国勢調査の年であることから、届出をされる方々にはご面倒をお掛けしますが、ご協力下さるようお願いいたします。

【調査期間】

平成十二年四月一日

平成十三年三月三十一日

【調査対象者】

出生・死亡・死産・婚姻・離婚届を出される方々

【調査方法】

各届書を出されるときに、それぞれ職業を記入していただきます。例えば、「教員」、「プログラマー」の方は専門・技



4月1日から
チャイルドシート着用が義務化

チャイルドシートは 子どもの命を守ります

〈総務庁〉

春の全国交通安全運動が
4月6日(木)〜15日(土)までの10日間実施されます



乳児用
(0〜9か月程度)



幼児用
(4か月〜4歳程度)



学童用
(4〜10歳程度)

※適用年齢は、あくまで目安で、子どもの体格や製品によって異なります。

フ ォ ト ニ ュ ー ス

身近な情報を広報係まで

青年団駅伝大会・青年祭

一月三十日肝属地区の青年団による肝属地区青年団駅伝競走大会が開催されました。

田代町役場をスタートに吾平町役場までの二十三・一km十一区間で健脚を競い合いました。スタート前に雨がぱらつく寒い天候でしたが、大根占町は一区今熊大輔さんがトップで二区の中野和徳さんにたすきを渡すとその後順調にトップをキープし、一分三十秒もの大差をつけて最終区畠中裕文さんがゴールしました。出場した選手はもちろんのこと、応援や伴走、役員が一致団結して頑張った結果が、優勝という形でもたらされたのではないのでしょうか。

また、二月二十七日には、東串良町において、肝属地区青年祭が開催されました。青年祭は、青年団の文化祭ともいえるもので、日頃の活動の楽しさや意義をアピールする場として、設けられています。内容は仮装部門、舞台部門、カラオケ部門に分かれており、大根占からもそれぞれ



元気一杯にスタート

れに参加しました。舞台部門では、城元青年団恒例の「銭太鼓」と「みなみのハンヤ節」を発表し、カラオケ部門では、木場裕志さん、六反田武志さん、笹原健太郎さんの三名による「いつか」が最優秀賞となり、九月に行われる県青年大会に出場することになりました。

これからの大根占を発展させていくためには、彼らの若い力が必要です。良き伝統と若き力で大根占のためにますます頑張ってください。



優勝の瞬間



「みなみのハンヤ節」



仮装の様子

県下一周駅伝大会

第四十七回県下一周市郡対抗駅伝競争大会が、二月十九日から二十三日までの五日間で開催されました。

大根占町からは肝属チームに石塚正太さん（平下石区）、主将の家長広人さん（川南区）、石岡一洋さん（大根占小学校教諭）の三名が参加されました。

今大会では、四日目に肝属チームが七年ぶりの日間優勝をものぎ取るなど嬉しいニュースもありました。

また、最終日の五日目には、根占町をスタートし大根占町を通過するということで町内でも多数の応援が見られました。最終日一区を任された石塚さんは、町民の応援でその実力を遺憾なく発揮し、二位でたすきを渡し、区間賞をとりました。家長さん、石岡さんもチームの重要な柱として頑張り、総合成績四位、Aクラス確保の動力源となりました。

この三名に限らず、出場選手の全てが見せてくれた頑張り、私たちに大きな勇気を与えてく



2日目に粘りの走りの石岡さん



区間賞も取った石塚さんの力強い走り

れます。自分の出来る範囲で一生懸命頑張ることが、自己の充実、地域の発展につながっていくのだと思います。選手役員の皆さん本当にご苦労様でした。

生涯学習推進大会 大根占ハートフルフェア

第十回生涯学習大会が二月二十日、町文化センターをメイン会場に開催されました。

今回は大根占ハートフルフェアをサブタイトルとし、大会テーマである「二十一世紀をひらく心豊かな人づくり」を目指し、新しい形で取り組みました。

文化センター内外に展示体験ブースや福祉ブース、スポーツブース、ゲームブース、パソコンブースなどが設けられ、特にスポーツブースでは、ソフトボール世界選手権に全日本チームのエースとして、出場の経験を持つ小島文太さんとそのチームメイト等四名により、野球・ソフトボールの実技指導が行われ、世界レベルでも基礎が大事であるということをも身を持って体験しました。

パソコンブースでも、デジタルカメラによる体験撮影や、写真の加工などを行いました。図書室では、子供たちを対象に人形劇、本の読み聞かせを行いました。

文化センターの式典では、オーブニングに婦人会による竹太鼓を披露し、町民歌の斉唱や、町民憲章の朗読などが行われま

した。表彰・伝達式では、生涯学習推進功労者として浜田まつえさん他二個人・一団体、むらづくり推進優良団体として九州農政局長表彰の池田振興会、野生動物保護実践活動で日本鳥類保護連盟会長表彰の神川中学校が表彰・伝達を受けました。

町民メッセージでは、大根占小六年生の川越尚吾君をはじめ、一般・高齢者まで六名が、普段思っていることを町民に訴えました。

ふれあいコンサートには、Arkという鹿屋市を中心に活動している二人組のバンドが、素晴らしいハーモニーを披露しました。大会の最後には講演が行われ、樋脇小学校校長の徳元充朗先生が「今どきに大切なこと」と題し、長い教員生活の経験から生涯学習についてお話をされました。今まで物を求める物質的から、精神的ゆとりを求める精神的な社会へなったことで、より一層の自己の充実を目指すことが生涯学習の原点と考えられます。そしてそのためには、自分を愛し、自分を自分で褒められる人間になることが目標になると思います。

今年も生涯学習関連事業が多数開催される予定です。一つでもいいから参加して、ゆとりと

自己の充実を図りましょう。



パソコンブースには、中学生らが多数集まりました。



徳元先生の心温まる講演



世界レベルのピッチングに感嘆の声が



町民メッセージの寺田さん



夢を感じる「Ark」のコンサート

情報交差点

HOTで新鮮な／情報を

平成12年「女性週間」

●県庁労働政策課

☎099(286)3014

四月十日～十六日は、労働省が定めた「女性週間」です。近年、改正男女雇用機会均等法や育児・介護休業法の施行など、女性の地位の向上のための法律や制度は整備されていますが、職場において真に女性が能力を十分に発揮するためには、仕事と家庭が両立できる環境が求められています。

このため労働省では、男女平等の実現に向けて、女性のみなさん男性の認識の向上や社会各層の醸成に、より一層取り組んでいくこととしています。

この週間を機会に、男女がお互いに理解・協力し合い、ともに自分らしい生き方を実現できる社会を築きましょう。

子どもを守る

「子ども110番の家」

「子ども110番家」は、子どもを誘拐やわいせつなどの被害から守るため、通学路の商店やガソリンスタンドなどに設けられた、子どものための緊急避難場所です。入口には「子ども110番の家」の表札やノボリが掲げてあります。

下校途中など、子どもが犯罪や声かけの被害に遭ったり、遭いそうになったときには、「子ども110番の家」に助けを求めるよう、子どもに教えておきましょう。

また、子どもが不審な人から狙われないために、次のことを守らせましょう。

○できるだけひとりで歩いたり、外で遊んだりしない。

○見知らぬ人(車)の誘いに乗らない。

被害に遭いそうになったら、大声で助けを求める。

国際交流促進ツアー 助成事業のご案内

●鹿児島空港国際定期路線利用 促進連絡会事務局(県庁交通 路線課内)

☎099(286)2453

鹿児島空港からは、国際定期路線(ソウル線は週3便、香港線は週2便)等が就航しており、韓国・香港への旅行の他、東南アジアやヨーロッパなどへの乗り継ぎも可能です。

鹿児島空港発着の国際定期路線等を利用して、訪問先で団体と交流(国際・文化・スポーツ交流など)を行う十名以上の団体への交流経費(交流会場代や通訳経費、バス代など)への助成制度があります。

労働保険年度更新 手続のお知らせ

●鹿児島労働局労働保険徴収室

☎099(223)8275

労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新手続の期間は、四月一日(土)から五月二十二日(月)までとなっています。この期間中に、平成十一年度の確定保険料、平成十二年度の概算保険料の申告と納付をお済ませ下さい。

なお、申告の手続は、申告書に同封の「受付日程表」をご覧いただき、最寄りの会場へお越しいただくか、郵送して下さい。

※県庁雇用保険課と鹿児島労働基準局は、統合により四月一日から鹿児島労働局となります。



すっかり春ですね。

町民文芸

—短歌—

躑躅きて歩けぬ程の大怪我に
足許見ずに歩くを悔いぬ
内村 スミエ

千歳飴の袋引き摺り境内を
駆け回る孫の後を追ひぬ
榊山 スナ子

晦日蕎麦届けもならずスイスなる
子等は如何なる年を越さなん
飯屋 文

抱きしめたき氣持押えて曲がりたる
母の背中をなでて見送る
徳留 民子

夫と吾と合せて百と五十四歳
残る余生ゆつくり生きなむ
徳永 幸子

片麻痺の手もと摘み取る一房を
夫の真下に両手ひろぐる
山本 アツ子

—俳句—

寒椿一輪淋し老人ホーム 貢作

炉に掛かる湯の湧くのみ響きかな 四宮 愚子

買う柿の同じようでも選びけり 木下 つる

海凍るもの言わぬ墓標艦大和 山下 良治

遠き子に似たる咳して春浅し 馬込 八重

頂さし寒椿の卓に映ゆ 坂元 満香

水仙や風に乱れていと惜しむ 原口 マサ子

眠つむれば静かに春の息吹かな 荻田 崇

凍てる夜をしんとして点滅す 中村 尚幸

月間「統計鹿児島」 購読者募集

●県庁統計課内 県統計協会

☎099(286)2111
内線2474

県統計協会では、最新の統計情報を掲載した月刊「統計鹿児島」の新規購読者を募集しています。

発行日 毎月二十日
サイズ A四判・約六十頁
年 額 四千八百円
内 容

- 最新の経済動向
- 毎月勤労統計調査結果
- 毎月推計人口及び人口動態
- 各種統計表他

申し込み・問い合わせは、表記県統計協会までお願いいたします。

借家契約に「定期借家契約」が加わります。

●県庁住宅課

☎099(286)3738

「良質な賃貸住宅等の供給の促進に関する特別措置法」が平成十一年十一月十五日に公布されました。

この法律によって「借地借家法」が改正され、平成十二年三月

一日以後に借家契約を行う場合、「従来型の借家契約」と「定期借家契約」のいずれかを選択できます。

○定期借家契約

契約期間の満了により更新されず、確定的に契約が終了する借家契約です。

必ず契約書を作成する必要があります。

家主は契約書とは別書面で説明する必要があります。

賃貸契約が終了する際には、家主からの通知が必要です。既に結ばれた契約は、従来どおり有効です。

※平成十二年三月一日より前に契約した居住用建物を引き続き賃貸借する場合は、定期借家契約を行う事はできません。

平成12年春の「心豊かな青少年を育てる運動」

●県庁青少年女性課

☎099(286)2554

三月十一日から四月十日まで、「育てよう思いやりのある子に強い子に」を掲げて、「心豊かな青少年を育てる運動」が実施されます。

春は、卒業や入学、就職など、青少年には人生の節目となる貴重な経験をする大切な時期であると同時に、生活環境が変わり、

問題行動が起きやすい時期でもあります。学校・家庭・地域社会が一体となり、地域ぐるみで青少年健全育成を進めましょう。

問題行動が起きやすい時期でもあります。学校・家庭・地域社会が一体となり、地域ぐるみで青少年健全育成を進めましょう。

実践内容

- 家族の団らんなど、ふれあう機会を多くつくりましょう。
- 青少年の深夜徘徊や不良行為の防止、社会環境浄化に努めましょう。
- あいさつや声かけを実施しましょう。

○青少年育成活動へ積極的に参加しましょう。

「全日本中学生水の作文コンクール」作品募集

●県庁地域政策課

☎099(286)2431

「飲み水」「農業用水」「海や川」「雨」「水」は、私たちの生活と切り離すことのできない大切なものです。

県と国土庁では、八月の「水の週間」の行事の一環として、第二十二回「全日本中学生水の作文コンクール」を実施します。

水について、中学生の皆さんが思ったことや考えたことを作文に書いて応募して下さい。

優秀な作品は、県と国土庁が表彰します。

テーマ 「水について考える」

3月22日は国連水の日 水を大切に！

(タイトルは自由)
応募資格 県内の中学生
原稿枚数 四百字詰め原稿用紙四枚以内
(学校名、学年、氏名、性別を記入して下さい。)

募集期間
四月一日(土)～五月十五日(月)

近年、人口増加や経済活動の拡大などにより、多くの国々で深刻な水不足や水質汚濁などの問題が発生しており、淡水資源の安定供給の確保が大きな課題となっています。

そこで国連では、平成四年十二月の国連総会本会議の「持続可能な開発のための行動計画」の中で、「国連水の日」が決議されました。

我が国では、この日を中心に、「地球と水を考える日」として記念行事を実施しています。

皆さんも、この日を機会にもう一度、水の貴重さや大切さについて見つめ直してみたいかがですか。

水は、限りある大切な資源です。「使った水はきれいにして」返してあげましょう。明日のみんなのために。

業 種	年 齢	賃 金	業 種	年 齢	賃 金
大 根 占 町			根 占 町		
准 看 護 婦 (士)	18～35	172,000～260,000	寿 司 職 人	20～50	173,000～219,000
配 合 飼 料 工 場 員	18～35	170,000～230,000	レ シ 係	18～40	120,200～154,000
ケ ア マ ネ ー ジ ャ ー	20～40	195,000～200,000	現 場 監 督 (見習可)	18～50	225,000～325,000
薬 剤 師	22～40	302,900～402,900	水 産 加 工 作 業 員	18～45	109,083～125,217
看護婦(士)・ケアマネージャー	20～40	195,000～200,000	土 木 造 園 工 事 技 術 者	30～45	200,000～250,000
調 理 員	20～40	120,300	准 看 護 婦 (士)	18～50	150,000～180,000
看 護 婦 (士)	20～40	150,000～160,000	縫 製 工	18～55	108,560
食 料 品 配 達 及 び 配 膳	30～50	680/時	外 注 回 リ 縫 製	18～60	79,200

※詳しくは鹿児島職業安定所 [ハローワークかのや] (☎4135) へ、早く知りたい人はテレホンサービス (☎7844) でいつも案内しています。
※この求人誌は2月10日現在で有効なものです。掲載には充足している場合もございますのであらかじめご了承ください。

求人情報

(2月10日現在)

休日在宅のお医者さん

月	日	病 院 名	電話番号
3	19	濱 畑 ク リ ニ ッ ク	田代5-2575
	20	二 川 内 科 胃 腸 科	木場2-2033
	26	肝属郡医師会立病院	鳥浜2-3111
4	2	津 崎 医 院	根占4-2153
	9	黒 木 医 院	佐多6-0013
	16	大 根 占 医 院	麓 2-2658
	23	濱 畑 医 院	田代5-2130

「新しい長期計画づくり」に
あなたの意見を

●県庁企画調整課
099(286)2347

県ホームページのアドレス
http://chukakunet.pref.
kagoshima.jp

県では、平成十三年度を初年度とする新しい長期計画の策定に当たり、県民の皆様から「二十一世紀の鹿児島はこのようない県であって欲しい」、「今後、県として取り組むべき施策」などについてのご意見を募集しています。

応募用紙設置場所

各市町村役場、県庁、県関係機関など

※ハガキやファックス、インターネットでの応募も受け付けています。



戸籍に関する情報は
ホームページ上では
掲載していません

まの行事

3月 & 4月
MARCH APRIL

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
3月 12	13	14 中学校卒業式	15	16	17	18
19	20 春分の日	21	22	23 小学校卒業式 母子相談 9時(老人センター) 妊婦教室 13時(老人センター)	24 小中学校 修了式	25
26 美里吾平ジョギ ング大会	27 教職員離任式	28	29	30	31	4月 1
2	3	4	5	6 小中学校 始業式 入学式	7	8
9	10 健康相談 9時(役場ロビー) 13時30分 (神川地区公民館)	11	12 2歳児園科健診 13時15分 (老人センター)	13 3歳児健診 13時 (老人センター)	14	15

各種の善意

香典返し寄付

遺族故人区名

吉原 桂子 根占町
中村 良鳴 初 彦 川北
鈴木 妙子 政 彦 弓場下
小川 進 宇 彦 大 尾
落 好 則 好 彦 瀬 山
繁昌ミサヲ 好 彦 神 川
小川 功 忠 弘 落 河
中道フヂエ マ サ 毛 下
鶴瀬 義行 早 苗 寺 前
坂元 圭一 苗 前

広報紙送付謝礼

中野義信(鹿屋市)
中尾一政(愛知県)
湯田幹郎(鹿児島市)
坂元圭一(兵庫県)
山元レイ子(大阪府)
安原よしえ(大阪府)
松本ミサエ(大阪府)

(敬称略)

以上のみなさんから寄付をいただきました。

ありがとうございました。

職員募集!!

大根占町社会福祉協議会ではデイサービス事業部門の指導員を募集いたします。
募集対象者はおおむね30歳未満で社会福祉主事または介護福祉士のいずれかの資格を有する者。
また大根占町に居住、または通勤可能な者。

- ◇採用人員 1名
- ◇申込期限 平成12年3月31日(金曜日)まで書類必着

※申込書は大根占町社会福祉協議会事務局に準備してあります。
※詳しいことは大根占町社会福祉協議会にお問い合わせ下さい。

■申 込 先 大根占町社会福祉協議会 事務局(町老人福祉センター内)
大根占町馬場9番地 TEL②-2000

お詫びと訂正

広報大根占二月号の「みんなのまど」ご冥福お祈りしますの欄で、岩崎満さんとあるのは、岩崎満さんの誤りです。また、

岩留なつみさん69歳は、6歳の誤りでした。
関係者各位にご迷惑をお掛けしたことをお詫びし、訂正いたします。

戦没者のご遺族のみなさまへ

特別弔慰金が支給されます

対象者 戦没者死亡当時の三親等内親族で次の要件をすべて満たす方

1. 第六回特別弔慰金国庫債券の受給権を取得していないこと
2. 平成11年4月1日現在、公務扶助料、遺族年金等の受給権を有する遺族がいらないこと

支給内容 額面24万円、6年償還の記名国債

請求期間 平成11年4月1日～平成14年3月31日

請求窓口 役場保健福祉課福祉係 TEL 2-0511 内線112・115

好奇心が強く、目についたものを何でも口に入れてしまう幼児の誤飲事故が多発しています。誤飲事故の中でも特に気をつけなければならぬのが、化粧品や洗剤を飲んでしまった場合です。化粧品や洗剤には多くの化学物質が含まれていて中毒を起こしやすく、的確に応急救置を行わないと大変なことになります。

子どもの様子がおかしいことに気づいたら、何をいつ飲んだのか、容器の残量などを見てどのくらいを飲んだのかをチェックし、それから「吐かせるか、吐かせないか」を判断します。

化粧水やオーデコロン、香水、整髪剤などの化粧品の場合なら、水を飲ませてから口を開けさせ、舌の奥を指で押さえるようにして吐かせ、その後すぐに病院へ。日焼け止め剤は、吐かせずに牛乳を飲ませます。口紅、クリーム、乳液、ベビーオイルは、少量であれば心配はありませんが、大量に飲み込んでしまった

暮らしのワンポイント
好奇心が強く、目についたものを何でも口に入れてしまう幼児の誤飲事故が多発しています。誤飲事故の中でも特に気をつけなければならぬのが、化粧品や洗剤を飲んでしまった場合です。化粧品や洗剤には多くの化学物質が含まれていて中毒を起こしやすく、的確に応急救置を行わないと大変なことになります。

子どもの誤飲②

化粧品・洗剤の場合

吐しゃ物と一緒に保存して医師に見せ、適切な処置を受けることをお勧めします。

食器用洗剤、洗濯用合成洗剤、クレンジー、石けん、シャンプー、リンスは、水を飲ませてから吐かせ、病院へ。いずれの場合も、残っている薬品や容器、吐かせた時は吐しゃ物と一緒に保存して医師に見せ、適切な処置を受けることをお勧めします。

場合は「中毒110番」（欄外参照）か最寄りの救急病院に電話をかけ、指示をあおぎましょ。洗剤は毒性が強く、命にかかわる危険があります。漂白剤、トイレ用洗剤、排水パイプ用洗剤、カビ取り剤など、強い酸性やアルカリ性のものは、吐かせることで再びのどや食道を痛めてしまうので、絶対に吐かしてはいけません。すぐに救急車を呼ぶか、病院に駆けつけましょう。子どもの意識がない場合も同様です。



（財）日本中毒情報センター 中毒110番 大 販：☎〈ダイヤルQ2〉0990-50-2499（24時間対応） つくば：☎〈ダイヤルQ2〉0990-52-9899（9～17時）

わがまちの人口

人口	7,739	(△6)
男	3,591	(△2)
女	4,148	(△4)
世帯	3,021	(△5)
() 内は前月号比		
平成12年3月1日現在		

●この季節、どうも調子が良くありません。鼻がむずがゆく、くすぐりについて身体がたるかたりします。これってもしかして花粉症？せっかくの春の訪れを感じた季節が台無しになってしまします。本当に大変ですが、花粉症の皆さん、マスクや眼鏡で対策を練りながら頑張ります。●三月といえば、卒業、別れ、旅立ちの季節です。特に高校生などは、就職や大学などで故郷から遠く離れたところに旅立つのも珍しくありません。忘れて欲しくないのは、家族とふるさど。どんなに遠く、たとえ海外に行っても、故郷に錦を飾るんだという気持ちで頑張ってください。大根占に帰りたいと思えるように、我々も町政発展になお一層、努力いたします。

