



広報

# たしろ

No.606 8月号

平成16年8月12日発行



ぼく でんしろう です

## クラシック音で甘さ倍増

～花瀬観光農園オープン～

田代町役場企画管財課編集 肝属郡田代町麓827番地1  
ホームページアドレス <http://www.town.tashiro.kagoshima.jp>



## 農機具及び使用済みバッテリーの搬入について

廃農機具及び使用済みバッテリーの処理を大根田衛生管理組合最終処分場（辺志切）において4ヶ町合同で実施いたします。詳しくは下記のとおりです。

- |          |  |
|----------|--|
| 1. 受入期間  | 平成16年8月20日(金曜日)から<br>平成16年8月22日(日曜日)まで         |
| 2. 受入時間  | 午前9時から午後4時まで                                   |
| 3. 受入場所  | 大根田衛生管理組合最終処分場(辺志切)                            |
|          | ☎ 28-2888                                      |
| 4. 料 金   | 廃農機具1kgあたり10円<br>使用済みバッテリー1個あたり500円(予定)        |
| 5. そ の 他 | 農機具等を処分されたい方は、直接最終処分場に持ち込み、料金を引き取り業者へ支払ってください。 |

### 受入可能な物（例）

- ・カッター ・草払機 ・動力噴霧器 こううん ・耕耘機 トラクター ・精米機
  - ・噴霧器 田植機 ・バインダー ・脱穀機 ・チェンソー たばこ乾燥機
  - ・管理機 芋掘り機 トランクター等のアタッチメント
  - ・ハウスパイプ (2 m以内に切断して結束する。) ・使用済みバッテリー など

※ 搬入する場合は、下記事項を必ず守ってください。

- ・耕耘機等のオイル・燃料等は必ず全部抜いて搬入してください。  
オイル・燃料等が抜かれているか確認をします。抜かれていない場合は、その場で抜き取りを行いオイル・燃料等については、持ち帰ってもらいます。
  - ・耕耘機等に付属するタイヤ等については、受け取りますが、タイヤのみの持込については、受け取りができません。
  - ・動力噴霧器等のホースリールを持込む場合は、ホースは取り外してリールのみ持込んでください。

【問合せ先】役場民生課保健衛生係 上吹越 ☎ 25-2511

診療科	月	火	水	木	金
内科・循環器科	診察日	検査	診察日	検査	診察日
小児科	診察日	診察日	検査	診察日	検査
外科	診察日(紹介のみ)	診察日	手術	診察日	検査
整形外科	診察日(紹介のみ)	手術	診察日	手術	診察日
脳神経外科	診察日	診察日	手術	診察日	検査
産婦人科	診察日	診察日(紹介のみ)	手術	診察日	手術
耳鼻咽喉科	手術	診察日(紹介のみ)	診察日	手術	診察日(紹介のみ)
放射線科	検査	診察日	検査	診察日	検査

※ 初診の方は、診療科によっては紹介状のある方のみの診察日もありますのでご注意ください。

【受付時間】午前8時30分～10時30分 ☎0994-42-3828

## 鹿屋医療センターの 外来診察日のお知らせ

鹿屋医療センターでは、高度・専門医療や二次医療を提供するために、各診療科の外来診察日は左記の通りになっています。再診患者さんには予約制度があります。

## 花瀨公園遊步道清掃活動

7月15日  
(木)に田代町建設技術者が花瀬公園遊歩道清掃を行いました。

参加者の方は「花瀬は田代一番の観  
スポットなので、精をだして気張つ  
。」と話されていました。

清掃活動に参加していただいた方に  
から感謝申しあげたいと思います。  
ありがとうございました。

A group of children standing on a stage, clapping and cheering.

## 田代の子供たちに 郷土愛を ～蘭地区村おこし六日町～

7月23日(金)麓地区夏祭り  
六月灯が北尾神社で行われました。

従来の六月灯は参道に灯ろうを下げる、2、30人で盆踊りを踊るくらいでしたが、小牧忠憲さん（馬場集落）らが「自分たちの小さい頃は盛大で楽しかった。当時のように祭りを盛り上げて、子供たちに郷土の思い出を作ってあげよう」ということで、実行委員会を組織しました。

準備期間も予算も少ない中、5回の会合を重ね、テントは小学校から借り、横断幕や看板も手作りでボランティアも活躍しました。

祭り当日、子供たちが描いた灯ろうが迎え、舞台では歌と踊りの出し物。露店にもたくさん的人が集まり去年と比べ、倍以上の大勢の人が祭りで賑わいました。

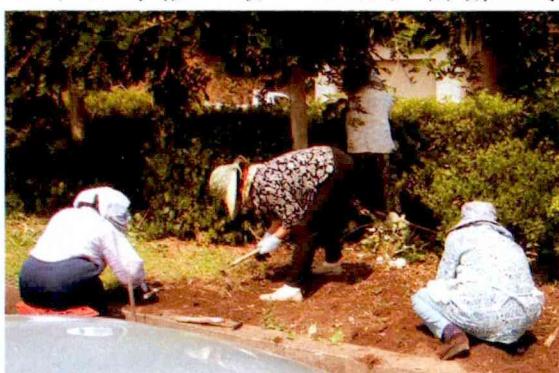
実行委員長を務めた小牧さんは「たくさん的人が喜んでくれて満足です。来年はこの倍の規模でやりたい」と話されていました。

田代町ときわ木学園O.B会(会員63名)のボランティア活動が7月6日(火)、田代町老人福祉センターで実施され、約40人が参加し、花園の草取りや、草刈作業、室内の清掃作業に取り組みました。

同会は県や町が推進している、田代町ときわ木学園のO.Bで組織し、すこやか長寿社会をめざして、健康づくり講習会や青少年の健全育成等、積極的な活動を展開しています。

ボランティア活動も「自分達で率先して町を美しくしよう」と毎年実施しみんなに喜ばれています。本町でも高齢化が進み、40%を超えた今日、同会の活動は益々重要視されています。今後生涯現役の長寿者の輪を広げるために会員募集も続けており、本町に在住する60歳以上の人ならだれでも入会でき、大歓迎です。詳しいことはいつでも左記へ。





無農薬アスパラ販売

戸籍に関する情報は  
ホームページ上では  
掲載していません

## まちの保健室だより vol.19

### 1. 8~9月の行事予定

月日(曜日)	内 容	受付時間	場 所
8月17日(火)	4~5歳児歯科検診	13:00~14:00	田代町老人福祉センター
	妊婦教室	13:00~13:30	根占町保健センター
8月25日(水)	乳児(3~4ヶ月)健診	13:00~13:15	根占町保健センター
8月26日(木)	レディース運動教室	19:00~19:30	花瀬でんしろう館
9月1日(水)	3歳児健診	13:00~13:15	根占町保健センター
9月2日(木)	三種混合予防接種	13:30~14:00	田代町役場3F会議室
9月15日(水) ~16日(木)	麻しん予防接種	午前中直接 病院に予約	濱畠クリニック
9月10日(金)	はとぽっぽ教室	9:30~10:00	田代町中央公民館

★毎週木曜日: 健康クラブ(13:30~) 老人福祉センター

### 夏バテ予防でこの夏をのりきって…

猛暑が続いている。外にでるだけで汗びっしょりになってしまいますよね。

みなさん、夏バテにならないませんか…

そこで、今回は夏バテ解消に効果のある食材ビタミンB1を紹介します。

ビタミンB1は糖質をエネルギーに変える役割を持ち、疲労回復、夏バテ解消に必須のビタミンです。

ビタミンB1の食材は…豚肉・レバー・うなぎ・豆・胚芽米とあります。

この中でもビタミン豊富な食材の代表は「豚肉」です。

豚肉といえば良質のタンパク資源であることはもちろんですが、なんと牛肉の約10倍のビタミンが含まれているんです。豚肉を摂取するだけで疲労回復、夏バテ解消につながります。

ですが…肉の食べすぎは疲労物質である乳酸が体内にたまるだけでなく、肥満や高脂血症になってしまいますので次の食材と一緒に摂取することをお勧めします。

●レモン、梅干し、かんきつ類…乳酸蓄積を防ぎエネルギーに変えやすい

●にんにく、ニラ、玉ねぎ…ビタミンB1の吸収をよくする

#### ◆調理のワンポイント

ビタミンB1は水溶性ビタミンなので水にとても溶けやすいです。じっくり煮込むよりも炒めたほうがいいですよ。

8月26日(木)に18歳~39歳の女性を対象とした運動教室を行います。運動も夏バテ解消のひとつです。

場所: 花瀬でんしろう館

時間: 受付 19時~19時30分 開始 19時30分~20時30分

### バランスのよい 豚肉と青菜・ザーサイの炒めもの

- 豚肉(赤身の部分)は細切りにし、酒・しょうゆ少々をかけて下味つけをしておきます。
- タマネギは半分に切ってから細切りにします。青菜は洗ってざく切りに。ザーサイも洗って、ごく細かく切っておきます。
- 油を熱した中に豚肉をつけ汁ごと入れ、表面の色が変わったらタマネギを入れてよく炒め合わせます。肉に火が通ったら青菜を加え、しなりしたらザーサイを入れて炒め、酒・しょうゆで味を整えます。豚の下味とザーサイの塩味・酸味があるので、味つけは控えめに。



青菜はコマツナ、ホウレンソウ、ハクサイなど何でも結構です。セロリやブロッコリー、アスパラ、キャベツなど洋野菜でも結構です。ザーサイの代わりに高菜の漬物を細かく切って使っても、酸味がきいておいしくできます。

# 8月は、不法投棄撲滅強化月間

こうした不法投棄は、田代町のみならず、全国的に深刻な問題となっています。そこで、肝属地区廃棄物不法投棄対策会議では、その活動の一環として、不法投棄パトロール強化月間を定め、不法投棄の防止、取締りの徹底を図ることとしました。

### 不法投棄パトロールの強化

苦情やパトロールにより把握された不法投棄現場では、保健所、警察等と連携し、現場に投棄された廃棄物から投棄者を特定する調査を行い、判明した投棄者は、現場回復は勿論、廃棄物の量や質によっては、警察に検挙されることとなります。

### 不法投棄への対応

パトロール強化月間中は、肝属地区2市9町が、鹿屋地区・高山地区・大根占地区の3ブロックに分かれ一斉に活動し、不法投棄のおそれがある山林

等を重点的に取り組みます。不法投棄場所の早期発見による、被害拡大防止、不法投棄者の特定等による廃棄物の早期撤去

### 《ゴミ不法投棄検挙事例》

- 家庭ごみである植木鉢、雑誌類、大工道具等を山林に不法投棄した事件(罰金50万円)
- 冷蔵庫5台とクーラー、室外機、二層式洗濯機を山林に不法投棄した事件(罰金50万円)

### 【罰則】

5年以下の懲役若しくは1,000万以下の罰金または併科法人に対して1億円以下の罰金

### 《お願い》

#### ◎不法投棄されないために

不法投棄の防止は、日頃から私有地の手入れ、定期的な点検管理など自己防衛に心掛けるなど、自分の管理する土地に廃棄物を投棄されない環境づくりも重要なポイントの一つです。

#### ◎不法投棄者を発見したら

- 廃棄物を積んでいる車両のナンバー、特徴点(会社屋号等)のチェック
- 投棄している人の数、服装、特徴などのチェック
- その他参考事項等について、速報して下さい。

### 〔不法投棄に関する通報先〕

民生課保健衛生係 25-2511  
鹿屋保健所 (0994)43-3121  
若しくは、最寄りの警察署へ



この強化月間中、肝属地区合同で、定期的なパトロールを層強化すると共に、保健所、警察等の関係機関と連携を密にとり、これまで以上の大戦で戦地等に派遣され、その御苦労に報いるため内閣総理大臣の書状を贈呈しております。

### 内閣総理大臣の書状 を贈呈します

請求期限は、平成17年3月31日までです

● 大原地区もみじ夏祭り  
● 請求用紙  
● 場所…大原地区  
● ふれあい広場

● 日時…8月14日(土)  
● 午後7時30分(土)  
● 請求用紙は田代町役場民生課窓口(25-2511)に用意しております。

3月31日までです。ご本人または御家族などからのご連絡をお待ちしております。先の大戦で戦地等に派遣された旧陸海軍看護婦の方々(慰労金受給者を除く)に対し、その御苦労に報いるため内閣総理大臣の書状を贈呈しております。





## 子ども会 インリーダー研修会

7月29日(木)、30日(金)の2日間にわたり、町内の集落子ども会の代表40名が、花瀬レクリエーションキャンプ村で研修を行いました。

子ども会大会の準備やカレー作り、ニューススポーツ体験など、楽しい思い出づくりに励みました。



やっぱり夏はキャンプファイア



上手に炊けるかな…?



一生懸命大会の準備



楽しいニューススポーツ体験



上部地区の表彰



川原地区の発表



大原中による  
オープニング

## 町子ども会大会 子ども球技大会

7月31日(土)、中央公民館と町グラウンドで平成16年度子ども会大会、子ども球技大会がありました。中学生による合唱や各地区子ども会の活動発表のあと、5地区対抗でソフトボールとミニバレーを行い、親睦を深めました。



ミニバレー準優勝大原

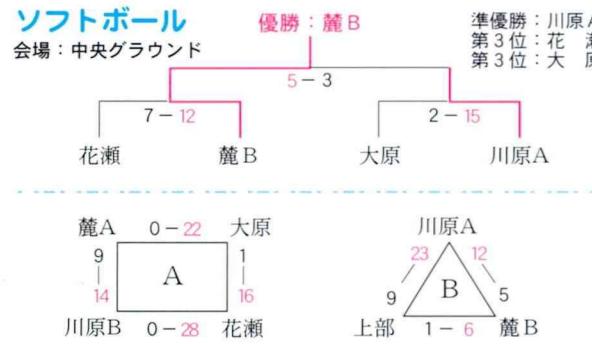


ソフトボール準優勝川原A



ソフトボール優勝麓B

### 平成16年度子ども球技大会結果



一般寄附金

大阪府旭区にお住まいの郷原好夫様、東京都千代田区にお住まいの袖山忍様より多額の寄附金を賜りました。

この善意は少しでも町の向上のため役立ててほしいと賜つたものです。

善意の御寄附を町民とともに感謝申上げます。

毛松 迫 日 中 南  
下元 田 高 野 園  
久正 和 敏 キ タ  
男 美 文 子 工 子  
様 様 様 様 様

社会福祉協議会「篤志寄附金」

## お詫びと訂正

先月号(7月号)でお知らせした記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

◎7月号12ページ「町民のうごき」

謲 小川 ノリ子

正 小路 ノリ子

## 交通事故無料相談

交通事故の相談に無料で応じています。

交通事故でお悩みの方はお気軽にご相談ください。



○相談日(電話相談可)

月曜日～金曜日(祝日を除く)

午前9時～正午・午後1時～5時

○弁護士相談日(面接可能な方・予約制)

毎月第2・4木曜日の午後1時から

○問い合わせ先

社会法人日本損害保険協会

鹿児島自動車保険請求相談センター

☎ 099-252-3466

\*人口のうごき\* 平成16年8月1日現在

住民基本台帳	増		減		前月対比	
	出生	転入	死亡	転出		
男	1,618	0	5	2	3	0
女	1,746	0	0	3	1	△4
計	3,364	0	5	5	4	△4
世帯数	1,448					2

## 休日在宅当番医

月 日	当 番 医	TEL
8月15日(日)	じょうさいクリニック	24-2977
8月22日(日)	二川内科胃腸科	22-2033
8月29日(日)	津崎 医院	24-2153
9月5日(日)	大根占 医院	22-2658
9月12日(日)	肝属郡医師会立病院	22-3111

たばこは町内で買いましょう



「環境美化活動」の旗印のもと根占地区たばこ販売組合婦人部と田代町商工会女性部は6月に合同で町内一円の清掃活動を行いました。

スモーキングクリーンキャンペーン



1箱(20本入)  
国税、県税、市  
税  
りのたばこは、  
町村税あわせて  
約158円の税  
金がかかります。

市町村税	59.54円
県たばこ税	19.38円
国たばこ税	62.52円
たばこ特別税	16.40円

この前あるテレビ番組で信号機の色はどの順番で並んでいるかという問い合わせに半分以上的人が間違っていました。

信号の色は左から赤・黄・青だったか、それとも青・黄・赤だったか?普段見慣れなじみの深いことでも、いざ質問されると以外に戸惑うものです。これは、いかに人間の記憶力や注意力が曖昧であるか、といえましょう。横型の場合その色の並び方は、左から青・黄・赤という順になっています。

信号機は進行方向に向かって左側に付けられている場合が多く道路の中央に近いほうが赤になっていて、「どまれ」を指示する重要な信号を見落とすこの無いよう、最もよく見える位置にしたのです。

昭和5年12月京都の八坂神社前に横型信号機が初めて設置された時から変わつていな

いようです。

では、歩行者用の信号機はどうなっているでしょうか?

皆さん自分の目で確かめてみて、安全運転に心がけてください。



この前あるテレビ番組で信号機の色はどの順番で並んでいるかという問い合わせに半分以上の人気が間違っていました。



花水木

④

戸籍に関する情報は

ホームページ上では

掲載していません