



広報

たしろ

No. 472

平成 4 年

12月号

平成 4 年 12 月 3 日 発行

田代町役場企画管財課編集 肝属郡田代町麓827番地 1



21世紀を担う若い力

町文化祭で合奏する
大原小学校 5・6 年生

(関連記事 11ページ)

平成四年度田代町振興大会

盛大に開催

菊薫る十一月三日文化の日に、町開発センターで、平成四年度田代町振興大会が町民の皆さん総参加で、盛大に開催されました。

振興大会は、松田町長のあいさつに引き続き、昨年から今年農林水産大臣省を授賞された、茶経営改善コンクール最優秀賞の盤山集落の野本輝勇さん、緑化功労者で授賞された、西中郡集落の木場忠さんの紹



町長のあいさつ

介があり、本年度表彰対象となられた方々の功績ならびに審査報告が行なわれ、農林水産大臣賞の伝達、更に各方面にわたり功労のあった個人八名と納税成績の優秀な十四小組合の表彰が行なわれました。

その後根占農業改良普及所長、なんぐう農業協同組合長（代理）の激励の言葉をいただき、特別講演をして「身近な素材をどう活かすか、その地域活性化の考え方と手法」と題して、鹿兒島県土地改良事業団体連合会、常任理事、井尻吉門先生の有意義な講演がありました。

なお振興大会で伝達、表彰された方々は次のとおりです。

◎農林水産大臣賞伝達
野本 輝勇 盤山
木場 忠 西中郡

◎功労賞
産業経済の部
○岩重 幸司 串良町
○岩下 チサ 下
○鬼丸 照雄 鹿兒島市
○東郷 榮三 富田
○宮元 三 鶴戸野

地方自治の部
○故小蘭 義己 山下
○上久保三郎 西中郡
○中野 満郎 西大原

◎奨励賞
納税の部
十年以上納期限内完納
下、馬場、東ノ原、



10年以上納期限内完納集落の皆さん

東中郡、柴立、上柴立
三年以上納期限内完納
橋ノ口、岩崎、折小野、上原、原沢、池野、猪鹿倉、鳥淵

第四十四回人権週間

はじまる

世界人権宣言が国際連合で採択された十二月十日を「人権デー」と定めこの日を最終日とする一週間、十二月四日から十日までを「人権週間」として広く国民に呼びかけ、人権意識の普及高揚を図っています。

県下においても鹿兒島地方方法務局と鹿兒島県人権擁護委員連合会が中心となり、各地で街頭パレード、特設人権相談所の開設、講演会、座談会等が開催されており、最近の社会経済活動の急速な進展は、国際間における人権問題等多種多様化し、国民生活に暗い影をなげかける事件が跡を絶ちません。この人権週間にもう一度憲

法に定める基本的人権尊重の精神を社会に反映していきたいものです。本町でも人権問題解決のため町長から推薦され法務大臣が委嘱した竹之内嫡夫委員を、地域社会の気軽に相談できる機関として配置されています。何事でも、お困りの方、お悩みの方はご利用下さい。相談は無料で、秘密は守られ、手続きはいりません。

田代町特設相談日
日時 十二月十日 午前十時から午後三時まで
場所 田代町老人福祉センターで開設

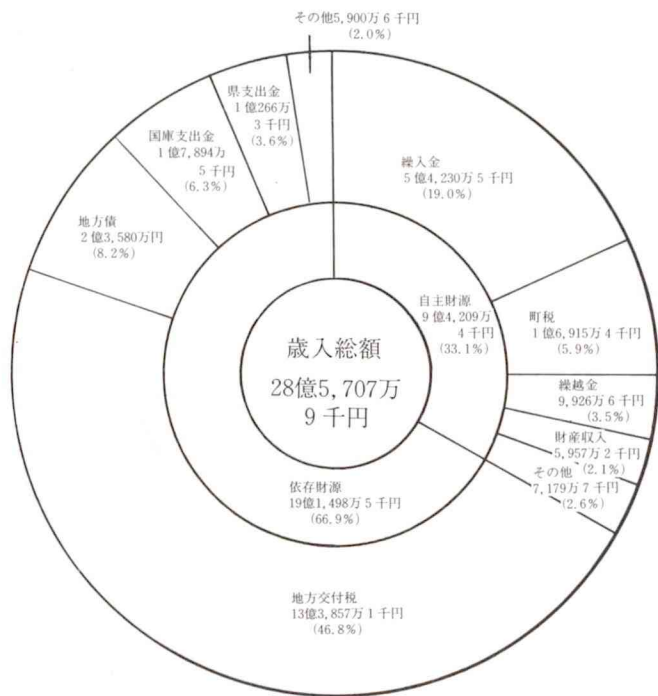
人権週間 12月4日～10日



平成3年度 決算のあらまし

総額 27億9225万6千円

〔歳入の内訳〕



平成三年度のわが町の一般会計歳入歳出決算がまとまりました。

決算額は歳入二十八億五千七百九十九千円、歳出二十七億九千二百二十五万六千円となり、九月定例議会で決算特別委員会に審査を付託されていますが、その内容をお知らせします。

歳入

歳入の主なもの、地方交付税が十三億三千八百五十七万千円で全体の46.8%を占めて最も多く、この中には地域づくり推進事業費一億四千四百六十八万五千円、財源対策債償還基金費四千九百二十二万三千円、地域福祉基金費二千四百四十七万千円、土地開発基金費二千三百三十九万九千円が含まれています。

歳出

また、歳入を自主財源と依存財源に分けると町税、財産収入、繰入金などの自主財源は全体の33.1%で九億四千二百九十四千円、地方交付税、県支出金、地方債などの依存財源は66.9%で十九億四千四百九十八万五千円となっています。

歳出決算額を性質別にみると、普通建設事業費が十一億六千四百八十八万二千円で歳出全体の41.6%、次いで人件費が四億六千三百九十七万四千円で16.6%、積立金が二億五千四百

十六万三千円で9.0%、公債費が二億二千五百二十二万九千円で8.1%などとなっており、普通建設事業費については農村地域農業構造改善事業などの補助事業は六千七百七十三万四千円の減となっていますが、逆に単独事業は庁舎建設事業、ディサービスセンター建設補助、南大隅国産材加工センター建設補助等により三億七千三百五十二万八千円の増となっています。

積立金については、地域振興基金積立金、町有施設整備基金積立金等が主な増額要因となっています。

また、義務的経費は七億五千一百一十四万四千円で26.9%、2.2%の増、投資的経費は十三億三千六百五十七万千円で47.2%、29.6%の増、その他の経費は七億二千四百五十八万千円で25.9%、5.9%の増となっています。

平成4年度上半期〈4月～9月〉

補正予算の主なものは、平石狩倉線道路改良五千五百五十九万七千円、消防コミュニティセンター建築千九百四十九万七千円、活動火山周辺地域防災営農対策千五百三十一万六千円、高齢者ふれあい施設整備千三百九十九万九千円、町単集落集会施設増改築等整備事業補助千七十二万円、地域福祉基金積立金四千九百二十万円、土地開発基金繰出金二千三百三十九万九千円、池野林道舗装六千六百万円、農業用施設災害復旧千三十一万三千円などです。

一般会計の収入済額は、十一億九千四百十二万七千円で予算額に対する執行率は収入全体で47・9%となり、支出済額は八億三千四百八十八万五千円で執行率は支出全体で33・5%となっています。

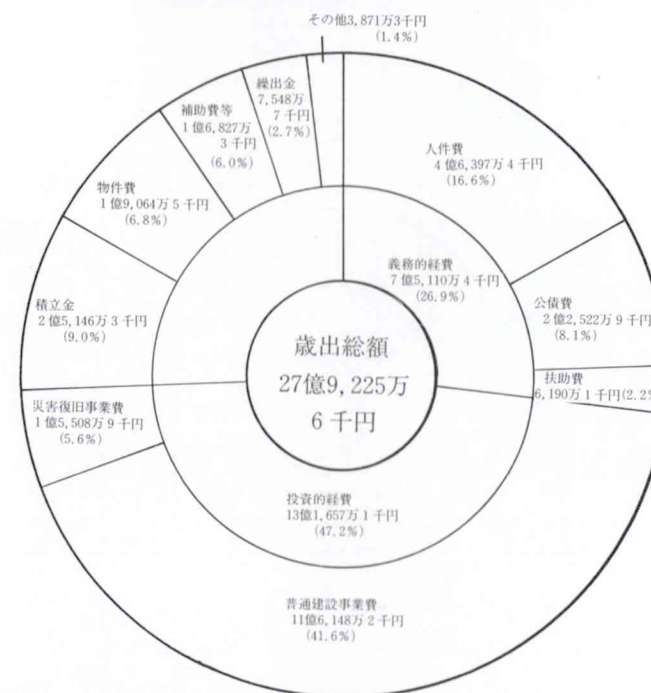
財政状況の公表に関する条例に基づき、平成四年四月から九月までの上半期における財政状況が、十一月一日に公表されましたのでお知らせします。

平成3年度の主な事業

〈総務費〉	
庁舎建設	559,357千円
町制30周年記念事業	17,345千円
公用車購入	1,814千円
〈民生費〉	
デイサービスセンター建設補助	62,439千円
高齢者、身障者トイレ建設	4,522千円
ふれあい広場施設設備	6,695千円
リフトバス購入	6,386千円
〈衛生費〉	
合併処理浄化槽設置補助	6,178千円
危険物処理場築堤増築	11,412千円
〈農林水産業費〉	
水力発電周辺地域交付金事業(川西水門改修)	5,459千円
県単農業農村整備(長谷地区圃場整備地)	51,600千円
小規模茶団地防霜施設整備補助	10,859千円
畜産基地建設事業償還	20,344千円
南大隅国産材加工センター整備補助	38,412千円
集落街路灯設置補助	9,960千円
〈商工費〉	
花瀬公園駐車場整備	15,205千円
商店街街灯設置	10,686千円
〈土木費〉	
町道改良舗装(2線)	60,516千円
長谷川災害関連事業	35,653千円
紅葉橋架設	35,225千円
町営住宅擁壁工事	8,755千円
〈消防費〉	
防火水槽新設	10,753千円
消防ポンプ自動車購入	8,446千円
新総合情報通信システム整備負担金	5,313千円
〈教育費〉	
大原中パソコン導入	6,592千円
太鼓購入	7,768千円
町体育館屋根改修	7,622千円



「歳出の内訳」(性質別)



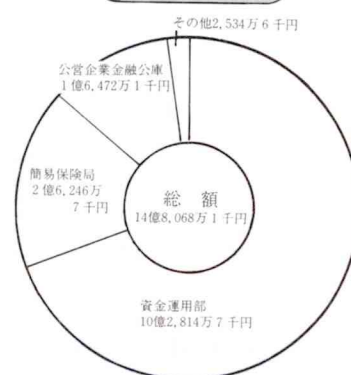
歲入

収入金額 (率)		区 予	算 現	分 額
975,275 (73.4)		地	方 交 付 税	1,328,022
	0	町		債 298,501
21,976 (8.8)		県	支 出 金	249,750
99,352 (58.8)		町		税 169,008
5,509 (4.0)		国	庫 支 出 金	138,361
	0	繰	入 金	80,875
55,450 (100.0)		繰	越 金	55,450
9,543 (24.3)		地	方 譲 与 税	39,243
589 (1.6)		財	産 収 入	35,838
3,002 (8.9)		分 担 金 及 び 負 担 金 33,570		
4,407 (18.0)		諸	収 入	24,453
11,610 (59.2)		使用料及び手数料 19,625		
4,744 (38.3)		自動車取得税交付金 12,400		
1,954 (33.3)		利 子 割 交 付 金 5,865		
70 (137.3)		寄 附 金 51		
646 (64,600.0)		交通安全対策特別交付金 1		
1,194,127 (47.9)		歳	入 合 計	2,491,013
歳入執行率		47.9%		

歲出

区 予 算 現 分 額	支出済額 (率)
農 林 水 産 業 費 6 2 3, 3 0 6	154, 342 (24.8)
土 木 費 3 7 8, 2 8 6	79, 138 (20.9)
教 育 費 3 5 1, 2 8 2	118, 977 (33.9)
民 生 費 2 9 1, 7 0 7	137, 033 (47.0)
総 務 費 2 8 9, 7 5 4	106, 898 (36.9)
公 債 費 2 3 5, 0 4 0	119, 127 (50.7)
消 防 費 1 0 6, 3 7 9	43, 584 (41.0)
衛 生 費 8 6, 9 2 0	33, 131 (38.1)
議 会 費 7 0, 5 8 3	32, 234 (45.7)
諸 支 出 金 2 1, 4 0 1	0
商 工 費 2 0, 8 9 1	10, 379 (49.7)
災 害 復 旧 費 1 0, 4 6 4	42 (0.4)
予 備 費 5, 0 0 0	0
歳 出 合 計 2, 4 9 1, 0 1 3	834, 885 (33.5)
歳 出 執 行 率	3 3.5 %

町債の現在高



町有財産の現在高

土 地	4, 827, 236㎡
建 物	25, 869㎡
有価証券	5, 368, 000円
出 資 金	11, 263, 162円
基 金	950, 731, 151円

一時借入金

なし

町税と住民負担の状況



(人口3,855人 世帯数1,438 H4.3.31現在)

税 目	1 人 当 た り	1 世 帯 当 た り
固定資産税	25,043円	67,136円
町 民 税	13,922円	37,321円
た ば こ 税	3,458円	9,271円
軽自動車税	1,456円	3,903円

特別会計の決算状況

(千円)			
会 計 別	歳 入	歳 出	差 引
国 民 健 康 保 険	401,842	348,507	53,335
簡 易 水 道 事 業	28,585	20,012	8,573
老 人 保 健 医 療	308,147	308,020	127

新しい葉たばこ農業にチャレンジしてみませんか

新規耕作農家大歓迎

初心者でも安心して作れます

たばこ作の魅力

制度

- ・契約栽培（いくらでも作れます）
- ・種子代無償
- ・全量買入、販売手数料なし
- ・包装材料、運搬費会社負担
- ・前払制度あり（7月）
- ・施設、機械等補助金制度
- ・掛金なしの災害援助金制度あり

価格

- ・耕作者代表も参加して審議会で決定
- ・価格の変動が小さく安定している
- ・豊作貧乏はない

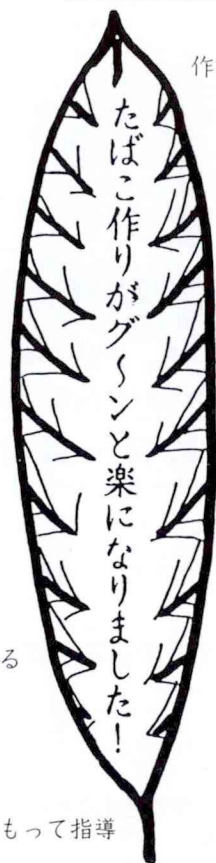
生産（経営）

- ・所得率が高く複合経営の柱にできる
- ・基幹作物として大型農業経営ができる
- ・反金×面積で収入計画がOK
- ・ほとんどの作業に機械化が可能

指導・その他

- ・耕作技術指導は会社・組合が責任をもって指導
- ・あらゆる研修は研修センターで安心
- ・課税対策、経営分析は組合でOK
- ・生産資材の購入は組合が責任をもって斡旋

近代化された「たばこ作」



作業能率がグーンとアップされました。

- | | | |
|----------------|-----------------------------|------------|
| ①労働時間（10アール当り） | 昭和57年 330時間 | 平成4年 210時間 |
| ②育苗 | ⇒共同育苗（そろった苗） | |
| ③本畑作業 | ⇒たばこ作専用機で施肥から収穫まで全一貫作業 | |
| ④乾燥 | ⇒完全受委託共同乾燥施設で楽々乾燥 | |
| ⑤選別・荷作り | ⇒ありません
乾燥と同時にピッキング袋詰めします | |
| ⑥出荷 | ⇒耕作組合で一括して運送業者に委託 | |

※自動収穫機がもうすぐ登場

※畑でつくるだけのたばこ作ももうすぐ

あなたの農業経営に
「たばこ」をプラスしてみませんか!!

◎御相談は……………鹿児島県たばこ耕作組合 根占支所
(☎09942-4-2023)

中野利三郎さん 全国保護司連盟 会長賞受賞

中野利三郎さんは、保護司として、二十有余年の永きにわたり、犯罪の予防と更正保護に尽された功績に對して、社団法人全国保護司連盟会長から表彰されました。



長寿社会づくり 標語決まる

このほど、募集した長寿社会づくり標語について多数の応募の中から審査した結果、左記の五点の標語に決定しました。

この標語は町内三ヶ所に長寿社会づくり推進パイロット事業の啓発普及の立て看板として設置いたします。ご協力ありがとうございました。

○さわやか笑顔のお年寄り
未来にひらけ知恵袋
中原 一美

○手と手をつなごう長寿社会
笑いの中に花が咲く
古殿美弥子

○いたわりの輪を広げよう
愛の里 川前 イサ
ぬくもりの手と手を
つなげ町ぐるみ

○我が町の長寿社会づくり
には向こう三軒両隣あな
たの優しい声かけで
西川 ミエ

○生き生きと学んで
豊かな老後を皆んなで
鶴園 ユイ

お知らせ

戸籍手数料が改定になります。

戸籍手数料令の一部改正により、戸籍謄抄本等の交付手数料が平成五年一月一日より次のとおり改定されます。

種類	現行	改定額
戸籍の謄本又は抄本	一通 三百円	四百円
除籍の謄本又は抄本	一通 五百円	七百元
戸籍の記載事項証明	一件 二百円	三百円
除籍の記載事項証明	一件 三百円	四百円
戸籍の受理等証明書	一通 二百円	三百円
上質紙の受理等証明書	一通 千円	千三百円
届書等の閲覧	書類一件二百円	三百円

ルールを守って正しい狩猟

狩猟期間

11月15日～2月15日



十一月十五日から、狩猟期に入りました。昨年は、全国で三十件の狩猟事故が発生し四名の方が亡く

なり、三十名の方が怪我をされております。事故原因の殆どが矢先の安全不確認です。ハンターの皆さん、矢先の安全確認を確実にし、正しいルールを守り事故のないように努めましょう。

また、町内の皆さん、山仕事や農作業のときは、ケモノと間違われないように、めだつ明るい服装やラジオを鳴らすなど、事故に遭わないようにしましょう。

お知らせ

役場は来年から毎週土曜日が

休みになります

九月の定例議会で「田代町の休日定める条例等」が改正され、平成五年一月から役場は、毎週土曜日を休みとする「週休二日制」を実施することになりました。しかし、出生届や婚姻届の受領、死亡届による埋火葬許可証の発行については、従来どおり取り扱います。今後とも公務効率の向上や行政サービスの改善には、一層の努力を払って参りますので、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

町税納税相談月間

自平成四年十二月一日
至平成四年
十二月二十五日

町税の納入はお済みでしょうか。町税（町県民税、軽自動車税、固定資産税、国民健康保険税）の納入のお済みでない方は、この機会に納めましょう。



交通事故の相談は、
鹿児島自動車保険請求
相談センターへ。 無料
鹿児島市中央町12-2 明治生命
西鹿児島ビル5階
☎0992 (52) 3466 (直通)
*相談時間は、午前9時30分～
午後4時40分（月曜から金曜）

平成四年度住宅 金融公庫受付中

マイホーム新築資金の第三回受付を、十一月十六日（月）から十二月十八日まで行ないます。
木造新築の場合は、融資額が一、〇八〇万円、七四〇万円、金利は四、五五〇、二五〇で建物の大きさに応じて異なります。また当町で住宅を建てられる方は、過疎地域割増として五十万の加算融資が受けられ、一般の地域よりも有利な条件となっています。なお、リフォームローンや建売住宅・中古住宅購入資金の受付は、平成五年三月十九日（金）までとなっています。
融資に関する詳しいお問い合わせは、「住宅金融公庫業務取扱店」と表示した金融機関か、もしくは住宅金融公庫南九州支店（電話〇九六、三八七、二、〇〇〇）サービス相談室まで、お願いいたします。

法務局からのお知らせ

平成5年1月1日から、登記簿の謄本・抄本、登記事項証明書等の交付に要する手数料の額が、600円から800円に、登記簿の閲覧等の手数料の額が300円から400円に改定されます。

— 登記手数料一覧表 —

申請内容	手数料額
① 登記簿の謄本・抄本、登記事項証明書 1通の枚数が10枚を超えるものについて、その超える枚数5枚までごとに加算する額	1通 800円 200円
② 商号・未成年者・後见人・支配人登記簿の謄本・抄本	1通 400円
③ 登記簿又はその附属書類の閲覧	1登記用紙（事件） 400円
④ 登記事項要約書 1登記記録に関する記載部分の枚数が5枚を超えるものについて、その超える枚数5枚までごとに加算する額	1登記記録 400円 100円
⑤ 地図又は建物所在図の全部又は一部の写し	1筆（個） 400円
⑥ 地図又は建物所在図の閲覧	1枚 400円
⑦ 登記事項に変更がないこと、ある事項の登記がないことの証明	1件 400円
⑧ 印鑑の証明書	1件 400円
⑨ 鉅害賠償登録簿の謄本・抄本 1通の枚数が10枚を超えるものについて、その超える枚数5枚までごとに加算する額	1通 800円 200円
⑩ 鉅害賠償登録簿又はその附属書類の閲覧	1登録用紙（事件） 400円

●細字の部分については、従来どおりです。

※お問い合わせは、法務局大根占出張所まで ☎2-0117

教育だより

田代中学校

文化祭

田代中学校では、十一月十八日、文化祭が行われました。全員の生徒が、舞台発表、展示発表に一生懸命取り組みました。保護者の出席も多く、生徒にとっても、やりがいのある文化祭となりました。では、田代中学校文化祭の様子に、スポットをあててみます。



實吉先生の力づよい指揮！



準備が大変だった「劇」



けん玉競技 楽しそう



変声期でちょっと声が……

学級農園

（一年生）

六月に植えたさつまいもを収穫しました。



からいもって、どこについてるの？

取れたさつまいもは、みんな調理して、文化祭で全校生徒、保護者の皆様に試食してもらいました。

生涯学習まちづくり「肝属地区シンポジウム」開催！

さる、十一月十八日（水）、町中央公民館ホールにおいて生涯学習まちづくり「肝属地区シンポジウム」が開催されました。

鹿屋、垂水市を含む肝属郡内から約二百名と町内二百名が参加して午前十時に開会された。オープニングでは花瀬太鼓グループ「りんどろ」が花瀬太鼓をたたき人気をくわした。開会行事のあと郡内から選ばれた三人の方が日ごろ生涯学習としてとりくんでいる事を中心に事例発表をした。中でも「我が家の第二土曜日」と題して東串良町の原田千賀子さんの発表は親と子どもの絆についてすばらしい意見を述べられた。活動発表は高山町の「八月おどり」と田代町の「夢楽人」のバンドグループが演奏した。午後からは三人の登壇者によるシンポジウムがおこなわれ「生きがいのあるまちにするために今、私たちは何を

なすべきか」について意見発表があり、活発な意見交換がなされた。最後に「生きがいのあるまちづくり」人生八十年時代の学び方、生き方について香川大学教授の安原昇先生の講演がありました。ライフスタイルの生涯学習、ゆとり時代の生涯学習について話しがあり、熱心に聞いていました。



中原 操氏

体育功労で

文部大臣賞受賞

去る十一月十一日愛知県名古屋市でおこなわれた全国体育指導委員研究協議会において永年の体育指導委員の功績に対して、文部大臣から功労賞が贈られました。鹿兒島県から三人（全国で一四〇名）の方が受賞されました。中原氏は町の体育指導委員として昭和三十四年から今日までがんばっておられます。



第24回南日本花だんコンクールに入賞！

田代町老人クラブ

町内から2つの学校・団体の参加申し込みがあり、今年は田代町老人クラブが入賞を果たしました。

熱戦！(11月8日)

婦人ミニバレーボール大会

A、B両クラス21チームの参加によって大変盛り上がった大会になりました。ママさんパワー大噴火、すばらしい熱戦があいつぎました。Aクラス優勝 原沢チーム Bクラス優勝 西中郡チーム



スパイク！

青少年健全育成広報キヤラバン、青少年健全育成関係者との座談会開催

11月10日の午後、青少年健全育成を目的に開かれまして。田代町の未来を背負う青少年をどう育成していくべきか、他町参加者の意見も交えながら、とても有意義な話し合いになりました。この成果が今後の実践に生きていくでしょう。

町老人クラブの皆さんは、年間を通じて花だんやプランターの手入れに努力され、役場周辺や花瀬公園を美しく飾って下さっています。町民全員でふるさと田代を花で一杯にしたいですね。



鶴園会長に伝達

12月4日～10日は

人権問題に正しい理解を！

一見、私たちの生活には無関係のように思われる同和問題も、広く人権問題という大きな視野で考えてみると、その芽はいくらでも見つけることができます。女性、高齢者、そして今とても問題になっているエイズ患者に対しても、偏見と差別が存在する今、私たちの生活や言動についても一度ふり返ってみる必要があるようです。

新記録九個(11人)

町小体連陸上記録会！町内小学校五・六年生が参加する陸上記録会が、十月二十九日に中央運動場で開かれました。よい記録が続出し、昭和四十七年以来のタイ記録(六男百M)、昭和五十二年以来の新記録(六男走り幅)など大きな成果をあげた記録会でした。



かねての練習の成果60Mハードル

〈新記録〉六十Mハードル 六男安楽伸也十秒七、六女竹みどり十一秒四、八百M 六男永野幸四郎二分四一秒二、六女竹みどり二分二秒一(白川冬季、宮原綾子も新記録)、四百Mリ

第十四回町民文化祭

三年ぶりに開催さる

11月3日の文化の日、町振興大会に引き続き、午後から町民文化祭が開かれました。全町民参加の手づくり文化祭をめざして開かれ、たくさんの方の入場で大盛況でした。展示部門、舞台部門ともに三年ぶりの開催ということでたいへん力を入れた作品、出演が目立ちました。文化の花が咲きほこった一日でした。



息を合わせて、サウスグリーン



活みなぎる、りんどう会



展示部門も充実しました



青年団バザーで腹ごしらえ



親子で出品、西村さん

小・中学生の文化の秋

十一月は文化の月、十一日に音楽祭、十八日に各中学校で文化祭、十九日に各小学校で学習発表会があり、親もたくさん参加しました。



田代の民話「福蔵塚」を演じる大原中の1年生

○歯の健康ニュース 本町の歯の健康啓発の委員ら二十一名が、霜出小(知覧町)の研究会に参加。歯の健康はとても大事です。

サザンナイトオート

シネマイン田代開催

今年も田代町の冬の最大イベント、サザンナイトオートシネマイン田代が開催されることになりました。昨年は町内の皆様のご理解とご協力により、盛大、成功のうちに終えることができました。心より感謝申し上げます。

今年、十二月十九日(出)、二十日(日)にわたりまして映画上映をします。その他サザンナイトといまして、レーザー光線&花火ショー、入場者へのプレゼント、バザール会場にて特産品販売等準備してあります。私達チームプロジェクトもこのイベントを成功させるために、六ヶ月前から企画運営に頑張っておりま。町内のみなさまのご協力と、イベントへの多数の参加をお願い申し上げます。

日時	12月19日・20日午後4時開場、6時上映
場所	田代町中央運動場
料金	一車輦2500円 (前売り)

健康だより

「アルコールはストレスを解消するか？」

サラリーマンや男性の多くが採用するストレス解消法のうち、休息・睡眠について多いのがアルコールです。

アルコールは中枢神経系の抑制剤ですから、簡単に心身の緊張を和らげることができ、ストレスにさらされて疲れたサラリーマンにとっては、欠かせない疲労回復剤であり、精神安定剤ともなっています。

食欲増進剤でも人間関係円滑剤でもあります。

生活が豊かになったことも手伝って、最近の日本人の飲酒に関する総理府の調査によれば、ほとんど毎日飲酒する人が大幅に増加し、男性では六〇パーセント弱、女性でも約二〇パーセントあります。

アルコール消費量も昭和四十年代に入ってからでさえ十七年間で倍増しており、戦中、戦争直後とは比べものになりません。大量飲酒者(毎日純アルコ

ール量にして百五十ミリリットル、日本酒約五合、ビール約六本以上を常用する人も、昭和四十年の約八十九万人から昭和五十七年にはすでに約百九十一万人に増加したと推定されています。アルコールは非常に有効なストレス解消法のひとつではありますが、アルコールだけに頼るのは危険な道です。

一度なってしまうアルコール依存症の治療は極めて困難なため、なにより予防が最優先されます。

アルコール依存症は特に四十歳代、五十歳代にかけて発病することの多い、働き盛りの病気でもあります。

問題飲酒者のわが国での比率は、一般人口の八パーセント、職種別に検討した場合は、営業部門で十九・八パーセント、管理部門で九・〇パーセントという調査結果があります。

適正飲酒に心がけて、アルコールと長い付き合いをこの際に考えてみてはいかがでしょうか。その他、アルコールだけ

でなく、ストレスを上手に解消し、発散させ、いきいきした生活を送るための方法を次にあげておきます。一、余裕はつくるもの。

忙しさが過剰になると、疲労がたまり、ストレスが高まり、無気力になりがちです。そこでいつもリフレッシュした気分でごすには、自分だけの余裕の時間をつくることです。

二、散歩に出かける。

三、趣味に使う。

四、男子厨房にはいる。

料理はストレス解消になると同時に創造力を生みだします。

五、めい想法で気分さわやかに。

目を軽くとし、心身ともにリラックスする。大きく深呼吸し、きれいな血液が身体全体に流れていることを想像する。

六、自然のリズムをつくる。

呼吸法——横向きにねて、目を閉じ、手を下腹にあて、鼻からゆっくり息を吸い込む。十分に息を吸いこんだら、絞り出すようにゆっくり吐き出す。

人口のうごき

平成4年11月1日現在

戸籍に関する情報は

ホームページ上では

掲載していません

住民基本台帳		増		減		前月 対比
		出生	転入	死亡	転出	
男	1,833	2	1	3	3	△3
女	2,017	1	2	2	4	△3
計	3,850	3	3	5	7	△6
世帯数	1,450					△1

田代町社会福祉協議会

「篤志寄附金」

さきにご逝去されました方、ご遺族から、香典返しを廃止され、社会福祉協議会へ多額の寄附を賜りました。

厚くお礼申し上げますと共に、ご冥福をお祈りします。

宮原 貢様
姫城 好則様
上東 卓郎様
前田 繁雄様

